



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 2/2025 | ÅRGÅNG 58



Inner Wheel skänker glädje!

Redaktören har ordet



Tänk så många intressanta föredrag som arrangeras av våra Inner Wheelklubbar landet runt! Jag lär mig något nytt varje gång jag läser de inskickade bidragen. De kan handla om allt från historiska personer och kulturella projekt till forskning för framtiden inom teknik och medicin. Mer om detta finns att läsa i IW-nytt.

I detta nummer finns också rapporter från vårens distriktsmöten. Från rådsmötet i Örebro har vi ett helt uppslag på sidorna 8–9. Där berättade bland annat distriktspresidenterna om läget i sina distrikt. Det var både tråkiga och glädjande nyheter. Till de tråkiga hör att vi i år förlorat fyra klubbar medan glädjande nog andra klubbar

ökar rejält. Titta bara i rutan nedanför. Där står namnen på alla nya medlemmar i IW de senaste månaderna. Nästa stora möte blir informationsmötet i Nässjö i augusti. Det vänder sig till distriktens VU-funktionärer, distriktsarkivarier och distriktsredaktörer.

Men först väntar en välförtjänt sommarledighet för oss alla. Några av klubbarna är dock aktiva även då och bjuder in till sommarluncher. Var och när står på sista sidan. Apropos sommar och mat rekommenderar jag Örebroklubbens råd för att undvika att bli magsjuk. Läs dessa och njut av sommaren!

Ursula Hellberg

Välkomna alla 44 nya medlemmar!

232 Skellefteå

233 Avesta

233 Avesta

233 Falun

233 Falun

233 Falun

233 Falun

233 Hudiksvall

233 Ovalsiljan

233 Ovalsiljan

233 Ovalsiljan

234 Arboga

234 Arboga

234 Arboga

234 Arboga

234 Karlstad

235 Katrineholm

235 Nyköping Öster

235 Nyköping Öster

235 Stockholm Västra

236 Mark

236 Trollhättan

Anna-Carin Stenhamre

Rania Dahdouh

Eva Britt Isacson

Ulla Hjalmarsson

Annemargreth Jonth

Anna-Lena Norin

Lisa Nyman

Carin Lindberg

Stina Eriksson

Carina Sandberg

Anna Öhman

Desiree Kjellgren

Gunilla Pettersson

Birgitta Prosell Rodenius

Marie Thorstenson

Elisabeth Törnqvist Knappe

Bodil Odre

Annika Palmqvist

Maggie Rydén

Ulrika Sundbye

Kristina Risenfors

Elisabeth Jacobsson

238 Eksjö

238 Eksjö

238 Eksjö

238 Lidköping

239 Falsterbo-Vellinge

239 Helsingborg

239 Hörby

239 Lund

239 Simrishamn

239 Simrishamn

239 Simrishamn

239 Skurup

240 Bromölla-Sölvesborg

240 Halmstad-Tylösand

240 Hässleholm

240 Karlshamn

240 Karlshamn

240 Karlshamn

240 Älmhult

241 Linköping

241 Västervik

241 Västervik

Britt-Marie Andersson

Inger Axelsson

Monica Tälth-Johansson

Christina Lundell

Agneta Wallén Håkansson

Else Marie Tillberg

Ingrid Kjellkvist

Martina Jansson

Cecilia Bramstäng

Annica Lembäck

Lena Rydberg

Agneta Malm

Maja Yngvesson Nord

Lena Andersson

Linnéa Wallenberg

Ulla Birgersson

Gunilla Kumm

Lena Unander-Scharin

Maria Härder

Irène Persson

Vivianne Alenius

Eva Zäther Löfgren

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige Utkommer fyra gånger per år

Ansvarig utgivare: Rådspresident Ingrid Haggårds

Redaktör: Ursula Hellberg

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-7731123

Producent: Tomas Eriksson

Tryckeri: Princo Welins, Örebro

Manusstopp nr 3/25, 1 september

Distriktsredaktörer 2025-2026

D232 Astrid Viklund/Skellefteå

D233 Kerstin Jonson/Sandviken

D234 Annika Sandén/Örebro

D235 Efwa Höglund/Stockholm Ekerö

D236 Ann Robertzon/Göteborg Norra

D238 Ingela Lundin/Skövde S:ta Elin

D239 Elisabeth Nelson/Staffanstorps

D240 Ann-Charlotte Fröberg/Bromölla Sölvesborg

D241 Birgitta Källmark/Västervik, Margareta von Hausswolff Oscarsson/Västervik

Omslagsbilden

I våras arrangerade Skövde S:ta Elin IWC modevisning på Assbecks Modehus i Skövde. Ett 50 tal kvinnor fick se ett färdigt och färgrikt vårmode presenterat av några av klubbens medlemmar. Inbjudne var även medlemmarna från systerklubben Skövde IWC. Foto: Marianne Ulkner

Rådspresident Ingrid Haggårds

Ett år av glädje, utveckling och gemenskap

Inner Wheel-året 2024 - 2025 är snart slut. Som central person, vilken rådspresidenten är, har jag åtnjutit så mycket gott detta år. Så stimulerande och berikande med alla dessa kvinnor jag mött på möten, teams, telefon och i brev! Tack, till alla jag varit i kontakt med, runt om i landet!

När jag presenterade mig på rådsmötet våren 2022 som incoming rådspresident 2023–24, nämnde jag att jag arrangerat livet lite för bekvämt efter 67 år, och ville spänna musklerna för utmaningar med siktet att alstra välgörande energi och glädje. Det infriades med råge. På köpet fick jag också ett välbehövligt helikopterperspektiv, över både Inner Wheel och mig själv. Vi utvecklas hela livet med att vilja, våga och kunna/orka ta nya steg. Testa du också att kliva på hjulet på någon nivå! Det är aldrig för sent.

Nytt efter 1 juli

Förändringars vindar blåser den 1 juli. En del funktionärer kommer att bytas ut eller försvinna, på alla tre nivåer. Det blir ny gruppdynamik i alla styrelser, frågor om vilka hjälpprojekt som önskas och hur många, är på agendan i höst. I Rådet blir det byte av rådssekreterare från vår slitstarka Marith Olsson till Ruth Brunner. Nygamla

Monique Mellin tar steget in i Rådet igen, denna gång som vRP. Adjungerande medieansvarig, vår "Grand Old Lady", Kerstin Jonson, kliver av utan att ersättas, men finns som tur är tillgänglig som resurs för oss som behöver. De övriga funktionärerna i distrikt och klubbar gör likadant. Innerhjulen snurrar vidare när INFO-mötet sparkar igång oss efter sommaren.

"Vi vill gott, är vänliga och hjälpsamma. Vi vill hela världen väl i vårt positiva nätverk!"

Positivt nätverk

Föreningens medelålder är förvisso 78 år. Vissa lekamliga göromål tar längre tid, men så mycken livserfarenhet, klokhet och därmed livsvisdom vi besitter tillsammans utgör en otrolig stabil organisation i denna osäkra och maktgalna värld. Vårt motto och inställning till samhället är ju en rekordrig motbild! - Vi vill gott, är vänliga och hjälpsamma. Vi vill hela världen väl i vårt positiva nätverk! Det märks, våra medlemssiffror är inte så beklämmande längre. Nu ska vi synas mera än bara på Orange Day och 8 mars. Vi kämpar på och prövar



med nya rekryteringsprojekt. Till exempel har vi fått kontakt med ett universitet som vill låta studenterna i kursen strategisk kommunikation och marknadsföring samarbeta med Inner Wheel för att attrahera nya medlemmar. Det kan föryngra oss och göra oss fler i klubbarna.

Vid rådsmötet i april konstaterade vi att Inner Wheel vill vidare, vill lära oss mera datakunskaper och vill anpassa kostymen efter vårt medlemsantal. Det är mycket vi kan förändra och förnya i framtiden utan att vi behöver rubba på det vi tycker mest om; våra möten samt att i gemensamma värderingar stödja utsatta kvinnor och barn i världen. Jag önskar er alla en Glad Sommar och nya friska tag inför 2025 – 2026!

Ingrid Haggårds, RP 2024–2025

Foto Freepik

Nationalrepresentant Eva Gille

Kära medlemmar och vänner!

Efter rådsmötet i Örebro lämnade jag Sverige för ett påskfirande i Grekland. Påsken är den viktigaste högtiden under det grekiska kyrkoåret. Att i stället för att måla och gömma ägg få delta i den ortodoxa kyrkliga högtiden var oerhört spännande och det blev ett oförglömligt och stämningsfullt minne.

Tre minuter livar upp

Att vårda traditioner är viktigt bland annat för vår identitet, det skapar trygghet och gemenskap i en grupp. Inom Inner Wheel har vi en tradition som att hålla 3-minuter – vem som helst berättar om vad som helst under ett möte. En stimulerande "happening" där alla kan få dela med sig av något roligt, sorgligt eller lärorikt – försök håll den traditionen vid liv! Vad har ni i klubbarna för egna traditioner? Dela gärna med er av era erfarenheter.

Vikten av medlemsrekrytering

Under mina år i rådet har jag pratat mycket om vikten av medlemsrekrytering/medlemsvård. Jag kommer att fortsätta kämpa för vår överlevnad för att jag tycker att IW är värd det och ärligt talat – uppoffringen är inte särskilt stor. Utse gärna en ansvarig i klubben som kan hålla lite koll på att både nya och gamla medlemmar trivs och att alla deltar i gemenskapen. I dessa oroliga tider vi lever i nu är vänskap viktigare än någonsin. Vi måste hjälpas åt att hålla kontakt, ensamhet är förödande och engagemang knyter oss samman!



Jag lämnar nu min plats i rådet och tackar för fantastiska år! Jag har lärt mig och varit med om otroligt mycket under den här tiden och till alla helt fantastiska kvinnor som jag mött vill jag säga: Ni har gjort mig rikare och gladare! Tack!

*Önskar er en härlig, glad och
lagom varm sommar!*

Glöm inte att ha roligt! Sätt på er en hatt, håll upp lite sherry och låt skratten flöda - från självaste naturdjupet (som Selma Lagerlöf sa).

*Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse
Eva Gille, Nationalrepresentant 2024–2025*

Vänskapsmöte 2026

*Save the
date!*

**Inner Wheel Distrikt 238 bjuder in till 2026 års
Vänskapsmöte i Skövde under helgen 25, 26 och 27
september 2026.**

Det kommer vara en helg fylld med aktiviteter av kultur, utflykter, goodiebags, god mat och underhållning tillsammans med härliga Inner Wheel kamrater från hela Sverige. Vi kommer att utgå från anrika Hotell Billingen i Skövde där det också finns möjlighet till övernattnig.

Mer information, program och anmälningsblankett kommer i nästa IW-nytt nummer.

Välkomna till Skövde!

Programgruppen för Vänskapsmötet i D238



Hotell Billingen.



Styrelsearbetet engagerar

Här berättar tre medlemmar om sina positiva erfarenheter i klubb, distrikt och råd.



Ann Arvidsson, KP Vimmerby IWC

I Vimmerby/Hultsfred IW har vi en fantastisk engagerad, intresserad och positiv styrelse. Så uppgiften som president känns inte betungande. Styrelsen träffas hos varandra en gång i månaden. Vi börjar alltid med en gofika och pratar om ditt och datt. Sedan arbetar vi med de olika styrelseuppgifterna. Tillsammans är vi oslagbara med alla idéer och kontakter när det gäller aktiviteter.

Evenemanget "Sköna söndag" som vi arrangerade föregående år har vi fått mycket kredit för vilket gjorde att vi fick blodad tand att upprepa konceptet.

Vi är nu i full gång med planering för detta års "Sköna söndag" vilken vi hoppas på ska bli ännu lite bättre...



Eva Bengtsson Glantz, distriktssekreterare/inkommande DP D239

Jag gick med i Inner Wheel 2016 för att jag tyckte om vad Inner Wheel står för. 2018 blev jag klubbpresident och fick på det sättet lära mig ännu mera. Det största för mig under den tiden var förutom alla möten med andra medlemmar när vi anordnade Distriktsmöte. Det var då jag verkligen förstod att jag vill mer.

2022 blev jag vice distriktssekreterare i D239. Det var också första året jag åkte på Infomöte i Gävle. Vilken upplevelse att få träffa alla IW-vänner från hela Sverige! Dessa träffar ger så mycket för att du lär av andra samtidigt som du sporrar till att själv vilja lära mera och förhoppningsvis vara en som sporrar andra tillbaka. Det var först när jag gick med i de olika styrelserna som jag kände att nu är jag på riktigt med i Inner Wheel.



Annika Ahlqvist, IT-administratör, D233 och Avesta IWC

Som Rådets IT-samordnare anade jag inte att jag tillsammans med Elisabeth von Friesendorff, Lena Blom och Kajsa Rentzhog skulle få vara med och skapa den hemsida som vi har idag och det medlemsregister som vi också bytte till. Det blev ett väldigt spännande och intressant arbete tillsammans med övriga för att till slut presentera den nya hemsidan. Efter fem år slutade jag på rådsnivå och backade tillbaka till distrikt- och klubbnivå. Jag tycker att det är viktigt att vi ger alla chansen att engagera sig på de olika nivåerna och det är enormt stimulerande att få vara med och se det arbete som sker centralt. Får du chansen till det ska du ta den och njuta av förtroendet!



Syns med ett IW-armband

Varför inte pyssla/pärla med barnbarnen? Många barn gillar att pärla och ge bort armband och halsband, skriver Lena Gergils Almqvist **Vänersborg IWC**. Man behöver inte vara med i IW för att bära ett "IW-armband" (men man kanske blir!) Armbanden behöver inte ha "IW-färg". Det viktiga är bara att texten syns. Så här skulle ett samtal på förskolan/skolan/ute kunna utspela sig:

Vuxen: – Vilket fint armband du har. Vad står det?

Barnet: – Inner Wheel

Vuxen: – Vad är det?

Barnet: – Det är en klubb som hjälper barn och tanter. Du kan titta på nätet!



En röst i världen – Inner Wheel på FNs kvinnokommission

”Att representera International Inner Wheel på en så prestigefylld global plattform var både en ära och ett ansvar, en unik möjlighet att bidra till den internationella dialogen om jämställdhet och kvinnors och flickors rättigheter”

Inner Wheels FN representant, Martine Gayon, var på plats när CSW (Commission on the Status of Women) nyligen höll sitt senaste möte (CSW69) i New York. Kommissionen arbetar med att främja kvinnors politiska, ekonomiska, civila, sociala och utbildningsmässiga rättigheter. Så här skriver hon till IW-nytt:

”Att vara i FN, omgiven av passionerade förespråkare, ledare och förändrare från hela världen gjorde mig ödmjuk. CSW69s mål att granska framstegen med Pekingdeklarationen och påskynda vägen till jämställdhet mellan könen sammanfaller med våra värderingar och Inner Wheels uppdrag om hjälpsamhet, vänskap och delaktighet.

Enighet på alla nivåer

Genom att delta i olika sessioner och sidoevenemang fick vi värdefull inblick i de verkliga utmaningar som kvinnor står inför i olika delar av världen. Från diskussioner om

tonårsflickors utbildning till kampen mot könsrelaterat våld var de teman som utforskades inte bara aktuella utan också angelägna. Det var uppmuntrande att se hur röster från alla sektorer, regeringar, civilsamhället och gräsrotsorganisationer, förenades i sin beslutsamhet att skapa en bättre och mer rättvis värld för alla.

Rörande vittnesmål

Det som berörde oss mest var de personliga berättelserna som delades av kvinnor med olika bakgrund. Deras motståndskraft, styrka och engagemang för förändring, lämnade ett bestående intryck på oss. Dessa stunder påminde oss om varför vårt arbete i Inner Wheel betyder så mycket och hur kraftfulla vi kan bli när vi står tillsammans i solidaritet.

CSW69 blev inte bara en händelse, det blev en katalysator. Vi återvände från New York med förnyad energi, ett bredare perspektiv och ett starkare engagemang för Inner Wheels uppdrag och den globala rörelsen för jämställdhet.

Martine Gayon

Inner Wheels FN representant i New York



Martine Gayon.



Vid mötet deltog även Kay Morland som blir president i IIW 2025–2026.

Grattis Ingelög!

Det var inget aprilskämt – Ingelög vald till vice-president i IIW.

Den första april (!) fick Ingelög Wyndhamn ett telefonsamtal från IIWP Mamta Gupta. Hon gratulerade och berättade att Ingelög valts till Vice President i IIW 2025–2026.

–Det lät överkligt eftersom jag inte alls trott att jag skulle ha en reell chans. Vi var tre som ställde upp och vad som helst kunde hända. Det känns faktiskt fortfarande lite överkligt, berättar Ingelög

Arbetsuppgifterna som vicepresident

Ingelög är redan en rutinerad medlem i IIW där hon vid två tillfällen varit Board Director. Framför henne väntar ett spännande och intressant år med mycket nytt att sätta sig in i. Förutom att delta i VUs möten har Vice President som uppgift att vara länken mellan de 16 Board Directors som tilldelas ansvar för klubbar som inte har en nationell styrelse. Deras rapporter skickas till Vice President som är behjälplig när problem av olika slag kan uppstå.

Möts hos Trish

Redan i juni "tjuvstartar" Ingelög sitt nya uppdrag. Först som observatör, vid det avgående verkställande utskottets möte samt därefter genom att delta i "Change over ceremony" och i det nya verkställande utskottets möte. Då träffas och bor de på The George Hotel, Montrose, Skottland. Hotellet ägs och drivs av avgående Past President Trish Douglas.



Ingelög Wyndhamn blir IIWs nästa vice president.

– Det blir ett fint tillfälle att avtacka Trish för hennes tre år. Hon har varit en inspirerande, duktig, glad och omtänksam ledare som alltid lyssnat och intresserat sig för allt som har hänt och agerat när så behövts, säger Ingelög, som själv hoppas kunna bidra på ett positivt sätt i sin roll som Vice President och ser fram emot utmaningen

– Ett stort TACK till alla som stöttat mig och trott på mig. Utan det varma och fina stödet hade jag inte ställt upp och inte då fått den här otroliga möjligheten att bidra till vår organisation på det internationella planet!

Medlemmar i IIWs verkställande utskott är President Kay Morland, Australien, Vice President Ingelög Wyndhamn, Sverige, IIW Past President Mamta Gupta, Indien, Skattmästare Rashmi Sharma, Indien och Constitution Chairman Patricia Mary Hilton, Indien.

European Rally i september



Inner Wheel Danmark arrangerar European Rally i Aarhus på Jylland den 25–28 september 2025. Temat för mötet är **Mångfald, Inkluderande** och **Integritet**. På programmet finns sociala aktiviteter, intressanta föredrag, gemensamma måltider, workshops och utflykter. Medverkar gör bland många andra den tidigare danske statsministern Poul Nyrup Rasmussen som är grundare av Headspace ett nätverk för ungdomar med psykisk ohälsa, PBD Kirsten Möller IW Danmark, och Anita Meerdink från IW Holland som berättar om Orange the World.

All information om European Rally finns på denna länk <https://www.innerwheel.dk/european-rally/registration-european-rally/> samt på vår hemsida. **Anmälan före 1 september!**





Inner Wheels Grand (Old) Lady Kerstin Jonson tackades för lång och trogen tjänst inom IW av RP Ingrid Haggårds.



Rådssekreterare Marith Olsson var en av dem som nu lämnar SIWR.



pDP Moa Sundin viftade glatt för att få ordet. I bakgrunden avgående NR Eva Gille och inkommande vRP Monique Melin.

På Rådsmöte i Örebro

Årets rådsmöte (RM) hölls denna gång i Örebro. Vid detta möte träffas rådets VU och distrikts-presidenterna för att diskutera läget i distrikten. Mötesarrangör var D234 där DP Susanne Domeij och past DP Moa Sundin lagt ner ett stort arbete.

Nedläggning och kölista

Några klubbar i D234, D235, D239 och D240 har under året haft problem med såväl tillväxt som styrelsetillsättning. I en del fall har det löst sig men fyra har tvingats till nedläggning. Till dessa hör Filipstad, Eskilstuna Fors, Helsingborg Kärnan och Ystad. Glädjande nog har andra klubbar fått ett

rejält tillskott av antalet medlemmar. Bland annat i Sollefteå, Hagfors, Arboga, Skanör-Falsterbo och Hässleholm. Karlstad med drygt 80 medlemmar tillhör en av Sveriges största klubbar. Nu är man så många att man kommer börja med en kölista till hösten!

Västervik i D241 har också många medlemmar. Här är i stället det största problemet att hitta funktionärer på distriktsnivå. Man saknar till exempel en vicepresident. Ny DP blir Gunvor Larsson som är mycket lösningsorienterad och veteran i sammanhanget. Det blir tredje gången hon är distriktspresident!



Ingen slapp undan när Helene Reiner och Gun Furunger hade lektion i att hitta på hemsidan. De ställer gärna upp som resurser på teamsmöten.



RP Ingrid Haggårds lånade ut president-kedjan till vår nästa RP, Birgitta Sallmén.



De båda klubbar som skänkt mest till IW Doktorn fick rosa tröjor av Ewa Jägevall. Här ses Lena Grevesmühl Råvik från Hässleholm och Rose-Marie Arvidsson på länk i Bromölla- Sölvesborg.



Gunvor Larsson är en rutinerad DP.

Orange Day och roligare möten

Under året som snart gått hade samtliga distriktspresidenter goda erfarenhet av Orange Day och även Digga Digitalt. Däremot har deras klubbar inte tagit till sig MAGG-programmet där man bjuder in yngre kvinnor till sina möten. Vi behöver också bli bättre på att synas den 8 mars. Fler tips inför kommande verksamhetsår är rekrytering och att ha lockande program. Detta gäller även våra distriktsmöten, där Danmark framhölls som en förebild. Vi måste göra dem roligare så inte bara delegater deltar. Beträffande rekrytering till klubbarna skulle denna påbörjats redan för 10–15 år sedan. Det är inte lätt att locka nya medlemmar till en klubb när medelåldern ligger på 80+. Vår NR Eva Gille tipsade om att ha om en rekryteringsansvarig som följer upp gäster. Att "pocka upp" saknade medlemmar är också viktigt.

Övrigt att notera

- *Val av ledamöter och funktionärer i SIWR, se sidan 10.
- *Nästa årsbudget presenterades. Den finns på hemsidan och innehåller bland annat en ökning av medlemsavgiften från 50 till 80 kr. Den senaste höjningen togs för nio år sedan. Mötet diskuterade möjligheter att minska kostnaderna på olika sätt.
- *Kerstin Jonson berättade om stadgeändringar. Vid befarad

upplösning av klubb är det viktigt att även distriktet blir inkopplat. Det diskuterades också vad som händer med medlemmar vars klubb lagts ned. Man tog även upp möjligheterna till att gå med i en e-klubb men någon sådan finns ännu inte i Sverige.

*SIWR efterlyser fortfarande en efterträdare till rådsarkivarie Agneta Mellgren som slutar sommaren 2026.

* Ett tidigare förslag från D235 om ett samarbete med högskolor för att synliggöra IW har fått positiv respons från Lund och tjänstevetenskapliga institutionen.

*Motion från S:ta Elin om att fokusera på färre projekt (IW doktorn och Garissa) Klubbarna kommer att få rösta om detta vid RÅM i Katrineholm i november.

*Matrikelredaktören påminde om att bli informerad om alla förändringar i medlemsregistret.

*Eva Jägevall berättade om Wasatprojektet i Kenya. Vi är mentorer och ger utbildning i de ämnen som står på tröjan. Olika färg för olika byar. Ewa bar en rosa. Ett projekt varar tre år och kostar 400 000. Vi bidrar med 90 000 per år. Det borde vara 140 000.



SIWR 2025–2026

Valda ledamöter Verkställande utskott

Rådsresident

Birgitta Sallmén, Gislaved IWC

Vice Rådsresident/vice National representant, Vice RISO

Monique Mellin Lund IWC

Im.pRP/National representant/RISO

Ingrid Haggårds, Borlänge-Tunabygden IWC

Rådsskattmästare

Ingela Engkvist Hässleholm IWC

Rådssekreterare

Ruth Brunner, Hässleholm IWC

Distriktspresidenter

232 Birgitta Glerup, Piteå IWC

233 Sonja Båtelsson, Sandviken IWC

234 Johanna Marcusson,

Kristinehamn IWC

235 Katerine Plan, Katrineholm IWC

236 Christina Svensson, Mark IWC

238 Berit Nilsson, Eksjö IWC

239 Eva Bengtsson Glantz,

Helsingborg Kärran IWC

240 Märta (Mia) Lindskiöld, Älmhult IWC

241 Gunvor Larsson, Västervik IWC

Utsedda projektansvariga

Garissaprojektet

Anita Olla, Mark IWC

IW-doktorn

Ewa Jägevall, Skövde S:ta Elin IWC

Narkotikabekämpning

Anne Fant Ekman, Vänersborg IWC, Birgitta Renbjer, Stockholm Ekerö IWC

Utsedda funktionärer

Redaktör IW-nytt och Facebookansvarig

Ursula Hellberg, Ystad IWC

IT-samordnare

Gun Furunger, Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC

Webmaster

Helene Reiner, Stockholm Västra IWC

Matrikelredaktör

Kajsa Rentzhog, Sundsvall IWC

Rådsarkivarie

Agneta Mellgren, Arvika IWC

Revisorer

Lena Nennefors Halmstad-Tylösand IWC, Margareta Warnholtz, Halmstad-Tylösand IWC

Revisorssuppleanter

Helena Hansson-Ohlsson, Osby-Broby, Maria Lindau-Olsson, Osby-Broby IWC

Monique blir vår nästa vice rådsresident

Kära Inner Wheel-vänner!

Jag heter Monique Mellin och är inkommande vice Rådsresident 2025–2026. Mitt Inner Wheel-engagemang började 2011 efter att min mamma föreslagit att vi skulle gå på möten tillsammans. Tyvärr gick hon bort innan vi kunde dela den upplevelsen, men jag besökte hennes klubb, Skurup IWC, och blev fast direkt.

Sedan dess har jag varit aktiv både som president och IT-ansvarig i Skurup IWC, distriktspresident i D239, rådsskattmästare och är för närvarande vice IT-samordnare på distriktsnivå. Idag är jag medlem i Lund IWC och bor sedan två år tillbaka i Kävlinge tillsammans med min man Sven och våra två katter Molly och Maja. Då jag bott i Skåne större delen av mitt liv känner jag mig som en skånetös. Jag har en magisterexamen i företags-ekonomi och arbetar inom offentlig sektor sedan nitton år och har även tidigare jobbat inom privat sektor.

På fritiden har jag börjat hålla i yin yoga-pass för mina arbetskamrater. Jag gillar utmaningar och har precis genomfört mitt första marathon walk. Jag känner mig hedrad över förtroendet att få leda Inner Wheel i Sverige och ser fram emot att möta er alla. Jag ser fram emot att arbeta tillsammans med er för att utveckla vår organisation. Inner Wheel är för mig en plats för vänskap, omtanke och personlig utveckling.

Varma Inner Wheel-hälsningar,
Monique Mellin



Molly.

Utmärkta hjälpredor i IW-arbetet

Nu finns de uppdaterade versionerna av **Stadgar**, **Instruktioner** och **Handbok** på svenska. Agneta Larsson, Kerstin Jonson och Margareta Wesslau är kvinnorna som arbetat med översättningen och omarbetningen. Gå in på vår hemsida under Bibliotek och scrolla neråt för att läsa eller ladda ner.



Hälsningar från Östersjön

Inner Wheelmedlemmar från flera europeiska klubbar gjorde i maj en gemensam kryssning. Det är sjätte gången som Gabriele Schrumpf, från **Graz Uhrturm IWC** organiserat dessa populära kryssningar. Tidigare har man kryssat i Medelhavet, på Donau och i Norges fjordar. Denna gång blev det en Östersjökryssning med besök i Tallin, Helsingfors, Riga, och Stockholm. Läs mer om kryssningen i nästa nummer av IW-nytt.

Glatt återseende i Lübeck

Sedan Convention i Melbourne 2018 har **Linköping IWC** haft vänner i **Lübeck-Holstentor IWC**. Se där vad *internationell förståelse och vänskap* kan betyda! Hösten 2023 fick Linköping besök från Lübeck. I början av april återgäldade fyra damer och tre män från Linköping besöket. Både SJ och Flixbus levererade, det gav oss två smidiga resdagar.

På fredag förmiddag blev vi guidade i Lübecks gamla stad av Elke, auktoriserad guide och klubbmedlem. Vi missade förstås inte en härlig fikastund på Niedereggers konditori. En båttur i riktig sommarvärme på floden Trave, tyst och stilla tack vare elmotor, var helt fantastiskt. Många damer från klubben anslöt under dagens lopp och till kvällens middag kom flera män med.

På lördag lyste solen men vinden var kall – en perfekt dag för besök i Marienkirche, Willy-Brandt-Haus och Hansamuseet, alltid i glatt samspråk med Erika och Tonni som talar svenska, annars blandades engelska och tyska med alla de andra i klubben. Vi hann vila lite före kvällens party där vi sjöng och lyssnade till flöjt och saxofon och åt god mat från buffén som damerna fixat. KP Gunilla Werna överlämnade vårt klubbstandar, Cloettachoklad och en ljusstake från Linköping. En glad kväll tillsammans med



Glatt möte i Lübeck.

flera av Lübeckklubbens ca 50 medlemmar. Så intressant att utbyta erfarenheter med en klubb som är mycket kreativ och synlig i samhället!

Söndag morgon vinkade vi farväl till gänget som följde oss till hållplatsen och gladdes åt att om ett par år ses vi igen!

Text och foto Lilian Bergholtz

D238 träffades på kvinnodagen



DP Astrid Wiklund talade vid IC mötet.

På Internationella kvinnodagen den 8 mars sken solen härligt. Då träffades **D238** i Jönköping för distriktsmöte. Past president Gun Hoorn välkomnade oss på Jönköping-Huskvarnaklubbens vägnar. Hon och de klubbmedlemmar som var värdinnor bar en blå blomma som Guns dotter designat och tillverkat.

Gun talade sedan kort om Jönköpings mest kända personligheter och verksamheter. Därefter berättade DISO Birgitta Henning om händelser från 1861 och framåt som ger anledningar till att både fira kvinnodagen och till att fortsätta att arbeta för kvinnors rättigheter. Ewa Jägevall berättade målande om sin resa till Kenya där hon följt i IW-doktors fotspår. Anders Råsberg som forskat och skrivit om konstnärsparet Ester och John Bauer berättade och visade bilder från deras liv och deras konst.

Rådsresident Ingrid Haggårds avslutade dagen med att dela med sig av några tankar runt Inner Wheels framtid. Vi blir allt äldre och många klubbar har svårt att rekrytera nya medlemmar men kanske handlar det om att vi behöver "ta av oss skyggglapparna" och tänka på ett annat sätt än vi gjort tidigare?

Text och foto Ann-Sofie Lundström



Elever från Brunnsviks Folkhögskola underhöll med roliga sketcher när D233 höll möte i Borlänge.

Roligt på DM i Borlänge

Klubbarna var väl representerade när **D233** hade sitt distriktsmöte i mars. Vi var ett trettiotal medlemmar som träffades i Borlänge. Vissa hade gått upp tidigt för att komma fram i tid.

Distriktspresident Annkatrin Forsling genomförde diskussioner, frågor och beslut med den äran. Som vanligt stod ekonomin och medlemsrekrytering på agendan. Vi diskuterade de reviderade stadgarna mm och genomförde val till 2025–2026 års distriktsstyrelse. Vi fick en genomgång av vad våra representanter har för uppgifter i FN och rapport från de hjälpprojekt vi stödjer gemensamt i Sverige.

Text och foto Kerstin Jonson

Standarttacket, där den inre cirkeln representeras av våra närmsta klubbar och den yttre av de mer avlägsna i andra världsdelar fick naturligtvis följa med till Bjärsjölagård när **D239** höll sitt möte. Standarttacket tillhör **Malmö Kirseberg IWC**.

Standaren skänktes ursprungligen till den tidigare världspresidenten Britt Fjellander och syddes sedan upp av Inga Hjalmarsson. Det fotograferades och trycktes upp till gratulationskort. Överskottet från försäljningen av dessa skulle gå till projektet Narkotikasökhundar. Bidraget har blivit minst 250 000 kronor!

Text och foto Elisabeth Nelson



D240 möttes vid kusten

Halmstad-Tylösand IWC välkomnade distrikt 240 till distriktsmöte den 22 mars på Hotel Tylösand. 40 damer från Alvesta, Bromölla-Sölvesborg, Hässleholm, Karlshamn, Lessebo-Hovmantorp, Osby-Broby och Älmhult samlades.

Innan förhandlingarna berättade Ingegerd Sahlström om "Halmstad i mitt hjärta", och efter den goda lunchen informerade galleristen Rosie Gottlander från Tres Hombres Art om Hotel Tylösands fantastiska fotokonst.

President Kristina Holm från hemmaklubben tackade båda för underhållande föredrag.

Text Birgitta Brofelth, foto Astrid Westerling



KP Birgitta Billing och klubbsekreterare Gittan Ericsson från Lessebo-Hovmantorp trivdes på distriktsmötet i Tylösand.



Christine Jomansson visar bilder från verksamheten.

Hela Människans sociala arbete i Lerum

Vi hade glädjen att välkomna åtta nya gäster till **Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC**, när vi fick besök av Christine Jomansson från Hela Människan. Det är en ideell förening, vars verksamhet utgår från idén om alla människors lika värde och rätten till ett värdigt liv. Flera medlemmar har bildat en kör, och vi såg en film när de gav en fin konsert. Ett mycket givande föredrag.

Text Margareta Mannerståhl, foto Sonja Olsson

Kvinnodagen uppmärksammades

På marsmötet i **Älmhult IWC** berättade två av våra medlemmar, Pia Wegendahl och Ulla-Britt Bäckvall, om kvinnorörelsens utveckling från starten i Storbritannien 1865 till våra dagar. År 1921 fick kvinnor rösträtt i Sverige efter en lång kamp och 1979 kom jämställdhetslagen. Det har tagit lång tid för kvinnorörelsen och i våra dagar ser vi en tillbakagång i många länder, så kampen måste fortsätta.

Text Christina Rosén, foto Mia Lindskiöld



Pia och Ulla-Britt uppmärksammade internationella kvinnodagen.

Med fokus på framtiden

På marsmötet besökte advokat Anna-Karin Bergström **Arboga IWC** för att informera om framtidsfullmakt, ett aktuellt ämne för de flesta av oss. Den kan skrivas av en jurist eller bankman, men kan också skrivas hemma. Det är viktigt att man då känner till vad som ska stå i den och att den alltid ska bevitnas av två personer utanför familjen. Om man ångrar sig kan fullmakten kallas tillbaka.

Även denna kväll hade vi glädjen att inviga en ny medlem, Desirée Kjellberg.



Arbogas senaste medlem heter Gunilla Pettersson.



Desirée Kjellberg, ny medlem i mars.

Text och foto Mariann Mårtensson



Vingårdens olika viner.

KP överraskade med vingårdsbesök

Månadsmötet den 16 april gjorde **Bromölla Sölvesborg IWC** en utflykt till en vingård i Torsebro. Den heter Cehlin Vingård och ligger strax norr om Kristianstad. Det var vår klubbpresident Britt Gars Peterssons överraskning till klubbens medlemmar.

Kvällen bjöd en fin inramning till den stundande påsken. Vi alla hänfördes av raderna av strävande vinrankor och dofterna från en aktiv vinproduktion i vinvalvet. Vår ciceron

från familjen Cehlin berättade om gårdens historik. De första druvstockarna planterades 2008 och sedan 2012 finns vinerna på de närliggande Systembolagen. Vitvinerna görs på druvorna Solaris, Seyval Blanc och Merzling. Ägarna är också stolta över sitt röda vin, Torsebro Röda, eftersom endast ett fåtal svenska vingårdar producerar röda viner.

Text och foto Anne-Charlotte Fröberg



Mannekängerna Kerstin Moldén, Margaretha Westesson, Gunilla Annerbratt Andrén, Kia Linder, Ann Robertzon.

Ja det är våren...

Vi är många klubbar som har modevisning på agendan så här års. För visst är det underbart att se lätta, färgglada kläder efter vinterns svarta och murriga toner!

Vi i **Göteborg Norra IWC** tog oss till Kungälv och Ewas dambutik. Vi bjöds på vin och tilltugg. Fem frivilliga mannekänger ställde upp och visade klänningar, kjolar, byxor, skjortor, jackor för både vardag och fest för en intresserad och tacksam publik. Stämningen var hög och gemytlig.

Efter "showen" fick alla tillfälle att själva botanisera bland vårens nyheter. Det provades och skrattades. Man fick råd och hjälp av sina IW-systrar att hitta rätt. Många kassar lämnade butiken - kanske kan den generösa rabatten på 20% också ha bidragit?

En sann IW-kväll där vänskap verkligen rådde.

Text Kerstin Moldén, foto Margareta Jonsson



Sara Khysing berättade fängslande om slottet i Örebro.

Till dagens möte i **Avesta IWC** hade Sara Khysing bjudits in för att berätta om Örebro slott. Sara som bor och pluggar i Örebro jobbar också som guide på Örebro slott. Hon tog oss med på en slottsruntur med fina bilder och fängslande prat.

Slottet är 700 år gammalt och byggdes på 1300-talet. Det har ett 30 meter högt försvarstorn, ringmur och vallgravar. Källarvalven användes på 1600–1700 talet till fängelse. Slottet har genom tiderna ändrat skepnad några gånger och var på 1500–1600 talet förvandlat till ett renässansslott, för att idag vara mer tillbaka till ursprunget.

60 år med Inner Wheel



Vår hedersmedlem Birgitta Lager har varit medlem i Inner Wheel i 60 år.

Den 4 februari hade **Norrköping Norra IWC** klubbmöte, tillika valmöte, på Grand Hotel.

Efter en god måltid fick vi lyssna till vår hedersmedlem Birgitta Lagers resa inom Inner Wheel, fokuserad på Vänskap, Hjälpssamhet och Internationell förståelse.

Birgitta gick med i IW redan 1965, och tackar för att hon genom åren fått förtroendet att ha haft viktiga befattningar inom klubben. Birgitta berättade om många fina möten som varit berikande och om hur detta engagemang påverkat hennes liv på olika sätt.

Att Birgitta uppnått den fantastiska åldern av 96 år kan man inte tro. Minnet är det sannerligen inget fel på.

Tusen tack Birgitta för att vi fick ta del av din historia, ditt liv och ditt intresse för klubben och Inner Wheel.

Text Christina Mofors/Ann Weimer, foto Ann Weimer



Valmöte med sopplunch

Den 12 februari var det valmöte i **Nybro Emmaboda IWC**.

Sen bjöds det på soppan den goda. Eila Medin berättade om patientnämndens funktion. Det tyckte alla var en intressant information.

Därefter tog vår kära DP Lillemor Karlsson ordet och la diskussion om Inner Wheel "på bordet". Hur ska Inner Wheel utvecklas och bevaras? Många frågor som behöver besvaras.

President Gunilla Johansson blåste vårt blåa ljus ut, och förklarade så mötet slut.

Text och foto Ann-Britt Christensen

Slottsvandring med Sara

Örebro var en mycket bra handelsplats och låg strategiskt till i landet. Sara berättade historier kring Engelbrekt Engelbrektsson, Måns Bengtsson och Karl IX. Vi fick också ta del av hur en festmåltid som ofta varade någon vecka kunde ha sett ut.

Avslutningsvis påminns vi om att historien inte bara är något som tillhör det förflutna - den lever vidare i våra stadsmiljöer, i våra traditioner och i våra val.

Text och foto Annkatrin Forsling



Månadsmöte med MODE

Aprils månadsmöte i **Eskilstuna Fors IWC** blev en mycket fin tillställning på Très Chic, en av få klädbutiker, som finns kvar i Eskilstunas centrum. Ägarinnan, Marie, hade dukat upp både för kropp och själ. Vin, ostar, frukt på disken, vackra kläder i vårens färger överallt i butiken. Vi trivdes! Marie avtackades med en ros.

Text och foto Anita Nordqvist

En trevlig och informativ kväll hos Eksjö IWC

Vi fick information om Kvinnojurens arbete i Eksjö. Fem aktiva volontärer arbetar ideellt och har jour. Deras arbetsuppgifter är att hjälpa behövande med kontakter som exempelvis advokat och polis. De hjälper också till att ordna boende.

Sedan kom Bengt-Olov Svensson från Försvarsutbildarna och informerade oss om krisberedskap.

Mottot är: Var ej rädda, var förberedda! Han tryckte på att, vid kris eller krig, **måste** vi vara beredda att klara oss själva. På MSBs hemsida finns information om var våra skyddsrum är belägna berättade Bengt-Olov.

För övrigt hade vi en trevlig kväll med god mat och trevliga samtal.

Text och foto Monica Björklingson



Bengt-Olov Svensson från Försvarsutbildarna gav tips.



Seth Roos berättade om sin hemby Rengsjö.

Rengsjö förr och nu

Vid mötet i april besökte **Bollnäs-Edsbyn IWC** hälsingebyn Rengsjö och fick en intressant föreläsning, från istiden till i dag av infödde Seth Roos.

I naturen finns fortfarande många lämningar och naturfenomen från förr. Utvecklingen har gått framåt och tillbaka. Som i alla liknande byar fanns förut affärer banker och andra inrättningar men idag är det mest jordbruket som är igång och all mark odlas. Byn mår bra med folk i alla hus och en livaktig sportklubb som har fler medlemmar än byn har invånare!

Den vanligaste frågan brukar vara "varför heter byn Rengsjö"? Det finns ingen riktig förklaring men många teorier. Den mest troliga är den fått namn efter en gravhög, eller från en inflytelserik smed som hette Reng. Byn omges också av stora sjöar. Namnet blir ofta felstavat vilket ger posten problem.

Text och foto Inger Bäckström

Kapten Kristina strider för jämställdhet



KP Mona Anestedt tackade kapten Kristina Lundström.

Falu IWC har haft besök av kapten Kristina Lundström från Dalregementet som berättade om sitt liv inom försvaret. Under gymnasiet fick hon prova på att vara militär vid skjutfältet i Älvdalen. Efter gymnasiet mönstrade Kristina och blev inskriven som kompanibefäl och ryckte in. Hon var en av sju kvinnor bland 70 killar. Alla skulle sova, duscha och göra allt tillsammans, vilket gjorde att det ibland uppstod ganska obekväma situationer. Det fanns heller inga kläder som var anpassade till kvinnor. Det har tagit 30 år innan sportbehå, trosor och skyddsutrustning finns för kvinnor. Idag, med allmän värnplikt, är det inget ovanligt med kvinnor på logementen. Under ett halvår hade Kristina utlandsplacering i Afghanistan som besöksofficer. Hon hade då ansvar för all planering, mottagande, boende, resor vid höga besök såsom av ÖB. En röd tråd under hela Kristinas yrkesliv har varit att arbeta med kvinnliga nätverk då det tyvärr har varit dåligt med jämställdhet och problem med sexism inom Försvarsmakten. Idag har hon ansvar för Nätverket för kvinnliga värnpliktiga vid Dalregementet I 13.

Text Lena Friman-Porelius, foto Maj-Britt Wickberg

Gislaved firade med bio och Gula Änkan

Vilken fantastisk kväll det blev när **Gislaved IWC** hyrde biosalongen för att lite i efterskott uppmärksamma Internationella kvinnodagen 8/3. Med drygt 60 deltagare varav över hälften var inbjudna gäster, startade kvällen upp med bubbel och en lækker låda med tilltugg som några i klubbstyrelsen fixat. Efter lite info om Inner

Wheel och en blå IW-folder till våra gäster visades filmen "Gula Änkan" som var mycket passande denna kväll. Lotterivinsten kvällen till ära var champagnen Gula Änkan som fann en lycklig vinnare. Nu inväntar vi bara de nya medlemmar som vi hoppas kommer till oss efter denna lyckade kväll!

Text och foto Birgitta Sallmén



Inga popcorn här inte. Inga-Maj Johansson delade ut läckra matlådor till biobesökarna.

Kloka råd i Råda



President Gun Tönnerberg tackar ambulanschef Roger Henriksson för besöket med gosdjur.

Hagfors IWC besökte Råda ambulansstation där vi togs emot av ambulanschef Roger Henriksson. Han gav intressant information om verksamheten. Vi fick också en rundtur i de fina och ändamålsenliga lokalerna med garage och tvätthall. För personalen finns ljudisolerade vilorum, personalrum, matsal och kontorsplatser. Det finns även en lokal för utbildning och ett gym. Stationen har Region Värmlands första solcellsanläggning, vilket gör att stationen bidrar med egen el till verksamheten. För att säkra driften inför oväntade störningar finns

även ett dieseldrivet reservkraftaggregat som startar om elen på stationen slås ut.

Med gosdjur i stället för den vanliga rosen tackade vi Roger. Vi hoppas att gosdjuren ska trösta barn som behöver åka ambulans. Efter besöket på stationen tog vi fram våra telefoner. Vi hade fått tips om appen SOS Alarm. Den skickar info om 112-händelser som sker i närområdet. I appen ges också viktigt meddelande till allmänheten, VMA, och annan krisinformation. Vi hjälptes åt så att alla fick appen installerad i sina telefoner. Mötet var välbesökt och mycket uppskattat.

Text och foto Karin Olsson

Lärorikt besök på ESS

Vi var 42 förväntansfulla damer från **Hässleholm IWC** med gäster som begav oss till ESS (European Spallation Source). Vi togs emot av deras strategiska rådgivare Pia Kinhult och försågs med namnbrickor.

I ett engagerande föredrag berättade Pia om ESS som är världens kraftfullaste anläggning för materialforskning med neutroner och vi fick veta en hel del om neutroner och molekyler. ESS ägs och byggs av 13 länder. Där finns för närvarande 560 anställda av 59 olika nationaliteter.

Man räknar med att anläggningen ska kunna tas i drift nästa år och ha kommit upp i full kapacitet 2028. Planen är att utföra 800 experiment varje år.

Text och foto Catharina Blomberg



Pia Kinhult berättade engagerat om ESS.



President Margareta Palmgren och konstnär Karl Mårtens.

Skapande genom meditation

På månadsmötet 10 februari fick **Katrineholms IWC** träffa konstnären Karl Mårtens och några av hans fantastiska verk. Karl berättade om sitt konstnärskap och hur han skapar sina djurporträtt genom en konstnärlig meditation inspirerad av Zenbuddism.

Bland annat fick vi se en film som visade när han lägger handgjorda papper på golvet och målar. Filmen visade också bilder från hans ateljé i Sörmland. Han talade en hel del om det oförsägbara, att leva i nuet. När han målar är det måleriet som bestämmer. En plan kan vara bra men det kan bli bättre med det oförsägbara eftersom förväntningar ofta stör. Det är bra att våga stanna i det okända och att acceptera en tavla så som den blir.

Vi fick också testa på en meditationsövning.

Text och foto Patricia Lindström



Ölprovning på Nils Oscar i Nyköping.

Ölprovning i vattenverket

Nyköping **Oxelösund IWC** gjorde företagsbesök på Nils Oscar Bryggeri. Det är ett av Sveriges äldsta småskaliga bryggerier med start redan 2006. Idag håller man till i Nyköpings gamla vattenverk, med en fin källa. Efter rundvandringen fick vi en bricka med tilltugg och fler sorters öl. Stämningen steg så många stannade kvar.

Text och foto Lena Wallin



Lovisa Söderman hade många tips för en bättre hälsa.

Äter du rätt så mår du bra

Kristinehamn IWC gästades på mars månadsmöte av Lovisa Söderman, näringsfysiolog. Lovisa pratade om kostens betydelse för hälsan med särskild betoning på oss som är 65+. Varierad kost och viktstabilitet är a och o för en god hälsa. Protein är kroppens byggstenar, kolhydrater dess bränsle och fett är kroppens skydd fick vi lära oss. Den som har dålig aptit kan med fördel lägga till bra fett. Alla bör vi försöka undvika processad mat. För äldre är styrketräning och balansträning speciellt viktigt. Är man över 70 kan även ett tillägg av D-vitamin behövas. Lovisa titulerar sig även livsnjutare och hon bad oss tänka på att det är jätteviktigt att umgås med nära och kära och att skratta ofta. Efter föreläsningen följde en livlig frågestund.

Text Gullevi Sandling,
foto Johanna Markusson



KP Gunilla Werna, **Linköpings IWC**, känner sig trygg mellan två kompetenta killar som vet hur vi skyddar oss mot bedrägerier.

Trygga i Linköping

Genom att vara informerad, prata med varandra, ta det lugnt, kontakta banken om beloppsgränser, aldrig ringa ett angivet nummer på "hemsida" eller uppmaning – lägg på och kolla numret själv, minskar risken att råka illa ut. Bedragarna spelar på våra känslor. Annons-, investerings-, romans- och telefonbedrägerier är vanligaste formerna, där investerings- och romansbedrägerier ofta pågår under lång tid och gäller stora belopp. Ju mer vi vet om tillvägagångssättet, desto bättre skyddsnät har vi. Många frågor fick bra svar. När Magnus och David lämnat oss med varsin ros fick vår nya medlem Irene Persson berätta lite om sig själv. Vi hälsade Irene välkommen med en varm applåd.

Text och foto Lilian Bergholtz



Elisabeth Dott från Brottsofferjouren.

Dott stödjare vid brott

Vid marsmötet gästades **Norrköping Norra IWC** av Elisabeth Dott från Brottsofferjouren. Hon berättade om hur de stöttar brottsutsatta vid polisanmälan, i rättsprocesser och med myndighetskontakter. Hjälp är kostnadsfri, anonym och sker under tystnadslöfte. En stöddlinje är öppen varje dag, och kontakt tas snabbt med den som söker stöd.

Text Christina Mofors, foto Ann Weimer



Birgitta gratulerades på 90-årsdagen av IW styrelse och kyrkoherden i församlingen.

Grattis Birgitta!



Birgitta Tall fyllde 90 år i januari och uppvaktades av Märit Lindskiöld, Vivi-Anne Bengtsson och Irène Björknert från **Älmhult IWC**.

Birgitta var med från starten av Älmhults IWC 1979 då Markaryds IWC hjälpte till att starta vår klubb. Birgitta är en ödmjuk, snäll och ambitiös person. IW har varit och är fortfarande ett stort intresse för henne. Hon var klubbpresident 1981–1982 och distriktspresident 2003–2004. Hon har också deltagit på Convention vid mer än ett tillfälle.

Text Christina Rosén, foto Märit Lindskiöld



Eva och Gunvor.



Vår nya medlem Vivianne med sin fadder Anna Löthman.

Givande möten i Västervik

Vid vårt månadsmöte i mars fick **Västervik IWC** vara i Stadshotellets fina lokal "Utsikten". Vi var 43 medlemmar och 8 gäster som deltog. Hani Hattar, smärtsläkare, pratade om "Smärtan ur ett mångfaldsperspektiv". Smärta är svår att hantera, så därför är det viktigt att sjukvården kan förhålla sig till människor som vi inte delar kulturell bakgrund med. Kulturkompetens innebär att lära sig om olika kulturer och att vara kulturellt uppmärksam. Denna kväll invigdes också Eva Löfgren som ny medlem i vår klubb. Vi hälsar henne varmt välkommen! Lotteriet inbringade denna gång 3 725 kr. Pengarna gick, efter önskemål av vår föredragshållare, till "Barnen i Gaza" genom UNICEF. Vi hade redan i förväg satt in 2 000 kr, som om de sattes in före ett visst datum, fördubblades. Totalt gör det att vi bidrog med 5 725 kr!!

Även på aprilmötet välkomnade vi en ny medlem, Vivianne Ahlenius.

Text och foto Birgitta Källmark



Forskare Per Nilsson, Karolinska Institutet, inriktad på att lösa Alzheimers "gåta" avtackas av KP Gunnel Wallquist.

Alzheimerforskare på besök

Hur gör vi för att bromsa riskerna att drabbas av demens? Till **Västerås-St Iljan IWC** kom Per Nilsson, forskare på Karolinska Institutet, för att berätta om sjukdomen och om de framsteg som svensk forskning gjort.

Diagnosen demens är vanlig i Sverige och den ökar då vi idag blir allt äldre. Alzheimers sjukdom är den vanligaste formen av demens. För att ställa diagnos görs tester och prover tas. Sedan länge finns tabletter som bromsmedicin. Ett nytt genombrott gjordes av en svensk forskare 2024 med en form av antikroppsbehandling.

"Det som är bra för kroppen är också bra för knoppen". Så det vi alla redan vet är att fysisk aktivitet är viktig och att försöka undvika övervikt, diabetes, högt blodtryck, rökning och depression. Mycket forskning pågår men ännu finns ingen medicin som botar. Hoppet finns att inom några år ha löst denna svåra sjukdomsgåta. Det blev många frågor efter detta intressanta föredrag. Per tackades med varma applåder och en fin gästhandduk.

Text och foto Birgitta Ekman

Slipp magsjuka i sommar!

Till klubbens aprilmöte fick vi i **Örebro IWC** besök av Mari-Louise Danielsson-Tham med make Vilhelm, båda veterinärer och professorer i livsmedelshygien. Marie-Louise välkänd från TV i bland annat "Rent Hus" och "Sveriges städmästare". Hon har specialiserat sig på smittspårningar för att förebygga matförgiftningar. Fler än en halv miljon människor blir magsjuka av bakterier i livsmedel varje år. Marie-Louise gav handfasta och viktiga råd för att hålla oss friska.

Text och foto Annika Sandén



President Elisabeth Long och Marie-Louise Danielsson-Tham, professor i livsmedelshygien

Maries råd

Hygien är förstås viktigt, så tvätta händerna noga vid all kontakt med mat. Skär upp "små upplägg" med bara så mycket kallskuret som beräknas gå åt och lämna resten av rostbiffen i kylen. En lurig bakterie, *Bacillus cereus*, finns i bland annat ris. Snabb avkylning av matrester gäller. Varm mat ska vara varm - minst 60 grader. Kall mat ska vara kall inte överstiga 10 grader. Ha inte för varmt i kylskåpet 5–6 grader är bra. Ha inte buffén framme mer än max ett par timmar. Färdig ärtsoppa ska hålla minst 72 grader så låt den koka ett par minuter. Smaka inte en kall färdig köttbulle direkt ur påsen utan stek den först. Sommarens goda grillade hamburgare bör vara helt genomstekt (färs är känsligare än helt kött).



President Kaija Partanen med de nyinvidga fr.v.: Carina Sandberg, Stina Eriksson och Anna Öhman.

Ovansiljan IWC invigde tre nya medlemmar vid månads-mötet den 15 april.

Text Anette Knutz, foto Monica Eriksson

Trevligt i Trelleborg

När **Trelleborg IWC** höll sitt månadsmöte på Dannegård bjöds det både på sång och rosor. Kvällens gäst var prästen Pascal Bjerrehus från Dalkö-pinge församling som underhöll oss med skönsång som i även gick över till allsång.



Pascal Bjerrehus underhöll.

President Margreth Mårtensson uppmärksammade också två medlem med varsin ros för att de fyllt jämnt. Det var Jane Madsen Kristerson och Kerstin Harderup-Johannesson.

Text och foto Rosa Andersson



Kvällens föredragshållare med klubbpresidenten.

Eva var pionjär på Cypern

Eva Ekström, **Trelleborgs IWC**, och vår Distriktspresident i D239 Kjersti Hansson besökte **Lunds IWC** på senaste månads-mötet. Eva berättade om, när hon var en av de första kvinnliga FN-soldaterna i tjänst i den fredsbevarande styrkan på Cypern. Att jämställdheten gått framåt inser man, när Eva berättar om

kvinnornas restriktioner i umgänget med de manliga FN-soldaterna. Spännande att höra. Vi fick också se förtjänstmedaljerna som Eva erhållit i samband med tjänst för fosterlandet.

Vår distriktspresident redogjorde för nuvarande hjälpprojekt. Klart och tydligt fick vi inse vikten av att skänka medel. Tack, Kjersti!

Glädjande nog har klubben det senaste året skänkt dubbelt så mycket som samma period förra året.

Text Gertie Stenkula, foto Elisabeth von Friesendorff



Om kvinnornas situation i Afghanistan Till april månadsmöte hade **Sigtuna-Arlanda IWC** bjudit in Klas Bjurström från Svenska Afghanistankommittén. Klas har lång erfarenhet av att arbeta i Afghanistan och höll en både mycket intressant och gripande föreläsning om hur kvinnornas situation drastiskt har förändrats sedan talibanerna tog över i landet. President Nina Svanberg och Klas Bjurström från Svenska Afghanistankommittén.

Text Nina Svanberg, foto Åse Bergstedt

Moderesa med Lotta

"Från passion till boudoir. Lottas Vintage och resan genom 1900-talets modevärld"

Så kallade vår egen medlem i **Bromölla Sölvesborg IWC**, Lotta Dahlin, sitt program på månads-mötet i februari.

Vi guidades genom denna härliga moderesa av Lotta, vars modeller för kvällen visade upp fantastiskt vackra klänningar för speciella tillfällen som bal, bröllop eller cocktailparty.

Allt matchat med tjugiga tidsenliga accessoarer såsom smycken, hattar, väskor med mera.

Denna visning var bara ett litet axplock av allt som finns i Lottas boudoir.

Vi tackade förstås med varma applåder och vänskapens ros överlämnades av president Britt.



Foto Carole Tärnudd.



Foto Lotta Dahlin.



Foto Charlotte Petterson.



Foto Tina Stridfeldt.



Foto Carole Tärnudd.



Lars Abrahamsson. I bakgrunden närmast Lars syns president Britt Granberg och past president Britt Harnby Bäckman..

Att åldras baklänges

Sjukhuskemist Lars Abrahamsson föreläste om "Att åldras baklänges" för **Uddevalle Skansen IWC**, **Kungshamn IWC**, **Lysekil IWC** och **Munkedal IWC**.

Det finns många djur som lever mycket länge eller har ett så kort liv att de inte behöver en mun. Lars fortsatte, med en blinkning, tala om oss kvinnor som han kallar "det starka könet" och gav oss många infallsvinklar för att göra så bra val som möjligt. Lars menar att "Konsten är att dö ung så sent som möjligt"! Olika forskares slutsatser är att dricka kaffe före maten. Då minskar aptiten i stället för att äta sig proppmätt och ta en kaffe efteråt. Till sist förklarar Lars om hormesis och dess betydelse för ett bra liv. Så spännande att slå upp och läsa mer om.

Text och foto Kerstin Pålsson



Detalj från den drygt 14 meter långa Uppåkratapeten.

Historia på tapeten

Uppåkra är en gammal kultplats, som ligger strax utanför Staffanstorps. Här finns många värdefulla fynd från dess tusenåriga historia; från Järnåldern fram till Vikingatiden. Snart har man en ny attraktion: Uppåkratapeten. Inspirationen till den 14,2 meter långa tapeten kommer från den kända tapeten i Bayeux och stygnen är desamma.

Staffanstorp IWC besökte konsthallen där tapeten broderas. Vi guidades av Britt Lilja

och Viktoria Munck. Britt är den som kommit med idén och engagerat 16 brodöser från broderiakademin Täcklebo. Viktoria är kommunens kultursekreterare och illustratör till de historiska scenerna som broderas. Brodöserna syr i sextimmarspass. Hittills har de sytt i ca 4000 timmar! Vi var oerhört imponerade av kvinnornas fantastiska arbete som beräknas vara färdigsytt i slutet av 2025.

Text och foto Elisabeth Nelson

Gamla hus och nya medlemmar

En kylig vårkväll i början av april åkte **Simrishamn IWC** till Tryde 1303 utanför Tomelilla. Vi möttes av en varm och ombonad miljö. Värddinnan välkomnade och berättade om gårdens historia och hur de driver den nu. Hon dukade fram en välsmakande buffé. Vår president Lena Pira tände Vänskapens ljus och hälsade alla välkomna. Särskilt vände hon sig till de två nya medlemmarna, Cecilia Bramstång och

Annica Lembeck samt kvällens föredragshållare Melissa Nyström. Melissa berättade om sitt projekt att inventera och kartlägga gamla ödehus, i Tomelilla, Sjöbo och Ystad kommuner. Ett ödehus är ett hus där ingen bor eller tar hand om. Men det finns alltid en ägare, även om ägarförhållandena kan vara snåriga, vilket kan ställa till krångel vid ev försäljning.

Text och foto Birgitta Jönsson



President Lena tillsammans med nya medlemmarna Cecilia Bramstång och Annica Lembeck



Fullt upp i Sandviken

Den aktiva Inner Wheel-klubben i Sandviken har en omväxlande och engagerande verksamhet. På den Internationella Kvinnodagen, som firades på Kulturcentrum i Sandviken lördagen den 8 mars, var **Sandviken IWC** en av utställarna som presenterade sin verksamhet för besökarna. Tidigare under veckan hade klubben sitt ordinarie månadsmöte på The Church. Då träffades ett 20-tal medlemmar för att lyssna till Ann Florén som berättade om den nyöppnade Matakutens angelägna verksamhet i Sandviken. Matakuten samlar in mat som annars skulle ha slängts och delar ut till behövande. De flesta mataffärerna i Sandviken är engagerade i projektet. Två anställda och ca 25 volontärer, bland annat flera Inner Wheel-medlemmar, ansvarar för insamling och distribution av matkassarna.

Text Kerstin Jonsons

Bättre sent än aldrig

Mjellby blev Mellby i rubriken om när **Halmstad-Tylösand IWC** firade internationella kvinnodagen på Halmstadgruppens eget museum, Mjellby Konstmuseum i Halmstad.

Konstkurs för vetgiriga medlemmar



Varannan tisdagsförmiddag i **Karlshamn IWC** har vi äran att ha en mycket konstkunnig medlem, Christine Lindqvist, som ger oss information om olika perioder i konstvärden. Många har hörsammat erbjudandet så varje gång sitter ett gäng intresserade damer och ibland blir det t o m förhör. Dock finns ingen skamvrå men en härlig stämning!

Text Stina Sunesson, foto Freepik

OnceMore – ger kläderna nytt liv

Hos **Bromölla Sölvesborg IWC** samlade 44 damer som kommit för att lyssna på hållbarhetschef Nilla Dahlin från Södra Cell i Mörrum. Hon höll ett mycket intressant föredrag om världens första storskaliga process för återanvändning av tyger i bland-material. Processen påbörjades 2019 och har sedan dess haft en fantastisk utveckling.

Denna klädtillverkning, OnceMore, var 2024 representerad under London

Fashion Week och kommer att presenteras vid Premier Vision i Paris 11–13 februari 2025. Kläderna finns att köpa hos Lindex, Filippa K samt Jack & Jones. Titta efter märkningen OnceMore.

Kvällen till ära kom Nillas hela outfit från Lindex. Vi tackade Nilla med uppskattande, varma applåder och vänskapens ros överlämnades av president Britt Gars Peterson.

Text och foto Rose-Marie Arvidsson



Nilla lever som hon lär i kläder från OnceMore.

Inner Wheel och Internationella kvinnoföreningen i Borlänge

På dagen 101 år sedan vår födelse i England, hade **Borlänge IWC** ett sedvanligt möte. Vi firade dagen med bubbel, sherry och snittar. Dagen till ära hade vi besök av Silva Ibrahim och Anna-Kari Berglund från Internationella Kvinnoföreningen (IKF). Båda våra föreningar har kvinnors bästa för ögonen där IKF främst arbetar på det lokala planet.

Silva berättade om sin livsresa, från uppväxten i Syrien i en kurdisk bondefamilj med sju barn, till sitt liv i Borlänge idag. 2013 tog Silva studenten och började läsa kemi på universitetet men krig utbröt och vidare studier var omöjliga.



Ann-Kari Berglund och Silva Ibrahim från Internationella Kvinnoföreningen.

Hon flydde. Efter många strapatser hamnade hon i Borlänge. Silva gav sig den på att lära sig språket och klara sig själv. Idag talar hon en mycket bra svenska och har jobb samtidigt som hon studerar.

Anna-Kari redogjorde för projekt som IKF arbetar med för att hjälpa kvinnor att integreras i samhället. De talar om kvinnors hälsa, rättigheter, barnafödande och gör studiebesök. Många är analfabeter så man har också en studiecirkel i svenska. Vår klubb stöder IKF genom att skänka medel till deras verksamhet i Borlänge.

Text och foto Helena Åhrman

IW-shopen alltid öppen



NYHET!

Korrespondenskort

• 7 kort m kuvert kostar 50 kr. Porto tillkommer.

Beställs hos Kerstin Jonson

kerstin.jonson@hotmail.com alt 0709-275575



NYHET!

Gratulationskort/ korrespondenskort

Gratulationskort/korrespondenskort

Ett tvåsidigt kort i A6 format.

• 6 kort m kuvert kostar 90 kr. Porto tillkommer.

Beställs hos Ewa Jägevall ewa@jagevall.se
alt 0708 12 32 50

Överskottet går till IW doktors egna projekt i Bergsbyn
Wasat i nordvästra Kenya.



Gratulationskort

Malmö-Kirseberg IWC har ett
färsidigt gratulationskort i A5-
format.

Beställs hos Birgitta Eriksson
birgitta.eriksson@concordia.se
0708-115575

• 4 kort med kuvert kostar 100 kr.

Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt
Narkotikabekämpning.



D 236 Rosenkort

Korrespondenskorten beställs hos Maj-Britt
Gabrielsson, Strömstad-Tanum IWC
majbritt.gabrielsson@hotmail.se

• Kort med kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



Den lilla blå foldern

Beställ på kerstin.jonson@hotmail.com

Porto betalas på swish till Kerstin Jonson,
0709-27 55 75 när du mottagit foldern.

• 26 broschyrer kostar 2 frimärken = 44 kr

• 70 broschyrer kostar 3 frimärken = 66 kr



ROLLUP
Enkel PR

Rollup

Beställ rollups till klubbar och distrikt!

Är du osäker på utförandet och vill diskutera
utformning av text och färg kan du höra av dig till
kerstin.jonson@hotmail.com

Priserna varierar hos de flesta firmor.

Kan beställas hos bl.a.

• Princo Welins info@princowelins.se

...eller annan firma som gör skyltar.

IW-shoppen alltid öppen

Låt böckerna blomma!

Bokmärken beställs hos
Ann-Christine Edin, Ekerö IWC.
annchristine.edin591@gmail.com
• 25 kr/st. Porto tillkommer.
Överskottet går till
Garissa-projektet.



Nytt år – ny namnskylt på presidentkedjan

Namnbrickor i mässing att sy fast på presidentkedja finns att beställa hos många lokala firmor. Hittar du inget lokalt så finns här några förslag att ta kontakt med för utförande, prisuppgifter etcetera.
Priser från 100 - 300 kr/styck

Malmö Gravyrverkstad, info@malmo-gravyr.se 040-15 29 29
Skövde Gravyr, info@skovdegravyr.se 0500-10 20 50
NextSign, Sandviken, gravyr@nextsign.se 026-22 22 594
Jydsk Emblem, Danmark, info@jef.dk
Matthews Ltd, GB, matthewsregalia@outlook.com



Vi saknar

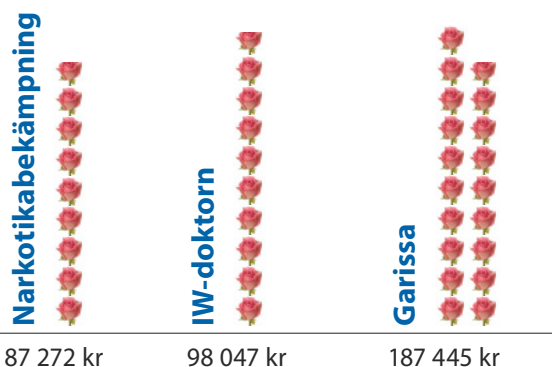
232	Sollefteå	Margot Nilsson	1991-2025
233	Ovansiljan	Louise Wallin	2009-2025
235	Mariehamn	Gunhild Salmelin	1984-2025
236	Göteborg Norra	Christina Stoppenbach	1990-2025
236	Kungsbacka	Rigmor Börjesson	1999-2025
238	Jönköping-Huskvarna	Inga-Lill Fors-Näslund	2008-2025
239	Hörby	Birgitta Svensson	1976-2025
240	Karlshamn	Maj-Lis Odhag Bergman	2018-2025
240	Osby-Broby	Anna-Lisa Persson	1989-2025



Våra gemensamma hjälpprojekt

INSAMLADE MEDEL

1 juli 2024 – 30 april 2025



= 10 000 kronor

KONTON

Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0



Fira sommaren med Inner Wheel

1 juli

Sommarmöte på Gässlingen i Skanör

Falsterbo Vellinge IWC bjuder in till sommarmöte tisdagen den 1 juli kl. 13.00 på Gässlingen i Skanör.

Program: Jonas Ström föreläser om Erosionen av vårt naturreservat. Lunch och kaffe med kaka serveras. Pris: 300 kr

Anmälan, som är bindande sker genom mejl till Kajsa Malmström kajsamalmstrom1942@gmail.com samt inbetalning till BG 5577 5878.

Senast 18 juni. Glöm inte att skriva vem pengarna kommer från!

7 juli

Sommarlunch på Hotel Tylösand

Halmstad-Tylösand IWC inbjuder till sommarlunch måndagen den 7 juli kl. 12:00 på Hotel Tylösand. Ingen föranmälan. Hjärtligt välkomna!

Konstvandring i hotellet bland 400 konstverk för de som önskar.

Ev. frågor besvaras av klubbmästare Astrid Westerling
astrid.westerling@outlook.com 070 525 5684

9 juli

Lunch på Gränsö slott

Västervik IWC hälsar alla varmt välkomna till vår sedvanliga lunch på Gränsö Slott i Västervik onsdagen den 9 juli kl. 13.00. Kom gärna iklädd hatt!

Anmälan görs till Mai-Gret Fredriksson via SMS 070-688 88 89.

Senaste torsdagen den 3 juli. Ta gärna med gäster!

12 augusti

"Tura" med distriktspresidentskifte D239

Helsingborg IWC inbjuder till Distriktspresidentskifte tisdagen den 12 augusti.

Det blir "Sommartura" med lunchbuffé på Aurora med avgång kl. 12.00. Samling kl. 11.40 för oss som går på i Helsingborg. Ev. gäster från Danmark bör gå på i Helsingör kl. 11.30. Turabiljetter kan köpas utanför entrén till båtarna i en apparat eller på nätet. (oresundslinjen.se). Maten betalas i restaurangen. Borden är tillgängliga från kl. 12.00 och två timmar framåt.

Anmälan om deltagande till Seija Pettersson seija.pettersson@ektv.nu i god tid.
Varmt välkommen önskar Helsingborg IWC!