



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 4/2024 | ÅRGÅNG 57



KLUBBAR SOM SYNS



Redaktören har ordet

Årets sista nummer handlar bland annat om att synas. Något vi kan göra på olika sätt. Som under **Orange Day** (mer om den dagens aktiviteter kommer i nr 1/25). Man kan också synas genom att anordna en mäsas, som klubben i Vimmerby. I Kristinehamn värvade man medlemmar på kommunens Föreningsdag. I detta nummer finns också en rykande färsk rapport från Ewa Jägevalls besök i Kenya och Wasat for Change. Även klubbarna gör utlandsresor. I Göteborg tog man båten till Tyskland för att besöka sin vänklubb. Men mötena på hemmaplan är väl så viktiga, oavsett om det sker på råds- distrikts- eller klubbnivå. Det är i

dessa möten vi stärker känslan för klubben och varandra. Och så får vi oftast lära oss något nytt. Efter att ha läst alla era bidrag till IW-nytt känner jag mig riktigt allmänbildad. Snart är jubileumsåret slut. Convention i Manchester och jubileumsfesten i Borlänge blev några av årets höjdpunkter. Vad bjuder nästa år på? Själv hoppas jag på ett år fullt av nya möjligheter till vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Och så många nya artiklar till IW-nytt förstås.

God Jul och Gott Nytt År!

Ursula Hellberg

Välkomna alla 42 nya medlemmar!

232 Piteå
233 Falun
233 Falun
233 Hudiksvall
234 Arboga
234 Arboga
234 Arboga
234 Karlstad
234 Karlstad
234 Karlstad
234 Örebro
234 Örebro
235 Nyköping-Oxelösund
235 Nyköping-Oxelösund
235 Stockholm Ekerö
235 Stockholm Västra
235 Stockholm Västra
235 Stockholm Västra
236 Alingsås-Lerum-Vårgårda
236 Alingsås-Lerum-Vårgårda
236 Göteborg Södra

Liselotte Jarneland
Litens Annica Nilsson
Anna-Kari Rynoson
Irene Wästberg
Margoth Andersson
Ing-Britt Riis-Björnstad
Cecilia Röhfors Brundin
Elisabeth Gabrielsson
Eva Hagberg
Birgit Kortfält
Gunilla Sandgren
Caisa Wåström
Gunilla Carlson Kjell
Carina Stolpe
Kerstin Lindberg
Agneta Bergqvist Kaijser
Helena Nordqvist
Gunnel Wessman
Birgitta Hansson
Elisabeth Jerndal
Gunilla Lindeström

236 Strömstad-Tanum
236 Strömstad-Tanum
236 Uddevalla Skansen
238 Gislaved
238 Gislaved
238 Lidköping
238 Lidköping
238 Lidköping
238 Skövde S:ta Elin
238 Skövde S:ta Elin
239 Burlöv-Lomma
239 Simrishamn
239 Trelleborg
239 Trelleborg
240 Bromölla-Sölvesborg
240 Karlshamn
241 Linköping
241 Norrköping Norra
241 Norrköping Norra
241 Vadstena
241 Vimmerby

Eva Pehrsson
Ann-Sofie Säreborn
Birgitta Weckström
Irene Lundgren
Christina Wärnelöv
Lena Granstrand Nilsson
Marita Hedén
Monika Sunnerlöf
Åsa Björklund
Anna Gunnerek
Gunilla Hurtig
Lena Hagelberg
Britta Brink Nehlin
Elisabeth Sassersson
Karin Värmfors
Ulla Olofsson
Maureen Bengtsson
Kerstin Ahlsén
Agneta Nordin
Stenelund Margareta
Ewa Will

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige Utkommer fyra gånger per år

Ansvarig utgivare: Rådspresident Ingrid Haggårds

Redaktör: Ursula Hellberg

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-7731123

Producent: Tomas Eriksson

Tryckeri: Princo Welins, Örebro

Manusstopp nr 1/25, 1 februari

Distriktsredaktörer 2024-2025

D232 Inga Britt Assur Westling/Sundsvall

D233 Kerstin Jonson/Sandviken

D234 Annika Sandén/Örebro

D235 Anita Nordqvist/Eskilstuna Fors

D236 Ann Robertzon/Göteborg Norra

D238 Ingela Lundin/Skövde S:ta Elin

D239 Elisabeth Nelson/Staffanstorp

D240 Ann-Charlotte Fröberg/Bromölla Sölvesborg

D241 Birgitta Källmark/Västervik, Margareta von

Hausswolff Oscarsson/Västervik IWC

Omslagsbilden

Medlemmar i Stockholm

Ekerö IWC med sina

orange shoppingkassar

de fått som gåva från sin

vänklubb IW Club Liverpool

Combined Inc Australien.

Klubbens ISO, Renata

Lockwood, heter kvinnan

som sydde dem.

Foto: Eva-Kristina Portén.

Tankar om hösten och våren

Under hösten är färgerna som vackrast på träd och buskar utanför mitt fönster. Det har varit **Orange Day** varje dag så att säga. Den 25 november, på den verkliga **Orange Day**, hoppas jag att våra klubbar i Sverige anammade rådets förslag om aktiviteter och synlighetsgörande.

Några veckor tidigare hölls rådsårsmöte (RÅM) i norra Stockholm. Om vad som hände där kan du läsa på sidorna 6-7. Under hösten har jag bevistat tre stimulerande distriktsmöten (Skellefteå, Filipstad och Sandviken). Som rådspresident snackar jag om det som jag tror är bra för den här organisationens fortlevnad i Sverige. Men det är ni i distrikt och klubbar som är verkstad, som kan förverkliga visionen! Det jag hört hitintills är lovande.

Nu är det er tur

Det är samma tanke med MAGG. Nu har MAGG genomförts och jag och övriga rådet har förväntningar på att ni ute i landet samlar ihop en grupp och replikerar. Konceptet kan förenklas, bara grundstommen består: Skapa en grupp på 5 - 7 personer i valfri ålder. 45-60 eller 50-65 år är föreslaget eftersom servicepockande barn gör det svårt för 35-40-åringar att få ihop livspusslet. Samtidig finns det många 40-åriga kvinnor som har

en livssituation där Inner Wheel blir ett ställe att få ladda batterierna. Ett stimulerande sammanhang utan måsten. Jag samlade MAGG-grupp i november i fjol. I arbetsgrupp eller hel klubb fixar ni en grupp till våren! På hemsidan under "Bibliotek" finns både projektbeskrivningen och slutrapporten.

Åldern betyder så lite

Gruppens medlemmar "provar-på att vara med" utan förpliktelser men deltar i månadsmötena januari – juni, i den mån de kan. De betalar sin middag och sitter tillsammans med jämnåriga så länge det känns tryggt att vara en i MAGG-gruppen. När olika åldrar ändå blandas till slut var erfarenheten från pilotprojektet i Falun att ingen stirrade sig blind på den höga medelåldern. Den som brukar vara ett stort aber när man försöker rekrytera enstaka yngre.

DiggaDigital

har mottagits väl och här är gruppgemenskapen också till gagn. Jag är inte ensam om att inte kunna, vi är flera! Ta chansen med ad.min-funktionärerna i klubb, distrikt och råd. Orädda kan vi läsa hemsidan och stärka vårt engagemang i Inner Wheel. För där, på hemsidan, är vår själ numera. Och vi kommer inte att bli mindre digitaliserade i framtiden, tvärtom. Så vi får



nytta av kunskapen i andra sammanhang också. Som Dagny Karlsson sa: Man får inte gamla till sig!

Fast gamla blir vi i alla fall. Medellivsåldern på svenska kvinnor idag är 84 år. Men vi i Inner Wheel som förening behöver väl inte dö samtidigt som den svenska kvinnan?

Tillsammans i vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse kan vi i Inner Wheel överleva!

*En Glad Advent och
Ett Gott Nytt År önskar jag er Alla!*

Ingrid Haggårds



Nationalrepresentant Eva Gille

Kära IW-vänner

I IW värnar vi både om varandra och andra

Gjorde ni något trevligt tillsammans på **Orange Day**? Jag önskar att årets **Orange Day** utgör starten på en ny tradition i Inner Wheel!

Orange Day, den 25 november, är dagen då FN uppmanar hela världen att uppmärksamma och manifesteras mot våld mot kvinnor. Orange har valts som symbolfärg för att representera en ljusare framtid utan våld och övergrepp. Våld mot kvinnor och flickor är en av de värsta kränkningarna mot de mänskliga rättigheterna! Vi måste hjälpas åt för att stoppa mäns våld mot kvinnor samtidigt som vi syns och hörs mer i samhället under trevliga former. Andra kvinnoförningar tror jag ligger före oss i sitt engagemang. Det vore därför bra om Inner Wheel kunde ställa sig bakom **Orange Day** som värnar om kvinnor och flickor!

Vänklubbar

I den här till stor del dystra verklighet vi lever i just nu, borde vi kvinnor i Europa anstränga oss för att hålla varandra under armarna. Många klubbar har tappat sina vänklubbar under senare år. Vore det inte en god idé att återknyta kontakt eller ställa

frågan till en IW-klubb om de vill bli er vänklubb? Lite internationellt utbyte kan väl vara stimulerande, givande och uppmuntrande?!? Eller varför inte en vänklubb i Sverige?!? Det finns många frågor vi kan diskutera och hjälpas åt med. Trots att vi inte har några matriklar längre skall det inte vara några problem att googla fram olika länders Inner Wheel klubbar. Går ni "bet" så kontaktar ni Nationalrepresentanten – det kan bli starten på något nytt för din klubb!

Synlighet

Vi måste ständigt vara på jakt, ha ögon och öron öppna om vi träffar på en tänkbar medlem. Om vi rekryterar regelbundet kommer problem med både ekonomi och styrelsetillsättning minska. I dagens samhälle är våra sociala medier ett mycket effektivt medel att synas, här kan vi absolut bli bättre! Lägg ut bilder från era trevliga möten på Facebook och Instagram och ge inte upp att försöka kontakta tidningar för att få dem att skriva om IW och er klubb. Jag måste nämna Hagfors i D234 som fick in 10 nya medlemmar genom att enträget skicka in artiklar med bilder till ett annonsblad. Det väckte nyfikenhet och kontakt togs.



Värna om varandra

Minst lika viktigt är att värna om våra äldre medlemmar – en självklarhet! Utse en ansvarig i styrelsen eller klubben som värnar och månar lite extra om våra äldre och trivseln i klubben. Om nytt möter gammalt i god anda så blir klubben dynamisk med en massa positiv energi och glädje! Ni hör väl så bra detta kan bli?! 😊

Glöm inte bort 3-minuter Inner Wheel – en sällsynt trevlig tradition! Önskar er alla en riktigt frid- och fröjdefull jul och ett friskt och givande 2025!

Vänskap Hjälpssamhet och Internationell förståelse

Eva Gille, Nationalrepresentant 2024-2025

Vad gjorde din klubb på Orange Day?

Till nästa nummer av IW-nytt (1/25) ser redaktionen fram emot många artiklar om hur ni uppmärksammade detta datum. Detta gäller också inslag från firandet av Internationella Inner Wheel-dagen den 10 januari. Redaktionen.

Wasat hälsade Ewa och IW med applåder



Ewa Jägevall har precis kommit hem från en resa till tillsammans med Rotary Doctors i Kenya. Hon fick även tillfälle att besöka Wasat efter en fem timmar lång bilresa på näst intill obefintliga vägar. Bergsbyn Wasat i nordvästra Kenya har 2000 invånare och är platsen för IWs pågående hjälpprojekt Wasat For Change. Så här skriver hon om besöket:

Vilket välkomnade!!! Med dans och sång paraderade de med sina rosa T-shirt framför Toyotabussen. Därefter välkomnades vi av chefen för Community som bland annat sa att vi var den första vita delegationen

i byn. Han tackade Rotay Doctors och speciellt Inner Wheel som under tre år sponsrar denna utbildning för kvinnor, män och ungdomar genom Changeprojektet.

Utbyte av gåvor

Vi presenterade oss och då jag sa att jag representerade IW fick jag applåder. Jag hade med mig gåvor från Inner Wheel och Skövde S:ta Elin IWC. Det var 100 anteckningsblock, 100 pennor och 70 tvålar. Oj, så uppskattat! Läraren hoppade av förtjusning och kramade om mig, en annan fick ta emot pennorna och en äldre kvinna tog emot tvålarna. Hela

utdelningen skedde framför en stor IW flagga. Därefter tackade de oss med varsin stor honungsburk. Mig förärade de även ett handvävt tygstycke enligt deras klädkod. Till sist delade vi ut ballonger till alla barnen, som inte visste hur man skulle göra. Men efter en kort föreläsning var alla i full gång att blåsa och all var lyckliga.

Vi i Inner Wheel kan verkligen vara väldigt stolta över vårt "Wasat for Change" projekt som gör skillnad här i denna avlägsna bergsby i Kenya.

Text Ewa Jägevall, foto Claes Jägevall





Blomstrande RÅM i Solna

Årets RÅM (rådsårsmöte) hölls i Solna. Anordnande distrikt var D233 men av praktiska skäl blev det Stockholmstrakten istället för Dalarna som fick välkomna delegaterna. Förutom rådet och våra nio distriktspresidenter (eller ersättare) deltog en handfull funktionärer som informerade om sina respektive ansvarsområden. Eftermiddagskaffet intogs bland julblommorna på Slottsträdgården Ulriksdal.

Ekonomi ständigt lika aktuell

Avgiften till IIW är oförändrad och fastställdes till 47 kr per helår. Vi får dock bereda oss på ökade kostnader av möten på riksnivå. Våra informationsmöten (nästa blir i Nässjö 23-24 augusti) är de som kostar mest. För att möta prishöjningar kan det i fortsättningen bli så att deltagarna bor i dubbelrum. Den som önskar enkelrum får själv få betala mellanskillnaden. Inga subventioner utgår till infomötet. Ett Konferenspaket (lunch till lunch inklusive middag och övernattnig) bör inte överstiga 3000 per deltagare för att gå jämnt ut.



Rådet framför pulpeten som klubben i Leeds skänkte till Filipstad som vänskapsgåva för många år sedan. I samband med vårt 75 års jubileum överlämnade Filipstadklubben den till SIW. I pulpeten förvarar presidenten sitt ordförandekit inklusive den lilla myran.

Hemsidan i akut behov av uppgradering

Även hemsidans underhåll kostar. För att få en fungerande hemsida krävs en uppgradering. Om detta berättade vår IT-samordnare Gun Furunger. Speciellt angeläget är uppdateringen av vårt Umbraco system som är en plattform som publicerar information på internet.

– En investering är nödvändig inte bara för IT-enheten utan för hela rådet. Den version som är aktuell idag heter 14.0 vår är 7.0 så det är verkligen av största vikt, förklarade Gun. Därför beslutades att alla klubbar innan årets sista klubbmöte skall ta ställning till IT-enhetens äskande vilket SIWR (rådet) stödjer fullt ut. Beloppet som behövs för att få en nödvändig uppgradering av hemsidan är 50 000 kronor och kommer att bokföras som en investering.



Gun Furunger äskade mer pengar för uppgradering av vår hemsida. Rådet lyssnade uppmärksam och ställer sig positivt till detta äskande.

Hur mår din klubb?

Hur definierar man en klubb i kris? Förra verksamhetsåret försvann tre klubbar i Sverige. Hur kan man förhindra/uppmärksamma tecken på problem i klubben? Antalet medlemmar i en klubb har inte så stor betydelse. Även stora klubbar har lagt ner. Men varningstecken är om styrelseuppdragen i stort går runt på samma personer. Det finns exempel på klubbsekreterare som innehaft sitt uppdrag i decennier. Om samma person också har flera uppdrag kan det vara en varningsflagga. Hjälp finns genom rådet. Det är därför viktigt att varje DP vet hur hennes distrikt mår.

Smått och gott

D235 föreslår ett samarbete med marknadsförings- och kommunikationsutbildningar på universitet och högskola. Detta för att öka IWs synlighet i samhället. Mer information kommer att skickas ut till klubbarna.

Från Avesta IWC kom en motion om en gemensam hemsida för de nordiska länderna som resulterade i att man undersöker vilka konsekvenser detta får. Vidare beslut tas på RM(rådsmötet) som äger rum i Örebro 5-6 april.

DP Susanne Domeij i D234 önskade välkommen till RM i Örebro och berättade att Örebroklubben planerar för fullt.

Ewa Jägevalls förslag om att vid varje DÅM och DM presentera en aktuell rapport från våra hjälpprojekt biföljs. Själv medverkade Ewa på årets DÅM via sin mobil från Rotary Doctors resa till Kenya. Mer om denna på sidan 5.

DP Annkatrin Forsling och distriktssekreterare Lena Blom från **D233** var kvinnorna som planerade årets DÅM. Tusen tack! Det gjorde ni bra!

Nomineringar inför nästa verksamhetsår

Nomineringar till de olika styrelseposterna är nu klara inför vårens RM (rådsmöte). Till posten som rådsarkivarie har ännu ingen nominerats. Vår nuvarande rådsarkivarie, Agneta Mellgren, meddelade dock att hon kan ta på sig uppdraget under ytterligare ett år till. Kommer förslag in på ersättare kan denna gå parallellt med Agneta för att lära.

Nomineringar till SIWRs VU 2025-2026

Rådsresident *Birgitta Sallmén*

Immediate past Rådsresident/RISO *Ingrid Haggårds*

Vice Rådsresident/Vice NR *Monique Mellin*

Rådsskattmästare *Ingela Engkvist*

Rådssekreterare *Ruth Brunner*

Revisorer *Lena Nennefors* och *Margaretha Warnholtz*

Revisorssuppleanter *Helena Hansson Ohlsson* och *Maria Lindau Olsson*.

Funktionärer som ska utses

IT-samordnare *Gun Furunger*

Webmaster *Helene Reiner*

Redaktör IW-nytt *Ursula Hellberg*

Meda- & Facebookansvarig *Kerstin Jonson*

Matrikelansvarig *Kajsa Rentzhog*

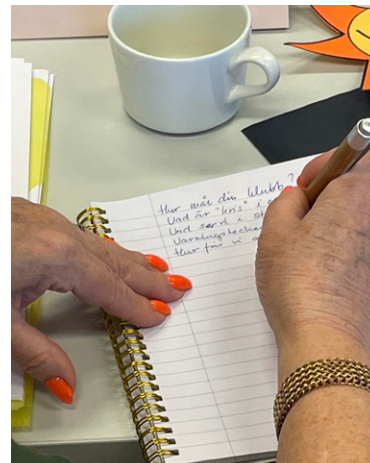
Rådsarkivarie Vakant (*Agneta Mellgren*)



NR Eva Gille tittade på juldekorationer tillsammans med Birgitta Gleerup från D232 och Eva Bengtsson Glantz från D239.



DP Annkatrin Forsling från D233 hade planerat en trevlig eftermiddagsfika i Ulriksdals trädgårdscafé. I bakgrunden syns distriktspresidenterna Lillemor Karlsson D241 och Christina Svensson D236.



DP Mia Lindskiöld i D240 hade inför Orange Day målat sina naglarna i en passande färg. Här antecknar hon grupparbetsuppgifterna.

D233 diskuterade samhällsfrågor i Sandviken

Ett trettiotal ledamöter från distrikt 233 deltog i distriktsårsmötet i oktober på Västabygården i Sandviken. Förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar, som leddes av distriktspresident Annkatrin Forsling från Avesta, behandlades flera andra viktiga frågor. Rådspresident Ingrid Haggårds deltog också i mötet. Hon framhöll vikten av förnyelse inom organisationen och framför allt behovet att få in yngre medlemmar i klubbarna. Hon berättade bland annat om ett framgångsrikt projekt från Falu IWC, MAGGs. "Mrs. Margarette Golding", Inner Wheels grundare, var också där. Hon berättade om Inner Wheels tillkomst och utvecklingen under de gångna



Ett trettiotal delegater från Inner Wheels distrikt 233 träffades i Sandviken för distriktsårsmöte, föredrag och givande diskussioner.

Bild till vänster: Inner Wheels grundare, Margarette Golding från Manchester i England, deltog på mötet i Sandviken (i Kerstin Jonsons skepnad).

hundra åren. Bertil Malmodin, läkare från Falun, som varit jeepläkare hos Rotary Doctors Sweden femton gånger, berättade på mötet om sin volontärverksamhet i Kenya.

Text och foto Kerstin Jonson



Medlemmar i distrikt 235 tittar på alla fina priser till lottdragningen. Från vänster Ingrid Östlund Expert, Käthe Sivander (i rosa i bakgrunden), Ingrid Ottosson, Cecilia Westman, Birgitta Haglund och Eva Nilsson.

D235 möttes i Stockholm

DÅM i D235 arrangerades av IWC Stockholm Västra. Vi fick vi förutom lottdragningen höra fyra olika klubbar i distriktet berätta om hur de har det i sina klubbar, mycket intressant. Anita Nordqvist berättade om och visade bilder från Convention och Helene Reiner visade på all den information som finns på hemsidan och hur vi lätt navigerar på hemsidan. Eva-Kristina Portén höll en fin föreläsning om Täby förr och nu. Vilket även inkluderade ett besök i Tibble kyrka med sina vackra glasmosaikväggar.

Text och foto Helene Reiner



Glasmosaiker i Tibble kyrka, Täby

D 239 träffades på Näset

Distrikt 239 hade sitt distriktsårsmöte på Höllviksnäs i Höllviken där DP Kjersti Hansson höll i klubban. President Kajsa Malmström i Falsterbo-Vellinge IWC hälsade alla välkomna och då speciellt dagens föredragshållare Anders Purcell från Vellinge Kommun som berättade om hur Näset skall skyddas från vattenmassorna. Det blir både jordvallar, sanddynor och olika sorters murar. Mycket intressant och lärorikt föredrag.

Därefter började förhandlingarna. Detta skedde i god IW-anda. Vi åt en god fisklunch och sedan fortsatte förhandlingarna. Distriktsårsmötet avslutades med att vi sjöng för jubilarer FD Världspresident Solveig Svensson och att DP avtackade sina revisorer Ingegerd Håkansson och Viola Ohlsson samt arrangörerna Falsterbo-Vellinge IWC.

Text och foto Kristina Hedberg.



Solveig Svensson uppvaktades med ros och sång.



Distriktsstyrelsen i D239 representerades av Marie Edwins Månsson, Elisabeth Nelson, Eva Claesson, Kjersti Hansson, Gun Persson och Britt Falkman Hagström.



Bokhörna i Hjoggböle.

D232 besökte författarby

Skellefteå IWC var värd för distriktsårsmötet i D232.

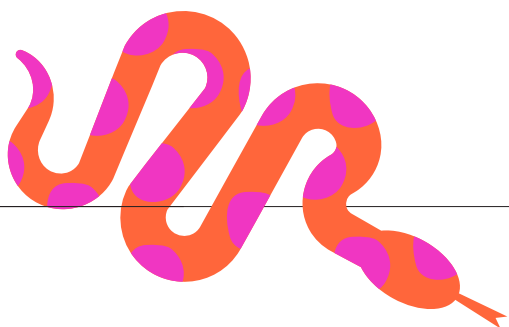
Under lördagen åkte vi på utflykt till författarbyn Sjön, Hjoggböle. Det är en liten by där fyra stora författare sett dagens ljus, Hjalmar Westerlund, Kurt och Anita Salomonsson samt P.O. Enqvist. Vi guidades genom deras liv och författarskap av två mycket kunniga och väl insatta kvinnor från byn.

Tillbaka till hotellet minglades det en stund innan vi satte oss till bords igen. En god och trivsamt middag blev det med imponerande flöjtspel av Kerstin Berglund.

Glada, utvilade och kulturellt upplyfta avhandlades sedan årsmötet, allt i vänskapens, hjälpsamhetens och den internationella förståelsens tecken.

Ett stort tack till alla som kom!

Text Astrid Viklund, foto Eva Burström



Ormbesök i Båstad

Under tre strålande och soliga dagar i maj träffades Ormarna (distriktspresidenter 2013 – 2014) i Båstad.

Laila Lundqvist- Berglund hade satt ihop ett mycket trevligt program. Det innehöll besök i Birgit Nilsson museet, rundvandring i Norrvikens Trädgårdar, promenad i Båstad, goda luncher och middagar men framför allt var det så trevligt att årligen få träffa alla Ormar.

Maj-Britt Wickberg



Distriktsstyrelsen för 238 höll årsmöte.

D238 åkte till Gislaved

Gislaved IWC var denna gång värd för trivselkväll med efterföljande distriktsårsmöte när D 238 kallade samman andra helgen i oktober.

Fredagens trivselkväll blev både välbesökt och lyckad med flera övernattande gäster. Lotteribordet dignade av vinster och det var inte många som gick därifrån utan vinst. Två nya medlemmar hälsades välkomna med Inner Wheelsång och vacker ros. Efter maten fick vi veta hur Scandinavian Racing fångat fotograf Jan Wänelövs intresse redan i unga år. Härlig sång och musik av tre unga damer avslutade kvällen.

Lördag morgon dukades frukostbuffé upp till alla anmälda och sedan blev det årsmöte med bra diskussioner och fin gemenskap. Distriktsredaktören gav tips och som kronan på verket hade Karin Håkansson, generalsekreterare för Rotary Doctors, bjudits in. Hon berättade om samarbetet med IW doktorn i projektet Wasat for Change. Mycket intressant och informativt.

Överskottet från båda dagarnas lotteri gick till IW doktorn tillsammans med den reseersättning som Karin Håkansson skänkte.

Text och foto Birgitta Sallmén



Från vänster Kristina Andersson, Ann Persson, Lilian Bergholtz, Christina Persson, Laila Lundqvist- Berglund, Margareta Warnholtz, Agneta Svensson och Maj-Britt Wickberg.



Mässan lockade en stor publik.



Köksgänget skötte allt med bravur. På bilden syns Ing-Marie Lagergren, Anne Strömdahl och Ewy Strömdahl Carlsson.



Lite flärd behöver vi alla.



Sköna Söndag proffsiga konferencierer klubbpresident Ann Arvidsson och Ulla Borre Berg.

SKÖNA SÖNDAG – blev succé i Vimmerby

Nu utmanar man alla klubbar

När Vimmerby IWC skulle fira 60 års jubileum ville man göra det så det märktes. Frågan var bara hur.

Dels ville klubben väcka intresse för Inner Wheel. Men man ville också samla in pengar till välgörenhet och ordna ett forum för kvinnliga företagare. Klubbmedlemmarna träffades förra hösten för att planera. Man bestämde sig för att ordna en mässa som man kallade "Sköna Söndag - en eftermiddag för kvinnor av kvinnor" (efter det populära TV programmet som sändes för drygt 30 år sedan). Det blev succé.

-För att locka kvinnor att anmäla sig kläckte vi idén att vi skulle lotta ut en "Gör om mig". Vinnaren skulle få hjälp till en ny stil med hjälp av stilexperter från Vimmerby, berättar klubbens sekreterare Berit Lundqvist.

Bokade Folkets Park

På vårkanten 2024 hade klubben kontaktat cirka 20 företagare och organisationer med kvinnliga företrädare och frågat om de ville vara med som utställare på mässan. Man bokade Folkets Park i Vimmerby. Lokalen rymmer en scen, ett kök och stora ytor för utställare och besökare. Via kontakter lyckades man också få sponsring från flera lokala aktörer, allt från välkomstdrycken med snacks till fika med tårta, ostkaka och kladdkakor. Den enda kostnad för mässan blev lokalhyran.

-Initialt hade vi tänkt att ta betalt från utställarna, men vi kom fram



Sköna Söndags vinnare av Gör om mig blev Lotten Nyström, 35 år. Hon var så tacksam över vinsten och sin nya stil.

till att de fick skänka en vinst till lotteriet istället för att betala, säger Berit.

Klubben tryckte upp inbjudningar som medlemmarna delade ut. Inbjudan publicerades också på sociala medier med uppmaning om att så många som möjligt skulle dela och sprida den. Även ortens tidningar kontaktades. Anmälningavgiften sattes till 100 kronor och gjordes via swish. Detta innebar att man fick namn och telefonnummer "på köpet".

-Vi blev helt överraskade över det stora intresset, dagen innan var det 173 anmälda, helt otroligt. Tillsammans med oss i klubben, utställarna och övriga medverkande, blev vi nästan 250 kvinnor i Folkets Park. 20 av 29 klubbmedlemmar kunde närvara på mässan. Alla medlemmar fick arbetsuppgifter att utföra under dagen, berättar Berit.

Stort överskott

Nådde man målen som satts upp? Ja, med råge. Vimmerby IWC fick in flera intresseanmälningar från kvinnor som ville bli kontaktade inför nästa möte. Överskottet från mässan blev hela 26.355 kr. Kvinnojouren Vimmerby/Hultsfred, Tjejjouren Madicken, Narkotikasökhundarna och Garissa får därmed vardera 6.588 kr.

-Nu vill vi utmana alla klubbar i Sverige att göra något på era orter som gör Inner Wheel mer känt. Vi har haft så himla kul med Sköna Söndag. Det har inneburit en hel del arbete men det har det varit värt och vi är laddade för att göra något liknande även nästa år! avslutar Berit.

UTVECKLAS OCH HA KUL!

Vill du skapa nya kontakter, utvecklas och ha kul, då ska du inte tveka om du får möjligheten att delta i arbetet på distriktsnivå. Jag kan varmt rekommendera det. Jag gick med i Inner Wheel hösten 2019 och blev vice distriktspresident 2021/2022. Första året som vice är ett lärande år, andra året är man distriktspresident och sedan blir man past distriktspresident. Jag lärde mig så mycket om Inner Wheel, bland annat om hur Rådet arbetar och vilket fantastiskt engagemang det finns.

Tar det mycket tid? Självklart kan man lägga ner hur mycket tid som helst. Jag arbetade heltid, var ordförande i vår bostadsrättsföreningen samtidigt som jag var distriktspresident. Det var inga problem. Det man tycker är kul och givande det hinner man med!

Ta chansen så fort den erbjuds!

Helen Kock-Larsen DP D232, 2022-2023

Medlem i Umeå IWC



Helen Kock-Larsen och Birgitta Henning

Har du DET?

När man åtar sig uppdrag i IW blir medlemskapet mer begripligt och därmed roligare. Ledordet kan vara DET dvs Delaktighet ger Engagemang som ger känsla av Trygghet.

Som DISO har man hand om distriktets internationella information och korrespondens. Man informerar VU och klubbarnas ISO om vad som händer i IW internationellt. Främst det som upplevs adekvat för det egna distriktet. Detta är tänkt att stimulera till internationella kontakter och aktiviteter. Man är också kontakten mellan RISO/nationalrepresentanten och klubbarnas ISO. Det ingår också i uppdraget att hålla sig informerad om de aktiviteter som är kopplade till FN.

Birgitta Henning DISO 238

Medlem i Eksjö IWC



Annsophie Robinsdotter berättade om sina olika uppgifter.

Annsophie ger stöd för kropp och själ

Alvesta IWC gästades i oktober av Annsophie Robinsdotter som berättade om sitt arbete som sjukhus- och häktespräst.

Sjukhuspräst

Sjukhuskyrkan i Växjö är till för patienter och personal vid Centrallasarettet och S:t Sigfrids Sjukhus. Hit kan man komma för att få samtalsstöd vid sjukdomsbesked eller om man känner sorg och oro. Man kan även få nattvard.

Annsophie arbetar också på S:t Sigfrids Sjukhus och Rättspsykiatriska regionkliniken. På rättspsykiatriska kliniken förvaras och vårdas farliga människor som dömts i domstol. När Annsophie träffar dem är det alltid en väktare närvarande. Annsophie har absolut tystnadsplikt och får inte föra några anteckningar från mötena.

Kriminalvården – Häktet

Här träffar hon frihetsberövade, ibland under mycket sträng bevakning. Hon samtalar och lyssnar, är ett stöd. Hon är inte där för att döma. Häktningstiderna kan bli mycket långa med olika stränga restriktioner. Vid samtalen delar man med sig av sina livserfarenheter. Det är mycket skrämt. Ganska många vill prata om sin tro.

Text och foto Anita Svedenbrant



Den vackra mässhaken från 1749 beundrades.

Kyrkobesök i Bollnäs

Det var många medlemmar från **Bollnäs-Edsbyn IWC** som besökte Bollnäs kyrka i oktober. Mötet började med meditation och lugn musik. Därefter fick vi gå in i sakristian där kyrkvärden Berith Haglund Johansson visade kyrkans textilier. De är sorterade i speciellt gjorda lådor för att skyddas från fukt, ohyra och mögel, vilket var vanligt i gamla kyrkor.

Bollnäs kyrkas äldsta mässhake är daterad 1749 men används inte idag. Numera har nyare textilier tillkommit bland annat i lin från Hälsingland.

Berith berättade också om arbetet som kyrkvärd vid olika gudstjänster, tex vid högmässa med nattvard och om de liturgiska färgerna som förekommer under kyrkoåret.

Text och foto Inger Bäckström

Drönare flög in på möte

Eksjö IWC fick besök av **Bengt Ljunggren** som är drönarfotograf. Han inledde med att berättade lite om sin bakgrund som Eksjöbo, om sitt arbete i sin pappas fotoaffär, Falks foto, samt om sitt företag Grafica AB.

År 2013 började han fotografera med hjälp av drönare. Bengt har tagit flygbilder över Eksjö och höglandet samt gett ut böcker med bilderna. Han har även arbetat för SVT, gjort tryck på kläder inom idrott och företag, även dricksglas samt brickor. Bengt visade oss många bilder och demonstrerade även drönaren genom att ta ett foto på oss alla med hjälp av den.

Text Monica Björklingson, foto Gunilla Alm

Bengt Ljunggren och hans drönare.





På Annelundsvillan serverades en god fiskrätt.

Trivsamt intercitymöte i Borås

Efter en inbjudan från **Borås Sjuhärad IWC**, styrde vi damer från **Mark IWC** kosan till den fina **Annelundsvillan i Borås** för vårt **månadsmöte i oktober**.

De ville träffa vår distriktspresident Christina Svensson D236, som tillika är vår sekreterare i Mark IWC.

Klubbpresident Eva Alkmark i Boråsklubben hälsade välkommen innan vi satte oss till bords för att äta en alldeles utsökt fiskrätt. Därefter var det Christinas tur att informera oss från distriktsårsmötet i Vänersborg och införa radsårsmöte i november. Uppdraget är att Inner Wheel ska bli mer synliga genom att använda lokal press bättre. Christina guidade oss

även på hemsidan. Tydligt, trevligt och enkelt, öva öva öva...

En uppdatering från Bosse Lindell, projekt Garissa, lästes upp av under-tecknad. Överskottet denna kväll från lotterierna gick även till Garissa.

Hedersmedlem Ebba Brink i Borås Sjuhärad delade med sig av 3 minuter Inner Wheel. Bland annat härliga minnen från rallydeltagande i England, problemlösningar med mera. Kvinnor kan!!

Kvällen tog slut alldeles för fort. Men det betyder att vi hade fantastisk roligt ihop och vi lovade att detta ska vi göra om.

Text Anita Olla, foto Birgitta Widell

Månadsmötesdikt

"Nybro Emmabodas IWC-gäng
har haft sitt oktobermånads-häng.
Vi blev visade av Helena Thelin,
om hur man gör en docka så fin,
en docka som sedan bibliska händelser i kyrkan får
gestalta,
en fantastisk kunskap att förvalta.
Sen lät vi oss väl smaka,
av både lunch o kaffe med kaka."

Text och foto Ann-Britt Christensen



Glada Lillemor Karlsson och Gunilla Kegert



Handgjorda dockor med biblisk gestaltning.



President Kajsa Malmström och föredragshållare Magnus Lundh.

En kväll om Ukraina

I oktober hade **Falsterbo-Vellinge IWC** möte på **Gässlingen i Skanör**. Det var ett mycket trevligt möte med många gäster. Efter att ha ätit en god fiskrätt samt efterrätt och kaffe kom dagens föredragshållare Magnus Lundh från Ukraine Direct. Han höll föredrag om sin senaste resa till Ukraina. Denna gång körde de till ett familjecenter i Kherson som ligger precis vid fronten. De hade mat, vitaminer, nya kläder och leksaker med sig. Sedan fortsatte de mot Gammalsvenskby som nu är totalförstörd och vars invånare bor runt omkring. De körde till ett sjukhus och hade med sig sjukhussängar, rullstolar, sjukvårdsutrustning och powerbanks eftersom elen är utslagen.

Efter föredraget hade vi ett lotteri, där behållningen gick till Ukraine Direct.

Text och foto Kristina Hedberg



Knöligt i Arboga

Arboga IWC höll ett trivsamt oktobermöte där vi fick lyssna till "Kinga" Lundin. Han berättade om sin dahliaodling. Vi fick bland annat lära oss när man sätter knölna i jorden, vilken typ av gödsel han använder samt hur man förvarar knölna under vintern.

Text och foto Anita Mariann Mårtensson

"Kinga" Lundin.

Krönikören bjöd på skratt



Tack för kvällens många goa skratt.

Hässleholm IWC tackar journalisten **Helén Fingalsson** för många goa skratt och stor igenkänning efter kvällens kåserande om krönikörens vedermödor.

Helén började plugga till journalist vid 45 års ålder och har avverkat många spaltmetrar på Norra Skåne. Krönikören hämtar gärna stoff från "scener ur egen fatabur". Hon har skrivit ca 300 krönikor, om bland annat sin egen flygrädsla, sina återkommande depressioner, människovärde, kulturskillnader, butiker där skannat pris inte överensstämmer med angivet pris och mycket mer. Krönikan den 10 oktober kåserade kring varför det på en toalett någonstans i Italien behövs tre personal till tre bås! En som tog betalt, en som sprayade efter toalettbesöken och en som övervakade!?

KP Margreth Segerstein avslutade kvällen med ett antal IW-ärenden och presidentens tankar... "En liten gåva är bättre än ett stort löfte"!

Text och foto Ruth Brunner



Tips på vandringsleder i Skaraborg för nybörjare och mer erfarna. Filip Rapp och klubbpresidenten Cecilia Littorin.

Filip gav vandringstips

Filip Rapp från Skövde gästade **Skövde S:ta Elin IWC**.

Han är en erfaren vandrare och hängiven friluftsentusiast, men man förknippar honom mest med stadsplanering, musik och kultur. Han blev utsedd till årets Skövdebo för sitt engagemang och ambassadör för lokalsamhället och dess stadsnära natur. Samma år genomförde han sitt projekt att vandra genom Sveriges 30 nationalparker. Han inspirerade oss alla och gav oss många tips på vandringsleder i vårt närområde. Hans ledord är - Vandra lätt - kläderna för vandringen har du redan i din garderob, en ryggsäck finns i förrådet, fyll den efter hur länge din vandringstur ska bli, inklusive ett 1:a hjälpen kit, rejäla skor och tjocka sockar. Lycka till och börja med att vandra på rödade leder!

Klubbpresidenten tackade honom sedan vanligt med en IW ros, inklusive "den lilla blå" och för alla vandringstips.

Text Ewa Jägevall, foto Eva Hellström



Rose-Marie Gréen-Lundin tackade Gudrun Caesar och Agneta Eriksby med varsin ros.

Axplock på årsmötet

Årsmöte i Kungsbacka IWC var välbesökt och efter förhandlingarna fick vi njuta av Gudrun Caesars vackra fotografier samtidigt som Agneta Eriksby läste sina tänkvärda finstämda dikter till. Det var härligt att lyssna på hennes värmländska dialekt. Bilderna och en blandning av nya och gamla dikter finns utgivna i deras nya bok AXPLOCK.

Text och foto Ulla Ahlerup

I Staffanstorp stödjer man Ukraina

Medlemmar i **Staffanstorp IWC** har samlat in nästan **10.000 kronor**. Vår sponsor City Gross

ställde upp och gav oss möjlighet att välja och köpa matkonserver till inköpspris för denna

summa. Med hjälp av Stefan Espersson kördes varorna direkt till Ukraina.

Det var hans tionde resa dit! I denna sändning från oss medföljde också 50 par alldeles ljuvliga, hemstickade sockar, som säkert kommer till både nytta och glädje.



Stefan Espersson med några av gåvorna från Staffanstorp IWC.



Iryna och Dzhamilia från Ukraina samt Elisabeth, Christina och Inga-Britt från Staffanstorp IWC.

Ukrainska kvinnor, som deltagit i simundervisning i Staffanstorp IWCs projekt IWänskap, bjöds in till aktiviteter i våra hem. Vi kallade det "Hemma hos". Tanken var att vi skulle stötta deras språkutveckling i svenska. Det visade sig att de hade önskemål om att få fortsätta att simma i Staffanstorps

badhus. Att få tillgång till cyklar plus undervisning önskade de också få hjälp med av oss.

Det blev intressanta samtal och en svensk fika. Som tack fick vi en underbar docka i hembygdens kläder.

Text Elisabeth Nelson
foto Håkan Nelson

"Ada" gästade klubben och klubben besökte Kiel

Hur kommer det sig att Kal och Ada blivit symboler för Göteborg? **Göteborg Norra IWC** bjöd in Brittmo Bernhardsson, hustru till före detta lands-hövding Göte Bernhardsson, som berättade för oss.

I början av 1900-talet "importerades" anekdoter om ett glatt par och deras eskapader. Paret hade olika namn beroende på från vilket land historien kom. Samtidigt verkade ett ungt, nygift, helnyktert par med att spela upp omtyckta revyer i Göteborgstrakten. Paret hette Kal och Ada. Namnet blev då givet...

I samband med Göteborgs 350-årsjubileum 1971 startades Kals Åden (=orden) och man utsåg Årets Kal och Ada. Detta blev sedan en tradition. Denna tradition har nu upphört. Sista gången var 2019. Vem blev histori-ens sista Ada? Jo, Brittmo Bernhardsson!

Text och foto Kerstin Moldén

En av våra vänklubbar är **Kiel IWC**, Tyskland. Även om vi finns i olika länder är det lätt att besöka varandra. Den här gången var det vår tur att åka. Vi var ett glatt litet gäng (inkl. några herrar) som tog kvällsfärjan från Göteborg.

Morgonen därpå var vi framme och möttes av trevliga IW-vänner. Vi inbjöds till Ingrid Thomsens hem där vi umgicks i vänskaplig IW-anda. Därefter skjutsades vi till Büdelsdorf, en stad norr om Kiel. Här finns NordArt, en av Europas största konstutställningar med 3000 verk från hela världen. Utställningen startade 1999 i nerlagda industrilokaler och omkringliggande park. Innan hemfärden hann vi med kaffe och god kaka i närliggande café. Här träffade vi även några danska Inner Wheelare, som också var på besök denna dag.

Text Kerstin Moldén, foto Margareta Westesson



Brittmo Bernhardsson och Margareta Westesson.



Hundpromenad.



Välkomstlunch.



Ingelög Wyndhamn och Amelie Wachtmeister framför konstverk hos Mister Shellman, Helsingborg.

65-årsjubileum med snäckor

Det blev en god lunch på Teaterkrogen i Helsingborg där det även uppmärksammades att **Helsingborg IWC** firade sitt 65-årsjubileum. Sedan blev det en kort promenad till Mister Shellmans ateljé. Mikael Hjärtsjö tog emot oss och berättade om sin passion för snäckor, en passion som förvandlades så småningom till ett arbete 2018. I ateljén tillverkas fantastiska konstverk, skulpturer, speglar, ramar, allt enligt önskemål. Det var en rolig och lite annorlunda eftermiddag, uppskattad av alla IW-damer.

Text Jill Hilford, foto Ingela Gustafsson.



RP Ingrid Haggårds, nyutnämnd Aktiv Hedersmedlem Maj-Britt Wickberg, pRP Eva Gille, KP Agneta Schäaf Palmén.

60-års kalas

Årets höjdpunkt för oss i **Falu IWC** var vårt 60-årsjubileum. Drygt sextio festsugna fick uppleva en härlig och fantastisk kväll på Bergalid. Underbar musikunderhållning fick vi av Johan Eriksson och Litens Anton Nilsson. Fina tal hölls från våra långväga gäster, många härliga skratt och samtal vid borden och nu siktar vi mot tio nya år. Vi kunde också överraska Maj-Britt Wickberg med att utnämna henne till hedersmedlem i vår klubb. Maj-Britt har gjort så mycket för oss i Falun och är välförtjänt av den utmärkelsen.

Text och foto Meta Tosteby



40 glada Inner Wheeldamer firade med en festmåltid.

40 firade 50

Halmstad Tylösand IWC har firat 50-årsjubileum på Hotel Tylösand. Christina Löfgren, Siv Månsson och Lillemor Hägge har varit med i klubben sedan starten 1974 och tillsammans med övriga medlemmar och gästerna firades klubben med 3-rätters middag och underhållning från Kulturskolan. Presidenten Kristina Holm framförde kåseri om klubbens 50-åriga verksamhet. Det blev en nostalgisk afton där alla minnen blandades med glada skratt. Blomsterdekorationen gjorde Astrid Westerling.

Text Birgitta Brofelth, foto Astrid Westerling



Klubbens jubilarer firades med varsin ros. Soli Andersson (överst i mitten) har 45 år som medlem.

Trogna medlemmar rosades

I samband med presidentbyte i **Kristinehamn IWC** uppmärksammades klubbens jubilarer med varsin ros. De som fick rosor hade varit medlemmar i 10, 20, 25 respektive 45 i år. Den medlem som varit med längst i klubben är Soli Andersson som varit klubben trogen i 45 år.

Text Marita Björn, foto Alexandra Kleman



Vi lärde oss mycket om ädla metaller, stenar och pärlor av guldsmeden Louise Nilsson.



Guldsmeden Louise Nilsson.

Inspirerande möte hos kvinnlig guldsmed

Linköpings IWC fortsatte höstens tema: Kvinnor i Framkant.

Vid mötet i september mötte vi en kvinnlig forskare. Nu besökte vi en kvinnlig företagare, guldsmed Louise Nilsson, som tog emot ett 20-tal medlemmar i sin butik och ateljé Rutil Jewelry. Hon berättade tillsammans med sin gesäll, numera anställd, om juvelerarbranschen och arbetet med att designa och tillverka smycken. Många medlemmar tog tillfället i akt att fråga om smycken och pärlor och fick även lite inspiration till julklappar till sig själv eller någon annan.

Vid oktobermötet hälsade vi även Maureen Bengtsson, tidigare IW-medlem i Jönköping, välkommen till Linköping IWC!

Text Lilian Bergholtz, foto Gunilla Werna

PS. Rutil är ett mineral som består av titandioxid. Mineralen kvarts med inneslutningar av rutil är en eftertraktad ädelsten, med en alldeles speciell skönhet.



Monica Skager och Ingrid Bengtsson förbereder dagens lunch.

Utflykt satte guldkant på tillvaron

Med hjälp av insamlade medel från **Karlskoga-Degerfors IWCs** lokala hjälpprojekt, **Daglig verksamhet i Degerfors**, anordnades en friluftsdag i natursköna **Rönningshyttan**. Klubbmedlemmarna Monica Skager, Rigmor Holmberg och Ingrid Bengtsson var initiativtagare och tillsammans med tre handledare från verksamheten planerade och genomförde de utflykten. Det blev korvgrillning, fiske, tipspromenad och trevlig samvaro vilket uppskattades av deltagarna. "Det är kul att komma ut i naturen" "Det är något som händer" "Bra att träffa kompisar" "Tipspromenaden var jätterolig" var några av kommentarerna från de femton som deltog i träffen.

Text och foto Monica Lidholt



Spännande att höra om det som händer runt om i IW-världen, tyckte Lillemor Fritz, Eskilstuna-Fors IWC, samt Gerd Frykman och Kerstin Hermelin Katrineholm IWC.

Månadsmöte vidgade gränser

Månadsmötet den 14 oktober var innehållsrikt med intressant information om händelser i IW-världen utanför **Katrineholm IWCs** gränser. Mötet var dessutom ett Inter citymöte och vi hade glädjen att hälsa medlemmar från Eskilstuna-Fors IWC välkomna till vår stad. President Margareta Palmgren inledde med information från distriktsårsmötet i Täby 12 oktober. Därefter tog ISO Anna-Lena Andersson över och berättade om sina träffar med Inner Wheelklubbar i Frankrike och till sist berättade distriktsredaktör Anita Nordqvist från Eskilstuna-Fors IWC om International Convention Meeting i Manchester i maj.

Text Patricia Lindström, foto Margareta Palmgren



Medlemsvärvning i Kristinehamn

Under den av kommunen anordnade Föreningsdagen på Kristinehamns Arena deltog **Kristinehamn IWC** för att profilera sig genom att dela ut den lilla blå foldern samt ett A4 ark med både allmän information om IW och mer specifik rörande just vår klubb. Ett antal damer stannade till och vi noterade namn och telefonnummer för att sedan ta kontakt och bjuda in dem som gäster till vårt nästa klubbmöte. Förhoppningsvis kan vi på detta sätt utöka vårt medlemsantal.

Text, Gullevi Sandling, foto Leif Jonsson

Inger Lampa Jonsson, Gullevi Sandling, Ulla-Britt Wahlström och Elisabeth Arvidsson i värvningstagen.



Keramiken beundrades av medlemmarna.

Anna fixar faten till maten

På senaste månadsmötet hade vi i **Nyköping-Oxelösund IWC** anlitat **Anna Lindell** som föreläsare. Hon berättade om sin väg till att bli en eftertraktad keramiker. Som en hobbyverksamhet började hon att dreja lera. Intresset var så stort att hon fick en möjlighet att lära sig mer av Nyköpings skickligaste krukmakare Lena Wellander. 1983 startade hon "Annas Keramik" och år 2000 fick hon Nyköpings kulturstipendium. Bland hennes återförsäljare finns Svenskt Tenn, NK, Classic Home och Norrgavel.

2011 gick hon med i Sörmlands Matkluster Där träffade hon flera kända krögare och lyckades lansera sitt stengods. Det är mycket hållbart och relativt lätt, så den ena krogen efter den andra köpte in serviser. I dagsläget levererar hon ofattbara flera tusen objekt om året. Till Petter Stordalens restaurang TAK till exempel levererade hon 2 600 objekt!

Ja, vi var mycket imponerade och habegäret växte, när vi fick känna och klämma på det hon hade med sig. Rosendals krukmakeri ligger mellan Jönåker och Kvarsebo.

Text och foto Lena Wallin



Besök på F11 Flygmuseum

Vi var 25 glada damer från **Nyköping Öster IWC** som besökte **F 11 museum på Skavsta**. Det invigdes på dagen 50 år efter flygflottiljens invigning och 11 år efter dess nerläggning. Vi blev väl mottagna och fick en fin rundvandring av duktiga guider. Det var mycket att se och har man inte besökt F11 museum så gör det. Efter rundvandringen avnjöt vi en god landgång och vår president Kicki tackade med Inner Wheel rosen för en fin kväll.

Text och foto Ann Jonsson.



President Christina Asplund och guide Boie Persson.



Föredragshållare Maj-Britt Wickberg, Falu IWC

Maj-Britt från Falun talade i Sandviken

I oktober har vi i **Sandviken IWC** vår traditionella **skördefest**. Det betyder att vi har ett lotteribord som är fyllt med fina vinster, bestående av frukt, sylt, svamp och blommor. Allt skördat och skänkt av medlemmarna. De insamlade pengarna går sedan till olika välgörande ändamål.

Efter att ha ätit en god middag lyssnar vi till ett föredrag. Denna gång var det Maj-Britt Wickberg, medlem i Falu IWC, som berättade under temat "Från svedjefinnar till Kungsbergets skidanläggning, en tidsresa från 1500-talet fram till idag". Vi fick då bland annat höra om Maj-Britts släktgård "Jansas" som ligger i Botjärn. Första ägaren i släkten, Johan Larsson, var född 1660 och idag drivs gården av den 10:e generationen. Maj-Britt har skrivit ett antal böcker om släktgården och det var intressant att höra kunskapen om 500 års historia i vår närhet.

Kvällen avslutades med mötesförhandlingar innan vi kunde gå hem efter en trevlig kväll med nya intressanta inblickar och kunskaper.

Text och foto Sonja Båtelsson



President Nina Svanberg med kvällens föreläsare från Försvarsmakten, Stefan Nohrenius.

Tankeväckande och skrämmande

- Över 700 000 cyberattacker sker varje dygn världen över - en nutida krigföring.
- Sveriges självförsörjning av mat är 50 procent och beredskapslagren nedmonterade.
- Försvarsmakten har rätt att använda din båt och din hund om de behöver.
- Hög tid att göra din prepplåda hemma.

Det, och väldigt mycket annat både tankeväckande och skrämmande, fick vi lära oss på septembers månadsmöte i **Sigtuna-Arlanda IWC** på Sigtunahöjden i Sigtuna. Där höll Stefan Nohrenius från Försvarsmakten ett intressant föredrag. Det handlade om totalförsvaret och dess återställande, Sveriges anslutning till Nato, om det som föreligger i Sveriges närområde samt Sveriges beredskap. Men även om den nationella beredskapen för närvarande inte är alltför god så finns det trots allt ljus i tunneln, menade Nohrenius, inte minst beroende på de satsningar som regeringen nu gör på både energiförsörjning och infrastruktur.

Till sist kan vi inte låta bli att nämna att maten självklart var i toppklass. Sigtunahöjdens kvinnliga kock Ruth Weldegiorgis tog nämligen i år hem världsmästartiteln i tävlingen Copper Skillet, där världens bästa konferenskock koras.

Text Margaretha Nordgren, foto Åse Bergstedt



Britt Westermark och Maria Hessel flankerar Anne Marie Tejler som samma kväll höll ett mycket trevligt tre-minuters om sig själv.

Bättre ut i Västervik

Västervik IWCs president Kerstin Jergil öppnade mötet genom att tända två ljus. Det blåa för IW och ett vitt för Ingegärd Larsson och Eva Svedebäck som båda nyligen gått bort.

Efter en god måltid berättade Martina Robertsson från Kriminalvården om sin verksamhet. Martina jobbar på Anstalten i Västervik som en av 13 kriminalvårdsinspektörer. Kriminalvårdens viktigaste uppgift är att verkställa straff och minska återfall i brott. Just nu är det ont om lediga platser på anstalterna, vilket gör att bland annat Västervikanstalten både bygger nytt och renoverar gamla lokaler. I framtiden ska man kunna ha plats för ca 450 intagna. I Västervik har man en vision som heter "Bättre ut". De intagna ska få den hjälp och stöd de behöver för att klara sig när de kommer ut och på så sätt minska risken för återfall.

Text och foto Birgitta Källmark

Seniorboende med hemkänsla

Mariehamn IWCs oktobermöte kröntes med ett besök på nya seniorboendet "Stuckes Comfort" som invigdes i juli i år. Anläggningen erbjuder handikappvänliga lägenheter med hemlik miljö. Här finns även särskilda rum för patienter som är färdigbehandlade men inte ännu har färdigt anpassat boende att återvända till.

Maten tillreds av personalen och menyn uppgörs enligt de boendes framförda önskemål. Dagens middag var strömmingslåda och tillreddes av Pauliina Körkkö som är en av initiativtagarna till seniorboendet och som visade oss runt i byggnaden. Byggnaden ligger centralt i Mariehamn med närhet till apotek och butiker. Med hiss tar man sig lätt upp till takplanet där en trädgård med



Vid bordets syns från vänster Lillemor von Köhler, Benita Mörn, vår ciceron Pauliina Körkkö, Carol Andersson, Birgitta Uotila, Solveig Jansson, Harriet Blomster och Sheila Sundblom.

växthus växer fram. Vårt besök avslutades i sällskapsrummet under avnjutande av kaffe med kanelbulle och tankar kring ålderspyramiden i samhället.

Text Lillemor von Köhler



Lisbeth Wiker, Elisabeth Long, DP Susanne Domeij, Yvonne Rickne, Eva Ericsson.

Fullspäckt program i Örebro

Vid oktobermötet i Örebro IWC invaldes två nya medlemmar, Yvonne Rickne och Eva Ericsson. Klubbpresident Elisabeth Long hälsade även DP Susanne Domeij samt senior jurist Anna Skult från Familjens Jurist välkomna.

Susanne Domeij berättade kort om sig själv och sitt uppdrag som distriktspresident. Hon betonade vikten av medlemsvärning. Vi fick även glimtar från IW:s 100-årsjubileum i Manchester samt från 75-års firandet av IW Sverige i Borlänge.

Jurist Anna Skult gav utförlig information om vikten av att ha en giltig framtidsfullmakt. ISO Janice Karlsson gav information om IW som invald observatör i FN, i såväl New York som Geneve och Wien. Fokus ligger på kvinnors och flickors situation i världen, kvinnors utsatthet i konflikter, utbildning och hjälp till självhjälp. Läs mer om detta på hemsidan.

Lisbeth Wiker och Annika Sandén har besökt Rotary i Grythyttan och berättat om IW och om våra olika projekt.

Text Ann-Kristin Lindström, foto Annika Sandén



IW Kärnans damer med Lena Sterne.

Historielektion i rådhuset

Med utgångspunkt från de sju vackra glasfönstren i rådhuset i Helsingborg fick tretton IW-damer i Helsingborg Kärnan IWC en historielektion av kommunfullmäktiges vice ordförande Lena Bjerne.

Rådhuset uppfördes 1897, ritat av den unge arkitekten Alfred Hellerström. Fönstrens historieberättelse börjar med när Skåne blev svenskt 1658 genom Carl X Gustavs tåg över Bälten. Sen kom Carl XI och Erik Dahlberg, som lätt riva hela slottet Kärnan utom tornet. Berättelsen fortsätter bland annat med när danskarna landsteg i Helsingborg 1710 och slogs tillbaka av Magnus Stenbock. Till sist visas när Jean Baptiste Bernadotte landsteg i Helsingborg 1810.

Lena lade ut en bild på Facebook och skrev så här: "Att visa vårt vackra rådhus och ge en historielektion är bara så roligt. Särskilt när det är medlemmar i Inner Wheel som med många frågor visar att de är intresserade och kunniga."

Text och foto Gotton Bagger-Jørgensen



Sven Angleflod och president Ingrid Dahlström Millard.

Lyrikafton på Grand Hotel

Den 7 oktober bjöd **Norrköpings Norra IWC** sina medlemmar till en lyrikafton.

Kvällens inbjudna gäst var Sven Angleflod, en av Östgötateaterns välkända skådespelare. Han tog oss med på en resa under människans evolution – en fantasifull värld, där berättelser av författare och poeter använt sig av humor, ironi och filosofi i sitt författarskap och där ofta karaktärerna i berättelserna utgörs av djur med mänskliga egenskaper – vilket är vanligt i fablernas värld.

Sven Angleflod gav oss en härlig kväll med en kombination av berättande poesi, satir och fabler med moraliska budskap som speglar människans brister och svagheter.

Givetvis överlämnades en IW ros till vår gästföreläsare !

Text Christina Mofors, foto Ann Weimer, Bitten Lindell

Bättre sent än aldrig



Aktivhedersmedlem

På sin 90 årsdag hedrade **Kungshamn-Lysekil-Munkedal IWC** (KLM) Anna-Lisa Rasmusson med titeln Aktiv Hedersmedlem i klubben. Tack vare Anna-Lisas medverkan bildades KLM år 1990. Genom åren har Anna-Lisa innehaft flera poster både på klubb- och distriktsnivå. Här flankeras hon av Gunvor Sjöblom och Katarina Jarnryd.

Bättre sent än aldrig



Värmländskorna Eva Gille, Aina Lindstedt, Moa Sundin och Ulla-Britt Wahlström har varit ute på synlighetsturné. I förra numret dök de helt oväntat upp i ett annat sammanhang. Men vad gör man inte för att synas!



Monika Welinder i Malmö-Kirseberg IWC är kvinnan bakom historien "En sjungande president".



Susanne Fellbrink med systrar

Sundsvalls IWCs medlemsmöte i maj ägde rum på Vängåvans Bokhandel där Sundsvallsförfattaren och körledaren Susanne Fellbrink lanserade sin nya bok "En sång för oss".

Bokhandlaren Lennart Bergström hälsade oss välkomna och bjöd på ett glas bubbel som inledning. Susanne har tidigare skrivit en serie om sex "krimböcker." Den nya boken är första delen i en planerad feel good-serie. Hon hade bjudit in sina systrar som ställde frågor. Bl. a fick Susanne frågan; vilken genre är den svåraste att skriva? Då hon måste tänka på ett nytt sätt för att skriva feel good tyckte hon det var svårast. Vaför var

de klädda i rosa? Svar; för att matcha rollupen + bokomslaget.

När det gäller den nya boken berättade hon om karaktärerna och att den utspelas på en hälsogård. Hon läste sedan en del av prologen i boken.

Efter varje bok som hon givit ut har Susanne skrivit en sång. Det hade hon även gjort den här gången. Vi fick pröva på allsång i låten som skrivits till boken. Susanne delade upp oss i tenor- och sopranstämmor. Trevlig idé!

Text Kajsa Rentzhog/IB Assur, foto Ann-Charlotte Holmgren

IW-shopen alltid öppen



D 236 Rosenkort

Korrespondenskortet beställs hos Annika Lennström, Mark IWC annika@molneby.se

- **Kort med kuvert 10 kr/st.** Porto tillkommer
- Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.*



Gratulationskort

Malmö-Kirseberg IWC har ett fyrsidigt gratulationskort i A5-format.

Beställs hos Birgitta Eriksson
birgitta.eriksson@concordia.se 0708-115575

- **4 kort med kuvert 100 kr** Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



Den lilla blå foldern

Nu finns den "lilla blå" i ny upplaga.

Beställ på kerstin.jonson@hotmail.com

Porto betalas på swish till Kerstin Jonson, 0709-27 55 75 när du mottagit foldern.

- **26 broschyrer kostar 2 frimärken = 36 kr**
- **70 broschyrer kostar 3 frimärken = 54 kr**



ROLLUP
Enkel PR

Rollup

Beställ rollups till klubbar och distrikt!

Är du osäker på utförandet och vill diskutera utformning av text och färg kan du höra av dig till kerstin.jonson@hotmail.com

Priserna varierar hos de flesta firmor.

Kan beställas hos bl.a.

- Princo Welins info@princowelins.se
 - Tibro Reklamateljé AB order@tibroreklamateljé.se
- ...eller annan firma som gör skyltar.

IW-shoppen alltid öppen

Årets Julklapp!?

Det finns ett stort lager av bokmärken. Passa på att beställ innan jul! Bokmärket är även utmärkt att dela ut som extragåva till föredragshållare eller i samband med våra kampanjer.



Bokmärke

Bokmärken beställs hos Ann-Christine Edin, Ekerö IWC.

annchristine.edin591@gmail.com

• 25 kr/st. Porto tillkommer

Överskottet går till Garissa-projektet.

Vi saknar

235 Katrineholm

235 Nyköping-Oxelösund

235 Stockholm Västra

239 Ystad

240 Hässleholm

240 Osby-Broby

241 Västervik

241 Nybro-Emmaboda

Briten Schartau

Barbro Ericsson

Marianne Sjöström

Gun-Marie Fälemark

Birgit Håkansson

Anne-Charlotte Tjärnskog

Eva Svedebäck

Gunilla Fransson

1961-2024

1969-2024

1985-2024

1998-2024

1990-2024

1973-2024

1989-2024

1986-2024



Våra gemensamma hjälpprojekt

INSAMLADE MEDEL

1 juli 2024 – 29 oktober 2024

Narkotikabekämpning

29 938 kr

IW-doktorn

5 612 kr

Garissa

69 103 kr



= 10 000 kronor

KONTON

Narkotikabekämpning PlusGiro 6 12 05-1

IW-doktorn PlusGiro 29 70 96-0

Garissa PlusGiro 11 00 08-0



Från oss alla till er alla
God Jul
och Gott nytt År!

