



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 2/2026 | ÅRGÅNG 59



Hos IW finns det alltid plats!

Redaktören har ordet



På plats vid RM i Kungsbacka.

Så mycket som händer i våra klubbar och så roligt att ni vill skriva om det! Den här gången har vi fyllt IW-nytt med material från 40 klubbar. Innehållet är verkligen varierande och tar upp såväl lättare ämnen som choklad, mode, blommor, resor, vin, men också tyngre artiklar om fysisk och psykisk hälsa, kvinnors jämställdhet och olika hjälpverksamheter. Reportage från vårens distrikts- och rådsmöte finns naturligtvis med. På RM blev det också klart att IW-nytt fortsätter som papperstidning! Vill du inte ha den i brevlådan anmäl detta genom att gå in på klubbens hemsida. Glöm inte att spara ändringen!

Höstens planerade Vänskapsmöte måste tyvärr ställas in på grund av för få anmälningar. Det är tråkigt. Både för arrangörerna som jobbat mycket och för de som sett fram emot ett möte där Vänskap står i centrum. För dig som vill träffa dina IW-vänner i sommar tipsar jag om sista sidan där några klubbar välkomnar dig till sina sommarluncher. I sommar välkomnar vi också Ingelög Wyndhamn, Helsingborg IWC, i hennes roll som vår nya världspresident. Det kommer att bli ett spännande IW-år!

Ursula Hellberg

Välkomna alla 44 nya medlemmar!

232 Sollefteå

232 Sollefteå

232 Sollefteå

233 Falun

233 Falun

234 Karlstad

234 Karlstad

234 Örebro

235 Sigtuna-Arlanda

235 Stockholm Västra

236 Alingsås-Lerum-Vårgårda

236 Alingsås-Lerum-Vårgårda

238 Eksjö

238 Jönköping-Bankeryd

238 Jönköping-Huskvarna

238 Skövde

238 Skövde S:ta Elin

238 Skövde S:ta Elin

239 Höganäs

239 Simrishamn

239 Skurup

239 Trelleborg

Kerstin Karlström

Elisabeth Larsson

Gunilla Molund

Agneta Adriansson

Marianne Paulsen

Hélen Högberg

Eva Brita Svenson

Mona Källström

Ingrid Olsson

Madeleine Montgomery

Anna-Lena Holberg

Marina Skyldberg Ståhl

Halina Gustavsson

Eva Jansson

Ulrika Klingenstierna

Kerstin Strandbergh
Hermansson

Inger Molin

Liza Strid

Laila Sjögren

Annalena Brander

Catarina Hoolmé Hansson

Anitha Algotsson

239 Trelleborg

239 Trelleborg

240 Bromölla-Sölvesborg

240 Karlshamn

240 Lessebo-Hovmantorp

240 Älmhult

240 Älmhult

240 Älmhult

240 Älmhult

240 Älmhult

240 Älmhult

241 Nybro-Emmaboda

241 Nybro-Emmaboda

241 Vadstena

241 Vadstena

241 Vadstena

241 Vadstena

241 Vadstena

241 Vimmerby

241 Vimmerby

241 Västervik

241 Västervik

Cecilia Kvarnhammar

Christina Nord

Inger Österström

Birgitta Selling

Eva-Britt Strandmark

Gun Axelsson

Lena Gard

Henny Hansen

Martina Hjalmarsson

Anitta Juntunen-Nilsson

Marina Nilsson Eiman

Catharina Petersson

Gunilla Sunesson

Ingegerd Felixon

Margareta Larsson

Lena Perier

Gunilla Sandberg

Irene Sköld

Elisabeth Karlsson

Anita Westerback

Lore Nynnell

Helena Steen

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige Utkommer fyra gånger per år

Ansvarig utgivare:

Rådspresident Birgitta Sallmén

Redaktör: Ursula Hellberg

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-7731123

Producent: Tomas Eriksson

Tryckeri: Prinfo Welins, Örebro

Manusstopp nr 3/26 1 september

Distriktsredaktörer 2026-2027

D232 Birgitta Glerup, Piteå

D233 Kerstin Jonson/Sandviken

D234 Annika Sandén/Örebro

D235 Inga Ekblom/Enköping

D236 Ann Robertzon/Göteborg Norra

D238 Ewa Jägevall/Skövde S:ta Elin

D239 Elisabeth Nelson/Staffanstorp

D240 Ann-Charlotte Fröberg/Bromölla Sölvesborg

D241 Birgitta Källmark/Västervik, Margareta von

Hausswolff Oscarsson/Västervik

Omslagsbilden

Glädje, gemenskap och inspiration stod i fokus när Umeå och Skellefteå IWC möttes i ett InterCitymöte i mars. Dagen inleddes på Sara kulturhus där deltagarna fick en guidad rundtur genom byggnadens många våningar. I hissen var det trängsel men mycket skratt. Foto: Eva Burström

Rådspresident Birgitta Sallmén

Den efterlängttade våren är äntligen här ...

Vi kan snart avsluta ett innehållsrikt verksamhetsår 2025/26 och vi anar nästa verksamhetsår. GRATTIS till dig som fått ett funktionsuppdrag i klubb, distrikt eller i rådet för du har ett spännande år framför dig!

Året som gick

Tänk vad mycket jag fått uppleva med er IW-vänner sedan jag fick samtalet från Agneta Larsson i valberedningen. Efter lite fundering tog jag steget och sa JA och det har jag aldrig ångrat. Från vice rådspresident 2024/25 till rådspresident med "Step Up & Lead by Example" som motto har vi tillsammans tagit viktiga beslut och jobbat för att synliggöra Inner Wheel på många sätt. Informationsmötet förra hösten blev "kick-off" och sedan följde besök på DÅM i Umeå och Nyköping för avslutande RÅM i Katrineholm. Tankar smiddes inför Orange Day 25 november. Samarbetet internationellt med UN Women kommer att fortsätta kommande verksamhetsår då jag tar rollen som Nationalrepresentant. "Our voices can change the world" är det internationella budskapet.

Under hösten löpte vår avsiktsförklaring med Tullverket ut och nu har vi fått den förnyad. Vårt bidrag till inköp av narkotikasökhundar är i gång som tidigare med projektledare som håller kontakten med Tullverket. Vi har fått ett stort TACK – vårt bidrag gör stor samhällsnytta.

Av de 9 distrikt att besöka under två år kunde cirkeln slutas med DM i Karlskoga och Sandviken i mars. TACK för alla roliga och effektiva möten med "extra allt". Min lotterivinst från Sandviken lyser fortfarande upp altanen.

Tapp men hopp

Fyra IW-klubbar lägger ned vilket är sorgligt. Många fina samtal och kämpaglöd men för sent att rädda. Jag hoppas att flera medlemmar ansluter till närliggande klubb. Teambuilding, våga fråga tidigt, rekryteringsstöd och framför allt förenkla det arbete som sker i våra styrelser, kan vara möjligheter för klubbars framtid. Rådsmötet i Kungsbacka i april hade "Vårt gemensamma uppdrag" som en punkt framförd av vice rådspresident Monique. Nu finns hennes viktiga PowerPoint tillgänglig för att jobba med. Vi kan också glädja oss åt att vårt "Synlighetsprojekt" sätter i gång omgående. Tänk tanken att nya medlemmar söker upp oss för de har läst och hört om oss och vill bli medlemmar. WOW – och vi är alla med på talet genom kontaktpersoner över hela Sverige.

Motionen från Simrishamn fick ett avslag vilket innebär att Inner Wheel Nytt fortsätter som papperstidning. Många medlemmar tycker dock att digital tidning är fullgott så vi uppmanar nu alla klubbmedlemmar som svarat JA till motionen (papperstidning bort) att snarast gå in på vår hemsida och inloggad under MIN PROFIL fylla i NEJ till papperstidning och tryck på SPARA! Färre papperstidningar ger minskade portokostnader.

Convention i Manila

Vem vill göra mig och en handfull andra IW-medlemmar sällskap till Convention i Manila? Convention i Manila, Filippinerna, 11–14 maj 2027 låter långt borta i tiden men redan nu finns "Booklet Amends" på vår hemsida. Det är 24 motioner på engelska som kommer översättas till Infomötet i augusti.



Birgitta Sallmén

Inget hindrar att redan nu läsa för att få gott om tid. Vill man föreslå ändring i motionerna finns ett formulär för detta. Hör av er till mig snarast så planerar vi resan tillsammans. Hoppas vi först ses i Helsingborg den 16 juni då det är "Change Over Ceremony" för vår nya IWP Ingelög Wyndhamn.

Tack till er alla för att jag fick göra "Step Up" och fick uppleva så mycket intressant, lärorikt och roligt under detta år som rådspresident. Utan alla mina medarbetare hade inte detta varit möjligt och jag önskar nu nästa rådspresident, Monique Mellin, lycka till. Det känns tryggt att lämna över rodret och med bästa teamet kommer Inner Wheelhjulet snurra ett nytt spännande varv.

Ha en underbar sommar och hör ni något i luften som surrar kan det vara en kolibri som flyger med IW glädje och energi!

Vänskap - Hjälpssamhet - Internationell förståelse



Birgitta Sallmén

"Så mycket god samvaro, skratt och gemenskap jag har känt med Rådet, distriktspresidenterna och de adjungerade i Rådet. Stort tack alla fina kvinnor!"



Avgående NR Ingrid tackar för sig efter tre år i SIWR

Nationalrepresentant Ingrid Haggårds

Tack för mig – och blicken mot framtiden



Som avgående nationalrepresentant "sved det" i mig på RM i Kungsbacka. Där planerades nästa verksamhetsår och då är jag inte med! På mötet kände jag alla deltagare, en härlig känsla, vem vet när jag träffar dem igen? Det stora äventyret gick så fort!

Att ta avsked är ibland svårt. Min livssituation med sjukdom i familjen kommer att hålla mig hemma framöver. Minnena däremot kommer jag att vårda. Så mycket god samvaro, skratt och gemenskap jag har känt med Rådet, distriktspresidenterna och de adjungerade i Rådet. Stort tack alla fina kvinnor!

En resurs

Under mina två första år i SIWR, först som inkommande RP och sedan som RP var jag på många välarrangerade distriktsmöten. Jag fick insyn i många påhittiga engagerade klubbar där våra tre ben som Inner Wheel vilar på, verkligen "sprattlade" för fullt. Sprattlande ben rent bokstavligt kanske vi i Inner Wheel Sverige, ja, även i övriga

Europa, inte är kända för numera. Med en hög medelålder, 78 år, är vi däremot väldigt kvicka i huvudet och har stor livserfarenhet och visdom. Det är hårdvaluta i kristider, där vi kan leda "by example" om världsläget förändras till det sämre. Då kan Inner Wheel bli en del av beredskapen. Vi är en demokratisk, opolitisk, internationell och livsklok organisation med en infrastruktur som snabbt kan mobiliseras.

IW som universitetskurs

I dagsläget är det andra idéer på gång för att stärka, förnygra och få oss med i den digitala världen med bibehållen identitet. Synlighetsgruppens projekt: *Hur blir en 100-årig ideell organisation relevant i ett digitalt samhälle?* har landat vid Lunds universitet i institutionen för kommunikation. Vi skrev en brief och hoppades att några studenter skulle nappa på våra problemställningar. Faktiskt var det, till vår stora glädje, de flesta på kursen som ville arbeta med just oss. Under två månader arbetar nu en grupp

på fem studenter med att göra en strategisk analys och jobba vidare med organisationens kommunikation på digitala plattformar (inklusive vår egen hemsida). De har riktat in sig på åldersgruppen 40 - 60 år ur nya eller potentiella medlemmars perspektiv. Spännande värre! Hoppas att vi får verktyg att implementera i klubbarna för att synas och rekrytera nya medlemmar.

Användbar video

En ny video har anlänt från Split, där de vid European Meeting 2025 skulle samla in material från OTW (Orange The World) 2025. Den finns på vår hemsida och är fyra minuter lång. Budskapet *Mot våld i nära relationer* har på vissa platser fått med männen i kampen för kvinnor och flickors säkerhet. Videon sprider den härliga energi och gemenskap som förenar oss i Inner Wheel, över hela världen.

*Lev väl i Vänskap Hjälpsamhet och Internationell förståelse!
Glad Sommar!*

Ingrid Haggårds



Vår blivande världspresident, Ingelög Wyndhamn tillsammans med Martine Gayon på CSWs möte i FN högkvarteret.

Avslutande reflektioner från CSW70 i FNs högkvarter, New York

Mars 2026

Kommissionen för kvinnors status (CSW70) har just avslutats efter tio intensiva dagar här vid FN:s högkvarter. Det är den största årliga FN-sammankomst om jämställdhet där deltagarna har att ta itu med ett av de mest ihållande hindren för jämlikhet: *att säkerställa och stärka tillgången till rättvisa och juridiska system för alla kvinnor och flickor* dominerade vårt arbete.

I den fullsatta sessionssalen och vid parallella event konstaterade vi den bistra verkligheten: *Inget land har ännu uppnått full juridisk jämställdhet mellan kvinnor och män.* Diskriminerande familjerätt, brist på rättshjälp, könsstereotyper och diskriminering av olika slag fortsätter att hindra kvinnors vägar till rättvisa. Detta gäller särskilt i konfliktmiljöer, landsbygdsområden och bland marginaliserade grupper.

Oenighet

För första gången i CSWs historia antogs detta dokument inte med fullständig enighet utan genom en registrerad omröstning med 37 röster för, 1 emot och 6 avstående. Trots detta är det en viktig strategiplan. Den uppmanar medlemsstaterna att granska och upphäva diskriminerande lagar. Särskilt system som tillåter könsstämpning och barnäktenskap lyfts samt viss familjelagstiftning, ägande och arv. Detta gäller såväl inom nationell lagstiftning, som för så kallad traditionell lagstiftning.

I slutsatserna uttrycks djup oro över den diskriminering som kvinnor och flickor utsätts för globalt. Diskrimineringen utgör ett hinder för tillgången till rättslig prövning. Grundorsaker är historiska maktobalanser och strukturell brist

på jämställdhet mellan kvinnor och män. Även kränkande språk och viss användning av digital teknik (som deep fakes och olovlig spridning av intima bilder) är en form av diskriminering mot kvinnor.

Fortsatt arbete

När klubban föll på det sista plenarmötet var omdömet delat. Vissa delegationer uttryckte beklagande över bristen på konsensus och oro kring vissa formuleringar, medan många andra hyllade textens framåt drivande arbete kring förebyggande, åtal och skydd. UN Womens samordning och generalsekreterarens rapport hjälpte till att förankra våra diskussioner i denna brådskande angelägenhet. De överenskomna slutsatserna är inte slutet, utan ett förnyat globalt åtagande – ett åtagande som nu kräver politisk vilja, resurser och konkreta nationella handlingar för att omvandla ord till verklig rättvisa för kvinnor och flickor överallt.

Martine Gayon, FNs representant, New York

**COMMISSION on the
STATUS OF WOMEN**



70th Session of the Commission on the Status of Women
(CSW70)

9-19 Mar 2026
United Nations Headquarters

Distriktsmöte D-235

Den 7 mars möttes vi i distriktet upp i Katrineholm för distriktsmöte. Kärt att ånyo träffas fysiskt och samtala om både det ena och det andra.

Vår ljusceremoni inledde som vanligt mötet.



Här tänds ljusen av inkommande DP, Elisabeth Sundby Andersson, DP Katrin Plan och valberedningens Elisabeth Eisen.

Efter de vanliga mötes punkterna och bensträckare övergick vi till "Öppet Forum". Öppet Forum har visat sig komma att bli ett vinnande koncept. 7 olika stationer som mötesdeltagarna själva väljer att gå till med olika frågor och för samtal.

Helene Reiner

De 7 stationerna var denna gång:

1. IT
2. Projektet Synlighet med Universiteten
3. Distriktsmöten DM och DÅM medlemmar i personliga möten eller via dator?
4. IW-Nytt tidningen, i handen eller digitalt?
5. Utbildning IW-kunskap
6. Förenkla styrelsearbetet
7. ISO/DISO möjligheter och utveckling



Det var många kända ansikten när D239 möttes i Simrishamn.

D239 träffades i Simrishamn

KP Carin Åström, **Simrishamn IWC** hälsade alla välkomna till Hotel Svea. Sedan talade chefen på Österlens museum Egil Josefsson om "Guld på Österlen". En nog så fantasi-eggande rubrik! Det visade sig att flera fynd i den ädla metallen gjorts här. Dessa fynd kan oftast härledas till tiden f Kr och visar att det fanns förbindelse från södra Europa upp till Norden. Fynden kan numera beses i Guldrummet i Stockholm

I samband med parentation läste Monica Gripp en dikt av Edith Södergran. Som förfriskning under dagen kunde vi servera äppelmust, som Kiviks musteri donerat. Efter mötesförhandlingar och gruppdiskussioner var det lunch i matsalen och gästerna bjöds på en välsmakande gratinerad fiskrätt, kaffe med chokladkaka och hallon och vacker utsikt över hamn och kust i det fina vårvädret, som kommit till Österlen. Stämningen var hög och vi fick tillfälle att umgås med våra vänner från olika klubbar.

Efter avslutat program tackade styrelsen Simrishamns klubben för väl genomförd dag, och vi önskade gästerna god färd hemåt och på återseende i Helsingborg till hösten.

Text Birgitta Jönsson, foto Birgitta Jönsson och Elisabeth Sjöström



D240 fick besök av en hemlig gäst. På distriktsmötet i Älmhult dök själveste Carl von Linné (Anton Härder) upp.



I D233 hälsade vår (inte lika hemliga gäst) RP, Birgitta Sallmén på.



På plats i Simrishamn fanns även vår blivande IWP Ingelög Wyndhamn.

SIWR 2026–2027

Valda ledamöter Verkställande utskott

Rådsresident

Monique Mellin, Lund IWC

Immediate past Rådsresident/Nationalrepresentant/ RISO

Birgitta Sallmén, Gislaved IWC

Vice Rådsresident/ vice Nationalrepresentant / vice RISO

Susanne Domeij, Karlstad IWC

Rådsskattmästare

Ulla-Britt Wahlström, Karlstad IWC

Rådssekreterare

Ruth Brunner, Osby-Broby IWC

Utsedda funktionärer

IT-samordnare

Gun Furunger, Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC

Webmaster

Helene Reiner, Stockholm Västra IWC

Redaktör IW-Nytt

Ursula Hellberg, Skurup IWC

Media & Facebookansvarig

Ursula Hellberg, Skurup IWC

Matrikelansvarig

Kajsa Rentzhog, Sundsvall IWC

Rådsarkivarie

Kerstin Moldén, Göteborg Norra IWC

Revisorer

Ann-Kristin Sundelius, Örebro IWC

Ann Charlotte Andersson, Karlskoga-Degerfors IWC

Revisorssuppleanter

Kristina Sundkvist, Örebro IWC

Aina Lindstedt, Karlskoga-Degerfors IWC

Susanne slutar curla och blir vice rådsresident



Susanne Domeij

När Moa Sundin lockade med mig i Inner Wheel tyckte jag det lät intressant. Redan andra året som medlem fick jag ett styrelseuppdrag som klubbsekreterare och efter tre år gick jag vidare till distriktet och blev distriktsresident, jag har också varit IT-admin i distriktet. Genom uppdraget i distriktet fick jag komma ut och möta andra medlemmar i vårt avlång

land. Det är det som tilltalar mig med Inner Wheel, alla trevliga människor man möter. På Convention i Manchester fick jag se vilken mångfald vi har i vår organisation världen över.

Jag är född i Västergötland och uppvuxen i Örebro. 1982 flyttade jag till Karlstad för att läsa några år på högskolan. Här träffade jag min man och blev kvar i Solstaden. Nu har vi två barn och fem barnbarn. Stor del av min fritid har jag tillbringat på curlingisen, tyvärr tycker mina knän att det är dags att avsluta den karriären nu.

1991 började jag arbeta på Landstinget i Värmland och där har jag blivit kvar i olika roller bland annat 14 år som chef för vårdadministratörer. För några år sedan började jag som studierektor inom Region Värmland och det innebar inte bara nya arbetsuppgifter utan också en möjlighet att gå ner i arbetstid och tillbringa mer tid i sommarstugan på Västkusten.

Det ska bli så roligt att få ett nytt uppdrag i Inner Wheel och jag känner mig oerhört hedrad. Ser fram emot att besöka distriktet och få möta nya människor och höra om hur ni bidrar till olika projekt med er välgörenhet och hur vi kan fortsätta utveckla Inner Wheel och locka nya medlemmar.

Varma hälsningar
Susanne Domeij





Punktlighet är en dygd. Kungsbackas KP Rose-Marie Gréen-Lundin hälsade alla välkomna klockan 13.00.



Triss i rådspresidenter.

Rådsmöte i Kungsbacka

Årets rådsmöte (RM) hölls i Kungsbacka, Halland. På detta möte träffar Rådet distriktspresidenterna för att ta pulsen på hur läget är ute i de nio distrikten.

Liten lägesrapport

Trots att 60 mil skiljer klubbarna i vårt nordligaste distrikt, **D232**, har man hittat formen för hur arbetet i distriktet skall fungera. Klubbarna turas om att ansvara för styrelseuppdraget. Tills sommaren lämnar Piteå över rodret till Sollefteå där Karin Sjödin Eriksson nu går in som DP. Därefter går uppdraget till klubben i Boden.

I grann-distriktet, **D233**, har man haft svårare med att hitta en ny DP. Detta innebär att nuvarande DP, Sonja Båtelsson, sitter kvar ännu ett år. Även i **D234** använder man sig av denna typ av "återvinning". Först Susanne Domeij som hastigt ersätta Johanna Marcusson när det stod klart att tvillingarna Ernst och Folke skulle göra entré. I år blir Moa Sundin DP. Från **D235**, berättar Katrine Plan, om ett lyckat distriktsmöte. Antalet medlemmar i klubbarna varierar kraftigt. Några har upp emot 50 medan andra får hanka sig fram. Tyvärr kommer Södertäljeklubben att lägga ner. Med tanke på hög medelålder är detta förståeligt. Ny president i **D235** blir Elisabeth Sundby Andersson. I **D236** tappar man två klubbar, KLM

(Kungshamn-Lysekil-Munkedal) och Kungsbacka. Samtidigt har man en mycket livaktig klubb i Alingsås-Vårgårda-Lerum. Ny DP blir Anne Fant Ekman. Berit Nilsson, **D238**, meddelar att rådet sitter kvar. Problemet är att man ute i klubbarna inte vill släppa i väg sina funktionärer till distriktet vilket resulterat i att man saknar en vice RP. I övrigt mår klubbarna bra.

Delat uppdrag dubbel glädje

I **D239** försvinner en klubb, Svedala-Bara IWC, som kommer att lägga ner. Närvaro och hög medelålder bidrar. Många av medlemmarna kommer att gå över till andra klubbar. DP Eva Bengtsson Glantz, Helsingborg IWC, sitter kvar ett år till. Hon ser mycket fram emot världspresidentskiftet i klubben den 16 juni. Det går bra för **D240**. Sänkt medelålder och 20 nya medlemmar. Ann-Charlotte Fröberg blir ny DP. **D241** har en snittålder på 70 år. Distriktet har inte bara den lägsta snittåldern utan också den största klubben, Västervik. Att Vimmerby IWC arrangerar "Sköna Söndag" varje år är något som lockar många nya, yngre medlemmar. Precis som i **D232** har man också ett digitalt DM på våren och ett rullande schema för att bemanna VU. Nästa år står Linköping IWC på tur. Två presidenter, Lilian Bergholtz och Gitte Helström, kommer att dela på uppdraget.

På nya poster

Om valda ledamöter och funktionärer i SIWR finns att läsa på sidan 7. Där presenterar sig också vår nya vice president. Tre veteraner lämnar styrelsearbetet i SIWR. Det är NR Ingrid Haggårds, RSKm Ingela Engqvist samt RArk (rådsarkivarie) Agneta Mellgren. Nya RSKm Ulla-Britt Wahlström kommer, på grund av resor, första halvan av året dela sitt uppdrag med Ingela. Vår nya RArk, Kerstin Moldén, var på plats och passade på att presentera sig.

Övrigt att notera

- Budgeten godkändes utan avgiftshöjningar.
- Motionen från Simrishamn IWC röstades ner. 61 procent var för att behålla IW-nytt i pappersform medan 39 procent hade röstat emot. Alla som röstat JA till motionen uppmanas att avboka papperstidningen genom klubbens hemsida. Glöm inte att spara!
- IT-teamet tipsade om att när man söker efter en person på hemsidan ska man inte ha något mellanslag innan man slår "Sök".
- Vi har en nyskriven avsiktsförklaring med Tullverket. Den gäller till 30 juni 2027.
- En grupp om fem studenter vid Lund universitet kommer under våren arbeta med ett projekt där vi skall bli bättre på att synas.
- Inför konvention 2027 fick vi tipset att läsa motioner redan nu och tänka över vilka konsekvenser de får för oss i Europa.
- Vår inkommande president, Monique Mellin, berättade om vårt gemensamma uppdrag. En utmärkt presentation som även finns tillgänglig på vår hemsida.

I samband med mötet kom Kungsbackas Majblommeförening på besök. Läs mer om majblomman på sida 10.



Många ville köpa majblommor på RM.



Tillträdande RP Monique Mellin ser fram emot sitt uppdrag och passade på att bjuda in till Informationsmötet i Södertälje 22-23 augusti.



Vår nya RArk Kerstin Moldén har utlands erfarenhet. Under tre år tillhörde hon Dubai IWC. Där var hon verksam som klubbsekreterare med uppdrag att bevaka födelsedagar och bröllopsdagar!



RSkm Ingela Engqvist avtackades av RP men släpper inte sitt uppdrag helt förrän till årsskiftet.



Vår förträffliga sekreterare Ruth Brunner antecknade flitigt under mötet.



Eftersnack.



Majblomman - en blomstrande försäljning



Blommans cirkel Skulptören heter Vladimir Stoces.



Birgitta Roos och Margareta Petersson visade upp samlingen med alla tiders majblommor från 1907-2026.



KP Lena Friman Porelius tackade Birgitta Lindqvist med en IW-ros.

Intresset för majblomman är stort hos våra klubbar. På **RM i Kungsbacka** berättade Birgitta Roos och Margareta Petersson från Kungsbacka Majblommeförening om majblommans historia och visade även upp en imponerande samling av majblommor genom tiderna. Att **Kungsbacka IWC** bjudit in föreningen var kanske inte så konstigt med tanke på att majblommans grundare, Beda Hallberg, var född i Kungsbacka kommun.

Beda grundade den första Majblommeföreningen i Göteborg 1907. Hon deltog tidigt i den frivilliga fattigvården i staden för att ge hjälp åt fattiga och tuberkulosdrabbade familjer. Idén till majblomman fick hon av det lilla pappmärket som såldes till Gustav Adolfdagen 1906. En vårblozza, "Majblomma", fick bli symbolen för hjälp till behövande barn. Den första majblomman såldes 1907, var blå och kostade 10 öre. Så småningom utökades sortimentet. Förra året såldes majblommor för 103 miljoner kronor! Än idag minns man Beda med tacksamhet och i samband med majblommans 100-årsminne, 2007, invigdes konstverket *Blommans cirkel*. En skulpturgrupp med 20 nakna barnafötter som dansar i brons. De symboliserar alla barn samlade runt Beda en vacker sommardag då man kan gå barfota i gräset. Skulpturen finns i Badhusparken, Kungsbacka, strax utanför Hotell Halland där vi hade vårt Rådsmöte.

Guldkant på tillvaron

Margareta Petersson berättade att majblomman säljs för att ge guldkant på tillvaron.

– Det kan vara ett par gympaskor eller bidrag till ett fotbollsläger, biobiljetter eller annat trevligt. Vi ger däremot aldrig kontanter, telefoner, möbler eller mat. Förra året skänkte vi 620 000 till 400 barn som fick hjälp. Ansökningarna sker digitalt. Maxbeloppet är 2000 kronor per barn och gång.

Birgitta Lindqvist, tidigare ordförande för Majblommeförening i Falun, besökte **Falu IWC**. Kvällen till ära var hon klädd i årets majblommefärger, rosa och ljusblått. Hon berättade att Majblomman även påverkar politiska beslut och finansierar forskning för en barndom fri från fattigdom i Sverige. **Enköping IWC** fick besök av Ulla Reuterskiöld och Maud Riesten som tackade för bidrag från klubben och kallar majblomman för världens viktigaste blomma. Redan 1908 fanns verksamheten i Enköping. I Enköping ordnar man bland annat ett sommarläger sedan 17 år.

Text Ursula Hellberg, Agneta Schääf-Palmén, Annmari Moberg
Foto Ursula Hellberg, Meta Tosteby



Möte på Tinas resa.

Exotisk resa

Tina Olsén, **Göteborg Norra IWC**, reste till Ecuador och Galapagos i oktober 2025. Vi fick följa med på hennes resa genom hennes fantastiska bilder och en spännande berättelse. Ecuador, som fått sitt namn efter ekvatorn, blev självständigt från Spanien 1822 och från Storcolombia 1830. Galapagos består av 16 större öar och flera mindre. Dessa vulkanöar blev kända genom Charles Darwin som var där på 1830-talet. Galapagos är onekligen en unik värld med ett rikt djurliv.

Text Kia Linder Nordén, foto Tina Olsén



Anna Kristina Johansson

Eva Karlström

Kerstin Strömvall

Lena Ahrén

Vårkänslor och modeglädje hos Norrköpings IWC...

När vintern äntligen börjat släppa sitt grepp och våren sakta gör sig påmind samlades ett 40-tal glada och förväntansfulla damer till kvällens uppskattade modevisning i **Norrköping IWC**.

Butiken Ladies Life stod i år för presentationen av vårens och sommarens modetrender. Extra roligt är, precis som tidigare år, att våra egna medlemmar stod för "mannekängandet". De möttes av många uppskattande applåder och stämningen var på topp. Vi var många som lät oss inspireras, och kanske fick garderoben någon ny favorit inför den kommande säsongen.

Text Ann Weimer, foto Christina Mofors

...och Västerås

Vårens nya kläder visade Sigma Fashion för medlemmar i **Västerås-S:t Ilian IWC**. Mannekängerna bytte snabbt kläder. De visade vackra och praktiska byxor, toppar, kjolar och klänningar. Det serverades goda snittar och lite vin i glaset, kändes festligt. De flesta gick hem med något nytt att komplettera den egna garderoben med. Vår klubbpresident Britt Anger tackade för den trevliga kvällen med lite rosor.

Text och foto Birgitta Ekman



På bilden mannekänger och ägarinnan för Sigma Fashion med Kp Britt Anger.



Hatt Couture

En regnig dag i mars besökte några glada kvinnor från **Stockholm Västra IWC** Livrustkammaren i Stockholm för att se utställningen Hatt Couture med kungliga hattar.

Text och foto A-L Nilsson.



Grönt är skönt!

...och i Linköping

Under verksamhetsåret har **Linköpings IWC** tagit del av många intressanta och angelägna programpunkter med ämnen som Rotary Doctors, osteoporos, glöggens historia, krisberedskap och den östgötska dialekten. Den 13 april samlades vi för en tradition sedan några år – en trivselkväll hos Bettan/BJ's Mode. Vi fick råd om vintertorr hud och se allt nytt i vårmodet. Starka färger, mycket blommor och mönster lyser upp i vår och sommar. "Vill-ha-känslan" väcktes snabbt. Bettan och hennes glada och entusiastiska medarbetare fick ett helt fång rosor som tack för en mycket inspirerande kväll. Efter rapport från DM uppmanade KP Gunilla Werna alla att läsa rapporten från IWs hjälpprojekt Change i byn Wasat i Kenya. Resultatet är idag noll fall av kvinnlig könsstympning, ökat familjeplanering, ökat antal flickor inskrivna i gymnasiet och minskade barnäktenskap. Så fina resultat från ett projekt att vara stolta över!

Text Lilian B, foto Bettan på BJs Mode



IW-klubbarna nappade på projektet Fjordtorsk. Bakom Inner Wheel-damerna syns föredragshållaren Sten-Åke Lyngstam.

Fjordtorsk- ett projekt att nappa på

Uddevalla Skansen IWC bjöd in klubbarna i Trollhättan, Vänersborg och Kungshamn-Lysekil-Munkedal till lunch på Kärranäs restaurang invid Byfjorden. Inbjuden var också

Sten-Åke Lyngstam från Stiftelsen Byfjordens framtid. Han berättade om deras projekt Fjordtorsk. Projektet har som mål att återskapa ett uthålligt bestånd av torsk i Byfjorden och återställa fjorden till den naturresurs den en gång var.

Uddevalla ligger vid Byfjorden i Bohuslän. Fjorden har utvecklats i fel riktning sedan 1950-talet. Syresättningen av vattnet blev inte tillräcklig. Torsken och andra arter försvann.

Vi fick höra om hur ideella krafter i kommunen fick tillstånd att placera betongelement på botten av fjorden. De kallas för rev och har håligheter perfekta för torsken att fortplanta sig i. Humrar har flyttat in och många andra fiskar söker skydd där. Sälen och skarven får söka annan fångst. Projektet växer och det är en god sak att bidra till, tyckte vi alla.

Text Kerstin Pålsson, foto Britt Granberg

Känd från TV

Nybro-Emmaboda IWC

gästades av Ida Karlsson, diplomerad hundfrisör med eget företag. Engagerad och kunnig, är ord som beskriver Ida väl. Ida var också med i TV-programmet "Bonde söker fru". Spännande, tyckte vi. Alltid roligt att få lyssna på hur andra personer har upplevt det de varit med om. Tänk, så många härliga kvinnor som finns i vårt avlånga land!

Text och foto
Lillemor Karlsson



Nya medlemmen Helena Steen tillsammans med pKP Kerstin Jergil, och DP Gunvor Larsson.

Mot alla odds

Vårt marsmöte i **Västervik IWC** leddes av Kerstin Jergil, vår past president. Föredragshållare var Laurensio Pettersson. Han föddes 1980 i Rumänien och han hade redan från födseln ett fysiskt handikapp då benen inte var fullt utvecklade. Myndigheterna bestämde att han skulle bo på ett barnhem (institution) där det fanns ca 400 pojkar med olika handikapp. Det var stränga regler och ont om mat så pojkarna var ständigt hungriga. Med hjälp av en svensk familj kom han sedan till Sverige. Där hittade han så småningom ett bra liv och som vuxen ett sätt att försörja sig. Han har bland annat varit med i flera TV produktioner som till exempel "Mot alla odds".

Därefter invigde Kerstin Jergil Helena Steen som ny medlem i vår klubb.

Text och foto Birgitta Källmark



KP Inger Elmståhl och KSEkr Maria Sjöstrand beundrade den vackra vårbuketten.

Bubbel, blommor, bio och bidrag

Marsmötet i **Gislaved IWC** firades med tanke på Internationella kvinnodagen den 8/3. Vad är då bättre än att bjuda in många kvinnliga gäster och fira med rosa bubbel och en delikatessbricka som några medlemmar fixat. En representant från "Hela människan" fick ta emot ett IW-gram där vi bidrog med 2000 kronor. Vårt Inner Wheelnätverk presenterades för alla innan filmen "Suffragate" körde igång. En både stark och sorglig film som visade hur kvinnorna i England fick kämpa för kvinnlig rösträtt och så banade vägen i andra länder. Alla 70 närvarande deltog i ett lotteri där vinsten var rosa bubbel alternativt en fin vårbukett.

Text och foto Birgitta Sallmén

Trevligt i Mariehamn

Efter en brokig resa med bil, båt och buss möttes jag av KP Birgitta Outila, **Mariehamn IWC**. Vi åkte hem till henne där jag skulle få bo. Så roligt att få övernatta hos en innerwheelare! Det visade sig snart att vi hade mycket gemensamt och kvällens timmar försvann fort.



Solveig Jansson och KP Birgitta Outila i trevligt samspråk med inkommande DP Elisabeth Sundby Andersson på restaurang Nautical.

Till nästa dags möte hade sex glada medlemmar kommit. Lunchen, som hölls på restaurang Nautical i hamnen, blev mycket trevlig med god mat och bra samtal. Medlemmarna känner varandra väl och har gjort ett gott arbete med sin klubb som tidigare var nedläggningshotad. Efter hjälp och gemensamma ansträngningar känns det som de har en fin stämning i klubben. Idag har den 20 medlemmar varav en är nyinvald. Deras sedvanliga vinlotteri avslutade vår lunch.

Det fanns lite tid kvar som Birgitta ville utnyttja till att visa mig hamnen och lite av utkanterna av Mariehamn. Tack för ett fint besök genomsyrat av vänskap, hjälpsamhet och till och med internationell förståelse. Man bör ju ha pass med sig när man åker till Åland!

Text Elisabeth Sundby Andersson,
foto Inge-May Forsman



Petra miste sin lillasyster.

Allvarsamt i Eksjö

Eksjö IWC fick besök av Petra som utifrån egna erfarenheter berättade om hur hon och familjen reagerade när hon förlorade en kär lillasyster för några år sedan. Hennes lillasyster Johanna visade ingenting och hon var en glad och utåtriktad person. Men tidigt led hon av ångest, ätstörningar och självskaðebeteende. När hon dog fick familjen ingen hjälp att bearbeta sorgen och blev väldigt besvikna på vården. Numera finns det samtalsgrupper för anhöriga, Spes. Spes är en rikstäckande ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden och som är till för alla som mist en familjemedlem, släkting, partner eller en vän genom suicid. Organisationen finns på 35 orter runt om i Sverige.

Text Monica Björlingsson, foto Gunilla Alm Backman



Elsa Beskows böcker uppmärksammades i vår både i Piteå och på Thielska Galleriet.

Intressanta möten i Piteå

I **Piteå IWC** har vi haft intressanta möten denna vår. Vid februarimötet fick vi ta del av livsberättelser från två av våra medlemmar, två som varit trogna klubbmedlemmar i flera decennier. En spännande släkt-historia rullades upp i det ena fallet. Det blev en gripande berättelse om strävsamhet och överlevnadskonst långt bakåt i tiden. Vi fick också följa med en mer samtida livsskildring, där yrkesval och tuffa men roliga utmaningar ledde till att våra två medlemmars livsöden sammanföll till en livslång vänskap. Aprilmötet blev en finstämd presentation av författaren och illustratören Elsa Beskow, aktuell i vår med utställningen En förtrollad värld på Thielska Galleriet. Hennes naturnära bildspråk fånglar genom alla generationer - och inte minst de kända visorna som vi fick återuppliva i gemensam sång.

Text och foto Ann-Charlotte Berglund,
klubbpresident

Mysigt på stationen

På månadsmötet i mars besökte **Katrineholm IWC** guldsmeden Johanna Garmland i gamla godsmagasinet. Vi började med lättare förtäring i den gamla "vänthallen" och kafé Rum för resande, som är inrymt i en gammal tågvagn.

Text Margareta Palmgren, foto Anna-Lena Andersson



Birgitta Hansson berättade om behandling av lymfsystemet.

Bra lymfhälsa med dans och vatten

På februarimötet träffades **Strömstad-Tanum IWC** på restaurang Laholmen, Strömstad. Inbjuden var Birgitta Hansson som bott i USA och där utbildat sig till lymf-terapeut och talade om hur ett välfungerande lymfsystem bidrar till hälsa.

Ca 800 lymfkörtlar finns i hals, armhålor, mellangärde, tarm, ljumskar och knäveck. Systemet fungerar som ett reningsverk och rensar ut bakterier och virus genom urin, avföring och svett. Ett systemstopp är svullnad vanligast som avhjälps med lätt beröring i systemets riktning över kroppen.

Viktigt är avslappning och den japanska healingmetoden Reiki används. –Om patienten har cancer, svåra infektioner eller haft blodproppar, hänvisas till läkarvård.

Dans, motion och djupandning hjälper till att rena lymfsystemet. Viktigast är att undvika stress och dricka 6–8 glas vatten varje dag!

Text och foto Agneta Björnsvik Ogbonnaya

Goda ostar i Arboga

Vi var många medlemmar från **Arbogas IWC** som deltog på ostprovning under sakkunnig ledning på månadmötet i april. Vi är så stolta över Eva Dahlé, som driver vår ostbutik sedan 2014. Den är värd ett besök.

Text och foto Mariann Mårtensson



Marina Nilsson Eiman, Anita Juntunen Nilsson, Lena Gard och Gun Axelsson är nya medlemmar i Älmhult IWC.

Fyra nya i Älmhult

Månadsmöte i **Älmhult IWC**. Efter en god måltid på PA restaurang fick vi lyssna till Annika Kling som berättade om Nattvandrarerna. Vi fick höra om organisationen i stort och om hur den fungerar i Älmhult. De gör ett behjärtansvärt arbete på ideell basis. Glädjande nog togs fyra nya medlemmar in.

Text och foto Ingrid Sträng



Tommy Ebersjö gör segergest framför staty av Caroline Seger.

Idrottsmuseet – ett vinnande koncept

Tommy Ebersjö, från Föreningen Idrottsarkivet (FIA), berättade livfullt om Idrottsmuseet för **Helsingborg IWC**. FIA är en ideell förening och museet rymmer tusentals alster. Då man inte kan visa allt på en gång blir det ett levande museum som ändras efter hand som man plockar fram annat ur källaren. Tre montrar får dock inte ändras: Ulla Håkanssons, Kalle Svenssons och Henke Larssons.

FIA anordnar många arrangemang. Många föreläsare bjuds in. Senast gästades man av Glenn Hysén. Fina sociala insatser görs också som att dela ut HIF-biljetter till ofrivilligt ensamma. Tiotusentals personer besöker museet per år, varav många skolungdomar. Det är lättillgängligt, utan trösklar och kommunen har bekostat en hörselslinga. Tommy Ebersjö avslutade med att sjunga "Helsingborgsvisan" på ett kraftfullt och vackert sätt.

Text och foto Gotton Bagger-Jørgensen

En (o)vanlig måndag med Alf



Alf Svensson berättade om människor som gjort världen bättre.

En alldeles vanlig måndagskväll i **Jönköping-Huskvarna IWC** blev ovanlig, då medlemmar i de båda Jönköpingsklubbarna träffades för att lyssna till grännabon och tidigare KD-ledaren Alf Svensson. Med mycket värme och känsla berättade han om människor som var hjälpsamma, som ville förstå och blev vän med dem som levde i olika länder och under olika förutsättningar. De levde efter IW:s motto, vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse.

Kerstin Strindberg

från Sollefteå var en av flera kvinnor som Alf berättade om. Som barn drabbades hon av polio vilket ledde till att hon blev blind, fick mycket värk och var fysiskt försvagad. Sin utbildning påbörjade hon på Tomtebodaskolans blindskola. Hon var engagerad i Missionskyrkan och reste till Tanzania där hon startade en skola för synskadade barn. Med hjälp av en tolk översatte hon läroböcker till blindskrift på swahili. Hon kallade skolan för "Glädjens skola" och det var mycket glädje hos eleverna som mötte Alf vid hans besök. Skolan växte och kom så småningom att skötas av tanzanierna själva.

Nelson Mandela

På valdagen i april 1994 var Alf på plats i Pretoria då Nelson Mandelas parti vann valet. Det var första gången som hela befolkningen fick rösta, oavsett hudfärg. Gatorna var packade av människor och inte minst av journalister. Alf verkade fortfarande vara lätt förvånad över hur och varför det blev som det blev men han blev inbjuden att komma hem till Nelson Mandela. Mandela talade mycket om försoning och kunde undvika ett inbördeskrig genom att starta en försoningsrörelse.

Alf fick också frågan om hur han upplever dagens politiker. Han sa sig vara sorgsen över hur ordväxlingarna sker idag och uppfattar dem som gemena. Den ökande nationalismen leder till att vi förnekar att vi människor är beroende av varandra. Alla har vi ju lika långt till jordens mitt, oavsett var vi bor.

Text och foto Ann-Sofie Lundström



Man blir glad av choklad.

Chokladprovning i Umeå

I våras besökte **Umeå IWC** Frukthörnan där Sara Hedlund höll en chokladprovning. Frukthörnan byggdes 1888 och är nu ett Q-märkt hus. Redan 1918 började Konfektyrhörnan, som den då kallades, att sälja karameller.

Innan provsmakningen gav Sara oss en lektion om kaka. När man planterar kakaoträd planterar man också ett bananträd som får skydda kakaofrukterna från solen. Det blir ca 200 kakaofrukter per träd och år. I varje kakaofrukt är det 20–50 kakaoböner.

Vi fick sedan prova tre olika chokladsorter, en vit choklad som passar mycket bra till bubbel, en mjölkchoklad och en mörk choklad. Alla var mycket goda. Sara berättade också om en choklad från Kongo. Köper man den så stödjer man kvinnliga kakaobönder. För varje kaka som säljs planteras ett kakaoträd, något som vi Innerwheelare verkligen gillade att höra.

Text Helén Kock-Larsen, foto Sara Hedlund



Nyblivna AHM Gun Furunger delade ut blommor till ensemblen.

Roligt 50 årsjubileum

Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC jubilerade stort. Vi bjöds på god mat samt underhållning av en lokal teatergrupp som framförde delar av komediklassikern "Söderkåkar". En kavalkad av bilder på medlemmar under åren visades och vi berättade anekdoter och gav tillbakablickar från våra sammankomster under 50 år.

Text Margareta Mannerstål, foto Sonja Olsson

Gård med historia och unik flora



Eva-Lena Fungmark, Harriet Carlsson Würtz, Kerstin Åhlin, Lisbeth Fagerqvist och Maria Hessel studerar en skrift av Ada Rydström.

Denna kväll kom 35 medlemmar i **Västervik IWC** och två gäster för att lyssna till Maria Hessel, som berättade om sin och hennes makes gård, Segersgårde, strax utanför Västervik. Gården fanns redan på 1300-talet då Bo Jonsson Grip var ägare. Under 1600-talet var den en bondby under Casimirsborg och på 1800-talet ägdes den av familjen Rydström. Ada Rydström, känd författare, förvaltade gården i många år innan familjen Elltorp tog över den. Maria, som är agronom, köpte gården 2004. Det är en gård på ca 226 ha med därtill omgivande vatten.

1965 blev gården ett naturreservat med syfte att bevara ett mosaiklandskap med kulturhistoriska värden. På Segersgårdes ägor finns många trevliga vandringleder, där man kan beskåda en mängd sällsyn-ta och unika växter. Mest kända för Västerviksborna är nog orkidéerna Adam och Eva, som blommar i mängder på våren. Betande djur är helt avgörande för att hålla dessa marker öppna. Många är vi som åker dit på våren för att njuta av all blomsterprakt.

Text och foto Birgitta Källmark

Berättelse om samisk kultur

Udevalla Skansen IWC bjöd in Bo Lindgren för att höra om hans uppväxt i Luleå. Bo hade tagit med sig många vackra samiska konstföremål som finns i den samiska kulturen och som han och fru Birgitta har hemma.

Vi fick se vaggan som är gjord av en björkstam och i den sov Bo gott i början av 40-talet. De hemvävda färggranna banden höll sängkläderna på plats i vaggan, svepaskar, än idag en praktisk förvaring och en saltripa gjord av horn. Bo visade även att tekniken att använda lasso är ett annat sätt än för cowboys. DP Kristina Svensson uppdaterade oss om Inner Wheel och Barbro Bergström och Ingalill Jarlebrand berättade några glimtar från sina liv.

En fin avslutning på ett innehållsrikt klubbmöte.

Text och foto Kerstin Pålsson



Bo med vaggan han sov i som liten.

Smakfullt möte med Italien

Vid aprilmötet ägnade sig medlemmarna i **Borlänge-Tunabygden IWC** åt italienska smaker och dofter. Vi hade besök av Kristina Hallerstig Eriksson från Munskänkarna som höll i en vinprovning med italienska förtecken. Italien är världens största vinproducent (55 miljoner hektoliter/per år). Man kan odla viner över hela Italien,

kanke en anledning till att man är störst. Vi smakade på två vita viner från Sicilien och tre röda från Venetien, Toscana och Piemonte. Druvsort, väderlek och framställningssätt gör att man får olika karaktärer på vinerna. Vi fick också tips om kombinationen med mat. Mycket intressant och lärorikt. Efter provsmakningen serverade Kök Nyström saltimbocca med goda grönsaker. Mums.



Text och foto Vera Tannefors



Kristina Hallerstig-Eriksson presenterar italienska viner.

Nallar ger hopp till utsatta barn

Stockholm Västra IWC bjöd in Mia Kinnunen från Barnens hopp, en ideell förening som grundades av Agneta Bergström i Sollentuna 1996 och vars syfte var att hjälpa utsatta barn i främst Östeuropa. Från 2001 har hjälpen varit mest inriktad på Ukraina då Reseindustrins Barnfond 2006 förvärvade ett hus i Reni, som sedan överläts till Barnens hopp och blev familjehemmet Novy Dom. De barn och ungdomar som får möjlighet att bo på Novy Dom kommer från svåra hemförhållanden. Barnens hopp driver också en Second hand affär i Häggvik, Sollentuna där all vinst går till Novy Dom. I samband med 30-årsjubileet har de tagit fram en söt nallebjörn som säljs som stöd. Läs gärna mer på deras hemsida, www.barnenshopp.org



Text Cecilia Westman



Mer än ett vanligt café.

Språkcaféer betyder mycket

Vänersborg IWC har haft månadsmöte i Röda Korsets Hus. Då vår inbjudna föreläsare uteblev improviserade vi och det blev en mycket lyckad eftermiddag i vänskapens, hjälpsamhetens och internationella förståelsens tecken.

Patrik och Thanaa, ansvariga för verksamheten i Röda Korsets Hus, berättade om mötesplatsen som är öppen för alla, där man kan få stöd, gemenskap och hjälp. Verksamheten har vuxit och utsattheten, såväl ekonomiskt som socialt, är svår för många. Berit Ågren berättade om språkcaféet i Röda Korsets Hus och Gunilla Bengtsson berättade om sin roll i språkcaféet bland asylsökande på Restad gård. Gunilla och Berit är våra medlemmar som gör skillnad för så många!

Text och bild Ing-Marie Ottosson

En resa till Nepal



Viveca Larsson visade många vackra bilder från sin resa.

Vid vårt senaste möte i **Bollnäs-Edsbyn IWC** tog vår medlem Viveca Larsson oss med på en intressant resa med många vackra bilder till Nepal. Landet är litet men med stor folkmängd och mycket fattigt. Befolkningen lever på jordbruk, turism och bistånd. Många nepaleser jobbar utomlands och skickar hem pengar till sina familjer. Landet är ett urgammalt kungarike men blev republik 2008 med en kvinnlig president. Katmandu, huvudstaden, är med på världsarvslistan med sin gamla stad. Maten består mest av kyckling och mycket grönsaker med linsgrutor. Naturen är mäktig med sina höga berg men även skog och slättland. Resesällskapet vandrade i bergen, besökte en skola och ett sjukhus samt flög längs Himalayas bergskedja.

Text och foto Inger Bäckström

Iris sådde frön hos Sandviken Inner Wheel



Trångt i blomsteraffären.



En kall vinterkväll sågs ett 20-tal damer från **Sandviken IWC** strömma in till Iris Blomsteraffär på Köpmangatan för att få njuta av alla sorts blommor i alla upptänkliga färger. Från golv till tak.

Vi välkomnades av Anna Waller och Linda Ahlsén. Anna och Linda visade oss hur man med några tulpaner och kvistar kunde skapa fantastiska arrangemang. Efter att insupit atmosfären i affären promenerade vi till restaurangen The Church där vi åt en god middag och hade vårt månatliga Inner Wheel-möte.

Text Kerstin Jonson/Ulla Mueller



Medlemmarna fick smaka på olika rätter.

Trivsamt på Yalla

Nyköping – Oxelösund IWC höll sitt månads- och valmöte hos Yalla, ett helt ovanligt företag. Det är ett arbetsintegrerat socialt företag som hjälper till med att integrera utlandsfödda kvinnor i samhälle och arbetsliv. I dagsläget har de sex kvinnor och några praktikanter anställda. Dessa hade bland annat lagat den goda maten vi serverades. Vi fick smaka en kycklinggryta och ett vegetariskt alternativ samt en sallad med tzatziki och hummus. Till vardags serverar de en lunchbuffé som är rabatterad för pensionärer. Avhämtning och catering kan de också erbjuda. Här finns även ett aktivitetscafé där man kan prata vardagsliv, koder och kulturkrockar.

Valmötet var väl förberett och klarades snabbt av. Bekymmersamt är att klubben kommer att sakna en vice president för kommande år. Detta trots stor ansträngning av valberedningen.

Text Ann-Louise Järvling, foto Lena Wallin



Klubbpresidenten tackar AHM Gudrun Forslund för hennes minnen från andra världskriget.

Minnen från krigsåren

I **Skellefteå IWC** delade Gudrun Forslund, medlem i Inner Wheel sedan 1964, med sig av minnen från sin barndom i Skellefteå under andra världskriget. Hon berättade om mörkläggningsövningar och ransonering och gav oss perspektiv på vår egen tid. Ett givande och tänkvärdt möte som vi bär med oss vidare.

Text Karin Mörtzell, foto Eva Burström

Från Solferino till Avesta



Laila Borger från Röda Korset gästade Avesta IWC för att berätta om deras verksamhet globalt och även här i Avesta.

Laila Borger från Röda Korset gästade **Avesta IWC** för att berätta om deras verksamhet globalt och även här i Avesta. Röda Korset grundades av Henri Dunant 1863 efter att han bevittnat det blodiga slaget vid Solferino i Italien. Två år senare bildades Röda Korset i Sverige och var helt religiöst obundet. Laila berättade sedan hur Röda Korset utvecklades under årens lopp och vilken betydelse det haft i både första världskriget såväl som under andra världskriget fram till vad det är idag.

Röda Korset jobbar efter sju grundprinciper som bygger på

- Humanitet
- Förhindra och lindra lidanden
- Opartiskhet
- Neutralitet
- Frivillighet
- Själständighet
- Universalitet, internationellt

1986 startade man med second hand verksamhet och Kupan i Växjö var första affären. Idag har Röda Korset ca 260 affärer och de kallas numer "Butiken". Överskottet från butikerna går oavkortat till deras hjälpverksamhet och administration täcks av medlemsavgifter

Text och foto Annkatrin Forsling

Skrämmande fakta om våld

Maja Svensson och Fredrika Sundblom kom från Avesta kommuns socialkontor för att berätta om deras verksamhet gällande "Våld i nära relation" för medlemmar i **Avesta IWC**. Ett mycket skrämmande och samtidigt väldigt bra föredrag.

Även fast man inte kan tro det så är var 4:e kvinna i Sverige utsatt för någon form av våld. De beskrev ett tiotal olika former av våld såsom fysiskt våld, psykiskt våld, sexuellt våld, hedersvåld, ekonomiskt våld, materiellt våld, latent våld, eftervåld etcetera

Efter alla dessa beskrivningar berättade Maja och Fredrika om våldscykeln där våldet oftast blir bara värre och värre och följs av försoning och löften om bättring där hoppet tänds som släcks ganska snabbt och blir till en ond cirkel. Rädslan för eftervåld gör det svårt för den våldsut-satta att lämna.

Personer med funktionsnedsättning är också en utsatt grupp som har svårt att komma för att få hjälp. 65+ är också en grupp som inte tar sig till socialkontoret. Om man lever efter olika normer och kulturer är det svårt att bryta sig ur.

Text Annkatrin Forsling, foto Annika Ahlqvist



Maja Svensson och Fredrika Sundblom berättade om våld i nära relationer.

Med buss till Småland



Våra eminenta reseledare, Klubbmästare Astrid Westerling och Skattmästare Rose-Marie Persson.

I april deltog många medlemmar i **Halmstad-Tylösand IWC** i en fin busstur till Vandalorum. Vandalorum utanför Värnamo är en plats för regional, nationell och internationell samtidskonst och design. Museet stiftades av Smålands Konstnärsförbund och Smålands Konstarkiv. Vid vårt besök pågick tre utställningar och vi fick en god inblick i samtliga av en kunnig guide. Vi såg fotografen Lars Tunbjörks underbara fotografier, japanen Majsayoshi Oya handgjorda keramik och den unga konstnärinnan Anna Pajaks första soloutställning. Hon har bland annat inspirerats av Hilma av Klint. Efter en god lunch gick färden vidare till Bruno Mathsson Center med en utställningshall ritad av Bruno Mathsson själv. Här kunde vi njuta av alla Brunos klassiska möbler, många med välkända namn såsom Pernilla, Eva, Jetson 66 och Miranda.

Text Birgitta Brofelth & Ann Jacobsson, foto Gudrun Linblad

En korkad idé som räddar miljön

Vid ett tidigare möte fick **Hagfors IWC** besök av Ola Tönnerberg (uppväxt i Hagfors!) från det värmländska företaget Blue Ocean Closures (BOC) – ett företag som ligger i framkant när det gäller att skapa framtidens hållbara förpackningslösningar.

BOC är först i världen med att tillverka korkar och lock som är biologiskt nedbrytbara. De görs av cellulosa-fibrer från gran och tall, som pressas ihop under högt tryck. Resultatet blir en stark och hållbar förslutning – helt utan plast. Skulle en kork hamna i havet löses den upp på bara två månader, och i marken tar det tre månader. Dessutom kan materialet återvinnas som vanligt papper.

Företaget grundades 2021, har sitt huvudkontor i Karlstad och produktion i Säffle. I dag arbetar cirka 25 personer där med en gemensam ambition: att minska

mängden plast i världen och därigenom också koldioxidutsläppen.

BOC:s innovativa teknik har redan väckt uppmärksamhet hos flera stora internationella företag. Bland deras samarbetspartners finns Pernod Ricard (Absolut Vodka), Coca-Cola och L'Oréal.

Företagets vision är tydlig – att minska plastföroreningar globalt och reducera koldioxidutsläpp genom att tillverka biobaserade, nedbrytbara och återvinningsbara produkter. Idag tillverkas 135 miljarder plastkorkar per år enbart till mjölkförpackningar. Det innebär 185 000 ton plast, varav en del riskerar att hamna i vår natur.

Det var både inspirerande och hoppfullt att höra Ola berätta om hur framtidens förpackningar kan bidra till en renare planet – och tänk att verksamheten sker här hos oss i Värmland!

Text och foto Karin Olsson



Klubbpresident Gun Tönnerberg och Ola Tönnerberg, Blue Ocean Closure.



Foto BOC.



Stipendiat Alicia.

Nybakad kriminolog

Sedan 2023 delar **Hagfors IWC** ut två stipendier till två studenter som får vardera 1000 kronor. Det är Älvstrandsgymnasiet som hjälper oss att välja två kandidater som lever upp till Inner Wheels ledord: Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse.

Den ena av våra stipendiater från 2023, Alicia Karlsson, läste efter studenten vidare till kriminolog via Hagfors Lärcentrum. Efter studierna och praktik på kriminalvårdsanstalten i Karlskoga är hon nu färdigutbildad kriminolog och har även fått sommarjobb där. Hagfors Inner Wheel gratulerar Alicia och önskar henne lycka till både privat och i arbetslivet. Kanske får hon hjälp i yrkeslivet av någon av våra narkotikasökhundar!

Text Karin Olsson, foto Hagfors Lärcentrum

Tufft för Olivia

Eva Westerholm berättade om den ideella verksamheten i Olivia för **Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC**. Uppdraget är att arbeta mot mäns våld, ge stöd, rådgivning och skyddat boende. Föreningen bildades 1987 och står nu inför ändrade och strängare kriterier. Anställd personal ska arbeta under helger, vilket fördyrar och bidragen räcker inte. Alla kan göra något, avslutade Eva.

Text Margareta Mannerståhl, foto Sonja Olsson

Intercity-möte med Bo Lindell i Staffanstorps IWC

När Bo Lindell berättar om flickhemmet, som startades av Carl-Axel Ekman och hans hustru Monica, i Garissa känns det som ett riktigt meningsfullt projekt. Hans resor dit ger oss en fascinerande inblick i verksamheten på plats. Kontrollen är total. Våra skänkta pengar förvaltas väl av stiftelsen, där Bo är ordförande. Ingen av flickorna innanför den tre meter höga skyddsmuren är könsstympad! Förutom skydd får flickorna utbildning här. På plats på Gästis i Staffanstorp fanns också "gubbar", vilket uppskattades av både föredragshållaren och oss. Nästa nummer av IW-nytt kommer ett längre reportage om Garissa.

Text och foto Per-Eric Nilzén



Eva Westerholm berättade om Kvinno- och tjejjouren Olivia.

Lars Braw - mannen bakom Läkarbanken



Johan och Anna Braw berättade om sin farfar.

Lund IWC fick besök av syskonen Johan och Anna Braw som, med stor inlevelse och mycket kärlek, berättade om sin farfar Lars Braw. 1988 startade han Läkarbanken, som idag består av Rotary Doctors och Skandinaviska Läkarbanken.

Lars föddes i Kosta 1920. Han utbildade sig till journalist och var chefredaktör på Skånska Dagbladet i Malmö samt redaktionschef på Kvällsposten. Där gjorde han tidningen till en "glädjespridare". Hans fru Kaj Braw var kåsör på Sydsvenska Dagbladet.

Lars gjorde många reportageresor i Afrika. Han träffade Haile Selassie, Mugabe,

Moder Teresa och många fler "världsledare". Han var kritisk till svensk u-hjälp i praktiken och skrev boken "Vart tar pengarna vägen?". Han blev vän med Carl von Rosen, legendarisk flygare, och de flög mat till Biafra, de s.k. matbombningarna. Lars kom senare på idén att låna ut en läkare under 6–8 veckor för hjälp till utsatta människor och erbjuda hälso- och sjukvård i Kenya. Så skapades Läkarbanken. För sina insatser blev han 1994 hedersdoktor vid medicinska fakulteten vid Lunds universitet. Lars blev 99 år gammal.

Text och foto Kerstin Bjerborn

Sol, böckling och surkål håller dig friskare



Maria är en flitig föredragshållare i sin klubb.

Vår medlem i **Osby-Broby IWC**, Maria Tischbierek, höll ett intressant föredrag om näringslära, under rubriken "låt maten vara din medicin,

och medicinen din mat". Utan essentiella näringsämnen så sjunker immunförsvaret och vi behöver, via kosten, få i oss olika vitaminer,

mineraler, fettsyror typ Omega 3 och 6 samt aminosyror.

Ge solen en kvart om dagen för att tillgodose behovet av D-vitamin. Från oktober till mars räcker dock inte solljuset utan vi behöver ta D-vitamintillskott. Detta kan vi få från bland annat vildfångad lax, sill, böckling eller piller. Fermenterad mat bör ätas dagligen, som till exempel yoghurt, ost, surdeg, picklad gurka och lök, surkål.

Undvik processad mat, härdade fetter, socker och sötningsmedel. Dessutom alkohol, hårt stekt och

friterad mat! Hålls fettsyror i balans undviks högt blodtryck och hjärtinfarkt. Tack, Maria, mycket kan styras med sunt förnuft men det skadar inte att få en påminnelse lite då och då!

Maria Tischbierek är en flitig föredragshållare. I höstas visade hon bilder och berättade om sin resa till Peru. Det var en livsdröm som gick i uppfyllelse att resa till Peru och uppleva Lima, Machu Picchu, Rainbow Mountains med mera.

Text och foto Ruth Brunner



Peruanska växtfärgade textilier.



De nya medlemmarna i **Vadstena IWC**; Margareta Larsson, Irene Sköld, Lena Perier och Ingrid Felixon välkomnades av klubbpresidenterna Ingrid Nilzén och Monica Berger Carlsson. Efteråt blev det modevisning på Strandbergs.

Text Ingrid Nilzen, foto Ing-Marie Jansén



Försäljningen av **IW-doktors tack- och gratulationskort** har inbringat 4 320 kr till dags datum. Beloppet förs nu oavkortat till IW doktors konto för att stödja Inner Wheels eget hjälpprojekt i nordvästra Kenya och bergsbyn Wasat. Finns i IW-shopen på s. 22 i IW-nytt.

Text och foto Ewa Jägevall

IW-shoppen alltid öppen



IW-korrespondenskort

• 5 kort m kuvert kostar 35 kr. Porto tillkommer.

Beställs hos Kerstin Jonson

kerstin.jonson@hotmail.com alt 0709-275575



Gratulationskort/ korrespondenskort

Gratulationskort/korrespondenskort

Ett tvåsidigt kort i A6 format.

• 6 kort m kuvert kostar 90 kr. Porto tillkommer.

Beställs hos Ewa Jägevall ewa@jagevall.se
alt 0708 12 32 50

Överskottet går till IW doktors egna projekt i Bergsbyn
Wasat i nordvästra Kenya.



Gratulationskort

Malmö-Kirseberg IWC har ett
fyrsidigt gratulationskort i A5-
format.

Beställs hos Birgitta Eriksson
birgitta.eriksson@concordia.se
0708-115575

• 4 kort med kuvert kostar 100 kr.
Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt
Narkotikabekämpning.



Den lilla blå foldern

Beställ på kerstin.jonson@hotmail.com

Porto betalas på swish till Kerstin Jonson,
0709-27 55 75 när du mottagit foldern.



D 236 Rosenkort

Korrespondenskortet beställs hos Maj-Britt
Gabrielsson, Strömstad-Tanum IWC
majbritt.gabrielsson@hotmail.se

• Kort med kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



ROLLUP
Enkel PR

Rollup

Beställ rollups till klubbar och distrikt!

Är du osäker på utförandet och vill diskutera
utförande av text och färg kan du höra av dig till
kerstin.jonson@hotmail.com

Priserna varierar hos de flesta firmor.

Kan beställas hos bl.a.

• Prinfo Welins info@prinflowelins.se
...eller annan firma som gör skyltar.

IW-shoppen alltid öppen



Nyhet!

Orange väst med IW-logga.

Kommer från Profilhörnan i Älmhult.
Cirka 130 kr. Beställs direkt hos Profilhörnan.
www.profilhornan.se

Nytt år – ny namnskylt på presidentkedjan

Namnbrickor i mässing att sy fast på presidentkedja finns att beställa hos många lokala firmor. Hittar du inget lokalt så finns här några förslag att ta kontakt med för utförande, prisuppgifter etcetera.

Priser från 100–300 kr/styck

Malmö Gravyrverkstad, info@malmö-gravyr.se

040-15 29 29

Skövde Gravyr, info@skovdegravyr.se

0500-10 20 50

Jydsk Emblem, Danmark, info@jef.dk

Matthews Ltd, GB, matthewsregalia@outlook.com



Vi saknar

234 Västerås-St Ilian
235 Stockholm Västra
235 Stockholm Västra
239 Malmö-Kirseberg
239 Svedala-Bara
241 Västervik

Barbro Östberg 1988-2026
Margaretha Winkfield-Jakobsson 1978-2026
Ann-Marie Åstrand 1986-2026
Ragnhild Thorsén 1999-2026
Karin Zackrisson 1981-2026
Cecilia Molin 2015-2026



Våra gemensamma hjälpprojekt

INSAMLADE MEDEL

1 juli 2025 - 30 april 2026

Narkotikabekämpning



93 788 kr

IW-doktorn



103 037 kr

Garissa



146 882 kr



= 10 000 kronor

KONTON

Narkotikabekämpning PlusGiro 6 12 05-1
IW-doktorn PlusGiro 29 70 96-0
Garissa PlusGiro 11 00 08-0



Fira sommaren med Inner Wheel

6 juli Sommarlunch på Hotel Tylösand

Halmstad-Tylösand IWC inbjuder till sommarlunch på Hotel Tylösand måndagen den 6 juli kl. 12:00. Ingen föränmälan.

Ev. frågor besvaras av klubbmästare Siv Schön siv@schoon.se 070 820 2188
Hjärtligt välkomna!

7 juli Sommarmöte på Gäslingen i Skanör

Malmö-Kirseberg IWC bjuder in till sommarmöte tisdagen den 7 juli 2026 kl. 12.00 på Gäslingen i Skanör.

Program: Ewa Jägevall berättar om projektet "Wasat for Change". Trubaduren Johan Bengtsson underhåller oss. Lunch och kaffe med och trubaduren Johan Bengtsson underhåller oss. Lunch och kaffe med kaka serveras. Pris 300 kr.

Anmälan, som är bindande sker genom inbetalning av 300 kr till PG 632206-9 eller Swishnummer 123 179 97 90. Senast 26 juni. Glöm inte att skriva vem pengarna kommer från i samband med inbetalning. Önskemål om specialkost meddelas till klubbmästare Viveka Kylander tel. 0708-61 11 74 eller e-post pvkylander@hotmail.com

10 aug Lunch på Brasseri AVA

Västervik IWC hälsar alla varmt välkomna till vårt sommarmöte måndagen den 10 augusti kl.13.00 på Brasserie AVA, Kulbacken, Västervik.

Anmälan görs senast den 3 augusti till Mai-Gret Fredriksson via SMS 070-688 88 89.
Ta gärna med gäster!

11 aug "Tura" på Sundet

Helsingborg IWC inbjuder till "Sommartura" tisdagen den 11 augusti. Det blir lunchbuffé på Aurora med avgång kl. 12.00. Samling kl. 11.40 för oss som går på i Helsingborg. Ev. gäster från Danmark bör gå på i Helsingör kl. 11.30. Turabiljetter kan köpas utanför entrén till båtarna i en apparat eller på nätet (oresundslinjen.se). Maten betalas i restaurangen. Borden är tillgängliga från kl. 12.00 och två timmar framåt.

Anmälan om deltagande till Seija Pettersson seija.pettersson@ektv.nu senast den 31 juli. Varmt välkommen önskar Helsingborg IWC.

20 aug Sommarlunch på Råda Rum

Göteborg Norra IWC inbjuder alla medlemmar i D236 till Sommarlunch på Råda Rum, Kyrkvägen 45 i Mölnlycke torsdagen den 20 augusti kl.12.30. Det blir välkomstdrink, varmrätt, kaffe och kaka.

Anmälan till margwestesson@gmail.com senast den 10 augusti samtidigt som du betalar in 375: - till PG 52 90 22-6 och anger ditt namn på talongen. I anmälan anger du om du vill ha fisk, kött eller vegetariskt och om du är allergisk mot något. Hjärtligt Välkomna!