



INNER WHEEL NYTT

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 2 2017 | ÅRGÅNG 50



Foto Charles Hammarsten/Svensk Damtidning

STIPENDIER FÖR UTBILDNING I DEMENSVÅRD

REDAKTÖREN HAR ORDET

GRATTIS CHRISTINE!

Först och främst ett stort grattis till er alla som valts in i IIWs styrelse för 2017-2018 och särskilt grattis till Christine Berggren, Falsterbo-Vellinge IWC, som nu kommer att göra sitt andra år i The Board.

STORT TACK!

Eftersom detta är sista utgåvan för det här verksamhetsåret och en del av "mina" rapportörer nu slutar och nya kommer till så vill jag tacka så jättemycket för allt arbete ni lagt

ner på att leta, skriva texter och hitta bilder till mig från era distrikt.

Jag vill också välkomna nya och nygamla redaktörer/DISO till nästa års arbete. Vi ska tillsammans göra vad vi kan för att tidningen ska bli så innehållsrik och läsvärd som möjligt, eller hur?

I detta nummer kan vi på nytt glädjas åt många trevliga rapporter från en livlig verksamhet i klubbar och distrikt. Vi ägnar speciell uppmärksamhet åt våra Silvia-stipendiärer på sidorna 8-10 plus omslagsbilderna samt vårens rådsmöte.



Som du ser på sista sidan kan du fira även sommaren med Inner Wheel.

Glad sommar önskar jag er alla!

/Kerstin Jonson



Här ses några av dagens medlemmar och distriktspresident Agneta Larsson på trappan till Grand Hotel där chartermiddagen avnjöts 1962. Foto Eva Alenmyr.

FRÅN DROTTNING LOUISES TID

Lund IWC har firat 55-årsjubileum. Vid charterhögtiden 1962 deltog bl.a. Olof Sundby, sedermera ärkebiskop. IWs beskyddare då, Drottning Louise, skickade lyckönskningstelegram.

Vid jubiléet utsågs Birgitta Arlock till hedersmedlem och president Margaretha Gregorius-Bengtsson gjorde några nedslag i klubbens händelserika historia.

VI SAKNAR

D 233	Rakel Warpe Annette Östlund Ingrid Diamant	Bollnäs-Edsbyn IWC Falun IWC Hudiksvall IWC	1962-2017 1992-2017 2008-2017
D 235	Barbro Holm Mary Ann Sandström- Hanngren Gunilla Lenhammar	Stockholm Västra IWC Stockholm Nord- Östra IWC Uppsala IWC	1981-2017 1951-2016 1984-2017
D 236	Britt-Marie Löfgren Elsa von Heijne Ulla Lesslie	Trollhättan IWC Göteborg Norra IWC Kungsbacka IWC	2000-2017 1976-2017 1976-2017
D 238	Kerstin Stenberg Birgit Tyréus	Jönköping IWC Eksjö IWC	1968-2017 1964-2017
D 239	Gull Sjösten Sylvia Larsson	Höganäs IWC Malmö-Limhamn- Slottstaden IWC	1959-2017 2008-2017
D 241	Bibbi Nyvall	Nybro-Emmaboda IWC	1970-2017



Inner Wheel forever

Rådspresident Margareta Wesslau

FORTSÄTT UTVECKLA !



Kära innerwheelare !

När ni läser detta är det försommar och mitt år som rådspresident är så gott som slut. Så fort det gick! Så roligt det har varit! Nu väntar nya uppgifter som Nationalrepresentant.

När jag tillträdde försökte jag mig på ett eget "valspråk" eller ett tema som skulle genomsyra mitt Informationsmöte i augusti 2016 för funktionärerna på distriktsnivå och mina möten ute i distrikten.

Utveckla – förändra med tiden – växa!

Jag har försökt utveckla nätverket som distriktspresidenterna har sinsemellan för att åstadkomma en dynamik i deras uppdrag, så de kan dela med sig till varandra och ha ett förtroendefullt samarbete.

På Informationsmötet diskuterade vi förutsättningslöst hur vi skulle kunna vitalisera och utveckla Inner Wheel i Sverige. Vid mina besök ute i distrikten tog jag upp tråden igen och försökte sätta in Inner Wheel i ett kortare historiskt perspektiv och visade på hur vi utvecklas och gav råd och tips om hur vi ska förvalta den lätta medvind vi nu känner i ryggen. Det bildspel jag har presenterat har varit uppskattat och jag ska lägga ut det i sin helhet på hemsidan, liksom det ligger ett skraddarsytt bildspel för varje distrikt på flertalet av distriktens hemsidor.

Rekryteringen av nya medlemmar går riktigt bra. Vårt bekymmer är klubbar som inte förmår få nya styrelsemedlemmar och därför håller på att slockna. Dessa klubbar måste få hjälp och stöd att ta nya tag. Ett viktigt förändringsarbete som kräver nytänkande och serviceanda är under utveckling för att re-vitalisera sådana klubbar. Tyvärr har en klubb upplösts i år också men jag hoppas att nästa år ska alla klubbar vara kvar i vår gemenskap.

Tiden har gått fort

Vad gör man då som rådspresident? Varför går tiden så fort? Rådspresidenten besöker samtliga distrikt och är med på distriktsmöte eller distriktsårsmöte samt det VU-möte som föregår dessa. Med projektansvariga för olika hjälpprojekt och stipendier håller rådspresiden-

ten kontakt och följer upp resultat, liksom med andra arbetsgrupper som tillsatts under rådsmöten. Två rådsmöten ska hållas och till dessa är hon delaktig vid upphandlingen av offerter till mötet. Rådsmöten har drygt 30 punkter på dagordningen vid varje tillfälle: det är rapporter, motioner, förslag till val och val, budget, offerter, dispenser och frågor.

I samarbete med sekreteraren skrivs sedan stora protokoll med bilagor. Frågeställningar och behov fångas upp och hon har att skriva förklaringar och PM av olika slag. På hemsidan håller presidenten kontakten med medlemmar och hon är också ansvarig utgivare av IW-Nytt och skriver artikel i tidningen till varje nummer. Budgeten bestäms på ett särskilt budgetmöte och före varje rådsmöte och vid Informationsmötet har rådets VU ett möte med många punkter på agendan. Med rådets VU har rådspresidenten ständig kontakt över mailen liksom med distriktspresidenter, hjälpprojekt och medlemmar.

Det blir ca 25-30 mail om dagen som ska läsas, fakta ska sökas, skickas vidare eller besvaras. Mycket jobb! Men vad är det som är roligt då? Jo, möjligheten att påverka och utveckla, förmånen att möta medlemmar, få den omedelbara kontakten och det hjärtliga anslaget. Känslan att göra nytta och bidra till vår fina organisation.

Ja, ni förstår varför ett rådspresidentsår går fort. Därför vill jag säga stort och varmt tack till alla medlemmar som valt mig! Stort och varmt tack till alla Amiralfjärilar, våra nuvarande distriktspresidenter, för det viktiga jobb ni gör så bra! Stort och varmt tack till rådets VU och funktionärer för gott samarbete! Speciellt tack till mina mycket speciella rådgivare som stött och hjälpt mig! Mitt stora tack till make, barn och barnbarn som tålmodigt väntar på att jag får litet mer tid för dem igen!

Till sist: Lycka till, kära Ingelög! Du och dina Elefanter kommer att föra Inner Wheel Sverige vidare på ett utmärkt sätt.

Margareta



Nationalrepresentant Birgitta Lundeled

GEMENSAM PLATTFORM

**En droppe droppad i livets älv
har ingen kraft att flyta själv
Det ställs ett krav på varenda droppe
hjälp till att hålla de andra oppe.**

Kloka ord av Tage Danielsson som kan appliceras på Inner Wheel.

När jag skriver det här har jag drygt två månader kvar som nationalrepresentant och ledamot av verkställande utskottet i rådet. Därefter blir jag en vanlig innerwheelare och får möjlighet att bestämma, för makten ligger ju som väl alla vet hos oss som enskilda medlemmar. Vad vill jag då göra?

- Förändra Inner Wheel till att bli en modern kvinnoorganisation som kan attrahera kvinnor som fortfarande arbetar och inte har någon anknytning till Rotary.

- Förenkla handboken och ge mer utrymme för egna initiativ.

- Förenkla styrelsearbetet i klubbarna med t.ex. endast sex ledamöter.

- Införa arbetsgrupper i klubbarna; styrelsen behöver inte göra allt.

- Samtala om värdegrunderna Vänskap, Hjälpverksamhet och Internationell förståelse minst en gång per år; dessa är ju kittet i Inner Wheel.

Revitalisering behövs !

Detta är några exempel på revitalisering av Inner Wheel. Till råds mötet i Lidköping hade jag gjort en sammanställning över Vision 2017 och ett inlägg om revitalisering. Dessa läggs ut på vår hemsida; lika så Ingelög Wyndhamns dokument om revitalisering.

Arbetet med Vision 2017 har lett till att samtliga klubbar, distrikt och rådet blivit varse att det behövs nya medlemmar för att

Inner Wheel ska kunna leva vidare. Nästa steg blir revitalisering och var en punkt på dagordningen i Lidköping. Jag hade skickat ut ovannämnda dokument i förväg för att vi skulle få en bra diskussion. Tyvärr drogs ett streck i debatten mitt i ett inlägg och frågan om revitalisering hänger nu som en lös röd tråd. Jag uppmanar alla att ta tag i tråden och nysta vidare. En riktig förändring bör komma från medlemmarna.

Varje klubb bör diskutera och komma med förslag om revitalisering och framföra resultaten till sitt distrikt som i sin tur för det vidare till rådet som gör en sammanställning och diskuterar vid ett råds möte och förhoppningsvis tar något beslut som alla känner sig delaktiga i.

Det är inte lätt att ändra något i Inner Wheel. Det har jag fått erfara men om Inner Wheel ska vara kvar måste alla vara beredda på förändringar.

Jag har ju framfört hur viktigt det är att ha respekt för varandra och förstå att vi är olika. Det finns inget som är rätt eller fel. Genom att visa respekt bygger vi en plattform som är gemensam och som det ska gå lätt att stå på och ta nästa steg ifrån.

Ny internationell styrelse

Till ny vice världspresident valdes Christine Kirby från Sydney i Australien. Vi fick tyvärr inte en representant från Norden trots att vi hade två kandidater till vice IIW-president, Benedicte Haubroe från Danmark och Sissel Hoihjelle Michelsen från Norge. Världspresidenten reser mycket under sitt presidentår och jag funderar vad vi som medlemmar får ut av det.



Christine Berggren valdes in i The Board för andra gången. Från Europa valdes tio representanter av 16; en bra representation.

Jag har besökt Uppsala IWC samma dag som de beslöt om att lägga ned sin klubb. Tyvärr! Jag pratade med en medlem från Tierp som var bekymrad över att inte längre vara en innerwheelare eftersom det skulle bli för långt till närmaste Inner Wheel-klubb. Det var roligt att höra att hon haft glädje av att tillhöra en Inner Wheel-klubb och gemenskapen; sorgligt att inte längre kunna vara det. På mötet hölls ett bra föredrag om ledarskap. Orsaken till att man lade ned klubben var svårighet att få en styrelse.

När det gäller IW-doktorn och Garissa har inget nytt inträffat. Läs gärna vad jag skrivit på vår hemsida.

Jag vill tacka varmt för trevliga möten och intressanta samtal först som distriktspresident, sedan som råds president och nationalrepresentant.

**Gå inte bakom mig,
jag kanske inte leder
Gå inte framför mig,
jag kanske inte följer
Gå bara bredvid mig
och var min vän.**

Citat av Albert Camus

*Mölnlycke i april 2017
Birgitta Lundeled*



DET HÄR SKA VI BESLUTA OM TILL CONVENTION I MELBOURNE 2018

Den 11-14 april nästa år är det Convention i Australien. Då träffas innerwheelare från hela världen och umgås och har trevligt tillsammans. Men Convention är även vårt högsta beslutande möte då bl.a. motioner som rör våra stadgar behandlas. Alla klubbar i hela IW-världen har före Convention röstat om motionerna.

Under Convention lämnar de röstberättigade representanterna, Proxy Holders, besluten från sina resp. klubbar och distrikt. Sammanräkningarna avgör om motionerna går igenom eller inte. Här ges ett sammandrag av en del motioner som vi ska rösta om. Alla klubbar kommer att få motionerna översatta till svenska senast i augusti.

A. Motioner inlämnade av IIWs styrelse

1. Klarlägger, sammanfattar och kompletterar IIWs styrelsens åtaganden.
2. Kompletterar IIWs verkställande utskotts åtaganden.
3. Klarlägger kvalifikationerna för konstitutionsordföranden, Board Directors och nationalrepresentanter.
4. Nationalrepresentanter i distrikt som bildats efter delning eller upplösning av andra distrikt.
5. Klarlägger kvalifikationerna för nationalrepresentanter.
6. Standardregler för distrikt utan nationell styrelse.
7. Ekonomi. Resultatrapport distribueras till klubbarna tillsammans med IIW-protokoll.
8. Namngivning av en klubb.

B. Andra motioner

Grundregler

9. Emblem (förslag från Frankrike).
Texten "Inner Wheel" infogas under emblemet.

Medlemskap

10. Hedersmedlemskap (Frankrike).
Även klubbar ska kunna dela ut hedersmedlemskap.

11. Övergångar (Italien). Distriktens VU istället för distriktstyrelsen ska kunna bevilja övergångar.

12. Uteslutning och rättstvister (Indien).

IIWs styrelse

13. Redaktör/Media manager (Frankrike). Bör ingå i IIWs verkställande utskott.

14. Nomineringar av medlemmar av IIWs verkställande utskott (Grekland).

15. Länder med Board Directors

(Indien). De två första platserna ska reserveras för nomineringar från de länder med nationell styrelse som har flest antal medlemmar.

16. Länder som nominerar IIW-president/vice president (Belgien Luxemburg). Länder som haft en IIW-president eller vice president ett år kan inte nominera någon igen förrän efter fyra år.

17. Befattningstid för Board Directors (Belgien).

18. IIW-möten (Belgien Luxemburg). Styrelsemötena utökas till två (konventionär tre) per år.

19. Restriktioner för kandidater till IIWs styrelse vad gäller aktivitet på sociala medier (Frankrike).

C. Generella motioner

20. Serviceklubbar för den yngre generationen (Frankrike).

Översättning Ingrid Vestin Forsgren

VIKTIGA BESLUT PÅ VÅRENS RÅDSMÖTE



Inkommande RP Ingelög Wyndhamn (t.v.) och inkommande vice rådsresident Pia Elmgren.



RP Margareta Wesslau (t.h.) avtackar IT-samordnare Margareta Westesson.



Nationalrepresentant/RISO/past rådsresident Birgitta Lundehed avtackades.



RP avtackar rådsarkivarie Inga-lill Söderberg. Foton Birgitta Sallmén.

Vårens rådsmöte hölls i Lidköping den 1-2 april. Arrangerande distrikt var D 238. Rådets VU hade ett inledande möte dagen före. På dagordningen fanns flera viktiga ärenden. Bland besluten kan nämnas SIWRs budget och nya IT-system för hemsida och medlemsregister (se separat artikel), samt val till SIWRs VU och tillsättande av SIWRs funktionärer.

Två motioner behandlades. Enligt en motion från D 239 beslutades att återgå till systemet med två motionstillfällen per år. En motion från D 240 som ville hindra en klubb eller distrikt att få låna pengar (max 10 000 kr) av SIWR för att ordna ett riksomfattande möte. Den motionen avslogs. Lånemöjligheten blir kvar. Fast det lär nog dröja länge innan ett sådant möte blir av. Vänskapsmöten, som arrangeras oftare, är distriktsangelägenheter.

Rapporter från hjälpprojekt

Vid mötet lämnades lägesrapporter från våra hjälpprojekt, IW-Nytt, Informationsbroschyr, nytryckning av medlemsbrev, nästa Matrikel och höstens Informationsmöte i Rorsersberg. Mötet behandlade även rapporter från arbetsgrupper om Arkivering av dokument, PM samt turordning för vänskapsmöten och Revitalisering av klubb samt en slutredovisning av Vision 2017. Förberedelser inför Convention i Melbourne 11-14 april 2018 diskuterades och översatta motioner kommer till klubbarna senast i augusti för behandling under hösten.

Rådsmötet tog upp en fråga om besök av IIWs president i höst. Rådet avböjde besök efter diskussion med hänvisning till att inga önskemål från medlemmar, klubbar eller distrikt ute i landet inkommit till rådet och att inget utrymme i

budget finns avsatt. Syftet med ev. besök 2017/2018 var oklart och följde dessutom inte IIWs egna guidelines för besök. Ev. världspresidentbesök i framtiden handläggs som tidigare av NR på uppdrag av SIWR. Övergripande guidelines för Inner Wheel Sverige ska upprättas av VU.

Skiftbyte i rådet

Vid vårens rådsmöten är det också lite av skiftbyte. För vissa ledamöter är det sista mötet, andra får nya uppgifter vid halvårsskiftet. Vid mötet i Lidköping avtackades avgående nationalrepresentant Birgitta Lundehed, rådets IT-samordnare Margareta Westesson och rådsarkivarie Inga-lill Söderberg för mångåriga och värdefulla insatser. De nya funktionärerna presenteras i nästa IW-Nytt. Vid halvårsskiftet tillträder Ingelög Wyndhamn som rådsresident och Margareta Wesslau som nationalrepresentant. Ny vice rådsresident blir då Pia Elmgren, D 232.

RP Margareta Wesslau tackade alla för det stora intresset, bra diskussioner och beslut.



Ett speciellt tack gick till Anna-Lena Mäkitalo-Otterberg, D 238, för ett välarrangerat möte i det mysiga Lidköping.



100 procent media AB i Sandviken grundades 1997 och är en av mellansveriges största fullservicebyråer inom IT och kommunikation. Företagets kompetens omfattar grafisk form, text och bild, webb, systemutveckling, IT, service och support.

Foto Hasse Andersson 100 procent media AB.

KLART MED NYA IT-SYSTEM FÖR HEMSIDA OCH MEDLEMSREGISTER

Rådsmötet i Lidköping fattade beslut om nya IT-system för medlemsregistret och hemsidan. Målsättningen är att de nya systemen ska kunna tas i bruk från den 1 juli i år. Bakgrunden är att nuvarande externa leverantör av våra IT-system upphör med sin verksamhet den 30 juni 2017. En arbetsgrupp inom SIWR har därför utrett vår fortsatta IT-verksamhet.

Modernare och enklare

Arbetsgruppen har tittat på behov, krav och önskemål i relation till kostnader och service. Nuvarande system är för omfattande för våra behov. Vi använder bara en liten del och endast hälften av våra medlemmar har tagit del av det som erbjuds på nätet. De nya systemen kommer att ha färre funktioner och blir enklare att hantera. Dessutom får vi möjlighet att göra en mer modern och tilltalande lay-out.

På förslag från arbetsgruppen har SIWR tecknat avtal med en ny IT-leverantör, företaget 100 procent media AB i Sandviken. Uppbyggnaden av de nya systemen har ett kostnadstak på 375 000 kr. Den årliga driftkostnaden beräknas uppgå till ca 50 000 kr.

Utbildning

Distriktens IT-ansvariga kommer att informeras om de nya systemen på Informationsmötet i augusti. Därefter får de informera sina respektive klubbar.

I gruppen, som fortsätter sitt arbete under våren ingår Annika Ahlqvist inkommande IT-samordnare, Lena Blom bitr. IT-samordnare D 233, Elisabeth von Friesendorff Web-master, Kerstin Jonson medieansvarig, Gunilla Blomqvist DP D 241 och Margareta Westesson avgående IT-samordnare.

VAD ÄR ETT RÅDSMÖTE?

Svenska Inner Wheel Rådet (SIWR) är det högsta beslutande organet i Sverige.

Rådet, som träffas två gånger om året, består av fem valda funktionärer (rådspresident, vice rådspresident/vice nationalrepresentant, past rådspresident/nationalrepresentant/RISO, rådssekreterare och rådsskattmästare) samt de nio distriktspresidenterna.

Till rådsmöten kan adjungeras andra funktionärer och specialister. Rådsmötena ordnas av distrikten efter en viss turordning.

Nästa rådsmöte arrangeras i höst av D 239 i Lund.



*Silviahemmet, som ligger vackert beläget i närheten av Drottningholms slott, används för dagvård och utbildning.
Foto Yanan Li, Silviahemmet.*

Stipendier till Silviasysterar och Silviasjuksköterskor

VÅRT VIKTIGA PROJEKT FÖR FORTSATT LIVSKVALITET

"Min tanke för mer än tjugo år sedan var att skapa en möjlighet för undersköterskor att få god kunskap inom området demens. Min egen mor hade då insjuknat och jag insåg att utbildning i demensvård var sällsynt."

Så skrev Drottning Silvia i Stiftelsen Silviahemmets jubileumsbok förra året.



Omslagsbilden: Drottning Silvia provsitter den s.k. bollfåtöljen på Silviahemmet. Den speciella utformningen hjälper personer med demenssjukdom att känna sin kropps gränser, dämpa oro och ge avslappning. Foto Charles Hammarsten/Svensk Damtidning.

På initiativ av Drottningen bildades Stiftelsen Silviahemmet för utbildning inom demensvård. Verksamheten har varit mycket framgångsrik.

I dag finns det ca 580 diplomerade Silviasysterar, 206 Silviasjuksköterskor och 19 Silvialäkare i Sverige och utomlands. Arbetsterapeuter och fysioterapeuter är på väg att magisterutbilda sig inom demensvård.

Äldres situation är ett av Inner Wheels prioriterade områden över hela världen. Svenska Inner Wheel Rådet beslutade 2011 att instifta stipendier att utdelas till undersköterskor och sjuksköterskor som studerar demensvård inom Silviasyster- respektive Silviasjuksköterskeutbildningarna vid Stiftelsen Silviahemmet. Förra året beslutades att fortsätta med projektet under perioden 2016-2019.

SIWRs syfte med stipendierna är att öka möjligheterna för indi-

vider med demenssymptom att få en kompetent och kvalitativt god omvårdnad genom att ekonomiskt bidra till att fler sköterskor ges möjlighet att utbilda sig inom detta område.

Silviasyster- resp. Silviasjuksköterskeutbildningen ges som en webbaserad uppdragsutbildning vid Sofiahemmet Högskola i samarbete med Stiftelsen Silviahemmet. I samverkan med Karolinska Institutet sker magisterutbildning i demensvård för läkare.

Wilhelmina Hoffman är verksamhetschef för Silviahemmet:

"Det var framsynt att börja med utbildning av undersköterskor som är närmst de som vårdas. Att vi idag även har möjliggjort akademiska spjutspetsutbildningar är något som främjar forskningen och höjer statusen inom området."

Donatorer har bidragit till att vi har haft möjlighet att utveckla dessa samarbeten.

Stipendierna från Inner Wheel har rönt stor uppskattning bland våra studenter. Förutom det rent ekonomiska stödet värdesätts IW-medlemmarnas allmänna engagemang för denna viktiga fråga", säger Wilhelmina Hoffman.



*Wilhelmina Hoffman.
Foto Yanan Li, Silviahemmet*

Beslut om IW-stipendierna fattas av en kommitté bestående av projektansvarig eller annan representant från SIWR och en representant från Stiftelsen Silviahemmet. För närvarande utdelas två stipendier på vardera 10 000 kr per år. Stipendiesummans storlek kan variera.

Grunden för stipendiefonden utgörs av nettot från försäljningen av SIWRs Rosenkort utformade av Gertrud Anderberg, Uppsala IWC. Stipendierna utgör bidrag till resor och kurslitteratur och är skattefria. Stipendiaterna förbinder sig att informera om utbildningen på ett möte med en Inner Wheel-klubb på, eller i närheten av bostaden.

Utdelning av stipendiet till en blivande Silviasyster görs av en projektansvarig/representant från-SIWR vid ett möte på Silviahemmet



Kajsa Båkman, Silviasjuksköterska och Inner Wheel-stipendiat 2016.

Foto Solveig Edlund.

i augusti/september. Stipendiet till en blivande Silviasjuksköterska utdelas i samband med den årliga "Silvia Master Academy Day" som genomförs på Silviahemmet under oktober/november.

Kajsa Båkman fick i höstas ta emot ett av Inner Wheels stipendier. Hon är en av landets nio specialistsjuksköterskor med magisterexamen, inriktning demensvård. Kajsa arbetar numera som vårdlärare i Stockholm inom vuxenutbildningen och utbildar blivande undersköterskor. Hon berättar att i hennes klass på 18 elever är 17 utlandsfödda!

SIWRs nuvarande projektledare Gunilla Thorstensson, Enköping IWC, brinner för projektet och vädjar:

"Köp Rosenkorten! Eller skicka in bidrag direkt till projektet. Bankgiro konto 446-4996, ange projektets namn."



*Invigning av SilviaBo i maj 2017. Drottning Silvia och Claes Dinkelspiel klipper banden.
Foto Yanan Li, Silviahemmet.*

Själva byggnaden Silviahemmet, som ligger på Drottningholm på Lovön i Ekerö kommun väster om Stockholm, invigdes på Alla Hjärtans Dag 1996. Här bedrivs dagverksamhet och viss utbildning.

SilviaBo för livslångt boende

Intill Silviahemmet uppförs i vår, med stöd av bl.a. IKEAs grundare Ingvar Kamprad, de första SilviaBo husen. Det är ett nytt sorts boende speciellt anpassat för att möjliggöra ett bra liv trots demenssjukdom. Både för den som är sjuk och för den anhörige. Tanken är att man här ska kunna bo kvar livet ut.

TIPS FÖR BOENDET

Det finns en del bra tips när det gäller boendet för en dement person. På bilden till höger visas ett inrett badrum på Silviahemmet.

T.ex. kan man ha ett draperi att kunna dra för en spegel. En dement person kan uppfatta att man ser någon annan person i spegeln.

För att den demente ska förstå var toaletten är bör det vara tydliga avvikande färger som visar var sitsen finns.

Lysknappen är också färggrann för att synas/hittas.

Ska fisk serveras bör det inte göras på en vit tallrik. Då syns inte den vita fisken.

En blå matta kan uppfattas som en vattenpöl eller sjö.



Foto Andreas Melkersson, Silviahemmet.



Silviasyster Andreas Melkersson.
Foto Kerstin Jonson.

SILVIASYSTRAR PÅ BESÖK HOS SANDVIKEN IWC OCH VID DISTRIKTMÖTET I SKÖVDE



Silviasyster Lisa Lillbom, distriktspresident Anna-Lena Mäkitalo-Otterberg och Silviastipendiat Sanna Larsson.
Foto Lena Petruson.

Andreas Melkersson som är diplomerad Silviasyster har varit på besök hos **Sandviken IWC**. Han berättade att utbildningen till Silviasyster för undersköterskor är på distans, är tvåårig och ger 60 högskolepoäng. Utbildningen till Silviasjuksköterska ger 30 högskolepoäng. Utbildningen innehåller palliativ vård, närståendestöd och geriatriska sjukdomar.

Andreas jobbar idag på Silviahemmet som ligger på Drottningholm. Här bedriver man dagverksamhet.

Personalen har ansvar för att skapa en positiv stämning, kamratskap, medmänsklighet och ett vi-tänk. Vårdighet och glädje är viktigt.

Text Ulla Mueller, sekreterare

Ett intressant programinslag avlöste mötesförhandlingarna när **D 238** hade distriktsmöte hos **Skövde S:ta Elin IWC**. Två Silviasystrar från Göteborg hade bjudits in för att informera om sin utbildning. De berättade med stor entusiasm om sitt arbete med demenssjuka. Att arbeta med demenssjuka kräver kompetens och kvalitativ god omvårdnad.

Utbildningen genomförs av Sophiahemmet Högskola i samarbete med Stiftelsen Silviahemmet.

Specialisering i demensvård för undersköterskor har tydligt omvårdnadsperspektiv utgående från den palliativa vårdfilosofin.

Text Kerstin Waxberg

VAD ÄR DEMENS?

Demens är ett samlingsnamn för sjukliga förändringar i hjärnan som påverkar minnet och tankeförmågan. Oftast drabbar sjukdomen äldre personer. I sällsynt fall kan man få demens i 40-årsåldern eller ännu tidigare. Demens är idag en folksjukdom. Ungefär 180 000 människor i Sverige lider av någon demenssjukdom varav ca 10 000 är under 65 år. Den vanligast demenssjukdomen är Alzheimers sjukdom.

Vid påtagliga minnesproblem är det viktigt att kontakta läkare så tidigt som möjligt för att ta reda på orsaken.

Det behöver inte vara en demenssjukdom utan något helt annat t.ex. vitaminbrist, infektionssjukdom, depression, stress eller läkemedelspåverkan.

Demens går inte att bota men det finns mediciner som ibland kan förbättra flera funktioner.

EXEMPEL PÅ SYMTOM

Problem att utföra de vardagliga sysslorna.
Att förlägga sina saker.
Att glömma överenskommelser med andra.
Svårigheter att hitta rätt ord när man pratar.
Svårigheter att hitta när man är ute och handlar, promenerar eller kör bil.
Svårigheter att fatta beslut och företa sig saker.
Att tappa intresset för sådant som man tidigare tyckt var roligt.
Att dra sig undan från umgänge med andra människor.
Svårigheter att hantera stress.

Några av dessa symtom bör ha funnits minst ett halvår för att diagnosen demens ska kunna ställas.

Källa: Demensförbundet

SKÖVDE FIRADE 50 FRAMGÅNGSRIKA ÅR

I mars ersattes **Skövde IWCs** månadsmöte med en jubileumsfest på Scandic Billing- en i Skövde. 45 glada personer deltog i festligheten. Inbjudna gäster var bl.a. distriktspresidenten Anna-Lena Mäkitalo-Otterberg, presidenter från Skövdes fyra Rotaryklubbar samt också vänner från omgivande IW-klubbar, bl. a. från moderklubben i Skara.

Efter inledande mingel med bubbel intogs en härlig trerätters middag i den vackert dukade matsalen. Varje kuvert var smyckat med en Inner Wheel-ros, att ta med hem.

Distriktspresidenten överlämnade högtidligt det nya blågula presidentbandet till klubbens president Agneta Linder och höll senare ett tal till klubben.

En av klubbens äldsta deltagare,



Några av de glada festdeltagarna i Skövde. Marie Bäckström, Kerstin Sandberg, Marianne Sjövall och Lill Bergström president i Skövde Rotaryklubb. Text Gun Sandelius, klubbsekreterare. Foto Lillemor Mattsson, v klubbmästare.

Birgitta Berglund, medlem sedan 1974, gav en trevlig och kort tillbakablick på Inner Wheels och klubbens utveckling. Första klubbmötet gästades av 26 medlemmar men redan efter ett halvår hade antalet utökats till 38 st.

När klubben vuxit till 79 medlemmar bedömdes den vara för stor

varför den 1982 delades och Skövde S:ta Elin bildades.

Margareta Nilsson, vår toastmaster, höll ordning på oss och alla tal samt läste gratulationstelegram bl. a. från råds-presidenten i Svenska Inner Wheel Rådet

Våra vänklubbar i Ringstedt och Halden hade sänt hälsningar.

Flera gåvor överlämnades bl.a. till End Polio Now från Skövdes Rotaryklubbar och till Rotarys Läkarbank från Hjo Rotaryklubb. Lidköping IWC hedrade oss med en gåva till Narkotikasökhunden och Skövde S:ta Elin IWC till Garissa.

Som avslutning underhöll musikanten Kenneth Holmström med omväxlande musik från "Den gamla tiden", vilket nästan lockade till dans.

SIMRISHAMN IWC VÄRD FÖR VÄLBESÖKT DISTRIKTMÖTE I SKÅNE

Distrikt 239 hade distriktsmöte på Löderups Strandbad lördagen den 4 mars 2017. Vårdar var **Simrishamn IWC** som hade rullat ut röda mattan för 90-talet IW-kvinnor från olika delar av Skåne.

Klubbpresident Britt Persson hälsade välkommen och vacker sångunderhållning inledde dagen. Därefter öppnades distriktsmötet av distriktspresidenten Agneta Larsson, Hörby IWC.

Årsmötesförhandlingar med nomineringar följde, däribland valet av ny distriktspresident för 2017-2018. Monique Mellin från Skurup IWC valdes enhälligt.

Inkommande presidenten för Svenska Inner Wheel Rådet, Ingelög Wyndhamn höll sitt anförande där

hon inledde med Inner Wheels motto för innevarande verksamhetsår "Touch a Heart" och uppmanade till den generositet som hon önskade skulle finnas och spridas i all vår verksamhet.

Den inbjudne gästen, distrikts- guvenör Lars Bjurström, informerade utförligt om Rotarys verksamhet, bl. a. om att deras arbete med poliobekämpningen i världen fortfarande har högsta prioritet. Mycket goda resultat har redan uppnåtts (End polio now!).



*Referent Angéla Stridh
Foto Elisabeth Sjöström*



Angéla Stridh och Elisabet Lekås hälsar deltagarna välkomna på den utrullade röda mattan.



De rappande damerna fr. vänster: Gunilla von Nandelstadh, Benita Mörn, Marina Öhberg, Esta Tähnäs, Britt-Mari Damsten (något dold), Carola Eriksson och längst till höger Bördis Jansson.

ÅH, HEJ PÅ ER TANTER PÅ DISTRIKTMÖTE

Mariehamn IWC var värd för distriktsmötet i mars för **D 235**. Totalt deltog 49 medlemmar varav 13 från Mariehamn IWC. Det trevliga började för oss redan på M/S Cinderella med många härliga återseenden.

På Röda Korsgården i Mariehamn blev det ännu fler glada återseenden. Bland deltagarna från Mariehamn IWC var Arla Carlstedt från den första klubbstyrelsen charteråret 1970.

Dagen inleddes med att verksamhetsledare Tomas Urvas berättade om Finlands Röda Kors och Ålands distrikt. I Mariehamn ansvarar den lokala organisationen för distributionen av matlådor till äldre som bor hemma.

Mötesförhandlingarna gick snabbt och vi hann med en trevlig och intressant promenad med klubbpresident Stina Colérus som kulturhistorisk ciceron.

Eftermiddagens gruppdiskussioner ägnades åt att spinna vidare kring "Temadagen", en fantastisk idé som Södertälje kläckt. Dagens Grand Finale blev en oförglömlig upplevelse. Iförda unika, kreativa och färgsprakande hattar rappade Mariehamns-damerna taktfast på temat "Åhh ... hej på er tanter". Gissa om damerna rev ner applåder!!

Varmt tack till Mariehamn IWC för ett stående distriktsmöte.

Text och foto Evalisa Carlsten, sekr D 235

MÅNGA GIVANDE KLUBBMÖTEN I D 235

Rune Brandinger och Peter Höglund Wanlert besökte i mars **Sigtuna-Arlanda IWC** och berättade om boken "Historiebyggaren i Sigtuna". I boken beskrivs Göte Rydhs livsverk, 40 års byggande finansierat från en mack. En intressant historiektion skriver Barbro All Brorsson.

Enköping IWC har haft besök av Lena Gårdh Sjöman som berättade om MISTER P, det är så hon kallar sin sjukdom. 36 år gammal fick hon beskedet att hon hade Parkinsons sjukdom. Utlämnande berättade hon om sitt liv. Det som gav ett bestående minne var Lenas kämpaglöd, trots alla problem hon har. Text: Pia Björkeroth.



Nyköping-Oxelösund IWC har besökt Brukshundsklubben i Nyköping. Gunilla Gandré tackade Mette Klavenes för informationen om det fina arbetet med funktionshindrade. Foto Lena Wallin.

I mars fick **Stockholm Nord-Östra IWC** besök av guldsmedsmästare Matz Glinning och hans elev och assistent Jenny. De berättade om pärlor och smycken och visade vackra exempel, som vi gärna önskat äga. Dessutom gavs många god råd. Klubben har även på nytt haft besök av journalisten och författaren Stig Fredrikson. Denna gång berättade han om sin senaste bok om Boris Jeltsin.

Stig Fredrikson avslutade sitt föredrag med förhoppningen att de frön om politisk frihet och mångfald som Jeltsin sådde ska kunna gro i Ryssland igen, rapporterar Elisabeth Lindmark.

FÖR EN POLIOFRI VÄRLD

176 miljoner barn under fem år, bosatta i Indien, skulle i Rotarys regi vaccineras mot polio. Det var söndagen den 29 januari 2017.

Min man och jag har nu och vid tre tidigare tillfällen kunnat följa hur Indien blivit poliofritt. Fortfarande förekommer polioutbrott i två länder: Afghanistan och Pakistan. Indien tar emot flyktingar från Pakistan och det är därför man fortsätter att vaccinera.

Hälsoarbetare droppar två droppar levande poliovaccin på det lilla barnets tunga. Man för inte journal. Som bevis på att barnet fått vaccin, täcker man barnets vänstra lillfingernagel med färg från en svart färgpena. Hälsoarbetarna går från hus till hus och återkommer tills man sett att alla har färg på lillfingernageln.

Vi reste tillsammans med vårt äldsta barnbarn. Hennes uppgift blev att måla. Stora bruna ögon riktades ofta mot henne, hennes ljusa långa hår och blå ögon. Vår grupp vaccinerade ca 400 barn under en vecka. Vi transporterades runt av rotarymedlemmar och vaccinerade på tre olika platser. I Sverige har vi inte haft ett enda poliofall sedan 1977. Europa blev poliofritt 2002.

Text och foto Elisabet Jensen, Helsingborg IWC



KVINNOR FIRADE I YSTAD

Ystad IWC deltog aktivt i firandet av Internationella Kvinnodagen. Tillsammans med tre andra kvinnoföreningar bjöd man på ett omväxlande program på Scala Biografteater.

Besökarna fick bl. a. lyssna till Margarita-kören och till Marie-Louise Wentzel som berättade om varför män aldrig lyssnar när kvinnor talar. Här blev det många skratt och hög igenkänningsfaktor. Programmet avslutades med den mycket starka filmen "Nojoom, 10 år och skild", en film om barnäktenskap i Jemen.

Intäkterna från arrangemanget tillföll FreeZonen, som Brottsoffer- och Kvinnojouren numera kallas. Behovet av boenden för utsatta personer är stort.

Text Ursula Hellberg

ANRIKT KONDIS

På Fahlmans konditori samlades tjugo damer från **Helsingborg Kärnan IWC** för att lyssna till Mats Ekdahl. Han berättade om det anrika konditoriets historia, assisterad av en av ägarna, Pierre Fahlman. 2014 firade konditoriet 100 år i Helsingborg. Konditoriet som sedan 1921 ligger i hörnan vid Stortorget är ett verkligt familjeföretag. Gundaren var farfar Georg Fahlman. Fahlmans är naturligtvis Kungl. Hovleverantör och anses ha de bästa wienerbröden. T.o.m. bättre än de danska.

Foto Tripadvisor. Text Gotton Bagger-Jørgensen, v sekr.



HATTEN ÄR HUVUDSAKEN

En exposé över hatten från Paulus första brev till Korinterna fram till nu.

Temat för kvällens möte hos **Tranås IWC** var hattar. 25 damer hade samlats på Badhotellet för att ta del av Helena Rudbergs kunskapsbank om hattar samt beskåda en bråkdel av Gerthy Johanssons stora hatt-

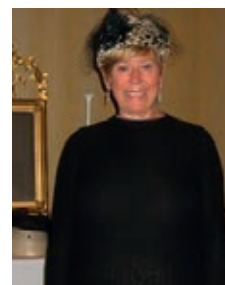


samling. Tyvärr hade inte Gerthy tillfälle att närvara. Både Helenas och Gerthys hattintresse började tidigt. Helena guidade oss proffsigt genom huvudbeklädnadens historia allt från att "kvinnan ska möta Gud med täckt huvud" fram till vår tid. Hattmodellerna följer modet och ändras ca vart 10:e år. "Kysst mig om du kan-hatten" med jättestora brätten passade till Karl-Johansstilen medan krinolinerna krävde en liten hatt/mössa.

Förra sekelskiftet var högsta mode hattar dekorerade med naturmaterial, gärna fågelfjädrar, ja t.o.m. vingar.

När vi kommer till det glada 20-talet var högsta mode små "potator" som helt dolde håret. Möjligen

Föredragshållare Helena Rudberg i en av Gerthys hattar.



fick en liten hårlock titta fram på ena sidan. Coco Chanel introducerade turbanen, en fantastisk bra sak att ta till även nu om man skulle ha en "dålig hårdag".

Hattens guldålder i nutid är 50-talet. Då hade kvinnorna hatt till allt. På 60-talet blev håret, frisyren ett mode innebärande att hatten var helt ute.

Nu har det vänt. Sedan början av 2000-talet finns det återigen modistutbildning att tillgå.

Text och foto Solveig Petersson, sekr

ELLEN KEY I VADSTENA

Vadstena IWC har haft beök av den i staden så kända kulturpersonligheten, läraren och politikern Ingegerd Lindaräng. Denna kväll dock i en annan känd kvinnogestalts skepnad. Fram trädde Ellen Key. Från 1911 till sin död 1926 bodde Ellen Key nära Vadstena på sitt älskade Strand vid Vättern.

Hon blev tidigt opinionsbildare, t. ex. i frågor om yttrande- och tryckfrihet, kvinnors rättigheter, undervisning och sociala frågor. År 1900 slog hon igenom internationellt med sin mest berömda bok, *Barnets Århundrade*.

Text Irma Winton /Lilian Bergholtz



VICTORIADAGEN I KALMAR

Efter att ha avnjutit den traditionella smörgåstårten, kaffe och minisemla fick **Kalmar IWC** lyssna till frilansjournalisten Christina Wendel och Kay Wiestål som mycket underhållande berättade om deras bok *Kay & Kronprinsessan*.

Boken är rikt illustrerad och handlar förstas om Kronprinsessan Victorias 37 födelsedagar på Öland och kungafamiliens firande i Borgholm och på Solliden. Boken är samtidigt en biografi över Victoriadagens grundare Kay Wiestål och hans karriär som fotbollsproffs



i USA, tränare för KFF m.m. Sedan 1979 har Kay tillsammans med IFK Borgholm och P-O Amnérrangerrerat Victoriadagen. Man har även instiftat ett idrottsstipendium som delas ut på denna dag. Samtidigt arrangeras också Victoriagolfen och Victorialoppet.

En kort sammanfattning av alla intervjuerna som Christina gjort om Kay inför skrivandet av boken kan bli: En välklädd man med portfölj, med stort hjärta och mycket energi.

Text Christina Molander. Foto Barometern

HJÄLMARE KANAL MED GAMLA ANOR

Inga Backman från Hjälmare kanals vänner har varit hos **Arboga IWC** och berättat om kanalens historia. Redan under Gustav Vasas tid fanns det planer att bygga en vattenled från Mälaren till Västkusten för att frakta järn men det dröjde ända till år 1629 innan Hjälmare kanal började byggas.

Bygget tog 10 år och kanalen hade från början 12 slussar. Baltzar von Platen, som skapade Göta kanal, föreslog att det skulle byggas en ny sträckning.



Bygget påbörjades år 1818 och blev helt klar år 1839. Mellan åren 1878 och 1888 sänktes vattennivån i Hjälmare för att få mer betesmark. Nya inloppet blev då vid Notholmen som i dag är den nionde slussen innan Hjälmare. Kanalen är nu 13,7 km lång, har 9 slussar med en fallhöjd av totalt 22 m. I dag används kanalen endast av fritidsbåtar.

Text Ann-Kristin Holm Jansson, foto Arboga kommun

55 FINA ÅR I ÖREBRO

På februari mötet i **Örebro IWC** pratades det mycket gamla Inner Wheel-minnen. President Elisabeth Long visade presidentkedjan från klubbens första 50 år. Charterpresident Magda Berglund 62/63 har även en namnskyld på den nya kedjan. Klubben har två album med historia, tidningsartiklar och foton fram till 2012. I år är det alltså 55 år

sedan klubben bildades. 1976 var vi 109 medlemmar och flera stod på "kö". Då tillkom **Örebrohus IWC** med Gunnel Dahlgren som charterpresident och den klubben firade 40-årsjubileum 2016. Reptrollet är en gåva från vår dåvarande vänskapsklubb i Drammen. De besökte oss i juni 1968 och Trollet inväntar sin 50-årsdag.



Text och foto Ingegerd Gyrulf.

ALLT BÖRJADE I FILIPSTAD



I **Filipstad IWC** har Birger Johansson tillsammans med hustru Lena varit och berättat om John Ericsson, vår berömda värländske uppfinnare.

John föddes år 1803, i Långban, just i den gård där mötet hölls. Idag är här Anna Karolinas kök/gästgiveri.

Namnet Anna Karolina efter Johns syster, som sägs ha varit minst lika begåvad som brodern, men "vad har man för nytta av en begåvad flicka".

John arbetade med sina uppfinningar, först i Sverige, sedan i England men fick inget vidare gehör för sitt arbete. Inte förrän han i 30-årsåldern flyttade till New York

lyfte hans karriär. Där utvecklade han sina varmluftsmaskiner, ångkraft, lokomotiv, propellrar m.m. Mest känd blev han nog för den lilla avancerade pansarbåten Monitor, med rörligt kanontorn, som besegrade sydstaternas jätteträbåt Merrimac. En seger som bidrog till nordstaternas seger i amerikanska inbördeskriget.

I New York blev John kvar i 50 år, fram till sin död 1889. Han blev berömd, troligen mer känd i USA än i gamla hemlandet Sverige. Efter hans död transporterades hans kista hem till Sverige på slagskeppet Baltimore och till mausoleet i Filipstad. Se bild.

Text Ann-Marie Witteberg

OPERATION SMILE FÖR ETT NORMALT LIV



Till **Ljungby IWCs** månadsmöte i februari hade vi glädjen att hälsa Maria Larsson från Operation Smile välkommen. Operation Smile är en organisation som finns i en mängd länder och som utför operationer på barn med läpp- och gomspalt.

Maria, som jobbar som operationssköterska i Ljungby såg ett TV-program 2013 där de visade läpp-

och gomspaltsoperationer i Etiopien. Hon blev djupt berörd och ansökte om att få resa ut som operationssköterska för Operation Smile. Efter mycket pappers-exercis och grundliga undersökningar blev hon godkänd som medarbetare.

Barn som föds med detta handikapp är dömda till utanförskap och stort lidande. De hålls isolerade, får inte gå ut eller gå i skolan. Familjen skäms för dessa barn och även modern, som inte förmått föda ett normalt barn, drabbas av utanförskap. Vi fick se rörande bilder på söta barn före och efter ingreppet och även operationssalar med utrustning och hygienstandard av minst sagt varierande slag.

Även i Sverige föds barn med läpp- och gomspalt men dessa opereras så snart det är möjligt och följs sedan regelbundet upp till vuxen ålder. Ett spännande, gripande och bitvis roande föredrag.

Text Elisabeth Prescher, sekr



Text Ethel Persson, ISO. Foto Irene Björknert, past president.

FLITIGA FINGRAR

Medlemmarna i **Älmhult IWC** har under flera år stickat för att hjälpa behövande i olika delar av världen. Numera stickar man kläder till nyfödda och spädbarn. Stickerskorna träffas fyra gånger om året för gemensamt arbete, men många medlemmar är flitiga året runt på egen hand. Under det gångna året har man slagit rekord, inte mindre än 600 plagg har färdigställts. "De flitiga damerna i Inner Wheel har varit igång igen" skrev lokaltidningen.

EN OPERASÅNGERSKA BERÄTTAR

Operasångerskan Åsa Elmgren var inbjuden till **Alvesta IWC** för att berätta om sitt liv som operasångerska. Som utgångspunkt ställde hon frågan: "Hur får man jobbet?" När hon efter fyra års studier vid Musikkonservatoriet i Wien var diplomerad operasångerska gällde det att få ett jobb. En del jobb får man enkom genom kontakter, andra genom provsjungningar, och några genom att höra av sig.

Hon arbetade på flera operascener i 30 år och hade ungefär 40 roller som hon när som helst kunde bli ombedd att sjunga, roller på fem olika språk som hon också lärde sig. Åsa var även fackligt ombud och de sista åren i Europa arbetade hon med undervisning. Nu har hon flyttat hem till Alvesta och är i full fart att tillsammans med sin bror Björn Elmgren från Små-

landsoperan sätta upp Figaros bröllop på Huseby bruk. Åsa står för scenografi och regi samt sjunger.



Klubbpresident Monica Valtersson och Åsa Elmgren. I bakgrunden Inge Nygaard från Ljungby IWC. Text och bild Anita Hilner.

600 HUS PÅ 6 ÅR NÄR SUNDSVALL BRANN



"Kändisbordet" med tillhörande personer och byggnader från Sundsvalls spännande historia fram till idag.

President Inga-Britt Borgh, **Sundsvall-Skön-S:t Olof IWC**, kunde hälsa 23 medlemmar och kvällens föreläsare Cecilia Enerud välkomna till första delen av kvällens möte, som hölls på Stenstan Visitor Center i Stadshuset. Cecilia inledde med att berätta lite om Sundsvalls och Stadshusets historia samt branden 1888, som blev upphovet till alla stenbyggnader i stadens centrum. Stadshuset var ett av de första stenhusen och byggdes redan 1865-68.

Vid branden på midsommardagen 1888 blev 9 000 av stadens 11 000 invånare hemlösa. Tack vare bra försäkringar gavs dock möjlighet att spendera mycket pengar på stadens uppbyggnad. En film om branden och dess följder visades samt information om de utställningar som finns bl.a. "Den nya staden 600 hus på 6 år" visar de hus som byggdes efter branden och detaljer om dessa via ett interaktivt kartbord. "Tidslinjen" visar viktiga händelser och årtal i stenstans historia.

Text och foto Kajsa Rentzog, sekr.

LILLA HJÄRTAT - OM ATT BRY SIG

Kvällens programpunkt hos **Piteå IWC** handlade om en lokal förening kallad "Lilla Hjärtat". Två kvinnliga eldsjälur bildade 2013 en stödorganisation, tillsammans med några andra mammalediga väninnor. De jämförde sina egna goda förutsättningar med ensamstående mammor. Frågan de ställde sig var: Vad behöver barn? Varför ska en del barn gå miste om livets glädjeämnen bara för att de praktiska omständigheterna har blivit ett hinder?

Ensamstående eller nyanlända föräldrar har fullt upp med att få livet att gå ihop och vem kan göra något för att barnens liv får en guldkant i tillvaron? Sagt och gjort; inriktningen var klar, kontakter med Socialtjänsten och kyrkan blev startskottet för en snabbt växande verksamhet. Med hjälp av frivilliga krafter ordnas aktiviteter som ger barn riktigt goda upplevelser och minnen. Målet är att få barnen att känna gemenskap och glädje. För varje år har föreningen kunnat locka allt fler lokala sponsorer och utvidga så att man dels når fler, dels kan anordna både öppna och slutna aktiviteter.

Aktivitetsplanen innehåller t.ex. biobesök, lekland,

fjälläger, barnkarneval, fotbollsturnering, julmiddag och matkassar till

behövande familjer. Inner

Wheel är ju en hjälpande organisation och vi kände alla stor beundran över det arbete som presenterades! Spontana applåder och många lyckönskningar delades ut. Intäkterna från kvällens lotteri blev vårt bidrag till denna behjärtansvärda verksamhet!

Text Ann-Charlotte Berglund, past president



OMFATTANDE AKTIVITET I DISTRIKT 238

Mariann Ulkner, vår flitiga DISO och redaktör i D 238, kan även denna gång rapportera om en intensiv programverksamhet i klubbarna. Här följer några exempel i sammandrag. Det finns flera artiklar från distriktet på andra sidor i tidningen.

TUFFT FÖR ENSAMKOMMANDE

Margareta Sterner har varit hos **Jönköping IWC**. Hon är aktiv inom Röda Korset och berättade inledningsvis om organisationen. Margareta har även varit god man för en ensamkommande pojke från Afghanistan. Han kom hit 2015 men har först nu haft sin första träff med Immigrationsverket. Han blir nu 18 år och måste flytta från sitt nuvarande ungdomsboende till verkets boende i Tokeryd. Härifrån är bussförbindelserna till centrum dåliga. Det kan bl.a. påverka hans skolgång. Margareta anser att godmanskapet har lärt henne mycket om hur myndigheter och immigration fungerar – och inte fungerar.

HIGH CHAPARRAL I GISLAVED

Lotta Edin-Johansson, som är VD för parken High Chaparral, har besökt **Gislaved IWC**. Hon berättade att det hänt mycket sedan Big Bengt 1966 började bygga västernstaden med hjälp av telefonstolpar och gamla ammunitionslådor. Idag är High Chaparral en av Sveriges fem största nöjesparker. Förra året kom 167 000 besökare.

Framgången bygger på bra mat, upplevelser, äventyr, ponnyridning och presentation av nybyggarlivet på 1870-talet m.m. Här finns även bisonoxar, åsnor och 50 hästar.



VD Lotta Edin-Johansson.



Shirin Persson, Birgit Lindhé och Ingela Garmer i Skara. Foto Inga-Britt Bohlin.

DET RULLAR PÅ I SKARA

Skara IWC har varit hos stadens bouleklubb och fått en förträfflig introduktion i sporten. Deltagarna delades in i olika lag och sedan rullade det på. Engagemanget var stort. Man fick ta fram måttbandet för att se vilket klot som låg närmast "lillen".

DÅ KOM SYNDEN TILL SMÅLAND

I februari hade **Jönköping-Huskvarna IWC** besök av Håkan och William Axelsson från FC-gruppen som berättade under rubriken "Jönköping en restaurangtät stad".

Allt började i slutet på 1960-talet då Arne Boman startade restaurang Rosen i Huskvarna. Där öppnades också den första nattklubben i trakten. "Synden har kommit till Småland". Men hotell Portalen och Stora Hotellet i Jönköping var inte sena att komma efter med nattöppet.

Sedan dess har det hänt mycket inom restaurangbranschen i staden. Idag driver FC-gruppen flera restauranger och anordnar stora arrangemang inom Munksjöområdet.

ISRAEL I MITT HJÄRTA

På IW-dagen gästades **Jönköping-Huskvarna IWC** av Gun Lindström från Frälsningsarmén i Jönköping. Utifrån sin kärlek till turistlandet Israel (hon har gjort 11 resor dit sedan 2005) gav Gun sin bild av landet med flera positiva exempel. Hon berättade om den historiska bakgrunden och utvecklingen fram till idag.

MISSING PEOPLE HITTAR OFTA

Lidköping IWC har haft besök av Jan Olof Säll som är operativ chef för Missing People i Skaraborg. Det är en rikstäckande organisation som hjälper polisen. Vilka försvinner? Åldern 15-30 är 50 %. Barn är svårast att hitta. Det finns många exempel på framgångsrika insatser av Missing People. Fallet Lisa Holm engagerade många.

ETT VIKTIGT MOTIV

Skövde S:ta Elin IWC har gästats av fotografen Julia Jonsson från Tidaholm. Julia är en välkänd fotograf som har fått många utmärkelser och priser. Hon berättade om sitt projekt "Mineä".

Projektet inleddes när Julias brorsdotter Mineä föddes med ett sällsynt syndrom som gjorde att hon såg annorlunda ut. Julia började fotografera Mineä men även andra barn som ser annorlunda ut. Tanken är att presentationen ska motverka mobbing och utanförskap. Se Julias arbete på [facebook.com/memoriesbyjuliaab](https://www.facebook.com/memoriesbyjuliaab).



BUBBEL I AVESTA

Marita Ahnmark, kvällens föredragshållare, berättade att temat för vinprovningen hos **Avesta IWC** var mousserande viner.

Hon informerade om grundprinciperna för alla skummande viner och bad sina åhörare att vara med i tillverkningen av ett mousserande vin enligt Champagne-metoden. Hon presenterade och förklarade produktionsfaserna

och efter arbetets slit kände alla sig välförtjänta av innehållet i de tre vinprovarglasen.

Där fanns en fransk crémant från Loire, en spansk cava från Penedés och en italiensk prosecco från Venetien. Vinerna var goda, maten likaså och stämningen var på topp.

Text Marita Ahnmark



HJÄLP TILL BARN I INDIEN

Vid **Ludvika IWCs** februarimöte berättade Marie-Louise Lindh-Olsson mycket inspirerande om sitt volontärarbete på ett barnhem i Indien och visade bilder därifrån. Organisationen heter "Hope through Education" och startades 2001. Skolan heter "Little Lambs School" och ligger i utkanten av Chennai.

Skolan startade 2006 med hjälp av insamlade medel från Irland och Sverige och tar emot 160 barn för en utbildning de annars inte skulle

få. Många av barnen som går i skolan bor hos någon släkting. Barnen går i skolan till 12 års ålder och får sedan hjälp med skolgång och skolavgifter. Målet är att barnen ska kunna stå på egna ben.

2010 startades ett hem för barn som bor i destruktiva miljöer, t.ex. föräldralösa gatubarn. Hemmet tar emot 15 barn. Vi lyckades samla in över 1 300 kr under kvällen och kommer att skänka 1 500 kr till organisationen.

Text Anita Lorentz, sekreterare



*Marie-Louise Lindh-Olsson.
Foto Marie-Louise Åkman*

DRABBAD AV TSUNAMIN I THAILAND

Kvällens gäst vid **Bollnäs-Edsbyn IWCs** marsmöte var Margaretha Walli, som sedan tre år bor i Bollnäs. Tidigare har hon bott i Gävle och arbetat med frågor rörande människors utveckling. Hon berättade mycket känslösamt om hur hon befann sig i Thailand under tsunamikatastrofen 2004 och hur hon och delar av hennes familj drabbades.

Då vågen kom befann sig familjen på olika håll vid stranden och på hotellområdet. När vattnet slog in över hennes hotell följde hon med vågen ut i havet och hittade

en plastdunk som hon använde som livboj under flera timmar i vattnet. När hon så småningom kom upp på land var hon svårt skadad. Tiden på olika sjukhus var fylld av umbäranden och mycket svår.

De var sex personer i familjen som reste på semester, men när hon transporterades hem var de bara två kvar. Margaretha berättade om den långa och svåra vägen tillbaka både fysiskt och känslomässigt och att ingenting blir sig likt igen.

Text Elisabeth Eriksson, v sekreterare



DON'T WORRY HILMA PÅ ALASKA

Kvällens föredragshållare hos **Strömstad-Tanum IWC**, Britta Carlsson, berättade om Hilma på Alaska – en mycket speciell kvinna. Hon föddes 1870 i en fiskarfamilj på Syd Hälsö i Bohuslän. Hilma började arbeta som piga. Då hon var 26 år for hon till Amerika. Först till New York, där hon arbetade fyra år som piga i en familj. Hon for vidare till sin farbror i Portland, sedan till San Francisco och upp till Klondyke. Efter en strapatsrik resa, hon åkte prärievagn och hade sin bössa med som skydd för björn och varg, anlände hon till guldruschens rike. Hilma blev guldgravare. Hon hade guldklimparna i en skinnpåse och de större klumparna bar hon isydda i sin korsett.

1928 erhöll Hilma en arvslott på Nord Långö. Hon flyttade dit, byggde upp ett café, "Golden Inn". Allt - soffor, krukor, bungalows, vindarnas tempel etc - var i murat sten. Fast allt gick inte problemfritt. Hästen som hon tog till ön trivdes inte.



Idag går det båtturer från Strömstad till Huldas Alaska på Nord Långö. Foto Strömstad kommun.

Den simmade tillbaka till fastlandet efter bara ett dygn! Drygt 30 000 besökare kom till ön. 1950 flyttade hon in till Knarrevik och hon dog 1965. Hilmas ordspråk var: "Don't worry!". 1962 brann Golden Inn och Alaska stod tomt i 30 år. 1990 startade AMS kurser i murning där och en kiosk kom till 1994.

Text Britt Dahlhielm, v sekr.

DÖM INTE ALLT DET DU SER.....



Tänkvärd gammal bonad: "Döm inte allt det du ser, tro inte allt det du hör och säg inte allt det du vet".

Marianne Macfie har varit hos **Trollhättan IWC** och berättat om Bonader med budskap. Hon har länge samlat på gamla bonader och visade många fina, gamla bonader. Hon berättade på ett trevligt och kunnigt sätt om sina minnen med många av dem och om bonadernas historia. Bonaderna är sällan signerade, sällan daterade, de kan ändå berätta en del om sin samtid. Teman som kärlek, hembygd, idyll, barn, religiösa motiv var vanliga. Ett exempel på en vacker vers: Frihet i smått, Enighet i stort, Kärlek i allt.

Människorna på bonaderna var alltid finklädde, alltid sysselsatta. Äldre bonader var mer arbetade än nyare. Mer info finns på nätet. Bl. a. Mariannes egen hemsida gamlabonader.se och det finns även ett bonadsmuseum i Stenstorp utanför Falköping.

Text Kerstin Hägerström

SJU SORTERS KAKOR I UDDEVALLA

Birgitta Rasmusson var hos **Uddevalla Skansen IWC** och berättade om boken "Sju sorters kakor". Birgitta är Uddevallabördig och gått "Huslig ekonomi" i Uppsala. Birgittas insatser för boken "Sju sorters kakor" är mycket stora. 1945 utlystes en recepttävling för att få fram goda kakrecept. Det strömmade in mer än 8 000 bidrag. Det resulterade i en rödrutig bok med cirka 350

recept på delikata kakor. Många upplagor har det blivit under åren och många redaktioner har försökt att modernisera bort småkakor. Men se det var inte möjligt. Boken är en kulturgärning av rang och såld i 4 miljoner exemplar i Sverige. Endast Bibeln har sålts i större upplaga i landet.

Det är inne med småkakor igen! Kaffekalasan från nittonhundrata-



let har återuppstått. Många kalas inleds med bubbel och därefter kakorgier med kaffe. På presskonferenser - inte är det chips och salta pinnar utan det är kakor som bjuds.

Text Kerstin Pålsson

S:TA ELIN PÅ TRIVSELKVÄLL HOS S:TA ELIN

D 238 samlades till distriktsmöte 10 - 11 mars 2017. **Skövde S:ta Elin IWC** bjöd in till Trivselkväll på Karstorps Säteri. Glädjande nog hade många från våra gästande klubbar hörsammat inbjudan och våra båda klubbar i Skövde var väl representerade. Vi började kvällen med mingel och många kära återseenden och möten gjorde att en härlig stämning infann sig.

Det blev sedan dags för middag och vår klubbpresident Christel Kjellstrand hälsade alla välkomna. Vi lät oss väl smaka av den goda maten och till kaffet bjöds vi på teaterunderhållning. Till melodin "Så tändas åter ljusen i vår lilla stad" hade Göte Norehäll gjort en egen text om en vandring i Skövde, rart stämningsfull men inte utan udd



och reflektion om livet i dag. Vi hade också lyckats få självaste S:ta Elin att besöka oss denna kväll och berätta om sitt dramatiska liv. Hon kom i Eva Ahlbergs skepnad och trollband oss med sin livshistoria.

En av dessa starka kvinnor ur vår historia, väl värd att lyftas fram. Så småningom bröt vi upp efter en Trivselkväll som gjort skäl för namnet.

Text Mariann Ulkner. Foto Cecilia Littorin.

DANSKT VÄNBESÖK

Några dagar i slutet av april hade **Gislaved IWC** besök av sin vänklubb i Danmark, **Bjerringbro IWC**. Klubbarna har haft kontakt med varandra i tio år. Vädret var omväxlande snö, regn och sol. I programmet ingick besök hos Gnosjö Hjälper, Töllstorps fritidsområde och Glasets Hus i Limmared. Ny träff i Danmark om två år!

Text Annette Fagerström, sekr



*På bilden
Elsa Krarup Pedersen,
Charlotte de Neergaard,
Inger Hull,
Leanne Wilhelmsen
(president),
Birgith Hansen,
Minna Herlöv,
Marianne Remmer-
Rigstrup och
Kirsten Odgaard-Pedersen.*

SLOTTSHOLMENI VÄSTERVIK TAR FORM

Niclas Wallander, ledare för Slottsholmsbygget, besökte i mars **Västervik IWC** för att berätta om detta avancerade bygge. Huset står på 192 betongpålar ner i berget.



Bakom projektet står bl. a. "hem-masonen" Björn Ulveus. Det var stora problem i början med att hålla undan vattnet när man lade grunden och byggde källarvåningen. Vattentrycket var högt och det krävdes 2000 kg/kvadratmeter för att inte bygget skulle tryckas upp.

På entréplanet ska finnas restaurang/café med stora fönster ut mot vattnet. Utanför blir en stor terrass med uteservering. Det blir 38 lägenheter, den minsta 55 kvm. Alla lägenheter får fantastisk utsikt

och inredningen är av mycket hög standard. Utanför huset blir det ett komplex av bryggor för allmänheten att promenera på. Bryggan mot skärgårdsbåtarna fästs vid bron och följer med upp då bron öppnas!

Vecka 51 ska bygget vara klart och inflyttning blir i januari 2018. Den som hörsammar inbjudan till Västervik IWCs sommarlunch på Gränsö Slott kan passa på att se det storslagna bygget!

Anna Löthman/sekr

NYA VÅRMODET VISADES I BÅSTAD

Nya vårmodet från fyra butiker i Båstad presenterades för medlemmar i **Båstad IWC, Ängelholm IWC** samt inbjudna gäster.

Konferencier Ann-Christin "Pippi" Trolle, modeller Inger Lindström, Inga Sölve, Birgitta Holmlund och Barbro Stenson.



VI VÄLKOMNAR ALLA NYA OCH NYGAMLA MEDLEMMAR!

D 232

Anita Sandström

Boden IWC

D 233

Els-Britt Karlsson
Margit Frieberg
Eva Svängård
Lena Södercrantz

Borlänge-Tunabygden IWC
Falun IWC
Sandviken IWC
Sandviken IWC

D 234

Maria Branzell
Susanne Hellberg
Gerd Karlsson

Karlstad IWC
Karlstad IWC
Örebrohus IWC

D 235

Ulla Enarv
Gunilla Sjödén
Maud Riester
Christina Hjalmarsson
Piia Pärn
Inger Dalborg
Anita Miller
Bodil Ljung
Lizzy Sundlöf

Enköping IWC
Enköping IWC
Enköping IWC
Nyköping Öster IWC
Nyköping Öster IWC
Stockholm Ekerö IWC
Stockholm Nord-Östra IWC
Södertälje IWC
Södertälje IWC

D 236

Kerstin Angelin
Ewa Angelmo
Anna-Karin Christiansson
Jana Kodesch
Lena Simonsson
Margareta Leoson

Alingsås-Lerum- Vårgårda IWC
Alingsås-Lerum- Vårgårda IWC
Trollhättan IWC
Trollhättan IWC
Trollhättan IWC
Vänern IWC

D 238

Margaretha Lööf
Christina Engdahl
Elisabeth Rosenqvist

Gislaved IWC
Jönköping-Huskvarna IWC
Jönköping-Huskvarna IWC

D 238 forts.

- Pia Prämell
- Eva Kihlman
- Ira Rudbeck
- Inga Fredriksson

D 239

- Gittan Holmström
- Mimmi Lundström
- Karin Bolin Persson
- Kerstin Janghed
- Eva Ljunggren
- Agneta Öhlsson
- Ingegerd Schånberg
- Nelly von Lingelsheim
- Barbro Blixth
- Marianne Hjort Jonsson
- Ewa Wallin
- Lena Ericsson
- Kerstin Jacobsen
- Jane Kristerson
- Gunnel Svensson

D 240

- Britt-Marie Eriksson
- Gunilla Badics
- Birgitta Johansson
- Gun Hammarstedt
- Bibi Lundgren

D 241

- Gunvor Kruse
- Berit Sörensson
- Yvonne Bern
- Ann-Britt Christensen
- Britta Fransson
- Catharina Bellner

Jönköping-Huskvarna IWC
Lidköping IWC
Lidköping IWC
Vetlanda IWC

Burlöv IWC
Burlöv IWC
Helsingborg Käran IWC
Lund IWC
Lund IWC
Lund IWC
Malmö-Kirseberg IWC
Simrishamn IWC
Staffanstorps IWC
Staffanstorps IWC
Trelleborg IWC
Trelleborg IWC
Trelleborg IWC

Alvesta IWC
Hässleholm IWC
Kristianstad-Hammarshus IWC
Lessebo-Hovmantorp IWC
Älmhult IWC

Linköping IWC
Linköping IWC
Nybro Emmaboda IWC
Nybro-Emmaboda IWC
Nybro-Emmaboda IWC
Västervik IWC



D 236 ROSENKORT

Korrespondenkorten beställs hos Annika Lennström, Mark IWC.
annika@molneby.se
Kort + kuvert 10 kr/st.
Porto tillkommer.
Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.



SIWR ROSENKORT

Rosenkorten beställs hos Gertrud Anderberg, Uppsala IWC.
gertrud.anderberg@telia.com
8 kort + kuvert 80 kr.
Porto tillkommer.
Överskottet går till stipendiefond för utbildning i demensvård.

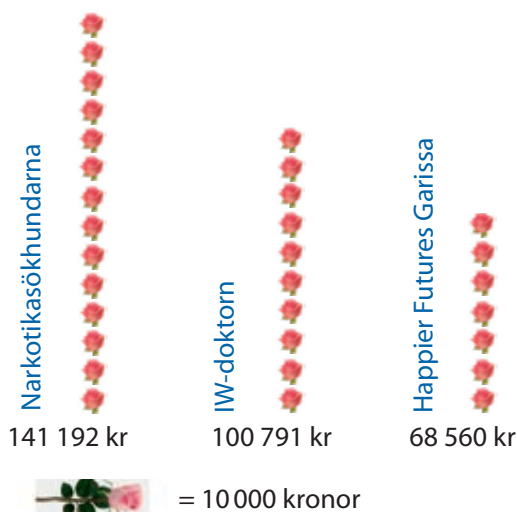


SIWR BOKMÄRKE

Ann-Christine Edin, Stockholm Ekerö IWC, har tagit fram ett nytt bokmärke som SIWR står bakom. Behållningen går liksom tidigare till att förhindra könssympning av kvinnor. Det förra märket gavs ut av D 235. Det blev mycket populärt och behållningen uppgick till 20 000 kr. Ann-Christine kommer även i fortsättningen att sköta distributionen av märkena. De beställs hos ach.edin@tele2.se. Priset är 20 kr/st.

INSAMLINGSLÄGET FÖR HJÄLPPROJEKTEN

INSAMLADE MEDEL 1/7 2016 - 30/4 2017



VALDA TILL IIW 2017-2018

IIW Executive & Governing Body

IIW President Kapila Gupta INDIA,
IIW Vice President Christine Kirby AUSTRALIA,
IIW Treasurer Azhagu Annamalai INDIA,
IIW IPP Oluyemisi Alatise NIGERIA,
IIW Constitution Chairman Phyllis Charter GB&I,
IIW Editor/MM Sandra Neretljakovic CROATIA.

IIW Board Directors

Kay Morland AUSTRALIA, Gabriele Schruempf AUSTRIA & CZECH REPUBLIC, [Lene Kruger Schade DENMARK](#), [Maija Leena Virta Kangas FINLAND](#), Thelma Pacsoo GB&I, Stefani Roeders Arnold GERMANY, Sissy Avgerinou GREECE, Janet Dionigi ITALY, Pearl Jai Mohan MALAYSIA & SINGAPORE, Nina Kalt NETHERLANDS, Diane Patchett NEW ZEALAND, [Helene Torkildsen NORWAY](#), Monica Wood SOUTH AFRICA, [Christine Berggren SWEDEN](#), Beatrice Kraemer Andreotti SWITZERLAND, Miriam Fisher USA.

KONTON HJÄLPPROJEKT

IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0

SIWRs KONTO

För övrig verksamhet Bankgiro 446-4996

INNER WHEEL NYTT

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige.
Utkommer fyra gånger per år.

Ansvarig utgivare:

Rådsresident Margareta Wesslau

Redaktör: Kerstin Jonson

Tidningens adress: iwnytt@gmail.com

Tel. redaktör: 0709-27 55 75

Tryck: Elanders Sverige AB.

Manusstopp nr 3/2017: 15 augusti 2017.

FIRA SOMMAREN MED INNER WHEEL !

- | | | | |
|-------------------|-------|---|------------------------------|
| 28 juni | | Sommarmöte på Öland | Kalmar IWC |
| | 11.00 | Vida Museum. | |
| | 12.30 | Halltorps Gästgiveri. Lunch | |
| | | Anmälan senast 15 juni till | |
| | | Agneta Carlsson 070-206 13 03 eller Kerstin Olson 073-230 44 07 | |
| 3 juli | 13.00 | Sommarlunch i Ystad | Ystad IWC |
| | | Restaurang Norra Promenaden | |
| | | Mingel och presidentskifte på | |
| | | Gosselmansgatan 3 kl 11.45. | |
| | | Anmälan senast 26 juni till gunnelsvardh@live.se , 073-806 52 77 | |
| 4 juli | 12.30 | Sommarmöte i Höllviken | Malmö-Kirseberg IWC |
| | | Falsterbo Kursgård | |
| | | Professor Emerita Bodil Jönsson talar om | |
| | | "Tiden, tiden, alltid denna tiden." | |
| | | Anmälan senast 20 juni till | |
| | | Eva Henriksson 070-753 13 20, eahenriksson@gmail.com | |
| 10 juli | 12.00 | Sommarlunch på Gränsö Slott | Västervik IWC |
| | | Med visning av slottsanläggningen | |
| | | Anmälan senast 5 juli till | |
| | | Britt-Marie Enocksson bm.enocksson@gmail.com , 076-830 04 59 | |
| | | Gun Abbegård abbegard.gun@telia.com , 070-380 25 96 | |
| 10 juli | 12.00 | Sommarlunch på Hotel Tylösand | Halmstad-Tylösand IWC |
| | | Karin Brofeldt talar om "Att vara kvinna och chef i Kina". | |
| | | Ingen anmälan. | |
| | | Frågor: annabrita.helmroth@telia.com , 035-12 99 03 | |
| 25 juli | 12.00 | Sommarträff i Rågeleje | Distrikt 47, Danmark |
| | | Restaurang Søstjernen | |
| | | Frukost med föredrag. Mer info på hemsidan. | |
| | | Bindande anmälan senast 21 juli till praesident.distrikt47.jw@gmail.com | |
| 31 juli | 12.00 | Sommarlunch i Båstad | Båstad IWC |
| | | Äppelgårdens golfrestaurang | |
| | | Anmälan senast 29 juli till Barbro Stenson, 0431-71 772 | |
| 24 augusti | | Distriktsgolf på Sigtuna Golfklubb | Sigtuna-Arlanda IWC |
| | | Anmälan senast 7 augusti till | |
| | | kathe@sivander.com eller inga.bjorling@comhem.se | |
| | | Mer info på hemsidan. | |