



# INNER WHEEL

NYTT

INTERNATIONAL INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 1 MARS 2016 | ÅRGÅNG 49



**UNIQUE & UNITED - Charlotte De Vos**

# RÅDSPRESIDENTEN

## Innerwheelare!

Jag hoppas att alla klubbar har diskuterat Inner Wheels värdegrunder vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse så att vi vid vårens rådsmöte kan fastslå en gemensam definition för hela Sverige.

Det viktigaste för alla innerwheelare är värdegrunderna oavsett om Du kommit med i Inner Wheel som anhängig till en rotarian eller som nu utan anknytning till Rotary.

Innan vi tar in en ny medlem bör diskussion föras om just värdegrunderna. Om vederbörande omfattar dem är hon välkommen som medlem, annars inte. Därefter tas stadgar och handbok upp och då är det viktigt att poängtera att alla innerwheelare ska vara beredda att ingå i klubb- och distriktsstyrelser efter något år. Genom att vara aktiv lär man sig mer om Inner Wheel och då blir det både intressantare och roligare att vara medlem.

Under de senaste månaderna har jag besökt både klubb och distrikt där man har haft svårighet att få en styrelse men efter konstruktiva diskussioner har vi lyckats lösa problemen.

En av de viktigaste posterna är inkommande klubb- och distriktspresidenter om vi vill att klubb, distrikt och hela Inner Wheel ska ha en framtid.

Vi måste alla fortsätta att diskutera och arbeta för att utveckla Inner Wheel till att bli en modern kvinnoorganisation. Viktigt givetvis är att få nya medlemmar som är villiga att satsa.

I måndags fick jag motorstopp på motorvägen mellan Göteborg och Mölnlycke. Efter att ha satt upp triangeln började jag gå till avfarten mot Mölnlycke men då stannade en tullbil och föraren sa att det var livsfarligt att gå på motorvägen även om jag gick precis vid räcket. Jag fick åka med honom till Mölnlycke C och det visade sig att han är hundförare och hade hunden Jade i bilen. Jag berättade för honom att jag varit med om att utse 2015 års narkotikasökhund eftersom jag är rådspresident i Inner Wheel. Sven Lindahl som hundföraren heter berättade att även Jade är en IW-hund och han var imponerad och glad över hur mycket pengar som skänks av Inner Wheel. Jag fick



## INNEHÅLL

Rådspresidentensartikel del 1	2	Cirkelgym-pass	11	Uddevalla-Skansens IWC fick fina råd	16
Rådspresidentensartikel del 2	3	Hudiksvall såg bildspel	11	Tranås IWC bjöd in diakoner	16
Redaktörens ruta	3	Malmö firade IW-dagen på Rådhuset	11	Ängelholm-Luntertun firar 35 år	17
Nationalrepresentanten	4	Kungsbacka hyllar jubilar 100 år	12	Drottninggatans Bokhandel	17
IW-doktorn	5	Kungsbacka firar IW-dagen	12	Avesta mindes den stora branden	18,19
Våld mot kvinnor	6	Känd glaskonstnär i Jönköping	13	Ovansiljan	19
Våld mot kvinnor	7	Bokmärket	13	Toleransprojektet - Mörsil- Åre IWC	20
Migrationsverket informerar	8	IW-dagen i Jönköping	14	Mörsil-Åre IWC	20
Vänersborg	9	IW-dagen i Eskilstuna	14	Mariehamn firar 45 år	21
Bollnäs-Edsbyn besökte BORAB	9	Bokmärket	13	Sandviken DP Ingrid Vestin Forsgren	21
Konstvandring på NWT i Karlstad	10	Nya och nygamla medlemmar	15	Eksjö firar sitt 30-årsjubileum	
Vi minns	10	Golfannons	15	med vers	22,23



### IW-NYTTS REDAKTÖR

Anita Nordqvist,  
Grankvistgatan 2  
632 24 Eskilstuna  
Tel 016-13 04 81  
iwnytt@gmail.com



### MATRIKELREDAKTÖR

Barbro All Brorsson  
Fågelsångsvägen 1  
19330 Sigtuna  
Tel 08-592 25 50 59  
barbro.all.brorsson@telia.com



### RÅDSSKATTMÄSTARE

Christina Nylander  
Platåvägen 28  
561 35 Huskvarna  
Tel 036-14 17 46  
036141746@telia.com

*MANUSSTOPP för nästa nummer, nr 2 2016, 11 april 2016*  
Ansvarig utgivare: Anita Nordqvist, redaktör IWN  
OBS! inga adressändringar skickas längre till matrikelredaktören.

*UTLÄNDSKA PRENUMERANTER Samordnad beställning görs hos*  
Rådsskattmästare Christina Nylander  
Pris 80 kr + transfereringsavgift 30 kr vid korrekt IBAN-kod.  
Bankkonto IBAN: SE49 5000 0000 0532 3333 4478 BIC: ESSESESS  
eller Nordea PlusGiro IBAN: SE14 9500 0099 6042 0093 3184  
BIC:NDEASESS.

*V g skicka en kopia av beställningen till IWN-redaktör Anita Nordqvist för registrering av namn och adress.*

### HJÄLPPROJEKT

SIWR, IW-Doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
SIWR, Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
IIW, Happier Futures	PlusGiro	11 00 08-0

Better Lives

[www.innerwheel.se](http://www.innerwheel.se)

Omslagsbilden: I väntan på påsk. Foto: Anita Nordqvist

hälsa på Jade som precis som Hicka är en flatcoated retriever. En negativ upplevelse blev en positiv.

Lördag 5 mars 2016 deltar jag i distriktsmötet i D 239 som hålls i Höllviken. Jag deltar också i VU 3 mars i Ystad.

Vid rådmötet på Järva krog i Stockholm kan Du få ytterligare exemplar av stadgar och handbok för 2015-2018 av Christina Nylander. Hoppas att Du får svar på de frågor som kräver ett svar genom att slå i stadgarna och handboken.

Vi i södra Sverige har lite vårkänslor med snödroppar och fågelsång medan ni i norra Sverige fortfarande har vinter med skidåkning.

Gå inte bakom mig, jag kanske inte leder. Gå inte framför mig, jag kanske inte följer. Bara gå bredvid mig och var min vän. Citat av Albert Camus.

*Birgitta Lundehed*

## Anita Kierkegaard är död

Anita Kierkegaard somnade in stilla och lugnt den 26 januari 2016 efter en tids sjukdom och kommer att begravas i Lidingö kyrka den 26 februari 2016.

Anita var född Vetterlein och gift med Peder Kierkegaard som avled 1996 och var släkt med den danske filosofen Sören Kierkegaard. De hade tillsammans fyra barn.

Anita gick med i Inner Wheel 1991 och tog över ansvaret för matrikeln 1996 efter Gun Kinch som har varit med i samma klubb som jag gick in i, nämligen Göteborg Västra IWC. Gun har berättat hur mycket arbete det var med matrikeln men Anita tyckte att

det var roligt och inspirerande och fick med detta arbete god kontakt med många innerwheelare över hela Sverige. Inner Wheel betydde mycket för Anita. Hon fick vid rådmötet i Borlänge i mars 2015 motta Honoured Active Badge (HAB) för förtjänstfulla insatser under många år för Inner Wheel.

Anita var glad och trevlig när vi träffades vid olika råds- och informationsmöten men hade en stark integritet. Det är många i Inner Wheel som saknar och sörjer Anita.

*Birgitta Lundehed,  
Rådsresident*



Anita Kierkegaard 1932 - 2016  
Foto: Anita Nordqvist

## Redaktörens ruta

Ljuset har återvänt med full styrka, för nu är mars här och våren är runt hörnet. Mars betyder också firande av den internationella kvinnodagen. I IW-Nytt presenteras Christine Berggrens utmärkta artikel om kvinnors situation i många delar av världen. IW-doktorn gör vi insamling till och i gengäld får vi regelbundna rapporter från arbetet ute på fältet, d v s på de mest otillgängliga platser, främst i Afrika. Det finns mycket intressant att läsa i detta nummer av IW-Nytt!

*Anita Nordqvist*

**OBS! Absolut sista dag för insändande av manuskript till IW-Nytt Nr 2, 2016 är 11 April. 2016.**



**WEBMASTER,**

Elisabeth von Friesendorff, D239  
elisabeth@friesendorff.se



**IT-SAMORDNARE,**

Margareta Westesson, D236  
margareta.westesson@bredband.net

## Rosenkortet - SIWR



Kortet säljs i buntar om 8 stycken för 80 kr/bunt.

Eventuellt porto tillkommer.

Beställes hos

Gertrud Anderberg

Videvägen 12, 756 53 Uppsala

Tel. 018-32 08 25

e-post: [gertrud.anderberg@telia.com](mailto:gertrud.anderberg@telia.com)

Överskottet går till svenska IW:s stipendiefond för Silviasystrar under utbildning i demenssjukvård.

## SIWR:s hjälpprojekt Ekonomisk redovisning

Narkotikabekämpning




IW-doktorn



Happier Futures Garissa



SEK 60 979    41 324    24 568

 = 10 000 kronor

Insamlade medel 1/7 2015 - 24/2 2016

# NATIONALREPRESENTANTEN

Glad vår till er alla!

Visst är det en fin årstid som väntar oss. Längre dagar, mera sol och värme. Det är inte bara för studenterna som ”den ljusnande framtid är vår”.

De mörka höst- och vinterkvällarna gav oss dock tillfälle till många trevliga möten med goa och glada IW-vänner i mysiga miljöer. Runt om i landet har det arrangerats massor av sammankomster med innehållsrika och givande program. IW-dagen har firats i nästan alla klubbar till minnet av Margrette Goldings initiativ att starta Inner Wheel den 10 januari 1924. Våra kärnvärden Vänskap, Hjälpksamhet och Internationell förståelse har stått i fokus vid många möten.

På det internationella planet har vi fortsatt med våra framgångsrika gemensamma hjälpprojekt IW-doktorn och Garissa. Behoven av hjälpinsatser här hemma har ökat dramastiskt de senaste åren. Många klubbar gör redan stora insatser på lokal nivå för att hjälpa nyanlända flyktingar. Det är insatser som oftast inte kostar så mycket rent ekonomiskt utan är mer en fråga om medmänsklighet och socialt engagemang. Det kan röra sig om att ordna träffar, studiebesök, språkövningar, klädinsamlingar, hjälpa till med transporter m.m. Här kan vi alla göra mycket mera. Före den 31 mars ska alla röstsedlar för Board Director 2016/17 vara hos HQ för att räknas. Varje klubb ska rösta på 16 kandidater. Varken fler eller färre för att röstsedeln ska vara giltig. Det är många trevliga och kompetenta kandidater att rösta på så gör er plikt. Tänk på att varje röst är värdefull. Om någon klubb saknar röstsedlar etc. så finns allt att ladda ner från IIWs hemsida under [Internationalinnerwheel.org/library](http://Internationalinnerwheel.org/library).

Det är även val till IIWs VU. IIW vice President, IIW Treasurer and IIW Editor/Media Manager för 2016/17 ska väljas. Också dessa valsedlar ska vara på plats hos HQ senast den 31 mars 2016 och allt material finns på hemsidan om något saknas.

Den som är inne på IIWs hemsida kan också läsa President Charlotte De Vos' blogg och bl.a. se vilka klubbar och länder hon besöker under sitt presidentår. Hon är också mycket aktiv på Facebook med sin blogg. På den internationella hemsidan finns även aktuell Directory. Man behöver således inte köpa något tryckt exemplar längre om man inte vill.

Du kommer väl till Östersjömötet i Kalmar den 20-22 maj? I så fall ses vi där! Och du kan fortfarande anmäla dig till Nordic Meeting i Skagen den 16-18 september. Båda träffarna verkar bli jätteintressanta och givande. All info, även anmälningsblankett, finns på vår hemsida

Vi får inte glömma bort att Inner Wheel är en organisation för kvinnor över hela världen. Jag, som nu haft förmånen att få vara med på både Convention, European Meeting och Nordic Meeting har verkligen insett detta. Vi tillhör en världsomspännande organisation med engagerade och kunniga kvinnor med samma ideal, som träffas i olika konstellationer på skilda platser och som trivs och lär av varandra. Vi får insikt i andra länders problematik vad gäller kvinnors och barns rättigheter. Nyttiga erfarenheter för oss här i Norden där vi har det så bra jämfört med många andra kvinnor och barn.

Vi bör tänka med både hjärna och hjärta. Tänka Inner Wheel! Unique&United.



*Kerstin Jonson*

## PÅMINNELSE

För **skyndsamt** in alla medlemsförändringar i klubbens register. Det gäller nya medlemmar, ändring av adresser, avlidna medlemmar samt medlemmar, som begärt utträde eller bytt klubb. Från registret hämtas uppgifterna till IW-Nytts listor på Nya och nygamla medlemmar hälsas välkomna och till Vi minns.

*Redaktören*

# IW DOKTORN

Bänkarna i den lilla kyrkan med det stampade jordgolvet har flyttats undan. I dörröppningen för att få bästa ljuset monterar laboratorieassistenten Eric upp sitt mikroskop. Patienterna sitter och väntar - barn med hög feber och malaria, några med hudsjukdomar andra med hiv. I sakristian väntar IW doktorn Anna Danielsson på sin första patient.

Anna Danielsson reser för första gången med Rotarys Läkarbank till Kenya senhösten 2015. Inner Wheel sponsrar hennes resa.

– Jag ville komma till ett annat land, möta andra människor, andra sjukdomar och en annan sjukvård. Och jag ville kunna göra lite nytta.

Anna Danielsson är nypensionerad distriktsläkare från Örebro. Hon har aldrig tidigare arbetat i Afrika men har erfarenhet från liknande arbete i Palestina.

– Livet ute i byarna är fattigare än jag hade föreställt mig. Här finns varken el eller rinnande vatten och byborna lagar mat direkt på golvet. Hon arbetar på Matungu jeeplinje med bas i Mumias, några mil norr om Victoriasjön. Varje dag åker hon i jeep tillsammans med sitt kenyanska team ut till olika byar. En frivilligkommitté ställer lokalen i ordning och förbereder sjukvårdsteamets ankomst.

Teamet består förutom av Anna Danielsson och laboratorieassistenten Eric också av sjuksköterskan Sara och medicinutdelaren Nancy.

– Det går förvånansvärt lätt att komma in i teamet. De är kunniga, välorganiserade och är mycket hjälpsamma. Det är en unik möjlighet att komma från Sverige och redan efter vecka arbeta tillsammans med kenyanska kollegor och ta emot enbart kenyanska patienter.

I Mumias delar Anna Danielsson hus med en läkarkollega som bemannar en annan jeeplinje. Huset innehåller förutom bostad till de båda läkarna också kontor och apotekslager för Rotary Doctors i Mumias.

En veranda ut mot trädgården blir favoritplatsen efter dagens arbete – de får timmarna innan mörkret och myggen tvingar de båda kollegorna inomhus.

Som läkare stöter hon på ovanliga sjukdomar som aldrig dyker upp på en svensk vårdcentral. Det kan vara sandloppor (jiggers) som lägger ägg i människors fötter eller snäckfeber (bilharzia).

– Malaria är så vanlig och kan se ut på många olika sätt att jag i början hade jag svårt att alltid ta med i beräkningen att patienten kunde lida av malaria. Jag hade heller inte väntat mig att så många skulle lida av hudinfektioner och att det skulle vara en så svårdiagnostiserad sjukdomsgrupp. Patienten betalar en liten summa för besöket men medicinen är sedan gratis.

De flesta av patienterna blir hjälpta hos rotaryläkarna. För just malaria finns både effektiv diagnostisering och

effektiv medicin. Det samma gäller för t.ex. sandloppan och skabb – två andra mycket vanligt förekommande sjukdomar.

Det är värre vid svårare sjukdomar som kräver specialistvård. Kenya är ett mycket fattigt land där hälften av befolkningen lever under fattigdomsgränsen. Sjukvård och medicin kostar.

– Jag hade nog trott att det skulle finnas bättre vård för fattiga människor. Det finns några sjukhus jag kan remittera till men de kostar och då har patienten oftast inte råd.

Anna Danielsson tycker hon många gånger får ompröva sin egen föreställningsvärld.

– I Sverige har ofta människor led- och muskelsmärk därför att de rör sig för lite; här därför att de tvingas arbeta så tungt. Och det är inte så lätt för patienter att hålla sår rena om det samtidigt innebär att patienten måste vandra flera kilometer för att komma åt rent vatten.

– Jag tycker verkligen att jag gör nytta och skillnad inte minst genom det vi kan lära ut, säger Anna Danielsson.

*Text och bild: Olle Sjökvist*



Anna Danielsson lyssnar på en liten flicka



En liten flicka väntar på att få komma in till doktorn

# VÅLD MOT KVINNOR

FN:s Generalsekretare Ban Ki-moon har deklarerat:

“Våld mot kvinnor får aldrig accepteras, aldrig ursäktas, aldrig tolereras. Alla flickor och kvinnor har rätt att respekteras, värderas och skyddas”.

Mitt djupare engagemang i denna fråga började med våldtäkten av en 23-årig kvinna i Indien den 16 december 2012. Våldtäkter förekommer överallt i världen. I Indien är våldtäkt ett av de vanligaste brotten. Tragedierna har tvingat Indien att konfrontera verkligheten – att sexuellt våldtagna kvinnor får ofta få skulden för brottet. Man har tvingats ändra sin syn och kommit en bit på vägen till förändringar.

Av biologiska skäl föds normalt något fler pojkar i ett samhälle. Men kvinnorna lever längre, därför uppstår ett kvinnoöverskott. I några länder rubbas balansen. I vissa provinser i Kina och Indien föds det så många som 125 pojkar på 100 flickor. Det beror på att många föräldrar aborterar bort flickfoster för att de föredrar pojkar.

I Sverige har vi sedan april 2015 ett mansöverskott av andra orsaker. Bland de 163 000 som sökte asyl förra året, var männen i klar majoritet. Speciellt stor var den sneda könsfördelningen bland ensamkommande flyktingbarn. Över 90 % var pojkar.

När det gäller barnäktenskap tvingas varje minut 28 flickor i världen till giftermål. Det förekommer olika aspekter på hur gammal en flicka ska vara vid ett giftermål. I Irak vid parlamentsvalet 2014 ville man sänka giftasåldern till 9 år. Speciellt ute på landet är det lättare att kringgå giftasåldern. Slutsatsen blir om barn tvingas ingå tidiga äktenskap att de hindras från utbildning, samt kan ta fysisk skada och kanske dö vid förlossning. Se filmen “Hon var 12 år vid giftermålet” <http://www.svt.se/nyheter/varlden/barnakteskap-valet-i-irak-avgor>

## Hedersrelaterat våld mot kvinnor

Ett hedersbrott går ut på att återupprätta en familjs eller släkts heder. Heder är väldigt starkt förknippat med kvinnors och flickors frigörelse, sexuella beteende och rätten att bestämma över sig själva. Hedersbrott och hedersmord är alltid ett brott som begås av ett kollektiv. Det finns alltid en hotbild och ett tydligt motiv och ett direkt uppsåt, att skada personen. Ingenting sker plötsligt.

Flera tusen personer som vistas och bor i Sverige utsätts för hedersbrott och kan kanske inte bestämma över sitt eget liv. Det är inte en vanlig misshandel i hastigt mod och oöverlagd, utan det är en misshandel som är planerad och som går ut på att bestämma över en annan människas liv och begränsa det. Här handlar det om att kränka mänskliga rättigheter. Tips: se den turkiska filmen MUSTANG som handlar om hedersrestriktioner och hedersbrott, biopremiär 4 mars.

Statistiken visar att det sker ungefär fem hedersmord per år i Sverige. Enligt FN begås det upp till 5 000 hedersmord varje år i världen. Emellertid är mörkertalet högt av inrapporterade fall. Många fall klassificeras också som självmord eller olyckor, på grund av bristande bevis. När det gäller hedersmord nämner jag två: Pela som mördades i juni 1999 och Fadime i januari 2002. Det är många år sedan och fortfarande har vi inte begreppet hedersbrott i den svenska brottsbalken.

I Sverige hade vi minst tio så kallade ”Balkongflickor”. ”Balkongflickor” är namnet på olyckor, med fall från en balkong. De rubriceras som självmord, men är nästan alltid hedersrelaterade och det effektivaste sättet att ta livet av någon. Det är svårt att bevisa att man inte ramlat eller hoppat själv. Få flickor överlever. Läs dom i HD november 2015.

Boken “De förklädda flickorna i Kabul” berörde mig djupt. Boken beskriver på ett utomordentligt och engagerat sätt hur det är att vara och leva som kvinna och flicka i Afghanistan. För en kvinna i Afghanistan är klädseln viktig. Hon måste klä sig noggrant för att avleda uppmärksamheten. En persons rykte är mycket mer än en symbol i Afghanistan. En kvinna ska tydligt signalera sitt kön genom klädseln, men gränsen är flytande när det gäller hur mycket hon får visa. Ingen kvinnlig form får kunna urskiljas när hon rör sig. Den dolda kroppen symboliserar sex – det som officiellt inte existerar, förutom inom äktenskapet i reproduktionssyfte. Det är därför som den minsta glidning av ett tygstycke kan skicka en provocerande signal. “En kvinna som drar till sig fel sorts uppmärksamhet stämplas genast som en hora”. Det kan få allvarliga konsekvenser. Grannarna börjar skvallra, föräldrarna blir förkrossade, skammen faller över familj och släktingar och kan fläcka deras rykte och status.

Äktenskap mellan kusiner uppmuntras och är vanligt i Afghanistan. Det är ett sätt att behålla egendom och andra tillgångar kvar inom släkten. Men det viktigaste är att sådana äktenskap antas stärka familjebanden, eftersom blodsbanden då inte tunnas ut av inblandning utifrån. Konsekvensen kan bli att det föds fler

missbildade barn på grund av inavel.

Så fort flickan blir könsmogen måste hon skyddas och gömmas för alla män utanför familjen. Hennes oskuld är ett kapital som tillhör hennes far och som han kan använda att handla med. Ju mer skyddad, anständig och tystlåten dottern är, desto högre värde på hennes oskuld. Det är en allmän uppfattning att en kvinna kan välja vilket kön hennes ofödda barn ska få, genom att bestämma sig för det. Oförmågan att få en son möts därför inte med sympati. Kvinnor klandrar också ofta sig själva om de misslyckas med att föda söner.

En liten pojke är en triumf, en framgång. En flicka betyder förödmjukelse, misslyckande. Den ena sortens barn anländer med löfte om ägande och en värld som väntar på honom. Den andra sorten har bara en värdefull tillgång - sin livmoder - som inskränks och kontrolleras för att ge möjlighet att så småningom föda egna söner.

### **Inner Wheels engagemang**

För IIW, en av världens största kvinnoorganisationer, skulle vårt viktigaste fokus vara inom området för humanitärt arbete. Vi tänder i vänskap ett ljus på våra möten för alla kvinnor i världen - men vad är vi rent konkret beredda att göra? Det handlar inte endast om pengar - det handlar om vårt engagemang. En del bra arbete har gjorts för att förbättra livet och synen på kvinnor - men mycket återstår. Utbildning för kvinnor och flickor är en väg till förbättring.

“Om vi utbildar en man får vi en man som kan skapa en god framtid för sig själv – om vi utbildar en kvinna skapar vi goda framtidsutsikter för en familj.”

IIW har konsultativ status sedan 1974 i FN:s Ekonomiska och Sociala råd (ECOSOC) och från 1991 även i FN:s Barnfond (UNICEF). Konsultativ status innebär, att IIW har rätt att sända observatörer till ECOSOCs sessioner i New York, Genève och Wien. Sedan 1987 är IIW accepterat som medlem av NGOs kommittéer. Rapport från arbetet i FN sändes av observatörerna till IIW:s vice president, som är ansvarig för kontakterna med FN och som ser till att rapporterna når ut till alla IW-medlemmar. Detta gör att vi genom våra utsedda representanter kan påverka i olika frågor. Varje IWC har också lokala projekt. Vi kan även stödja lokala kvinnojoursgrupper, där våra insatser får stor betydelse.

Irapporten från The World Bank 2015 står att jämställdhet är nyckeln för att uppnå millennieutvecklingsmålen. Man bör investera i kvinnor och flickor. 65 % av världens kvinnor har endast lågstadietutbildning och 58 miljoner barn går fortfarande

inte i skolan. En flicka med ett extra skolår kommer troligen att: Gifta sig vid senare ålder, få färre barn och börjar arbeta senare i livet. The World Bank har placerat utbildning i spetsen för sitt “fattigdombekämpande uppdrag”. FN:s förre generalsekreterare Kofi Annan har sagt: För att uppnå utveckling, finns det inte något kraftfullare verktyg än flickors skolgång. Ett lands ekonomiska tillväxt ökar när utbildningsklyftan mellan kvinnor och män minskar. Att stärka flickor är att skapa starka kvinnor och att stärka kvinnor är att skapa en mer jämställd värld. En jämställd värld har alla nytta av, det är ingenting som sker på pojkars och mäns bekostnad.

Den 8 mars infaller “Internationella Kvinnodagen”. En dag då kvinnors rättigheter uppmärksammas över hela världen. Låt oss på våra klubbmöten diskutera hur vi bäst kan verka inom IW för att stärka kvinnors och barns situation i världen!

(Denna artikel har ett mycket begränsat textomfång. Jag hänvisar till mina tre tidigare föredrag med referenser på vår hemsida. De texterna är fortfarande aktuella.)

*Christine Berggren  
Board Director 2014-2015*



Christine Berggren inbjöds att på IW-dagen hålla sitt föredrag om Våld mot kvinnor och barn i sin egen klubb, Falsterbo-Vellinge IWC. På bilden ses klubbens president Eva Tildbom-Ström avtacka Christine för hennes intressanta och tankeväckande presentation av tillståndet i världen för kvinnor och barn.

# PRESENTATION AV MIGRATIONSVERKET PÅ INTERNATIONELLA IW- DAGEN

Samtliga Stockholms IW- klubbar och Sigtuna Arlanda IW träffades på lunch söndagen den 10 januari. Dagens föredragshållare var enhetschef Sofia Stridh, Internationella Strategienheten, Migrationsverket. Sofia började med att beskriva Migrationsverkets organisation, och att antalet medarbetare ökat under förra året för att möta det behov som uppstod – från 5000 medarbetare till cirka 7000 medarbetare på ett år. Migrationsverkets vision – ”ett Sverige som med öppenhet tar tillvara den globala migrationens möjligheter”. Verket handlägger också ärenden från de som vill bli svenska medborgare, ansökningar om asyl och mottagandet av asylsökande.

Under 2015 kom över 1 miljon personer till EU och av dessa sökte 924 000 asyl. Majoriteten av dessa har sökt asyl i Tyskland, Sverige och Ungern. Detta har givetvis kommit att innebära stora utmaningar för de enskilda medlemsländerna i EU, men även EU som institution. Migration har kommit högst på den politiska agendan. Men det är också viktigt att titta på hur situationen ser ut i Syriens närområde för att få perspektiv på dessa siffror. Bara i Turkiet finns idag över 2 miljoner flyktingar från Syrien, ca 1 miljon i Libanon och 650 000 i Jordanien. Det innebär att majoriteten av de som lämnat Syrien på grund av konflikten där faktiskt inte har tagit sig till EU utan finns kvar i Syrien eller dess närområde. Sofia citerade Migrationsverkets generaldirektör Anders Danielsson som konstaterat att flyktingkrisen är primärt en kris för migranterna, inte för mottagarländerna eller ansvariga myndigheter.

Sofia fortsatte med att beskriva situationen i Sverige och hur den utvecklade sig under 2015 då över 160 000 personer sökte asyl i Sverige. Migrationsverket hade tidigt under 2015 prognostiserat att ca 130 000 skulle söka asyl i Sverige under förra året. Dessa siffror skrevs ner under sommaren, men få kunde då ana hur hösten skulle utveckla sig. Antalet ansökningar ökade dramatiskt under september månad och under några kritiska veckor under hösten tog Migrationsverket emot över 10 000 asylsökande i veckan vilket såklart innebar enorma utmaningar vad gäller att hitta tak över huvudet för alla sökanden, att hinna registrera alla ansökningar osv.

En mycket oroande utveckling är att över 35 000 av de asylsökande var ensamkommande barn och ungdomar, vilka såklart är i en mycket utsatt situation och har stort behov av stöd och omsorg. Migrationsverket har dock inte ansvar för boendet och omsorgen för dessa barn och ungdomar, det är kommunerna. Av olika anledningar har nu antalet asylsökande gått ner och under början av januari har under

1000 personer i veckan ansökt om asyl, vilket är en betydligt lägre siffra än i höstas.

Den stora utmaningen som Migrationsverket nu står inför är att få organisationen i ”normalläge” att komma igång med prövningen av alla asylärenden som nu väntar på att handläggas. Man uppskattar idag att det kommer att ta mellan 18 och 24 månader att få sin ansökan prövad, vilket innebär en enorm press på de sökande som kanske också har anhöriga i andra länder, men det handlar också om att ge de sökande en meningsfull väntan med organiserad sysselsättning osv.

Den andra stora utmaningen handlar om att hitta asylboenden med tillräckligt hög standard. Det var mycket svårt under hösten att hitta boenden för alla sökanden och man fick ta till drastiska åtgärder som tält etc. Slutligen, den tredje stora utmaningen är att Migrationsverket måste anpassa sig till den nya lagstiftning som träder i kraft under våren som bl.a. innebär tidsbegränsade tillstånd, begränsad möjlighet till familjeåterförening. Migrationsverkets personal måste utbildas, informationsinsatser till sökande m.m.

Under presentationen, som var mycket uppskattad bland medlemmarna, ställdes ett stort antal frågor kring flyktningbegreppet, medborgarskapslagstiftningen, de ensamkommande asylsökande barnen och ungdomarna, anhöriginvandring m.m. Bland medlemmarna diskuterades det också orsakerna till varför så många söker sig till Sverige, det stora engagemanget bland frivilligorganisationer och volontärer i landet och behovet av insatser.

*Inger Karlsson  
President, Stockholm Ekerö*



Sofia Stridh föreläser  
Foto: Ann-Christine Edin



# PETER OJALA HOS INNER WHEEL I VÄNERSBORG

Den 3 november hade Inner Wheel sitt klubbmöte på Lagergrenska. Presidenten hälsade alla välkomna.

Kvällens föreläsare var Peter Ojala.

Peter var på väg i sin Volvo från Kinna till Kungsbacka. Plötsligt träffades hans bil i sidan av ett annat fordon, som kördes av en mycket berusad man, och åkte nedför en brant. Det var ett under att räddningstjänst kunde få loss Peter. Skadorna var omfattande och tidigt stod det klart att ryggen var bruten. Att livsgnistan inte slocknade har gjort Peter till den han är idag. Efter ett drygt års rehabilitering kom vändningen. Han började träna och fokuserade enbart på vad som faktiskt var möjligt.

Hans idrottsintresse gav honom ny energi och träningen har gjort honom

nästan smärtfri. Han bestämde sig för att spela rullstolsbandy och det bildades ett lag som var moget att börja spela i den så kallade Sverigeserien.

Han minns med glädje SM-guld med IK Drivringen 1998-2000. Peter fick så småningom en ny utmaning och var motiverad för kälkhockey. "Kälkhockey är det roligaste jag har gett mig in på", säger Peter och Paralympics i Sotji var en enorm upplevelse. Peter åker även Longboard.

Peter tycker att Sverige är ett fantastiskt land, där personer med funktionsnedsättningar lever nästan på samma villkor.

Peter jobbar med tillgänglighetsfrågor för Vänersborgs kommun och föreläser om motivation och positivt tänkande. Hans motto är

"Se möjligheterna, inte hindren"

Den bästa timmen på dygnet är när Peter går och lägger sig smärtfri, det betyder att han har tränat bra.

Anne-Sofie Ågren tackade Peter för ett fantastiskt föredrag och överlämnade en ros och en flaska vin.

Innan kvällen var avslutad hälsade klubben in en ny medlem, Gun Hjelm, välkommen. Se bilden.



Hjördis Lilljebjörn

## BOLLNÄS-EDSBYEN IWC BESÖKTE BORAB - BOLLNÄS-OVANÅKERS RENHÅLLINGS AB.

Vi togs emot av Frida Löberg. I BORABs samlingsal visade hon bilder och berättade om anläggningen. Vi fick lära oss mycket om hur man tar hand om vårt avfall och hur vi kan återvinna genom källsortering. Det finns något som kallas för avfallstrappan. Den handlar om hur vi i 5 olika steg kan ta hand om avfall, miljö och jordens resurser.

- Avfallsminimera – se till att inte avfall uppstår, tänk efter före.
- Återanvända – skänka, sälja, köpa second hand, laga.
- Materialåtervinna – lämna förpackningar och tidningar till återvinningsstation.
- Energiutvinna – förbränning av brännbart avfall och hushållsavfall till fjärrvärme.
- Deponera – slutlig förvaring av sådant som inte går att behandla enligt ovan.

Till BORAB kommer både firmor och privatpersoner med avfall. Har man saker eller kläder som man tänkt slänga, men ångrar sig, kan man lämna dem här och Erikshjälpen och Röda Korset hämtar och tar hand om det. Allt var mycket intressant och lärorikt. Det blev en del frågor från oss och svar av Frida. Lillemor Thonfors överlämnade en blomma till Frida innan vi gick ut och Frida guidade oss runt på anläggningen. Vi möttes av den obehagliga lukten, som kommer från soporna. Vi såg sen hur man med en stor lyftkran lyfter upp avfall



som släpps ner i en stor kvarn och mals sönder. Allt som inte går att återvinna eller förbränna deponeras på en särskild plats som fylls på efter hand tills den blir för stor och man får göra en ny depå.

Vi avslutade kvällen med ett blomsterlotteri som gav 460 kr till kassan.

Margareta Edeborg, sekreterare

# KONSTRUNDA PÅ NWT I KARLSTAD DEN 2 FEBRUARI 2016



Vi var 34 innerwheelare som var samlade i den pampiga foajén i NWT huset. Vår värdinna Birgitta Muregård, hälsade oss välkomnade till denna kväll. Som brukligt är blir alla gäster som blir guidade på konstrunda i NWT- huset, fotograferade i trappan, så tillika vi. Håll utkik i tidningen! En lätt måltid serverades till en kostnad av 100 kronor. Det som blev över gick till välgörande ändamål.

Mats Dahlberg, kulturjournalist på Nya Wermlandstidningen, berättade på sju minuter om NWT:s historia. Tidningen hette Wermlands Tidningen då den kom ut första gången den 4 januari 1837. Den upphörde att utges 1842 men ersattes 1843 av den första Vermlandstidningen som utgavs fram till 1850. Den var inte landskapets första tidning, men blev ganska snart den största, en position den behållit alltsedan dess. 1996 flyttade man in i ett nytt tidningshus

som ritats av arkitektbyrån Tähtinen och Pussinen. Tidningen gick över från fullformat (broadsheet) till tabloidformat 2005. Tidningens politiska beteckning är sedan 2007 konservativ, dessförinnan var den moderat. (källa Wikipedia)

När tidningen grundades var det Karl XIV Johan som var kung i Sverige. Detta år, 1837, fick vi ny biskop i Karlstad, Agart Fröding, morfar till Gustav Fröding. Följande biskopar under åren har varit Johan Olof Wallin, Erik Gustav Geijer, Esias Tengér. Idel kända namn i historien.

Bland redaktörer för NWT kan här nämnas några: Ernst Gustav Henrik Ander 1912 – 1939. Gustav Ander 1939-1978. Idag är Staffan Ander tidningsredaktör. VD är Mats Muregård.

Under Gustav Anders tid som ledare kom familjens inflytande inom svensk landsortspress att växa. På 1940-talet övertogs Säffletidningen, Arvika Tidning och Karlskoga Tidning, senare Skaraborgs läns Allehanda, Mariestadstidningen, Hjo Tidning och Filipstads Tidning.

Så började vi med konstvandringen på 3:e våningen, och gick ner till redaktionsvåningen och till sist entréplanet. Under vandringen pekade Mats Dahlberg på vissa konstnärer, berättade en historia

om var och en. Det var en rik blandning av konstnärer, många vackra och dyrbara verk, alla med sin egen historia. Vi gick in i de olika styrelserummen och beundrade konsten. För att nämna några av konstnärerna var det bland andra:

Jörgen Zetterquist, oljemålningar, Nils von Dardel, känd för landskap och figurer, ett känt verk är "den döende Dandyn". Sven X:et Eriksson, har en spontan och temperamentsfull stil i lysande färgmönster, Lennart Jirlow, född 1936 känd för sina färgstarka och naivistiska verk, med motiv från restaurang miljöer, ofta parisisk och blommande trädgårdar, Erling Ärlingsson (1904-1982) Värmland, tillhörde "Göteborgskoloristerna". Hans måleri kännetecknas ofta av landskapsmotiv där människans vardagliga tidlösa arbete pågår, Isaac Grünewald (1888-1946) När NWT fyllde 150 år visades en del av konstverken ur den magnifika samlingen på Värmlands museum.

Till slut måste nämnas den vackra glasskulpturen som går genom tre våningsplan. Kjell Engman är konstnären. Inger Broms tackade Mats Dahlberg för en fin rundvandring med att överlämna vår "rosa ROS"

*Mona Eriksson, sekreterare*

## VI MINNS

D 232	Gunnel Nyberg	Boden	2014-2016	D 238	Margareta Idoff	Vetlanda	1966-2015
D 233	Marianne Byström			D 239	Marie-Louise		
	Dahlstedt	Borlänge Tunabygden	1999-2016		Andersson	Falsterbo-Vellinge	1980-2015
D 234	Berit Arvidsson	Karlskoga-Degerfors	2001-2016		Margareta Madlung	Höganäs	2008-2015
	Britt-Louise Björkman	Örebro	1981-2015		Elsa Johannesson	Hörby	1972-2015
D 235	Anita Kierkegaard	Lidingö	1991-2016		Margareta Lindqvist	Lund	1969-2015
	Marie Träff	Eskilstuna Fors	1989-2016	D 240	Ulla-Britt Börjesson	Ängelholm-Luntertun	1986-2016
D 236	Gunnel Avenäs	Kungsbacka	1986-2015				

## CIRKELGYM-PASS

Vi träffas på Friskis & Svettis i Skara och inleder med ett cirkelgymspass under ledning av Anneli Andersson. Alla töjer, lyfter, kastar medicinboll och balanserar på pilatesboll så svetten lackar. Efter detta pass längtar vi efter den räksmörgås som väntar i konferensrummet. Undertecknad, president för denna kväll, tänder ljuset för vårt eget välbefinnande som vi inte får glömma bort i alla rop på hjälp från omvärlden.

Till kaffet berättar ordförande för

Friskis i Skara, Stefan Apelgren, om Friskis historia och nutid för Skara. Rörelsen startades 1978 av Johan Holmsäter i Stockholm med 1 deltagare på första passet. Idag är vi 520 000 medlemmar i Sverige och tillhör Riksidrottsförbundet. Skara Friskis startade 1990. Efter många år på SLU i en för liten lokal flyttade de till nuvarande lokaler om 1600 kvm för ett år sedan och ökade utbudet rejält med både spinning och stort gym. Idag är det drygt 800 medlemmar och det ökar stadigt.



Anne-Marie Persson 83 år, imponerar med sin styrka!

*Inga-Britt Bohlin, sekreterare*

## HUDIKSVALLS IWC HAR SETT ANGELÄGET BILDSPEL

IW-dagen firades söndagen 10 jan. Det var 44 medlemmar som slöt upp och vi gladdes åt att många gäster fanns med oss. Rotarys President Gunnar Forsgren överlämnade under kvällen en gåva och vår klubb kunde överrätta 1000 kr till vår föredragshållare Monica Andersén. Vi fick i ett bildspel se hur hon och hennes dotter kunnat hjälpa många flyktingar som kommit över havet från Turkiet i oktober. Hon berättade också om hur bl.a. kyrkan går in och hjälper de flyktingfamiljer som nu vistas i tre transitboenden i vår

kommun: på Mo skola, på Killingens och Hällans fd förskolor i Idenor. Kyrkan och RK tar emot kläder och hygienartiklar till dessa familjer som kommit i stort sett tomhänta till Sverige. Kvällen avslutades med dragning på vårt stora lotteri med allt som vi medlemmar skänkt.

*Eva Löfkvist, sekreterare*



Dagens föredragshållare, Monica Andersén och klubbpresident Gunnar Forsgren  
Foto: Eva Löfkvist

## FIRANDE AV INTERNATIONELLA INNER WHEELDAGEN PÅ RÅDHUSET I MALMÖ



Bakre raden från vänster - Eva Nilsson Burlöv IWC, Louise Peters Malmö Limhamn Slottsstadens IWC, Britta Ers Donner Malmö IWC, Birgitta Zieger Malmö IWC, Ulla Kristensson Malmö IWC, Gerd Lindström Malmö Kirseberg. Främre rad vänster - Ulla Wetterlundh Malmö IWC, Lilian Tegger Malmö IWC, Lena Lindén Malmö IWC. Fotograf: Kristina Danielson, Malmö IWC

Kristallkronorna glittrade, röda mattan var utrullad på Malmö Rådhus då Malmö Inner Wheel hade inbjudit Malmö-klubbarna Limhamn Slottsstadens, Malmö Kirseberg och

genom åren sedan starten (2006) med utbildning för flickor på Madagaskar. Arbetet fortgår och i höstas tilldelades Birgitta Margarette Golding Award för sina insatser.

Middagen serverades under kristallkronorna i Knutssalen och stämningen var hög vid alla borden. Efter middagen reste sig Marianne Mörck – operasångerska på Malmö Opera – och började berätta brottstycken ut sitt rika teaterliv. Som för alla har mycket hänt under livet med dess upp och nedgångar och Marianne berättade oefterhärmligt om sitt teaterliv och sina teaterkollegor. Mycket skratt och varma applåder visades henne från medlemmarna.

Under kvällen hade en insamling gjorts till förmån för Stadsmissionen i Malmö och den inbringade 3 403 kronor.

*Ulla Wetterlundh,  
sekreterare Malmö IWC*

## KUNGSBACKA IWC HYLLAR JUBILAR 100 ÅR

Juldagen 2015 firade Kungsbacka-klubbens ”Grand Old Lady” och AHM Inga Höös sin 100:e födelsedag i kretsen av familj och många vänner.

Inga Höös har varit Inner Wheel-medlem under drygt ett halvsekel. Inträdet 1964 skedde i Göteborg Södra IWC, dit hon pendlade från hemorten Kungsbacka. Efter en period som klubbpresident fick hon uppdrag inom distriktet och var distrikts-sekreterare under två mandatperioder 1973 -1975.

Trots turbulenta och arbetstygda år inom dåvarande distrikt, hade Inga kraft och energi nog att samtidigt verka för bildandet av en Inner Wheel-klubb i Kungsbacka.

Den 22 januari 1973 nåddes målet – Kungsbacka IWC konstituerades.

Distriktet kallade på nytt och under verksamhetsåret 1978/79 var Inga distriktspresident. Under sin tid som past distriktspresident initierade Inga även bildandet av Kind IWC 1980 och blev därigenom dess ”gudmor”.

Internationella kontakter har alltid varit betydelsefulla för Inga. Redan 1970 deltog hon i ett distriktsmöte i England tillsammans med Göteborg Södras vänklubb Gosport. Under årens lopp har hon deltagit i ett flertal möten med Board-representanter på Sverigebesök samt har deltagit i Convention både i Haag och Köpenhamn, det senare i egenskap av

distriktspresident och delegat.

Inga har även fått nära kontakt med och god erfarenhet av Inner Wheel i Mexico, Ecuador och Texas, USA, tack vare att hennes dotter Kerstin varit bosatt i dessa länder under många år och är aktiv IW-medlem.

Trots hög ålder och successiv försämring av synen är Inga Höös mycket vital och lever ett gott liv i sitt hem i Onsala. Hon är en trogen Inner Wheelare och missar sällan ett klubbmöte eller annat arrangemang. Vi är stolta inom Kungsbacka IWC att ha en sådan medlem – kunnig, klok, vänlig och omtänksam samt fylld av mångårig Inner Wheel-erfarenhet, som hon gärna delar med sig av.



*Ann Jesperson, matrikelansvarig*

## IW-DAGEN FIRADES I KUNGSBACKA

Kungsbacka Inner Wheel Club stod i år som värd för ett gemensamt firande av IW-dagen med gäster från Göteborg Norra IWC och Göteborg Södra IWC.

Trots det motiga vädret hade ett 40-tal damer infunnit sig till Hotel Halland i Kungsbacka, där borden stod dukade i restaurangen.

Presidenten Mona Svensson hälsade välkommen och öppnade sammankomsten med den sedvanliga ljuständningen och fortsatte sedan med en kort historik över Inner Wheels grundare Margarette Golding. Lunchen intogs under livligt samspråk, så som sker när både gamla och nya Inner Wheel-vänner möts.

Vid kaffet fick vi besök av en tidigare stipendiat från Musikskolan i Kungsbacka, Erik Svensson, som trakterar sin fiol med bravur. Erik erhöll ett stipendium för två år sedan från Rotary och Inner Wheel gemensamt och kunde nu berätta om sina fortsatta musikstudier. Vi fick höra honom spela en egen komposition i blandad klassisk- och folklorestil, vilket blev ett uppskattat inslag.

Vår ISO Rose-Marie Gréen-Lundin berättade om Astrid Lindgrens-stiftelsens SOS-by i Centralafrika, vilken



Fr. v. Christina Stoppenbach, Göteborg Norra, Mona Svensson, Kungsbacka  
Eva Murby, Göteborg Södra.

Kungsbacka IWC stöder som fadder. Rose-Marie informerade om möjligheten för en förening att vara fadder för en hel by och de praktiska arrangemangen kring detta.

Efter dragning av dagens lotteri var det dags för uppbrott och fyra lyckliga vinnare kunde tillsammans med övriga födelsedagsfirare vända hemåt i vinterskymningen.

*Ann Jesperson*

# JÖNKÖPING BANKERYD IWC MÖTTE BERÖMD GLASKONSTNÄR

Ingen blir profet i sitt eget land. Så sant, när det gäller Marie Hertzbergs konstnärskap.

Få av oss kände till att i Norrahammar finns en glaskonstnär, som gjort sig inter-nationellt så känd, att hon i dag finns med i de internationella konsttidskrifterna som Effetto Arte Italien. Det gör att hennes konst sprids och visas upp i världen. Redan har utställningar visats på platser som New York, London, Palermo, Dubai. Viktiga internationella utmärkelser har tilldelats henne men den hon skattar högst är Guldpalmen, en motsvarighet till filmens pris i Cannes. I dagarna är hon bjuden till Vatikanen i Rom för att ta emot Michelangelopriset i närvaro av påven. Det sammanfaller med Strömsbergs Julmarknad. Marie Hertzberg väljer att närvara på julmarknaden, en tradition, som hon inte vill bryta.

Hur har då detta fantastiska konstnärskap uppstått? Hur länge har hon skapat i glas?

Maries starka budskap är: Du kan alltid förändra ditt liv!

Själv föddes hon med amfetamin i kroppen, hade tur att från barnhemmet adopteras av kärleksfulla föräldrar. Tyvärr hamnade hon i förhållanden med män, som misshandlade och var en hårsman

från döden. En reumatisk sjukdom gjorde att hon hamnade i rullstol och ökade dramatiskt i vikt. Lyckade men smärtsamma behandlingar av sjukdomen och kärleksfullt stöd av en ny man gjorde att hon äntligen tog tag i sin stora passion, glas. Ända sedan skolresan till Grännas glasbruk, där hon fyllde skolväskan med slagg från glastillverkningen, har hon fascinerats av glas. Nu, för åtta år sedan satte hon fart, gick kurser och kreativiteten flödade. Med känsla och värme lät hon oss ta del av, hur hon arbetar med kallglasteknik. Hur hon värmer upp glas till olika temperaturer, beroende på vad hon vill skapa och hur viktig svalningsprocessen är.

Vi fick gå runt i hennes ateljé, titta på ugnarna, materialet och inte minst hennes konstverk: glasgitarrer i naturlig storlek, schackbräda med figurer, en underbar glasblåsa med människor inuti, på väg in och utanför. När vi kom, blev vi bjudna på hembakta gotlandsbullar och kaffe. Tända marschaller välkomnade oss och överallt från hyllorna möttes vi av stark kreativitet.

Efter besöket välkomnade Ing-Marie Sörstedt oss till sitt hem. I hennes vackra uterum åt vi smörgåstårter och rulltårter med välbehag.

Vår distriktspresident Gunilla



Haglund och vår distriktssekreterare Britt-Marie Kjellberg besökte oss på detta möte. Gunilla berättade om Inner Wheels betydelse internationellt, om våra hjälpprojekt och om betydelsen av vänskap och hjälpsamhet i våra klubbar. Själv, sa hon, att varken hon eller Britt-Marie var födda distriktspresidenter eller distriktssekreterare men alla klarar mer än de tror med stöd av sina klubbmedlemmar. Något att ta till sig till vårens valmöte.

Mötet avslutades med att vår president gav en ros till Gunilla och en ros till Ing-Marie.

Hon tackade också Gunilla Granevik för hennes år som skattmästare och Birgitta Eriksson för hennes år som ledamot med varsin ros.

*Ingrid Titusson*



## BOKMÄRKET

*Hjälp mig tänka på  
att jag behövs då och då  
Det är inget skryt  
att det inte är dyrt  
Gör det lätt  
för kvinnors rätt  
Att få ett hopp  
till rätten om sin egen kropp  
Köp flera  
det kan göra mera*

*Ann-Christine Edin  
Kontaktperson; Ann-Christine Edin,  
DP D 235*

# INNER WHEELDAGEN 2016 I JÖNKÖPING

Jönköping IWC tillsammans med Jönköping-Bankeryd IWC besökte Gräshagskyrkan i Jönköping. Kyrkan är en stadsdelskyrka och invigdes 1962. Den ritades av arkitekt Gösta Planck och ska påminna om både synagoga och tempel. Den vackra bonaden, "Vägen inåt och uppåt", som hänger bakom altaret är komponerad av Marianne Nordström, Alsike, och vävd av Kirstine Packalén, Aneby.

Vi hälsades välkomna av Elisabeth Granath. Högmässan förrättades av prästen Fredrik Hollertz.

Efter högmässan hälsades vi välkomna till kyrkkaffe av Fredrik Hollertz. IW-president Ulla Dahlquist, Jönköping IWC, berättade om IW och dess verksamhet. Därefter tog Fredrik Hollertz vid och berättade om EU-migranternas situation och om hur man försöker att hjälpa dem här i Jönköping. Det viktigaste är trots allt att hjälpa dem i deras eget hemland. Alla EU-migranter är inte romer. De vi ser här är oftast från samma område i Rumänien.

Hela Människan är en förening som sedan 1971 hjälpt människor med olika insatser. För att lätta på bördan för Hela människan begärde man 2014 stöd av kyrkor och

Jönköpings kommun. Hjälpen har bestått av bl a mat, kläder och boende.

Hjärta till Hjärta, SAM-hjälp och Erikshjälpen är exempel på organisationer som på olika sätt engagerar sig i EU-migranternas hemländer. Det viktigaste med hjälpen är att det leder till förändring i deras hemland och att den bidrar till att skapa bättre levnadsvillkor och arbetstillfällen.

Hjärta till hjärta arbetar med utbildning, hälsoinsatser och hjälp för att börja producera produkter för försäljning i Sverige och Rumänien. Exempel på det som görs är korgar som den här på bilden.



*Maureen Bengtsson*

# INNER WHEELDAGEN I ESKILSTUNA FORS IWC



President Zandra Aase med vår nyaste medlem, Ann-Louise Carlsson.  
Foto: Anita Nordqvist

President Zandra Aase började med att hälsa välkommen och berättade lite om IW-dagen. Vår mångåriga medlem, Gunnel Blom, såg en gång till att vi i Eskilstuna fick fira Inner Wheeldagen. 1985 blev det bestämt på ett möte med 58 medlemmar närvarande och sedan dess har vi i Eskilstuna firat denna dag.

Så var det dags för Afternoon Tea som vår nya medlem Ann-Louise Carlsson hade ordnat. Efter att ha smakat på alla delikata bakverk var det Carolina Bäck från Härbärgets tur att informera oss lite om hur Föreningen Härbärget i Eskilstuna fungerar.

Föreningen Härbärget är en allmännyttig och ideell förening, vars ändamål är att utöva social hjälpverksamhet bland ensamma och utslagna, för äldre och sjuka samt verka för barns och ungdomars vård, utbildning och fostran. Härbärget är en trygg plats där man som bostadslös blir sedd och bemött med respekt av både personal och volontärer. Det är en tillfällig akut lösning för människor som lever bostadslösa, att kunna komma dit och tvätta sig rena, få en bit mat och rena kläder och någonstans att sova.

På Härbärget är det nolltolerans mot hot och våld. Härbärget har åtta sovplatser för män och två för kvinnor. Den äldsta som vistats på Härbärget är 86 år. Att det är så få kvinnor som söker sig dit kan bero på att de är rädda, har blivit misshandlade osv. De kvinnor som vill ha hjälp och inte vågar tala om detta kan visa upp en hand med en svart prick i och detta betyder då att man vill ha hjälp. Målsättningen är att föreningen skall driva en stadsmission och att föreningen skall söka medlemskap i Sverige stadsmissioner och därigenom få en bred förankring i Eskilstuna.

Det blev en varm och lång applåd från alla 37 Inner Wheeldamerna närvarande. En insamling till förmån för Härbärget gjordes.

*Barbro Andersson, sekreterare.*

# NYA OCH NYGAMLA MEDLEMMAR HÄLSAS VÄLKOMNA

<b>D 232</b>	Gudrun Arnbjargarsdottir Karin Sjödin Eriksson Laila Olovson Gun-Britt Grenvall Ann-Katrine Sämfors Eva Vörman	Boden Sollefteå Boden Piteå Piteå Sollefteå	Eva Smith Birgitta Wessman Birgitta Lindström Kerstin Ockander Rigmor Rylner Ingrid Zetterqvist Birgitta Davidsson Lena Lander	Jönköping-Husqvarna Jönköping-Husqvarna Jönköping-Husqvarna Jönköping-Husqvarna Jönköping-Husqvarna Vetlanda Vetlanda
<b>D 233</b>	Britt-Marie Herring Ann-Charlotte Olofsson Kerstin Byström Ann-Marie Gunnarsson	Sandviken Sandviken Ludvika Ludvika	<b>D 239</b> Ingrid Lönnerup Margareta Nicklasson Britt Eriksson Stina Wallman Eva Ekström	Helsingborg Helsingborg Simrishamn Höganäs Trelleborg
<b>D 234</b>	Carin Olsson Barbro Sjöqvist Gunnel Elfman Ericson Anita Öjendal Annika Rydahl Britt Frisk	Hagfors Hagfors Karlskoga-Degerfors Karlskoga-Degerfors Karlstad Västerås- St Ilian	<b>D 240</b> Viveca Hebel Marianne Nanne Lena Grevesmühl Katarina Backhamre Joanna Haraldsson Gunnel Ängquist Iréne Ahlstrand-Mårlind Katarina Backhamre Elisabeth Ebbesson Ulla Gustafsson Lilly Abrahamsson Marie Axelsson	Halmstad-Tylösand Halmstad-Tylösand Hässleholm Karlshamn Osby-Broby Hässleholm Karlshamn Karlshamn Alvesta Växjö-Tegnér Lessebo-Hovmantorp Lessebo-Hovmantorp
<b>D 235</b>	Gunilla Brevemark Britt-Louise Carlsson Tinna Forsling Alice Johansson Ann-Louise Carlsson Catarina Bennetoft Marita Gustafsson Britt-Marie Damsten Sonja Tolander Gunnel Jansson	Enköping Enköping Enköping Enköping Eskilstuna Katrineholm Katrineholm Mariehamn Nyköping Öster Stockholm Västra	<b>D 241</b> Marita Argus Rigmor Elowson Margareta Taleus Ingrid Arfwidsson Nordell Margareta Roos Liisa Nisula Barbro Petersson Ewa Kailing	Kalmar Kalmar Linköping Norrköping Norra Norrköping Norra Västervik Nybro-Emmaboda Tranås
<b>D 236</b>	Anna-Brita Wahlström Gun Hjelm	Alingsås-Lerum-Vårgårda Vänersborg		
<b>D 238</b>	Agneta Engdahl-Ekberg Else-Britt Leiner Helén Illerström	Eksjö Eksjö Jönköping-Husqvarna		

## DISTRIKT 239 INBJUDER TILL VÅRENS INNER WHEEL GOLF !

Spelas på Barsebäcks GK Master Course den 28 april 2016.

**Spelform:** Poängbogey 18 hål blandade klasser

**Avgift:** 485:- kronor (frukost,greenfee,måltid,kaffe, priser)

**Starttider:** Första start är kl. 09.30. Startlista skickas till varje spelare

**Restaurang:** Kaffe med fralla serveras från kl. 08.30

*Efter spel äter vi en gemensam måltid och har prisutdelning.  
Passa på att spela till detta fantastiska pris på en av sveriges  
bästa golfbanor där Nordea Masters spelas 2017!*

### Anmälan:

Senast 18 april.

Sätt in avgiften på bankkonto  
i Nordea **3029 57 11566**

*Obs! Ange namn!*

Golf id och IW-klubb till:

ingrid.hofmann.loddekoping@gmail.com

*OBS! Ny mailadress !*

Tel: 0708-588046

*Hjärtligt välkomna till en heldag på golfbanan hälsar Ingrid Hofmann  
och Ingelöf Bjärenstam, Landskrona Citadell IWC. Vi ser fram emot många anmälningar !*

# UDDEVALLA-SKANSEN FICK MÅNGA GODA HÄLSORÅD

30 deltagare välkomnade överläkaren vid Kungälv lasarett, Merja Henning, till Oddfellowhusets bodega. Merja talade om Kvinnohjärtan, riskfaktorer och förebyggande åtgärder.

Hjärtinfarkter och stroke ligger högt i listan över dödsorsaker i Sverige. Antalet dödsfall i dessa sjukdomar har dock halverats de senaste 20 åren.

En stor bov är åderförkalkning av kärlen, men det är många samverkande faktorer vid kardiovaskulära sjukdomar. Merja är både varnade och uppmuntrande i sin föreläsning och när hon säger att fysisk inaktivitet är förödande skall du ta henne på allvar.

Flera faktorer är övervikt (stor övervikt med BMI på över 30 eller 35 säger vissa forskare) och högt blodtryck och hög halt av det onda kolesterolet. De två senaste faktorerna vet du inte alltid om, utan bör göra en hälsokoll för att få veta. Det är ofta möjligt att medicinera och minska dina värden till mer hälsosamma nivåer.

Symtomen om det nu skulle drabba en kvinna kan vara mer diffusa och svårdiagnostiserade. Män har ofta mycket tydligare symtombild vid en hjärtinfarkt och får också mer behandling och mediciner. En kvinna kan ha bröstsmärta, få ”tyngdkänsla”, ont i rygg, skuldror, käke och armar, bli andfådd och illamående.

Merja presenterar en bra-lista för hälsan. (Tyvärr ges inga garantier, men du kanske mår bättre.)

Ingen rökning, ha koll på blodfetterna, håll blodtrycket på en klok nivå, bukfetma (midjemått över 102 cm för män och över 88 cm för kvinnor), diabetes (följ behandlingen), stress, inaktivitet är inte bra, äter lite frukt och grönt, hög alkoholkonsumtion.

Den så kallade medelhavskosten är att rekommendera. Måttligt intag av vin gör lite mer nytta än skada. Denna kost betecknas med termen DASH-diet. Lägg till 30 minuter av pulshöjande aktivitet, till exempel rask promenad, så kan man säga att du sätter in på ditt eget må- bra- konto.

Siffror skall man i regel inte hänga upp sig på, men ett blodtryck som ligger på 140/90 som högsta nivå är bra och något lägre för diabetiker. BMI räknar du ut så här: Din vikt dividerar du med din längd gånger din längd.

President Tina Bergqvist tackar Merja med den röda Inner Wheelrosen för hennes spännande och givande föredrag om våra hjärtan.

*Kerstin Pålsson  
Vice sekreterare.*

## TRANÅS IWC BJÖD IN DIAKONER

Inbjudna diakonerna Eréne Carlin och Maria Fröjd från Svenska Kyrkan presenterade ett axplock från den verksamhet kyrkans diakoni bedriver. De har en budget på 100 tkr för behövande hjälpverksamhet. Flyktingar som kommer hit har en dagersättning på 65 kronor och barnen hälften. Kyrkan hjälper till med kläder och mat. I Sommen pågår undervisning i svenska språket för vuxna flyktingar och lek för barnen.

Kafé Lyktan har öppet 2 dagar i veckan med endast frivillig arbetskraft. Där kan du på torsdagar bli ”hjälpstickare”. Man stickar filtar, babysockor m.m.

Sofiaprojektet tar emot 15 personer vilka ges möjlighet att arbetsträna och skapa arbetsgemenskap. Man har

inrett ett tvätteri i källaren på församlingshemmet där alla kläder som skall skänkas tvättas. Man samarbetar med arbetsförmedlingen och projektet är helt lokalt.

Kyrkans ”Gemensam Jul” är ett projekt som är årligen återkommande, syftet är att ge ensamma möjlighet att känna gemenskap med andra på Julafton. Jullunch serveras från klockan 12.00-14.30. Tranås Restauranger skänker mat och man köper även in varor för att skapa ett riktigt julbord. Ca 130 – 140 personer brukar komma som gäster. En liten julklapp finns också med i planeringen.

*Inger Lindvall, sekreterare*

**Rättelse:** IWN 4 2015, sid. 16: SKÖVDE - ST:A ELIN FICK RAPPORT FRÅN KENYA



# ÄNGELHOLM-LUNTERTUN IWC FIRADE 35-ÅRSJUBILEUM

Lördagen den 14 november firade Ängelholm-Luntertun IWC sina 35 år med 40 personer närvarande. Förutom klubbens egna medlemmar fanns gäster från Båstad och Taastrup, representant från Luntertuns Rotaryklubb och distriktspresidenten.

Lunchen utgjordes av en välsmakande buffé. Det hölls tal och överlämnades penninggåvor för att hedra klubben. Toastmaster var Els-Mari Schildt. Gunilla

Magnusson hade sytt rosor och med dem dekorerat tändsticksaskar, som låg vid varje kuvert. Dessutom låg där små tandkrämstuber, som påminde om Gunillas profession, som är tandläkarens. På varje bord fanns också en röd IW-ros.

Så blev det dags för familjen Carr att uppträda på scenen. Föräldrarna är riksspelmän och den 14-åriga Alma kommer säkert att gå i deras fotspår med sitt flöjtspel. Det spelades på olika instrument alltifrån fiol, träskofiol till mungiga och såg. Allt med glimten i ögat, vilket lockade fram många leenden. När det inte räckte med tre spelmän, fick Monica Rydinger rycka in och "hjälpa till" som fiolspelare, vilket framkallade glada skratt. Inte visste vi om Monicas väl dolda talang som musiker!



Sedan var det dags för kaffe och födelsedagsårta. Distriktspresidenten tog tillrätta och gratulerade till de 35 åren. Därefter talade hon bland annat om det distriktspresidenter brukar tala om, nämligen medlemsrekryteringen. Men vi fick höra en annan infallsvinkel än att försöka få unga kvinnor till klubbarna. I stället ska vi vända oss till kvinnor i högre åldrar, som inte har karriär och hemmavarande barn att tänka på, d v s till nyblivna pensionärer. De har tid och behöver kanske nya vänner, när de lämnat sina jobb. Skönt att höra en realistisk distriktspresident som förstår, hur IW fungerar i dagens Sverige!

En insamling gjordes till Fistulasjukhuset. Resultatet blev 1500:-, vilket var mycket glädjande.

*Christina Åberg J-n, v sekreterare*

## BOKAFTON HOS DROTTNINGGATANS BOKHANDEL I UPPSALA

"Tjänstgörande president för dagen", Maud Mattsson, hälsade 15-talet medlemmar välkomna till decembers månadsmöte, som ägde rum hos Drottninggatas Bokhandel. På samma gång passade hon på att tacka bokhandlare Mats och överlämna en blomma, "för sen blir det så rörigt". Mats uttryckte sin glädje över att vi hade kommit. Det senaste halvåret har varit synnerligen besvärligt för affärerna längs Drottninggatan. Jag ska inte orda så mycket om det, för alla har kunnat följa händelserna i UNT, men Mats beklagade att han inte hade det sortiment att erbjuda, som han önskade. "Detta är en tilltufsad bokhandel", sa han.

Följande böcker rekommenderades: Stefan Hertmans: "Krig och terpentin", trots titeln är det ingen krigsroman. Andrea Ava Olafsdottir: "Rosa candida", en kärleksroman om en isländsk mans passion för rosor, en s.k. feel good-bok.

Roy Jacobsen: "De osynliga", om det stora i det lilla.

Vackert språk, bra översatt. Sun Mi Wang: "Hönan som drömde om att flyga", mycket trevlig fabel. Frida Nilsson: "Apstjärnan", fylld av värme liksom "Ishavspiraten", handlar om vänskap och lojalitet. Lämpar sig för barn från 6-7 år upp till 13-14 år.

Kate Scott och Jenny Broom: "Animalium", gamla illustrationer, passar alla. Andrea de la Barre de Nanteuil och Lovisa Burfitt: "Boken om Mademoiselle Oiseau" och fortsättningen "Mademoiselle Oiseau kommer tillbaka". För barn 6-7 år, gärna högläsning! Claes Melin: "Nykerist med sinne för brännvin", vackert bildmaterial. Karin Johannesson: "Den sårade divan". Mats bjöd även på glögg och kaffe med saffransbröd och pepparkakor samt lämnade 20% på alla inköp! Det blev en hel del julklappar köpta under kvällen och Mats visade sig vara skicklig på att göra vackra paket. Vi hade även ett uppskattat boklotteri.

*Gertrud Anderberg, sekreterare*

# AVESTA IWC MINDES DEN STORA BRANDEN I VÄSTMANLAND



Bild från SMHIs weatherpal.se

Lars Westerfors gav en tillbakablick på den omfattande branden i Västmanland 2014 sett ur hans perspektiv. Lars är 1ste ställföreträdande räddningschef på Södra Dalarnas Räddningstjänstförbund, vilket är ett kommunalt förbund bestående av 4 kommuner, Avesta, Norberg, Långshyttan och Fagersta.

Den 31 juli startar branden i Surahammars kommun. Södra Dalarna får rycka ut på ett antal larm allt från Örebro (Fagersta brandkår) till Sala och Grönsinka utanför Horndal. Det är oroliga kommuninvånare som larmat pga mycket rök, men någon brand att släcka finns inte utan röken kommer ifrån den brand som startat i Surahammars kommun. Denna vecka är det ovanligt många larm, man har bl a en svårsläckt brand i Dicka utanför Fors, man får också ett larm från Bolidens gruva i Garpenberg, man har en skogsbrand i Horndal och Sala larmar om släckhjälp.

På lördagen ligger det mycket rök över Avesta, man får många samtal från oroliga kommuninvånare. Södra Dalarnas Räddningstjänst har ännu inte blivit ombudda att hjälpa till med släckning av Västmanlandsbranden och man har fullt upp själva. Man har fått 9 andra larm varav 4 st är skogsbränder som man själva bekämpar.

På söndagen kontaktar Västerås Södra Dalarnas Räddningstjänst med en förfrågan om assistans och på söndag kväll kommer en ny förfrågan där man beslutar om assistans.

På måndagen är Lars kallad till en besiktning till Fagersta och på vägen dit avlyssnar han det pågående släckningsarbetet via interna kommunikationssystemet och läget verkar vara under kontroll. Samtidigt får han återigen larm om att branden i Dicka blossat upp igen. Efter besiktningen lyssnar han återigen på interna radiokanalen och hör att läget har blivit mer akut med

släckningsarbetet. Han beslutar sig för att från Fagersta åka via Ängelsberg för att ta en titt på brandområdet. Det är nu mycket blåsigt och på höjderna ser man en rökfront. Då vet han inte att 2 timmar senare är det just på denna väg som en person omkommer. Han åker vidare mot Örbäck och ser nu eldsflammar. Han pratar med en räddningsledare som är förvirrad efter oavbrutet jobbande sedan branden startat. Nu har man tillsatt räddningsledare från Stockholm och Ramnäs är huvudkvarter för räddningsarbetet. Lars får klart för sig efter kontakt med dem att med den intensiva blåsten och dess riktning kommer branden att vara i Norberg kl 20.30 på måndag kväll.

Kl 16.34 går larmet ”hos oss” Man förstår inte att det är samma brand som spridit sig till Nyhyttan utanför Norberg via Hörendesjön. Allt går igång och SOS blir totalt nerringda och sänder larm på larm. Alla larm från SOS gör att systemet kollapsar och man kan inte få tag på räddningsledaren. Det är fullständigt kaos och man får be SOS att inte sända mer larm. De får också larm om insatsledare i krock med timmerbil men får inte kontakt med insatsledaren – detta visar sig senare vara den man som räddas ur den brinnande skogen. Man gör ett försök från vår sida att rädda honom men stoppas av för mycket rök vilket är tur i oturen. Skulle räddningsbilen tagit sig igenom där så skulle de troligtvis ha överraskats av eldfronter från två håll och ej kunnat ta sig ut. Man får order om att inte släcka branden – det går inte – istället ska man inrikta sig på att utrymma alla hela vägen in till Norberg.

Man har hela tiden hoppats på att sjön Snyten ska stoppa branden in mot Norberg men kl 20 på måndag kväll hoppar elden över sjön till Snytsbo. Man inser brandens vidd och storlek och styrkorna kallas in till Norberg för att utrymma och vattenbespruta trähusbebyggelsen.

På natten mot tisdagen vänder vinden och man får då en möjlighet att bekämpa den, senare kommer också flygplanen upp i luften och kan vattenbomba.

Sett i efterhand så kan man konstatera att det aldrig hade gått att släcka branden – den levde sitt eget liv och vädret med den enorma torka och brist på luftfuktighet i kombination med stark vind gjorde att man inte hade en chans.

- Lågorna var upp till 40 m höga och branden själv genererade egen vind.
- Många människor fick räddas från branden bl a med ytbärgare.
- Röken förvillade otroligt – det var svårt att veta var brandhårdarna var.
- Lars är förvånad men tacksam över att endast en person omkom i branden.
- Man hade under denna dramatiska vecka 3 gånger så många larm som vanligt.
- På torsdagen åkte man runt och matade djuren vid de gårdar som var utrymda och man trodde innan att branden skulle slukat allt i sin väg men många byggnader var kvar. Teorin är att det blev syrebrist och branden självdog.
- Det var absolut inga problem att få manskapet att ställa upp i detta farliga och svåra räddningsarbete – tvärtom – man fick beordra hem dem för vila.
- Allmänheten skänkte mat och förnödenheter i stora mängder.
- Denna brand är den största i modern tid i Sverige – brandområdet är 14 000 ha stort med en omkrets av 65 km.

*Annika Bertilsson, sekreterare*

## OVANSILJAN IWC - STELLA, FLYKTING FRÅN UGANDA



President Zandra Aase med vår nyaste medlem, Ann-Louise Carlsson.  
Foto: Anita Nordq President Marita Jonsson presenterar kvällens föredragshållare Stella Tebeweka från Uganda vist

President Marita Jonsson inledde med att berätta om hur hon lärde känna Stella Tebeweka. Stella kommer från Uganda, som hon benämner Afrikas pärla. Hon är ursprungligen lärare i engelska, har undervisat både i Afrika och Europa, skrivit bok, ordnat välgörenhetsgala för att samla pengar till behövande mm mm. Dock kände hon sig till slut tvungen att fly landet då hon befarade att hon sågs som ett hot för de styrande. Stella hamnade så småningom på flyktingboendet i Gesunda och det var där Marita kom i kontakt med henne. Stella kan inte många ord svenska utan pratade på engelska och vi fick hjälpas åt att tolka på svenska.

Stella är en ambitiös ung kvinna. Via Kristina Eriksson, som har kurser i Gesunda kom Stella i kontakt med Röda Korset. Stella jobbar nu 1 dag/vecka i Röda Korsets butik i Mora. Stella har startat en kvinnoklubb samt har kurser

i svenska för flyktingarna i Gesunda. Hon försöker lära ut hantverk, bl a tillverkar hon halsband, både för att sälja själv och för att kvinnor ska lära sig tillverkning och sälja själva. Stella visade oss halsband och väskor som hon tillverkat. Innan kvällen var slut hade flera av våra medlemmar köpt halsband.

Stella berättade sen till bildspel om sitt hemland Uganda. Uganda ligger vid ekvatorn där dag och natt alltid är lika långa, dvs 12 tim dag och 12 tim natt och där det alltid är sommar. I landet finns 56 stammar med olika språk. Luganda är landets viktigaste språk. Engelska är officiellt språk (har varit engelsk koloni). Landet är uppdelat i fyra regioner; central, öst, väst och norr. Den centrala regionen är den mest betydelsefulla, bl a med landets huvudstad Kampala. Landet har kung och drottning, vilka har mer makt än landets president. Den västra regionen är bergig och bördig. Där har man många kor, som har stora horn. Dessa kor ser inte alls ut som ”våra” kor. Man odlar t ex sockerrör, te, kaffe, tobak, avocado, ananas och annan frukt. I landet är många religioner representerade; kristna, hinduer, muslimer samt bahai, vilket är en blandning av alla religioner. Det finns stora kontraster i Uganda, lyx och slum, fina breda vägar blandas med ”lervägar”. Stella berättade också om nationalparker, där man t o m kan få se the big five, fina badstränder vid Victoriasjön (Afrikas största insjö) mm mm.

Det var mycket intressant både att höra om personen Stella och om Uganda. Stella avtackades med vår sedvanliga ros och varma applåder.

*Anette Knutz, sekreterare*

# TOLERANSPROJEKTET - FÖRELÄSNING I MÖRSIL-ÅRE IWC

Östersunds kommun bjuder en grupp elever på en resa till Polen. Är det någon som vill följa med? Med dessa ord till elever i årskurs 8 och 9 startar det Toleransprojekt som Ola Lindgren berättade om på novembermötet i Mörsil-Åre Inner Wheelklubb.

Men för att ta det från början så var det i Kungälv det första toleransmötet hölls. Vi kommer nog alla ihåg John Hron som mördades i augusti 1995. Han stod upp för de svaga och fick tyvärr plikta med sitt liv för detta, endast 14 år gammal. En lärare, Krister Matsson kände då att något måste göras. I Kungälv har man sedan dess haft dessa grupper och för tre år sedan gick frågan till Östersunds kommun om de ville starta ett liknade projekt.

Hösten 2014 gick man så ut i tre skolor med frågan överst. Ledare för gruppen är Ola Lindgren, Anette Lööv och Olle Lundberg. Endast 24 elever får chansen att vara med. Man försöker åstadkomma en så stor mix som möjligt med pojkar och flickor, olika bostadsområden, olika bakgrunder och förutsättningar, bl.a för att få till så bra diskussioner som möjligt.

De träffas sen från oktober till april ca 10 gånger plus någon kväll. Med förintelsens berättelser som utgångspunkt drar man tillsammans paralleller med dagens samhälle.

Ola gav oss en kort lektion i hur det kan låta. Han berättade om en reservpolisbataljon som blev sammankallad på hösten 1942 utan att veta vad deras uppdrag var. Ålder på dessa män var 35-40 och ej nazister. Uppgiften de sen hade framför sig var att avrätta 2000 människor.

Frågorna som ställdes till oss och till eleverna var:

Hur många avstod från att skjuta?

Vad tänkte de som avstod?

Vad krävs det för att gå emot en hel grupp?

Kan du komma på ett tillfälle där du gått emot en hel grupp.

Definiera ordet mod.

Det blir en förskjutning från händelser (alla autentiska) som det berättas om, till eleverna själva.



Ola Lindgren

Under våren görs en resa till Polen där eleverna besöker Förintelsens minnesplatser som de läst om under året. De får verifiera sina kunskaper om vad som händer i ett samhälle där människor inte har samma värde.

Innan de reste fick de se en bild på norska barn som tillsammans med föräldrarna förts till förintelsläger. De har ingen som minns dem och eleverna blev uppmanade att "adoptera" ett barn vardera av dessa. De skulle också plocka en sten att ta med. Under resan skulle de sedan skriva dagbok till "sitt barn" om vad de upplevde. Stenen lades sen ner på en minnesplats för de norska barnen. Eleverna fick också där och då var sitt brev som deras föräldrar skrivit till dem.

Det blev en mycket stark upplevelse som Ola förmedlade till oss och vi var alla tagna efteråt. Man önskar att många fick vara med om detta.

President Gudrun Hermansson tackade med vår rosa ros.

*IngaLill Lundhag  
Sekreterare*

## MÖRSIL-ÅRE IWC

På januarimötet träffades vi på Campus i Östersund där vi blev mottagna av Sture Espvall, avdelningschef på avdelningen för hälsovetenskap. Vi blev visade runt på Nationellt Vintersportcentrum, världens främsta centrum för skidforskning. Man är även officiellt testcentrum för Sveriges Olympiska kommitté. Här utförs fys-och hälsotester. Här kan ett helt lopp programmeras in och en teknik har utarbetats där hastigheten på bandet styrs av åkarens egna rörelser. Textillabbet byggdes i dialog med outdoorföretagen i länet och där testas materialens tålighet mot vatten, fukt, ånga, nötning och tvättning. I

vindtunneln finns ett 5x3 m långt rullband med enorma fläktar och regnsystem för att kunna göra tester i autentisk utemiljö. Ett fascinerande område att få veta lite mer om och president Gudrun Hermansson tackade med vår Inner Wheel-ros.

*Gm/Lena Blom, DISO 233*



# MARIEHAMN INNER WHEEL CLUB

## FIRADE 45-ÅRSJUBILEUM



Britt-Marie Damsten välkomnas

President Bördis Jansson välkomnade medlemmarna i Restaurang Nautical med ett glas champagne, som var en hälsning från klubbmästare Anna-Lena Dreijer som fått förhinder att delta i Mariehamn IWC:s jubileumsmöte. De tre ljusen för Inner Wheel dåtid, Inner Wheel nutid och Inner Wheel framtid tändes av past klubbpresident Elisabet Böckelman, klubbpresident Bördis Jansson och vice klubbpresident Gunilla von Nandelstadh-Nordlund. Klubbpresidenten framförde därefter hälsningar från distriktspresident Ann-Christine Edin och från medlemmar som var förhindrade att delta i mötet. Kvällen berikade klubben med en ny medlem då mötet välkomnade Britt-Mari Damsten som aktiv medlem i klubben.

Klubben bildades efter initiativ av Margareta Tisell, som var RISO år 1969 i Distrikt 35 i Sverige. Vid konstituerande mötet den 8 oktober 1969 valdes Rakel Lindroos till första President i klubben, som hade 35 medlemmar dess första verksamhetsår. Idag är antalet medlemmar 27. Fem medlemmar från klubbens inledande verksamhet är kvar i klubben, nämligen Elisabet Böckelman, Arla Carlstedt, Anna-Lena Dreijer, Ingrid Grüssner och Margareta Listerby. Elisabet Böckelman gick in i första styrelsen som vice sekreterare och Anna-Lena Dreijer som ISO. Både Elisabet Böckelman och Anna-Lena Dreijer belönades under kvällen med utmärkelsen Aktiv Hedersmedlem för sina utmärkta insatser för Inner Wheel under åren.

Sekreteraren hade sammanställt en krönika och kompletterat den med ett album med fotografier, som cirkulerade för påseende. Bilderna öppnade trevliga minnen hos medlemmarna, minnen som de under middagen lät vännerna kring festbordet ta del av. Till klubbens sedvanliga lotteri hade medlemmarna skänkt flera vinster och lotteriet inbringade hela 147 euro till hjälpverksamheten.

Som avrundning på den festliga kvällen framförde Benita Mörn stämmningsfullt dikten "Vintergatan", författad av Zackarias Topelius. Den trivsamma kvällen avslutades med att vi gemensamt sjöng Inner Wheel Sängen.

*Lillemor von Köhler, sek.*

## SANDVIKEN IWC

### - DISTRIKTPRESIDENTEN PÅ HEMMAPLAN

Vår president Ulla Åhlén Berg tände vänskapens ljus och hälsade oss och två gäster välkomna och alldeles särskilt välkommen hälsades vår "egen" Ingrid Vestin Forsgren. Kvällens tema "Vad vet du om Inner Wheel?" hade valts av Ingrid. Vi började kvällens februarimöte med att gå en tipspromenad med IW-frågor. Från ganska lätta spörsmål som vilken tid omfattar IW:s verksamhetsår till mer komplicerade som vad innebär det att IW har konsultativ status i FN? Lite att fundera över och diskutera med de närvarande medlemmarna.

Den här kvällen var det premiär för en ny mötesplats för Inner Wheel Sandviken nämligen restaurangen i Kanalgården, som är ett tre månader gammalt privat trygghetsboende i egna lägenheter mitt i Sandviken. Väldigt luftigt och ljust med en inglasad gård i mitten där det finns plats för allehanda aktiviteter. Man fick en vision av att vara ombord på en Finlandsfärja. Efter mötesförhandlingar och en god middag var det kvällens föredragshållares tur. Ingrid inledde med att kort berätta lite om sig själv bl.a.

att hon undervisar på Gävle Högskola, disputerat i engelsk grammatik och varit medlem i IW sedan 2008. Ingrid var även vårt distrikts (233) proxyholder både i Istanbul och nu senast i Köpenhamn. Vi fick en genomgång av tipsfrågorna på ett mycket pedagogiskt och trevligt sätt samt ytterligare intressant information om och

kring IW. Bland annat att 1948 kom Sverige med i IW-gemenskapen, som idag består av 103 medlemsländer.

Att ha ett möte om Inner Wheel dess historia, stadgar och motton på det här tänkvärda men ändå lättsamma sättet kan verkligen rekommenderas.



*Margaretha Lidman, ISO och vice President*

# EKSJÖ FIRAR SITT 30-ÅRSJUBILEUM MED VERS

- A Aktiva medlemmar håller liv i vår organisation och samlar till olika hjälpprojekt miljon på miljon.
- B Boarden kallas styrelsen i Internationella Inner Wheel och den får färdas många tusen mil.
- C Convention betyder världskongress och hålls vart tredje år. Alla IW-medlemmar, som så önskar, får delta.
- D I Directory kan man finna adresser i hela världen. Praktiskt och bra att ha med på utlandsfärden.
- E Engelskan är, som du vet, vårt officiella språk, men därom har det t ex i Frankrike varit mycket bråk.
- F Främlingskap är något man inte känner, när man träffar sin IW-vänner.
- G Garissa i Kenya är ett projekt av många, som kan allas vårt intresse fånga.
- H Hjälpsamhet och vänskap är för oss A och O. Ingen möda lämnas ospard, må du tro.
- I Initiativtagare till Inner Wheel var Margrette Golding från England, Mabel Nixon hennes sekreterare och högra hand.
- J Jeanne Liedholm, född på Java, bildade 1949 i Filipstad Sveriges klubb nr 1. Med hennes internationella bakgrund kändes detta helt rätt.
- K Kuggar är vi alla och för att allt skall funka väl är ett rullande funktionärsskap en stor fördel.
- L Läkarbanken behöver ej enbart Rotarys utan även Inner Wheels stöd för att lindra ofattbar nöd.
- M Medlemmarnas adresser kan du i matrikeln finna och deras telefonnummer, om du tid vill vinna.
- N För Narkotikabekämpning har vi försett Tullen med hundar många, som med stor framgång smugglare kan fånga. O Ordföranden i vår organisation kallas president, att det finns råds-, distrikts-, past och vice är väl känt.
- O Ordföranden i vår organisation kallas president, att det finns råds-, distrikts-, past och vice är väl känt.
- P Proxy-Holder är ombud, som får rösta och ta ställning till problem av många slag, som vi medlemmar suckat över mången god dag.
- Q Ett beslutsmässigt antal kallas Quorum och utgör ett engagerat forum.

- R Den Röda rosen som bevis på vänskap tag, som tack, eller när någon har högtidsdag.
- S SIWR, Svenska Inner Wheel Rådet är vår högsta instans, som gärna ger oss assistans.
- T Temat "Unique & United" gäller för detta år. Många andra upplysningar i matrikeln står.
- U Ungdomsutbyte med Rotary ger ökad internationell kontakt. På Inner Wheel här stort ansvar man lagt.
- V VU är en samling damer på distriktsnivå, som får hjulet att snurra på.
- W Wheel är hjulet som snurrar och den 10 januari för IW vi hurrar.
- X X är i matematiken beteckning på ett okänt tal. Vid problem och oklarheter inom IW slå i handboken efter eget val.
- Y Yttrandefrihet och diskussion kan resultera i en eller annan motion.
- Z Inner Wheel är indelat i Zoner, som kallas för distrikt. I Sverige finns nio, som alla är av största vikt.
- Å ... på Mäss Trianon vi alla njuta får, när Eksjö-klubben fyller 30 år.
- Ä Ämbetskedjan får endast presidenter bära. Detta är i sanning en mycket stor ära.
- Ö Önskemålet denna dag är att leva enligt IW:s lag. Det är ett framtidsperspektiv som kan berika våra liv.





Anna Danielsson lyssnar på en liten flicka



Anna Danielsson med sitt team, fr.v. Anna, medicinutdelaren Nancy, laboratorieassistenten Eric och sjuksköterskan Sara.



Eric, laboratorieassistent i Annas team har monterat upp mikroskopet i dörren för att få bästa ljus.



Hela gänget i Skara IWC på gymmet



Syster Sara vaccinerar en liten flicka



IW-dagsfirare i Vänersborg



Elisabeth Hörnlund, Lidköping, hälsar nya medlemmen Monica Westberg välkommen.



DP Gunilla Haglund gästar Lidköping IWC



Margareta Lindblad läser ur sin bok Resa - Skriva på Sandviken IWC:s julmöte.



Vackra standar vid RM i Sollefteå