



President	Sekreterare	Klubbmästare
Kerstin Johansson	Lena Richter	Rosa Andersson
Kalkbrottsvägen 12	Sankta Gertruds väg 16 C	Rallarevägen 36
231 79 Smygehamn	231 45 Trelleborg	231 36 Trelleborg
0708-471701	0733-265119	0708-295720
kerstinlise@outlook.com	richterlena996@gmail.com	chrosa@telia.com



Månadsbrev nr 5 2026-2027

Månadsmöte

Tisdagen den **10/11 kl. 18.00** får vi besök av **Hans Klahr från biståndsorganisationen ADRA.**

Anmälan senast den **3/11** till **Rosa Andersson** 0708-295720 alt chrosa@telia.com

Månadsmötet 13/10

Presidenten öppnade mötet och hälsade vår föredragshållare

Frida Ekberg Bennecir från Danzfit välkommen.

Presidenten välkomnade även kvällens gäster **Lena Landén, Gerd Andersson** och **Margaretha Jakobsson** samt våra medlemmar.

Presidenten önskade oss en trevlig kväll och tände vänskapens ljus.

Intag

Vi välkomnade **Åsa Mackarp** till vår klubb. Alla stämde upp och sjöng vår vänskapssång.

Kvällens

Föredragshållare:

Frida från Danzfit berättade med stor inlevelse om sin resa med dansen som är hennes stora passion i livet. Hon har alltid velat dansa ända sen hon var liten. Ett tag dansade hon 17 timmar i veckan. Dansen ledde henne till Tokyo där hon bodde i 2,5 år och där hon även träffade sin man.

2013 startade hon eget med zumba klasser för barn & ungdomar och zumba gold för seniorer. Sen dök lite kriser upp som el-krisen och pandemin men hon tog sig igenom det och överlevde.

Hennes ledord och mål är att Danzfit ska vara en plats där människor får vara precis som man är, känna sig värdefull och bli sedd – En enda stor familj!

Danzfit har tagit sig till TV-rutan i programmet Talangfull, VM där dom blev 3:a och även som stadens Lykttändare.

Musik och rörelse är bra för allas välmående.

NU fick vi prova på att dansa 😊. Runt omkring oss var det stora leenden och

mycket skratt.

Är man sugen att prova på så är det bara att kontakta **Frida på Danzfit.**

Hon håller till på Engelbrektsgatan 45. Zumba gold är på tisdagar och torsdagar mellan kl. 10 – 11. info@danzfit.se

Här dansar man till musik från hela världen.

Information:

Från **Informationsmötet i Lund** där Rosa Andersson, Kerstin Johansson och Lena Richter deltog.

Alla klubbar fick berätta om sin verksamhet. Alltid kul och höra vad alla gör i sina klubbar. Vi snappade upp en del tips.

Förutom det fick vi med oss att man inte ska vara rädd för att tacka ja till ett styrelseuppdrag. Det är inte så komplicerat – vi är ju inga proffs och vi gör detta ideellt. Det ska vara kul och vi ska avdramatisera detta lite.

Distriktsårsmötet i Helsingborg där Kerstin Johansson och Lena Richter deltog.

Efter **Information** och **Årsmöteshandlingar** tog dagens föredragshållare över frimuraren Jan Tornerhjelm. Han tog oss med på en intressant rundvandring i Frimurarhuset. Huset invigdes 1890 och är en fastighet med en lång och spännande historia. Under rundvandringen besökte vi husets olika salar och ta del av berättelser om frimurarorden och dess historia.

Övrigt

Orange Day som infaller den 25/11 – 10/12.

Vi beslutade att vi skulle bära orangefärgade västar och dela ut apelsiner på gågatan. Berätta lite om varför vi står här och var vi kommer ifrån.

Mötesplats: Rådhusets parkering lördagen den 28/11 kl. 10.00 –12.00

På parkeringen möter vi upp Margaretha som har bilen full av apelsiner.

Orange Day = Våld i alla former mot kvinnor och barn såsom fysiskt, psykiskt, ekonomiskt och digitalt vill vi uppmärksamma och säga NEJ till!

Vinnare i vinlotteriet blev Margaretha Kroon.

Presidenten avslutade mötet och släckte vänskapens ljus.

Välkomna den 10/11 kl. 18.00 på Dannegården.

Anmälan senast den 3/11 till Rosa Andersson 0708–295720 alt

chrosa@telia.com

Om man har anmält sig och inte kan komma får man själv avanmäla sig till Dannegården!

Lena Richter
Sekreterare

Kerstin Johansson
President