



Karlstad Inner Wheel Club
Distrikt 234
www.innerwheel.se



Månadsbrev 1-3

Verksamhetsåret 2026-2027

27/9 2026

Klubbpresident: Agneta Jansson, Packhusallén 6A, 652 12 Karlstad, mobil 070 996 92 16
e-post: ebbaagneta61@icloud.com

Klubbsekreterare: Marianne Kirk, Tullhusgatan 1 9, 652 27 Karlstad, mobil 070-538 32 77
e-post: nord.kirk@outlook.com

Klubbmästare: Lena Lindeman, Matrosgränd 3, 652 16 Karlstad, mobil 070 399 60 19

Inbjudan till månadsmöte

Nästa möte: Tisdag 6 oktober kl 18:00

Plats: Claessons restaurang, Karolinen

Kostnad: kr 245:- + självvald dryck

Anmälan:

Senast torsdag den 1 oktober till Lena Lindeman sms på telefon 070 399 60 19 (Obs vid sjukanmälan ska detta ske senast kl 11 samma dag annars tillkommer kostnad för måltiden)

Program: Klubbpresident Agneta Jansson hälsar välkommen och ger aktuell information.

Besök av Therese Lückner om en elitkarriär i fotboll båda som spelare och tränare samt entreprenör inom träning

Mat

Information från styrelsemöte och distriktsmöte

Ev Inval och egoföredrag

Lotteri till förmån för Garissa

Varmt välkommen
Marianne Kirk
Klubbsekreterare

Referat månadsmöte 1 september 2026

Avgående klubbpresident Lena Larsson inleder mötet med att tända ljuset för IW:s ledord och värdegrund: *Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse.*

33 medlemmar och kvällens föreläsare Sandra Sundbäck deltog på årsmöte och efterföljande månadsmöte på Claessons restaurang Karolinen. Särskilt välkommen bjuds Kerstin Edvardsson, som har flyttat från Katrineholm till Sunne och valt att gå med i vår klubb.

Lena fortsätter med att hålla fast i sin röde tråd som baseras på Serena Williams citat: *"Det finns inga gränser för vad vi kan göra som kvinnor, när vi stöttar varandra."* Eftersom det är Lenas sista dag som president avslutar hon "citatåret" med 2 citat. Första citat har Hillary Clinton sagt: *"Sikta alltid högt, arbeta hårt och bry dig djupt om vad du tror på. Och när du snubblar, behåll tron. Och när du slås ner, gå direkt upp och lyssna aldrig på någon som säger att du inte kan eller borde fortsätta."*

Ett annat citat som har följt Lena hela livet är ett citat från hennes mamma: *"Det ordnar sig alltid och ordnar det sig inte så kvitter det."*

Innan årsmötet läser Lena upp två tackkort som vi har fått från Eva Gille och Kerstin Sundelin.

Årsmötet - se separat protokoll.

Efter årsmötet avtackade avgående klubbpresident Lena Larsson avgående styrelsemedlemmar; vicesekreterare Elienor Lundin, skattmästare Katarina Öberg och ISO Helena Norlin med var sin rosa ros. Därefter var det dags för avgående klubbpresident Lena Larsson att lämna över till klubbens nya president Agneta Jansson.

Agneta tackade för förtroendet och ser fram emot att få lotsa oss genom det kommande verksamhetsår. Agneta informerade om att hon kommer fortsätta på Lenas tema om att vi kvinnor ska hjälpa och stötta varandra. Agneta kommer ha ett litet egoföredrag på nästa månadsmöte.

Agneta informerar om att under hösten ska klubben arbeta med att svara på 26 motioner inför Convention i Manilla till våren.

Efter en mycket god middag och gräddtårta som Claessons restaurang bjud på, var det dags för kvällens föreläsare Sandra Sundbäck som berättade om när planen spricker och något nytt börjar.

Sandra har alltid varit en ledare, äldst av 5 systrar och som fotbollsspelande ungdom kom hon med i ungdomsstyrelsen i föreningen. Kom via jobb inom reklam, Volvo CE och Paper Province till Handelskammaren Värmland. För 8 år sedan startade Sandra ett kvinnligt nätverk; Wink, idag har nätverket 1200 medlemmar.

Måndag den 9 september 2025 på förmiddagen fick hon, på ett möte med ordförande i styrelsen, information om att de inte längre hade förtroende för Sandra som VD. Hon hade då varit vd i drygt 1,5 år. Sandra fick gå hem direkt och inte kontakta någon på Handelskammaren. Kl 15:00 på eftermiddagen gick meddelande till personal och till media. Sandra hade som tur var kontakt med en coach och fick stöd att prata genom händelsen och kunde då acceptera och agera. Av coachen fick Sandra tipset om att starta en podd. 1/12 2025 släpptes första avsnitt av podden "Sparkad", där Sandra samtalar med personer som har fått sparken eller har sparkad personal. Det finns totalt 19 avsnitt.

Podden har lyft ämnen som att man måste få sörja sin upplevelse, vi är mer än våra roller, vi vet aldrig vad människan framför os bär på och hur lämnar man ett besked som någon bär med sig resten av livet.

Viktigt att man inte ser tydlighet och medmänsklighet som motsatser. *"Vi kan inte alltid välja vad livet gör med oss. Men vi kan vara med och bestämma vad som börjar efter att planen har spruckit."* Sandra tycker att det är viktigt att man står fast i sina värderingar och att våga vara modig.

President Agneta Jansson tackade Sandra Sundbäck för en mycket intressant föreläsning och överlämnade en rosa ros.

Kvällen lotteri samlade 1662 kr till förmån för IW-doktorn. Kvällens vinnare var: Elisabeth Sundequist-Stockhaus, Eva Obsfelder, Marianne Kirk, Marie Sjögren, Agneta Söderberg, Margaretha Elenwall och Carina Elmersson.

Vid nästa månadsmöte tar följande med vinster: Elisabeth Sundequist-Stockhaus, Eva Obsfelder, Marie Sjögren, Åsa Nyberg, Margaretha Elenwall, Carina Elmersson, Marie-Louise Lindgren Och Birgitta Skoog Jansson.

Klubbpresident Agneta Jansson blåsta ut ljuset och tackade för ett bra möte.

Ser fram emot att ses på nästa månadsmöte 6 oktober.

Med vänlig hälsning

Marianne Kirk

Klubbsekreterare