



Inner Wheel Sveriges hjälpprojekt

IW doktorn från 1993.

IW doktorn startades 1993 genom ett samarbete med IW:aren Solveig Svensson Ystad IWC och Rotarianen Lars Braw från Skåne. Lars Braw grundade Rotary Doctors Sweden 1988

Målet var att hjälpa kenyanska kvinnor kliniskt *, vilket innebar undersökning och/eller behandling av patienter, genom att ställa kvinnliga gynekologer, barn- eller infektionsläkare till förfogande.

På 2010 -talet omvandlades kliniskt arbete till förebyggande insatser*

*Vad är det för skillnad på ett kliniskt arbete och ett förebyggande arbete?

Kliniskt arbete betyder, något som rör praktisk sjukvård, undersökning eller behandling. Idag skickar Rotary Doctors ner läkare till sjukhusen men deras uppgift är, att vara mentorer och undervisa kenyansk sjukvårdspersonal

Förebyggande insatser är lärande insatser såsom projektet "kvinnors rätt till egen hälsa" där förmedling av kunskap, se nedan, till kenyanska kvinnor, på sikt ger bättre hälsovanor och medvetenhet ex "Change projekt" och "Jeeplinjer".

Ett "For Change projekt" blev IW doktors första egna projekt efter ett beslut på RÅM 2022, då IW doktorn fick ta ansvar för ett eget finansierat hjälpprojekt, lägga en budget samt ta ekonomiskt helhetsansvar för "For Change projektet" under de tre år, som projektet varar. Dessa arbetsuppgifter har jag som adjungerad styrelseledamot i Rotary Doctors styrelse, tillsammans med styrelsen bl.a arbetat med, och tagit ansvar för under alla år.

"For Change projektet" är ett rättighetsbaserat projekt som stödjer kvinnor och flickor att kräva sina rättigheter att kunna bestämma över sin egen hälsa och sin egen kropp. Projektet stöder kvinnor, män och ungdomar att organisera sig så att de kan jobba med kvinnors rätt till hälsa

Målet med ett "For Change projektet" är att informera och engagera civilsamhället/ lokalsamhället genom dialog, utbildningar och aktiviteter i samhället för att skapa förändring och uppmuntra till handling mot kulturella normer och praxis som allvarligt påverkar flickor och kvinnors hälsa, utveckling och rättigheter.

Projektet skapar en plattform för samtal som kan bidra till förändrade attityder, beteende och livsvillkor. De viktigaste budskapen rör flickors och kvinnors sexuella och reproduktiva rättigheter,

- att förebygga kvinnlig könsstympning och barnäktenskap
- att stärka flickors tillgång till skolgång och utbildning, även gymnasial skolgång.
- att minska tonårsgraviditeter samt allt genom kunskapsförmedling ge dessa flickor och kvinnor förebilder.

North Pokot är ett område i nordvästra Kenya, utmed Ugandas gräns som är ett marginaliserat och avlägset område. Det bor ca 150 000 invånare i hela North Pokot. De flesta är kristna, men det finns en del muslimer där gamla seder fortfarande lever kvar. Invånarna är ett boskapsskötande folk, yngre män migrerar med sin boskap till Uganda och 75 % av befolkningen har inte gått i skola, alltså analfabeter och det i detta område råder det stor brist på skolor och hälsovård.

I Bergsbyn Wasat på 2500 möh där startades Change projektet augusti 2023 och avslutades nu vid halvårsskiftet efter 3 års. Nu fortsätter byn själva att driva sina frågor i sitt lokalsamhälle på samma sätt som under de 3 åren med handledning från Community Nursing Services, CNS. En slutrapport från "Wasat for Change" kommer att redovisas till RÅM i november

Nu arbetar vi med att utforma ett relevant dokument för uppföljning, nu när IW doktorn har avslutat verksamheten. Det nya i detta avslutade projekt blir att vi planerar hur vi ska följa upp och hur ofta.

Om ett projekt ska bli lyckat, bör tre ledord alltid finnas med i planeringen

-Förankring - Samarbete - Uppföljning

Årsrapporter, kvartalsrapporter, jul- och sommarbrev allt finns alla att läsa på IW hemsida under IW doktorn. Varje månad ger Rotary Doctors Sweden ut ett månadsbrev

Ca 50 st by volontärer från Wasat besöker skolor, kyrkor, by möten, hembesök, samhällssammankomster samt by chefernas möten. De har anordnat ungdomsläger för Wasats Primary School. Ett underbart exempel är att tidigare anordnades en fest, när flickorna blev könsstympade IDAG firar man stort i stället när flickorna går ut grundskolan.

Vill idag inte fokusera på siffror utan förklara med ord de stora skillnaderna utbildning ger genom alla de ca 50 by volontärerna som under ledning/ utbildning av, Community Nursing Services, CNS, IW doktorsn samarbetspartner i Kenya, som gör "For Change-projekten" möjliga, att bli så framgångsrikt.

Vid ett större möte med byinvånaren talade Community Chief Lomwai att detta har möjliggjorts tack vare finansiering från Inner Wheel kubbarna i Sverige och tack vare detta stöd kan vi idag fira Wasat-gemenskap, som har resulterat i noll fall av kvinnlig könsstympning, ökad familjeplanering, ökat antal flickor inskrivna i grundskola och gymnasiet, fler tonårsgrupper och minskade barnäktenskap. En framgång för Inner Wheel och IW doktorn.

Grupper, som har tränat på och lärt sig muntlig framställa, har fått skolmyndigheterna att påbörja en byggnad för förskoleverksamhet, de har även begärt att regionen Kiwawa ska konstruera en vattenbrunn vid skolan. En annan kvinnogrupp har startat en ” Spar- och Lånegrupp” för att tillsammans spara ihop medel till att finansiera barns utbildning efter grundskolan osv. Medlemmarna i Wasat for Change gruppen uppmanade samhället att fortsätta arbeta för kvinnors demokratiska utrymme för att möjliggöra kunskap med gemenskap.

Redan tidigt i våra ställde jag frågan till våra projektledare Daniel Muruka vilken by och var kommer IW doktors nästa ”For Change projekt” geografiskt att ligga, nu när ”Wasat for Change ” avslutades i juni / juli 2026?.

Ett vinnande koncept som ”Wasat for Change ” är och gör stor skillnad för flickor och kvinnor i civilsamhället, det bör man inte ändra på, eller hur? Projektledarna i CNS undersökte saken under våren vilken by som skulle blir aktuell närmast.

Efter CNS kontakt med hälsovårdsmyndigheterna i området. Kiwawa, Community chief i Kiwawa och en by äldste, återkom by äldsten efter att ha förankrat frågan i sin by, att de var intresserade av ett ” Change projekt”.

Byn ligger i samma geografiska område ca 15 km öster om i Wasat och i North Pokot, i området Kiwawa, där vi för övrigt övernattade en natt när vi var på väg till Wasat, när vi var nere och besökte hjälpprojektet i Kenya 2024.

Byn är större, men årsbudgeten anpassas och håller sig inom ramen av vad IW doktors insamlade medel räcker till.

IW doktorn nästa ”For Change projekt” ligger också i nord västra Kenya och påbörjas nu i juli/ augusti och heter alltså från och med 1 juli 2026 **”Mellé for Change”**

Avslutningsvis vill jag som projektansvarig för IW doktorn för SIWR TACKA er alla som har bidragit med de insamlade medlen till IW doktorn, som gör det möjligt att göra en så stor skillnad för flickor och kvinnor i North Pokot och Kiwawa

Ewa Jägevall

Projektansvarig

Adjungerad styrelseledamot för SIWR 2020-2027