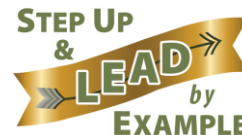




Karlstad Inner Wheel Club
Distrikt 234
www.innerwheel.se



International theme 2025-2026

Verksamhetsåret 2025 - 2026
2026-04-21

Månadsbrev 10

Klubbpresident: Lena Larsson, Nordmarksgatan 23, 652 30 Karlstad, mobil 070 529 43 99 e-post: lena.i.larsson57@gmail.com

Klubbsekreterare: Marianne Kirk, Tullhusgatan 1 9, 652 27 Karlstad, mobil 070-538 32 77 e-post: nord.kirk@outlook.com

Klubbmästare: Lena Lindeman, Matrosgränd 3, 652 16 Karlstad, mobil 070 399 60 19

Inbjudan till vårutflykt

Nästa möte: Tisdag 5 maj kl 18:00, gäster är välkommen

Plats: Terrassen, Mariebergsskogen

Kostnad: 250 kr + självvald dryck

Anmälan: På grund av att vi måste beställa maten på Terrassen är anmälingstiden tidigarelagt och bindande. (Vi måste betala för beställt mat)

Senast måndag den 27/4 till Lena Lindeman sms på telefon 070 399 60 19

Program: IW bjuder välkommen med ett glas bubbel

Klubbpresident Lena Larsson hälsar välkommen och ger aktuell information.

Besök av Anna Lööf Falkman som kommer berätta om sin resa som vd för Mariebergsskogen

Mat: Vänergös Skrädmjölspanerad serveras med potatispuré, beurre blanc, krispigt bacon och gröna ärtor

Information från styrelsemöte

Ev Inval och 3 min

Inget lotteri denna gången men skänk gärna ett bidrag till förmån för Buff – Barn och ungdom med frihetsberövad familjemedlem (fd Bryggan) på swish nummer 123 256 36 17

Varmt välkommen
Marianne Kirk
Klubbsekreterare

Referat från månadsmöte 7 april 2026

Klubbpresident Lena Larsson inleder mötet med att tända ljuset för IW:s ledord och värdegrund: Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. På kvällens möte var vi 32 medlemmar och 1 gäst. Kvällens föreläsare var Lena Calais från klädbutiken Calena.

Lena Larsson inleder med ett nytt citat som baserar på Serena Williams citat: *Det finns inga gränser för vad vi kan göra som kvinnor när vi stöttar varandra.* Kvällens citat kommer från skådespelare och komiker Amy Poehler: *Jag bara älskar bossiga Kvinnor. Jag skulle kunna ha dem omkring mig jämt. För mig är "bossig" inte alls en nedsättande term. Det betyder att någon är passionerad, engagerad, ambitiös och gärna lär sig saker.*

Sedan var det dags för inval och bjuda Helén Högberg välkommen som vår 86:e medlem.

Lena Larsson informerade om att det finns tre speciella skandinaviska traditioner inom Inner Wheel:

- Att överrätta en långskaftad ros till någon man vill tacka eller hedra
- Att sjunga på klubbsammanträden och mötesdagar
- Att hålla "tre minuter Inner Wheel".

Helén kommer börja sitt medlemskap med att hålla 3 min.

Helén är född i Säffle, flyttade till Karlstad för att gå ekonomiutbildning på universitetet. Fick jobb på advokatbyrå som konkursförvalterassistent. Började sedan på reklambyrå. Helén jobbade i nästan 5 år som kommersiell chef på Färjestad BK och jobbar idag på Miller Graphics Group.

Helén bor på Sundsta torg, har två utflugna döttrar och ett barnbarn Rune på 2 år. Helén drivs av 5 "M" i sitt liv: Mode, Människor, Mat, Möten och Musik.

Innan maten var det dags för "4 min vid borden" varje person får 1 min att berätta om sig själv.

Efter en mycket god fiskgryta var det dags för kvällens föredragshållare Lena Calais från klädbutiken Calena att ta vid.

Lena tänkte ha en rubrik för sin föreläsning:

Klädbutiksägare – en dröm som blev verklighet.

Men det stämmer inte. Lenas dröm var att bli fotbollssproffs. Hon har spelat fotboll upp till division 1. Sedan har hon arbetat i styrelser, fotbollstränare m.m - Ett sportsligt fruntimmer.

Lenas yrkeskarriär har varit snabbköpskassörska, säljare parfym, annonssäljare, annonschef vid 23 års ålder och blev sedan kvar på VF i drygt 20 år som bl.a marknadschef. Efter VF jobb på IF Göta och när Lena sa upp sig på IF Göta la hon ut på Facebook att hon letade jobb och fick tre jobberbjudande som hon tackade ja till - vilket efter ett tag blev för mycket. Sa upp två av jobben och stannade kvar i krogbranschen. 2018 blev hon uppsagd och fick då jobb på Nifa för lokalproducerad mat. 2020 startade Lena ett bolag, vilket var samtidigt som pandemin, som gjorde att Lena hankade sig fram och fick hoppa in som lärarvikarie. 2021 var det dags att få nytt jobb igen och då fick hon jobb på DB Schenker. Lena trivdes inte här så efter ett tag sa hon upp sig, hon hade nu hunnit bli 56 år och då upplevde Lena inte att hon var så intressant på arbetsmarknaden.

Lyckades få ett sommarvik på klädbutiken Elfrida och fick fortsätta där efter sommaren. Fick frågan om hon skulle ville ta över butiken och bestämde sig för att pröva. Fick hjälp av Almi, Handelskammaren och eget kapital.

I början på mars 2026 öppnade Lena butiken "Calena" med samma varumärken som Elfrida och några nya märken i sortimanget.

Det har varit en riktig bra start, första perioden är över budget. Det har varit väldigt roligt och spännande. Lena brinner för det hon gör och har redan hunnit göra om i butiken.

Lena avslutar med: *Jag lever min dröm.*

Klubbpresident Lena Larsson tackade Lena för ett mycket intressant föredrag och överlämnade en IW-ros.

Kvällen lotteri var till förmån för Garissa.

Kvällens lyckliga vinnare var Helén Högberg, Marie Sjögren, Catarina Larsson och Eva Obstfelder.

Nästa månadsmöte 5 maj är vårutflykt till Mariebergsskogen och middag på Terrassen. Gäster är välkomna men vi kommer inte ha lotteri, men skänk gärna ett frivilligt bidrag till förmån för Buff – Barn och ungdom med frihetsberövad familjemedlem (fd Bryggan) på swish 123 256 36 17.

President Lena Larsson blåser ut ljuset och tackar alla för kvällen.

Med vänlig hälsning

Marianne Kirk

Klubbsekreterare Karlstad IWC