

Rapport från månadsmöte IWC Helsingborg 2026-03-16

Vi samlades på restaurang Creo där presidenten Christel Vestergren tände vänskapens ljus och hälsade dagens föredragshållare Susanna Nyberg från "Syster Sussie" välkommen samt hälsade från Elisabet Jensen.

Ann-Christin "Anki" Åberg höll sitt "ego" och liknade sitt yrkesliv vid ett tåg som hon stigit på och av vid olika stationer. Från början är hon barnsjuksköterska och gick därifrån till läkemedelsindustrin, vidare till Försäkringskassan och Folk tandvården. Kontakten med människor går som en röd tråd längs rälsen. Hon var i USA några år och har sedan jobbat med ungdomar i HIF i åtta år. Nu har hon klivit av "jobbtåget". Hon tackade klubben för ett trevligt och välkomnande bemötande.

Dagens föredragshållare "Syster Sussie" pratade om

Foten- en livsviktig kroppsdel

Susanna Nyberg är i grunden sjuksköterska och driver nu tillsammans med en kollega den medicinska fotvårdskliniken "Syster Sussie". Kan vi inte gå ordentligt finns risk för många sjukdomar. Foten blir lätt en bortglömd kroppsdel. Tjugosex ben, hundra muskler, trettio leder och en massa sensor gör det möjligt att gå. Sussie uppmanar oss att regelbundet inspektera våra fötter. Titta, känn och klipp tånaglarna rakt av. Se upp för svampinfektioner!

Det är superviktigt med fotriktiga skor! Hälen ska vara stabil och tårna gå att vifta på. Gör fotgymnastik och rör på tårna. Blodets cirkulation är viktig, så att vi inte får åderbräck, därför är motion viktigt. Gå, gå, gå!

Har du problem, sök professionell hjälp.

Ta hand om dina fötter uppmanade Syster Sussie och delade ut ett fotvårdskit med mycket "godis" för fötterna.

Presidenten tackade "Syster Sussie" med en IW-ros och ett presentkort på vin för ett intressant föredrag.

Gotton Bagger-Jørgensen
Sekreterare