



Karlstad Inner Wheel Club
Distrikt 234
www.innerwheel.se



Månadsbrev 9

Verksamhetsåret 2025-2026
26-03-29

Klubbpresident: Lena Larsson, Nordmarksgatan 23, 652 30 Karlstad, mobil 070 529 43 99
e-post: lena.i.larsson57@gmail.com

Klubbsekreterare: Marianne Kirk, Tullhusgatan 1 9, 652 27 Karlstad, mobil 070-538 32 77
e-post: nord.kirk@outlook.com

Klubbmästare: Lena Lindeman, Matrosgränd 3, 652 16 Karlstad, mobil 070 399 60 19

Inbjudan till månadsmöte

Nästa möte: Tisdag 7 april kl 18:00

Plats: Claessons restaurang, Karolinen

Kostnad: kr 245:- + självvald dryck

Anmälan:

Senast torsdag den 2 april till Lena Lindeman sms på telefon 070 399 60 19
(Obs vid sjukanmälan ska detta ske senast kl 11 samma dag annars tillkommer kostnad för måltiden)

Program: Klubbpresident Lena Larsson hälsar välkommen och ger aktuell information.

Information från styrelsemöte

Ev inval

Mat

Besök av Lena Calais som kommer berätta om hur man vågar satsa på en ny bransch – hon har öppnat klädbutiken Calena

Lotteri till förmån för Garissa

Varmt välkommen
Marianne Kirk
Klubbsekreterare

Referat från månadsmöte 3 mars 2026

Klubbpresident Lena Larsson inleder mötet med att tända ljuset för IW:s ledord och värdegrund: Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. På kvällens möte var vi 38 medlemmar och 2 gäster. Kvällens föreläsare var vår medlem Helena Norlin som berättade om att flytta en hel vårdcentral.

Lena Larsson börjar kvällens möte med att uppvakta klubbens nyblivna 90 åriga medlem Kerstin Alfräus-Lindgren med en IW-ros och alla stämde in i sången "ja må hon leva".

Lena Larsson inleder med ett nytt citat som egentligen är två citat sagt av Monica von Sydow; *Vänskap utvecklas i mötet med en människa som jag vill växa en bit tillsammans med - och - För att kärleken mellan två människor ska hålla, måste den rymma en stor del vänskap.* Viktiga ord i dessa tider, då det är så turbulent i vår omvärld.

Kvällens första 3-min var Susanne Edsgård som i sin berättelse utgick från siffran 3 för att berätta om sig själv.

3 ställen Susanne har bott på: Värmlandsnäs, Stockholm och Segersta.

3 ställen arbeten: Karlstads kommun, Räddningsverket och VD på Karlstads kommuns parkeringsbolag

3 hundraser: Tax, Forster och Dansk/Svensk gårdshund

3 vackra platser: Stranden vid Vätern, Tallskogen och Kyrkorummet

3 saker att vara tacksam för: Rent vatten, God hälsa och Fina vänner och familj

3 yrken som Susanne beundrar: Lantbrukare, Sjukvården och Snöröjare

3 saker att bortskämma barnbarnen med: Tid, Naturen och Laga mat och baka

3 önskemål: Fler personer släpper mobilen, Fler personer med bra omdömen och sund förnuft och Mer fest och trevligheter

3 saker om IW: Trevligt med nya fördjupande vänskaper, Bra värdegrund och Bra koncept

Nästa 3 min var Yvonne Weiss.

Yvonne är fött i Sala, läste till sjukgymnast i Göteborg där hon träffade sin make. Kom så småningom till Karlstad och bor idag på Romstad. Är idag pensionerad efter att ha arbetat som privat sjukgymnast på Rörelseapparaten. Yvonne har tre barn och 7 barnbarn och Doris - en australiensisk labradoodle. Yvonne gillar spela golf, åka skidor och vill gärna röra på sig. Hon uppskattar att sticka och lyssna på en god bok eller se på tv, att resa och är intresserad av vin och är med i olika vinklubbar.

Sedan var det dags för ett extra årsmöte – se separat protokoll.

Klubbpresident Lena Larsson informerade om att det lördag 7/3 är distriktsmöte i Karlskoga. Klubbens delegater är past president Iréne Jensen, vice president Agneta Jansson och sekreterare Marianne Kirk. Medlem Agneta Svensson kommer också delta på distriktsmötet.

Lena påminde om att alla medlemmar har fått en inbjudan till vänskapsmöte i Skövde i september. Sista dag för anmälan är 15 mars.

Inner Wheel har tagit fram reflexväster med Inner Wheel tryck på ryggen, styrelsen har fattat beslut om att köpa in 4 st till klubben.

Efter en mycket god middag fick Helena Nolin ta över och berätta om att flytta en hel vårdcentral – från Herrhagen till Tullholmen.

Först lite om Helena: 2006 tog Helena sjuksköterskaexamen och jobbade i Malung. 2008 var det dags att ta distriktssköterskaexamen och fick då jobb på beroendecenter i Kristinehamn. 2010 blev Helena avdelningschef inom psykiatri och började i Karlstad. Efter ca 12 år bytte Helena bana och blev enhetschef på Herrhagens Vårdcentral. När Helena började på Herrhagens vårdcentral var planeringen att vårdcentralen skulle flytta men tyvärr lagdes det i malpåsen. Helena satte upp ett mål, att inom en fyra års period skulle det bli verklighet att flytta därifrån. Efter att ha tjatat, mailat, tvingat sig på möten etc lyckades hon få till stånd en flytt. 2023 fick de tillgång till nya lokaler på Tullholmen, byggstart maj 2024 och planerad inflyttning september 2025. Sedan slutet på 2024 handlade Helenas jobb stort sett bara om flytten och bygga upp vårdcentralen på Tullholmen. Hon hade 17 möten á 60 min om inredning, 12 möten á 30 min om IT och information och 16 möten á 20 min med en arbetsgrupp bestående av en representant från varje yrkesgrupp.

Allt inför en flytt handlar om planering: Torsdag 19/9 2025 sista patient på Herrhagen, 19/9 – 24/9 hade man jourmottagning i lånade lokaler, 25-26/9 helt stängd då man hade planeringsdag och invigning. 29/9 togs första patient emot på Tullholmens vårdcentral. Att flytta vårdcentralen till Tullholmens lokaler medförde att man gick från 700 kvadratmeter till 1700, på Tullholmen var ett av tre provtagningsrum samma storlek som hela laboratoriet på Herrhagen.

Vad är viktigt vid en omställning:

1. Att vara noga med att ge information till medarbetaren – även om man inte har något nytt att informera om
2. Att se varje litet framsteg
3. Att som ledare vara positiv i ALLA lägen
4. Att göra avslut
5. Att fira det nya

Klubbpresident Lena Larsson tackade Helena för ett mycket intressant föredrag och överlämnade en IW-ros.

Sedan var det dags för årets valmöte – se separat protokoll.

Kvällen lotteri var till förmån för stadsmissionen.

Kvällens lyckliga vinnare var Marie-Louise Lindgren, Marie Henriksson, Anna Reis, Ingrid Einarsson, Carina Elmersson, Elisabeth Törnquist Knape, Elisabeth Sundequist, Inger Jangeberg och Helena Norlin.

Till april månadsmötets lotteri tas priser med av Marie Henriksson, Carina Elmersson, Agneta Jansson, Eva de Mare, Eva Obstfelder, Monica Tolla och Ingrid Einarsson.

President Lena Larsson blåser ut ljuset och tackar alla för kvällen.

Med vänlig hälsning

Marianne Kirk

Klubbsekreterare Karlstad IWC