



Falu Inner Wheel Club

Distrikt 233

Sverige



K70 Månadsbrev 4 2025-2026 Falu IWC

Välkomna 20 okt kl 18.00 till Bergalid.

Ännu ett möte med inval till vår klubb, vi hälsar Britta Skoglund, Elisabeth af Geijerstam och Elisabeth Lindh välkomna till oss. Britta kommer också att hålla ett föredrag utifrån sin profession. Vi får även besök av vår distriktspresident Sonja Båtelsson som berättar om sig själv och sitt uppdrag.



Plats: 20 okt kl 18.00 på Bergalid, Ljungbergs väg 4.

Kostnad: 250 kr betalas gärna i förväg med **swish 1 235 339 700** (IW Falun) eller bankgiro 5723 – 9451. Under hösten går pengarna till IW-doktorn så vill du stödja det kan du betala in en slant även om du inte kan komma.

Lotteri: *Kvällens lotteri tar alla med efternamn A t.o.m. K tar med sig vinster*

Klubbärenden: Information om hjälpprojekten, caféträffen 7 okt och inval.

Anmälan: Anmälan skall vara inne **senast 16 okt** till Siv Carlsson sivcarlsson@live.com eller 073 142 37 85. Bjud gärna med en gäst och glöm inte namnskylten.

Avanmälan: Vid sjukdom var vänlig ring Siv senast 19 okt för att undvika betalning.

På förra mötet hade vi besök av två brandmän som informerade oss om viktiga saker.

Hanne Hedin har skrivit ett referat. Vi hade också om det kan ni läsa i bifogad fil.



inval och

Ämnet för kvällens föredrag var förebyggande brandskydd. Det framfördes av två trevliga brandmän från räddningstjänsten i Falun: Johan Eriksson (gruppchef) och Niklas Norling. I Falun jobbar 4 grupper med 8 personer i varje. På stationen finns minst 6 personer i tjänst. Behöver

man rycka ut får man täckning från närliggande stationer i Borlänge, Svärdsjö och Enviken. Det får aldrig vara tomt på stationen. Kom ihåg att alla bränder är små från början. Viktigt att begränsa dem så mycket som möjligt. Vi fick följande råd och tips:

Brandvarnare

Bör finnas på alla våningsplan och helst i sovrummet

- Bör vara seriekopplade, så de hörs även på avstånd från branden
- Bör kontrolleras minst var 3:e månad. En app. finns så man kan få påminnelse, när det är dags

Brandsläckare

- Helst i 6 kg storlek. Helst pulversläckare, som tar allt, men skum kan också användas.
- Kontrollera att tryckmätaren står på grönt, annars bör den bytas. Man behöver inte skaka dem med jämna mellanrum, som tidigare har sagts
- Vid brand. Dra ut splinten då går den direkt att använda och det är enkelt.
- Den bör finnas nära entrédörren och inte gömt i något förråd



Brandfilt

- Bör vara tillräckligt stort för att täcka en människa, dvs ca 1x2 m
- Kastas över en person som har fattat eld. Tryck från halsen och nedåt.

Brand i köket

- Kväv elden med ett lock eller liknande. Kasta aldrig vatten på elden. Det kan få den att explodera.
- Vid eld i ett rum viktigt att stänga dörren. Det minskar syren till elden.
- Skaffa ev. spisvarnare, som stänger av spisen.

Planering

- Bestäm en återsamlingsplats utanför huset
- Gör upp en plan för hur man tar sig ut om brand skulle uppstå
- Larma hellre en gång för mycket. Det kostar inget om det inte är bus larm.
- Vid behov forcerar räddningstjänsten dörrar med kodlås.
- Ladda aldrig litiumbatterier nattetid
- Skulle det ta eld försök slå in det i en filt och kasta ut det då det är svårsläckt

Kort om hjärtstartare

- Man kan anmäla sig som sms-livräddare. Då får man meddelande om hjärtstopp har hänt i närheten och kan hjälpa till med en första insats till räddningstjänsten kommer. Man får också veta var närmste hjärtstartare är. Det är inte farligt att använda den. Den är självinstruerande och man kan inte göra fel. Finns ingen i närheten kan man påbörja hjärtkompressioner. Där kan man inte heller göra fel. Det viktigaste är att man gör något.

Höstens möten: 7 okt caféträff, 20 okt, 17 nov och 15 dec.

Välkomna till Bergalid 20 okt hälsar vi i styrelsen! /Meta Tosteby sekr.