



IWC Bromölla-Sölvesborg
www.innerwheel.se



President

Gunilla Håkansson
Östragården
Sandviksvägen 99, 2tr
294 91 Sölvesborg
070-870 44 56
gunilla@ostragarden.com

Sekreterare

Anne-Charlotte Fröberg
Knipprotsv. 6A, lgh 1401
294 40 Sölvesborg
0707-747 330
acfroberg@hris.se

Klubbmästare

Annette Ohlsson
bjannette@hotmail.com
Bitte Cajvall
bitte.cajvall@gmail.com

Månadsbrev:

Nr 6, 2025–2026

Årets motto:

"Step up and lead by example"

Kallelse

Välkomna kl. 18:00 den 10 december 2025 till Slottet, Sölvesborg.

Program

Kvällen startar med julmingel till glögg och pepparkaka.
Programmet fortsätter med traditionsenligt julfirande, gamla fina julsånger och IW-julauktion.
Var och en tar med en julklapp, värde cirka 100 kr, till julauktionen.
Pengarna från julauktionen går till vårt projektkonto och beslut om vilka projekt som ska tilldelas medel fattas längre fram.

Förtäring

Kalkonmiddag.
Kaffe med kaka.
Pris: 280 kronor per person

Vänligen notera: Det kommer inte att finnas möjlighet att köpa alkoholhaltiga drycker på plats. Den som önskar vin, öl eller annan alkoholhaltig dryck tar med detta själv

Vänligen meddela ev. matintolerans eller -allergi.

3 min IW

Välkommen att tala eller informera under 3 minuter Inner Wheel!

Avanmälan

Vänligen notera, att anmäla eventuellt förhinder.

Avanmälan meddelas senast
söndagen den 7 december 2025 före kl. 14:00
till klubbmästare Annette Ohlsson,
bjannette@hotmail.com, 070-366 72 43
eller
klubbmästare Bitte Cajvall
bitte.cajvall@gmail.com, 070-485 97 98.





IWC Bromölla-Sölvesborg
www.innerwheel.se



IW ärenden

Lena Pappila da Silva tackar så mycket för blomman

Höstens IW möten 2025

Höstens program 2025 och Vårens program 2026 påannonseras via klubbens hemsida; följ denna länk - [Min klubb \(innerwheel.se\)](http://Min klubb (innerwheel.se)). Klicka på fliken Kommande möten.

SIWR/Rådsresident:

Birgitta Sallmén

IIW/Världspresident:

Kay Morland. Inner Wheels internationella president **Kay Morland** har för året **2025–2026** valt mottot: **"STEP UP & LEAD BY EXAMPLE"**

Detta tema uppmanar medlemmar att:

- Ta initiativ och visa ledarskap i sina klubbar, distrikt och samhällen.
- Vara förebilder genom att visa vänskap, förståelse och engagemang.
- Främja Inner Wheels värderingar och synlighet lokalt och lobalt.
- Inspirera andra genom handling, omtanke och medmänsklighet.

Presidentens budskap betonar också vikten av att:

- Stärka kvinnor och barn, särskilt genom utbildning och socialt stöd.
- Bygga broar mellan kulturer och samhällen.
- Vara snäll, omtänksam och lämna ett positivt arv.

Varmt välkommen!

Anne-Charlotte Fröberg
IW Sekreterare





IWC Bromölla-Sölvesborg
www.innerwheel.se



Referat – Månadsmötet den 19 november 2025.

Presidenten öppnade mötet, hälsade välkommen till cirka 35 klubbmedlemmar, två gäster och kvällens föredragshållare, Andreas Strand från Räddningstjänsten Kristianstad.

Efter förra klubbmötet den 15 oktober bestämdes att alla som vill tar med matvaror lämpliga att skänka till Sträck Ut En Hand. Det var torrvaror och konserver som gällde, t.ex. pasta, ris, ketchup osv. Vid ankomsten till Blekingeporten stod Camilla Önnby tillsammans med Inger Ernberg och tog emot alla påsar och förpackningar med torrvaror. Allt skulle överlämnas till Sträck ut en hand. Stort tack till Camilla och Inger för detta fina initiativ att hantera hela logistiken med transport och överlämnande. (det var många varor och det var mycket tungt.)

Under kvällen avhölls årsmöte samt välkomnades två nya medlemmar, Marie Frimodig och Barbro Sjöblom.

Föredrag om förebyggande brandkunskap

Ett stort tack till Eva-Britt som tipsade om detta tema.

Andreas föredrog om hur vi kan förebygga bränder. Vi fick se videoinspelningar hur snabbt en brand kan sprida sig om man inte på något sätt förhindrar eller förebygger. Sedan fick vi på ett mycket pedagogiskt sätt se hur man kan förebygga. Det är att stänga dörrar, isolera rum mm. för att förhindra att branden utvecklas eller röken med giftiga ämnen sprider sig.

Vid bränder i höghus är det ofta säkrast att inrymma istället för att utrymma. Vid en första tanke låter det olämpligt men efter att Andreas förklarat riskerna med en utrymning fick vi helt andra perspektiv.

Vi fick också veta att pulversläckare är det mest effektiva sättet att släcka bränder i våra bostäder. Varje hus eller bostad ska vara försedd med en pulversläckare.

Vi privatpersoner har ett ansvar gentemot oss själva men också till våra medmänniskor. Vi ska se till att säkerställa bostäderna med brandvarnare och håll dem aktiverade. Vidare rekommenderas att ha en brandfilt i syfte att snabbt kunna släcka och kväva en brand av mindre storlek.





IWC Bromölla-Sölvesborg

www.innerwheel.se



Andreas föredrag och intressanta genomgång lyfte fram många frågeställningar.

- Se upp med laddare till mobiltelefoner
- Bränder som uppstår pga. av elutrustning kan vara mycket svårsläckta
- Stängda dörrar rekommenderas ur ett brandskyddsperspektiv, vilket innebär att elden inte får spridning

Andreas återkom vid flera tillfällen till att ett säkert brandskydd i hemmet består av tre viktiga skydd

1. Brandsläckare – pulversläckare
2. Brandvarnare
3. Brandfilt

