



IWC Katrineholm
www.innerwheel.se



Månadsbrev nr 5, oktober 2025

Nästa möte	Måndagen den 10 november kl 17.00
Plats	Biografen I Katrineholm
Måltid	Aptittallrik
Film	Filmen börjar kl 18.00, vi vet inte vad som kommer visas det blir en överraskning för oss alla.
Kostnad	Medlemmar 250 kr, gäster 300 kr,
Insamling	Garissa
Anmälan	Senast onsdagen den 5 november till Ingun Gränsmark, mejl gransmarkingun@gmail.com eller SMS 0708-75 33 90. Eventuella allergier eller andra matpreferenser anges vid anmälan.
Betalning	Senast onsdagen den 5 november till BG 899-0434 eller swish till 123 331 1503. Man kan även med fördel betala till insamlingen i förväg. Observera att betalning inte gäller som anmälan och att anmälan är bindande. Vi hälsar er hjärtligt välkomna. Ta gärna med er många vänner.
IW-lunch	Nästa IW-lunch är onsdagen den 19 november kl.13.00 på restaurang Ljuskården, Katrineholm. Ingen anmälan

Den 13 oktober hade vi vårt månadsmöte på Statt i Katrineholm. Vi var ett 25-tal medlemmar som träffades och åt gemensam lunch.

Dagens föredragshållare var Maria Björklund. Vår president Catarina Löwenmo hälsade alla välkomna och tände vänskapens ljus. Maria började med att säga att hon tyckte om vänskapens

ljus". Därefter fortsatte hon berätta lite om sig själv. Hon är utbildad sjuksköterska, kock och är dessutom kursledare inom civilförvaret.

Maria vill få generationer att mötas igen. Hon hade många ideer hur det skulle gå till. Berättade om projektet Byakökets vänner. På deras hemsida www.byakoket.se kan man läsa mer om deras verksamhet. Enligt hemsidan är Maria en av grundarna och deras syfte är att samla många aktörer för att tillsammans skapa fysiska mötesplatser för lokal mat, gemenskap och folkbildning. Maria har varit intresserad av folkhälsa sedan hon var liten.

Helst ska vi sträva framåt genom att se bakåt och väva in det i vår tid. Maria sade att vi tappat mycket på vägen och ställde frågan vart självkänslan tagit vägen? Utvecklingen går snabbare nu än förr och hur påverkar det oss?

Kerstin Edvardsson