



Stockholm Västra
Inner Wheel Club
Sverige



Världspresident
Kay Morland

Månadsbrev nr 4, oktober 2025

President: Marie-Louise Thorsén-Lind
Sekreterare: Eva-Kristina Portén

Nästa sammankomst: Onsdag den 5 november 2025 kl **12.45**
Vi börjar lite tidigare med information och äter därefter.
Odd Fellow-huset Västra Trädgårdsgatan 11 A.
Kom gärna tidigare och umgås med klubbmedlemmarna.

Program: Bibliotekarie Helena Nordqvist pratar böcker och ger oss aktuella boktips.
Rose-Marie Wahlgren ger en tillbakablick på vår vänklubb i Hamburg.
Boklotteri där behållningen går till Nunnan.

För att det ska bli ett boklotteri vill vi gärna att ni tar med en bok eller flera till boklotteriet. Det behöver inte vara någon nyinköpt bok utan någon bok ni har läst och kan ge bort. Vi har beslutat att alla böcker behöver slås in med papper av något slag. Lämnar ni flera kan de vara i samma paket. På förekommen anledning tar det för mycket tid om man ska läsa vad alla böcker handlar om, därför inslagna böcker. Om man får en bok som man läst eller inte vill ha kan man byta med varandra efteråt.

Anmälan: Anmäl närvaro och gärna gäster **senast kl 15.00 fredag 31 oktober** till vår klubbmästare Eva Nilsson
073-645 25 77 eller med e-post [**hittaeva@gmail.com**](mailto:hittaeva@gmail.com)
Meddela eventuella allergier.

Om du är anmäld och får förhinder avboka då senast måndag 3 november kl.15.00 för att slippa betala maten.

Lunchen kostar 240 kr och betalas på plats liksom övrig dryck om man vill ha något annat än vatten till maten.

Höstens möten: Onsdag 3 december 13.00 Julfest

Valberedningen tar tacksamt emot förslag till nya medlemmar i kommande styrelse för verksamhetsåret 2026-2027. Känner Du dig manad eller vet någon som vill ställa upp? Anmäl till någon av de tre senaste presidenterna (Cecilia W, Synnöve L, Eva N).

Du kan alltid hitta månadsinbjudan på klubbens hemsida. Tryck på blå knapp "Senaste månadsbrevet" under bilden på presidenten.

Här kommer du direkt till klubbens hemsida.

<https://www.innerwheel.se/distriktklubbar/distrikt/klubb?clubId=17574>

Klubben har en e-post adress iw.stockholmvastra@gmail.com

Nästa möte i Ekeröklubben är onsdagen 19 november kl 17.00 på Odd Fellow. Lottachefen Susanna Persson berättar om Beredskapsfrågor och vad Lottakåren bidrar med i samhället. Anmälan senast söndag 16 november till Birgitta Liljeström 073-638 94 37 (SMS går bra).

Kort referat från månadsmötet 1 oktober

Vår president Marie-Louise tände IW-ljuset för Vänskap, Hjälpssamhet och Internationell Förståelse och hälsade alla välkomna (22st) och speciellt vår föredragshållare Sirkka Liisa Dyrssén från Pro Age Nordic.

Vi började kvällen med lite information där vi fick reda på barnens situation i Homa Bay hos Sister Margret, vår Nunna.

Lite information om Vänkskapsmötet i Enköping och att vår vänklubb i Hamburg firar 40-årsjubileum i juni 2026. Vi kan forfarande lämna kläder till ukrainare i Abrahamsbergs kyrkan. Lämnas till Eva N och Annika S.

Vår föredragshållare och många andra anser att vi inte kan stoppa åldrandet men med fysisk och psykisk aktivitet kan vi leva längre. Det är aldrig försent att ändra levnadsvanor. Vi kan få hjälp utan botox och operationer.

Det finns hjälp att få för att bygga muskler, lymfdränage, medicinsk endermologi mot ärr och rynkor, cellulitreducering, kollagenaktiverande hjälp och mycket mer.

Vår föredragshållare avtackades med en ros.

Vi var dock många som var irriterade på att den tekniska utrustningen i rummet inte fungerade för andra gången vi hade möte. Vi i styrelsen har beslutat att inhandla egen mikrofon och högtalare till nästa gång så alla hör vad som sägs.

Eva-Kristina Portén/sekreterare

Varmt välkomna till månadsmöte onsdag 5 november 2025 kl.12.45